

# 2019 年臺中市國小學童潔牙觀摩辦法

## 壹、計畫目的：

「預防勝於治療」，藉相關觀摩之方式，推廣口腔衛生保健知能，養成學童餐後潔牙習慣，降低學童齲齒率。讓口腔衛生教育從小扎根，促進國民健康及提升國民衛生教育的素養，本年度持續辦理，期以持續性的教育改善國民健康。

貳、指導單位：衛生福利部心理及口腔健康司、教育部國民及學前教育署、社團法人  
中華民國牙醫師公會全國聯合會

參、主辦單位：臺中市政府教育局、臺中市大臺中牙醫師公會

肆、協辦單位：臺中市豐原區豐原國民小學、臺中市政府衛生局

伍、活動時間：108 年 5 月 22 日（星期三）上午 8:00~12:00

陸、活動地點：豐原國民小學 大禮堂（豐原區新生北路 155 號）

## 柒、報名方式：

1. 報名時間：自即日起受理報名，至 108 年 4 月 10 日止。
2. 報名方式：請詳填報名表後 e-mail 至 [tsda@ms16.hinet.net](mailto:tsda@ms16.hinet.net) 或傳真至臺中市大臺中牙醫師公會 04-25286702。  
\*請務必於 E-mail 或傳真後，來電話確認公會是否有收到文件，以免影響參賽權益。
3. 連絡專線：大臺中牙醫師公會王淑津小姐，電話：04-25260714。

## 捌、參加觀摩辦法

### 一、選手資格：

1. 地區觀摩：國小三、四、五、六年級學生。

### 二、組別：不得跨組參加【報名表詳附件一】。

(一)甲組（一般學校組）：每隊 10 名選手。

(二)乙組（全校 6 班以下學校）：每隊 6 名選手。

### 三、組隊方式

1. 男女不拘。
2. 不得組不同國小之聯隊。
3. 以各國小為一單位，每一所國小以領隊、護理師、參加觀摩學童為組隊對象，每所學校限組一隊參加，分校可獨立參加。

## 玖、觀摩項目

1. 口腔保健知識測驗。

2. 潔牙技巧觀摩：含牙線及刷牙現場操作，並檢查潔牙工具。
3. 口腔檢查表 (O' Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面)。
4. 校園口腔保健潔牙推展成果海報。

#### 拾、觀摩規則

##### 一、知識組-口腔保健知識測驗：

1. 衛生福利部含氟漱口水防齲計畫宣導單張。
2. 社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之口腔健康新紀元第壹篇親子篇。
3. 題目與答案由評審委員事先備妥，分為 A、B 卷。

##### 二、牙線、牙刷組-潔牙技巧觀摩：

1. 要領依據：以社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之口腔健康新紀元。
2. 評審依據：「潔牙技巧」評分表。
3. 潔牙動作開始前十分鐘，每一位選手均先嚼食主辦單位準備之餅乾、提供 20~30cc 水。
4. 由評審委員統一發號施令，依據連續動作，控制進度，依右邊開始右邊結束的次序，先完成上顎齒列之牙線操作，再完成下顎齒列之牙線操作。  
\*牙線操作時間：6 分鐘（採用「快樂潔牙，潔牙快樂」音樂光碟）。
5. 牙線操作完畢後，仍採用統一發號施令，依右邊開始右邊結束的次序，採連續動作，先刷上顎齒齒列，再刷下顎齒列。  
\*刷牙操作時間：5 分鐘（採用「快樂潔牙，潔牙快樂」音樂光碟）。
6. 潔牙過程中不漱口、不喝水，同時接受技巧評審。潔牙結束後喝 20~30 cc 水。
7. 全隊之計分，除掉最高分與最低分者，取其餘之平均為該隊潔牙技巧成績（算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位）。

##### 三、乾淨組-口腔衛生檢查：

1. 本檢查緊接於潔牙技巧之後。
2. 評審依據：O' Leary Plaque Control Record 每一顆牙齒分六個面。
3. 以小棉棒沾染色劑，塗佈於牙齒與牙齦交接處，然後請學童漱口一、二次、漱掉多餘的染色劑。
4. 評審醫師以探針輕刮牙齒與牙齦交接處，刮得鬆軟之物質於探針上，即表示該牙面有牙菌斑，隨即報出該有牙菌斑之牙面，由助手登錄。
5. 口腔衛生檢查算至恒牙第一大白齒（含）為止。
6. 將所有牙菌斑的牙面佔全部受檢牙面的百分比算出，便是該學童之牙菌斑指數，以此做為口腔衛生檢查的分數。
7. 全隊之計分，除去最高分與最低分者，取其餘之平均（算至小數點第三位，

