

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

親愛的小朋友，平常看不見的空氣，最近常常忘記洗澡而髒兮兮的。如果我們吸進這些髒空氣，就很容易生病喔！所以，學校開始幫空氣打分數，並在學校升旗起(綠黃/橘/紅/紫)色的「空氣品質旗」，當你看到旗幟，就能知道今天的空氣乾不乾淨喔，能不能到戶外玩了！



旗幟顏色

小口訣