四捨五入至小數點第二位) 為該隊之平均牙菌斑指數；以 100% 減去該隊之平均牙菌斑指數即為得分。

#### 四、潔牙觀摩總成績計算：

##### 1. 地區觀摩

計分方式	觀摩項目
100 %	1. 知識組-口腔保健知識測驗成績佔 20%
	2. 牙線及牙刷組-潔牙技巧動作成績佔 40%
	3. 乾淨組-口腔衛生檢查成績佔 30%
	4. 校園口腔保健潔牙推展成果海報/紀錄片(二擇一)10%

##### 2. 2019 年地區觀摩代表參與全國觀摩之學校隊伍數：

全國觀摩預計甲組 32 隊、乙組 16 隊，地區觀摩代表參與全國觀摩之隊數如下，參加名單擬於 6 月底確認，本會將專函通知進入全國觀摩之學校。

	地區隊數 (甲組)	正取	備取	地區隊數 (乙組)
1	15 隊(含)以下	1	0	有乙組參加之地區觀摩： 1 隊
2	16~30 隊	2	1	
3	31 隊以上	3	1	

註：地主隊增加 1 代表隊

#### 五、校園口腔保健 (潔牙) 推展「成果海報」：【詳附件】

全國觀摩：參加觀摩之學校須繳交「成果海報」乙份檔案，獲獎前六名學校、優等、佳作數名；著作財產權之使用權：報名參加觀摩之學校即表示同意主辦單位對於依該項所繳交之「成果海報」之著作財產權，主辦單位得於其存續期間，不限於臺灣地區、依著作權法得無償使用其著作權財產權之全部權利，包含但不限於重製權、公開口述權、公開播送權、公開傳輸、公開上映權、公開演出權、公開展示權、散布權、改作權、編輯權等權利。

##### 拾壹、獎項及評分方式：

地區觀摩依個人及團體組頒發獎狀、獎勵金(或等值獎品)、獎盃【獎項詳附件三】。

##### 拾貳、其他：

關於觀摩辦法之內容，主辦單位保有更動權利，請留意函文內容。

附件一

## 2019 年臺中市各區國小學童潔牙觀摩活動報名表

參加組別：甲組    乙組

學校名稱		區域別			
郵遞區號&住址					
學校聯絡電話	(    )	學校傳真	(    )		
領隊姓名及 ID 出生年月日 (辦理保險)		單位/分機	_____處/室，分機#_____		
		手機			
護理師姓名及 ID、出生年月日 (辦理保險)		單位/分機	健康中心，分機#_____		
		手機			
指導牙醫師姓名		服務單位			
		手機			
參 加 觀 摩 學 童 資 料 (辦理學生平安保險資料)					
年級別	性別	姓名	出生年月日 (國曆)	身份證字號	備註 如飲食限制
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		
年 班			年 月 日		

※ 108 年 4 月 10 日(三)前至 [tsda@ms16.hinet.net](mailto:tsda@ms16.hinet.net) 或傳真至臺中市大臺中牙師公會  
傳真專線：04-25286702。連絡電話：04-25260714 王淑津小姐

護理師

衛生組長

學務主任

校長

## 2019 年全國（臺中市）國小學童潔牙觀摩 校園口腔保健潔牙推展成果海報辦法

- 1、目的：鼓勵學校將平時推廣成果與各校分享，口腔保健落實於校園中。
- 2、主辦單位：中華民國牙醫師公會全國聯合會、臺中市大臺中牙醫師公會
- 3、「成果海報」主題：校園口腔保健（潔牙）推動之成果。
- 4、海報檔案規格及內容：
  - (1)請提供電子檔。
  - (2)規格：180(高)\*90cm(寬)，顏色模式：CMYK，解析度：350dpi。
  - (3)電子檔格式（PDF），由本會統一製作海報。
  - (4)口腔保健推廣具體內容或事蹟：（可參考下列項目）
    - a. 學校提供適當的口腔衛生設施、教室內有無提供適當環境放置學童潔牙工具。
    - b. 學校提供口腔衛生教材與教學設備，讓老師教導學生口腔照護之相關知識。
    - c. 學校定期或不定期的辦理學生口腔保健教學觀摩或相關推廣活動。
    - d. 學校提供家長與學生對於口腔健康學習有共同參與或互動之機會。
    - e. 學校會輔導學生齲齒矯治，且有完整的紀錄或有提供口腔健康檢查，檢查前有對學生做教育性說明，並通知家長。
    - f. 學校健康中心提供口腔保健相關資源. 校牙醫或定期配合的牙醫師到校服務。
    - g. 其它，如：學校舉辦口腔保健推廣的活動或參與校外相關口腔保健推廣活動。
- 備註：a-g 上述各項口腔推廣執行成果，需提供活動照片、內容敘述、日期、活動名稱等內容。
- 5、繳件方式：
  - (1)參加觀摩之學校應提供海報輸出所需之電子檔（海報上需註明學校名稱、製作者姓名），另提供內文簡介/說明 100 字於大會手冊呈現。
  - (2)108 年 4 月 10 日（三）前，以光碟方式提供寄至420 豐原區圓環東路 703 號 7F-3，臺中市大臺中牙醫師公會 收。信封請載明「○○學校 2019 年全國（臺中市）潔牙觀摩成果海報檔案」。
- 6、評審委員及評選時間：
  - (1)主辦單位：邀請 2~3 名評選。

(2)評選時間：108年4月24日(星期三)中午12:30分。

(3)評選地點：臺中市大臺中牙醫師公會 第一會議室。

7、評選暨頒獎結果：於5月22日(三)觀摩當日張貼結果暨頒發獎狀。

8、評審原則：

(1)主題切合性與正確性佔50%。(內容是否緊扣所選定之主題)。

(2)影響性佔30%。(海報內容與口腔保健推廣關係之密切性)。

(3)創意性佔20%。(創意構思是否新穎；內容是否具吸引力)。

9、活動獎勵：

(1)獲獎前六名學校、優等(第七名~第12名)及佳作數名。

(2)獎狀乙張。

10、注意事項：

(1)每校提供1份海報檔。

(2)成果海報內容，主辦單位有權得於本活動及其他非營利性質之口腔衛教宣傳推廣中使用。

附件三

獎項及評分：地區觀摩按下列分組計分及按名次獎勵：

獎項	名額	獎勵方式	獎狀頒發單位					
一、表現優良獎	凡參加潔牙觀摩之學生，由大會頒發表現優良獎狀乙張，以資鼓勵。	獎狀乙張	由教育局協助頒發					
二、潔牙優異獎 (甲組)	一、組別-個人： 1. 知識組-按口腔保健知識測驗優異前十名 2. 牙線組-按潔牙技巧牙線優異前十名 3. 牙刷組-按潔牙技巧牙刷優異前十名 4. 乾淨組-按口腔衛生檢查優異前十名	獎狀乙張 獎狀乙張 獎狀乙張 獎狀乙張	由教育局協助頒發					
	二、每組成績優異之學校三名。	獎狀乙張及 2,000 元獎勵金(或等值獎品)						
	三、綜合組(總成績)：取優勝前三名學校	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計分方式</th> <th>觀摩項目</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="4">100%</td> <td>知識測驗成績佔 20%</td> </tr> <tr> <td>潔牙動作成績佔 40%</td> </tr> <tr> <td>口腔衛生成績佔 30%</td> </tr> <tr> <td>校園口腔保健(潔牙)推展成果海報 10%</td> </tr> </tbody> </table>		計分方式	觀摩項目	100%	知識測驗成績佔 20%	潔牙動作成績佔 40%
計分方式	觀摩項目							
100%	知識測驗成績佔 20%							
	潔牙動作成績佔 40%							
	口腔衛生成績佔 30%							
	校園口腔保健(潔牙)推展成果海報 10%							
	獎狀乙張 獎盃乙座 金牌獎 6,000 元獎勵金(或等值獎品) 銀牌獎 5,000 元獎勵金(或等值獎品) 銅牌獎 4,000 元獎勵金(或等值獎品)							
三、潔牙優異獎 (乙組)	一、組別-個人： 1. 知識組-按口腔保健知識測驗優異前三名 2. 牙線組-按潔牙技巧牙線優異前三名 3. 牙刷組-按潔牙技巧牙刷優異前三名 4. 乾淨組-按口腔衛生檢查優異前三名	獎狀乙張 獎狀乙張 獎狀乙張 獎狀乙張	由教育局協助頒發					
	二、每組成績優異之學校二名。	獎狀乙張及 2,000 元獎勵金(或等值獎品)						

	三、綜合組(總成績)：取優勝前二名學校 計分方式及觀摩項目同甲組	獎狀乙張 獎盃乙座 金牌獎 6,000 元獎 勵金(或等值獎 品) 銀牌獎 5,000 元 獎勵金(或等值獎 品)	
四、最佳潔牙指導獎	觀摩綜合組優勝學校(分甲、乙組) ◎學校推廣有功人員獎—每校三名	獎狀乙張	由教育局協助頒發
五、校園口腔保健推展成果優異獎	獲獎前六名學校、優等(第七名~第 12 名)及佳作數名	獎狀乙張	由教育局協助頒發

註：1. 潔牙優異個人獎：依獲獎人占參與人之比例不超過 15% 之原則，會依參與數調整獲獎員額

2. 主辦單位得視參賽校數酌減獎勵名額及獎勵方式。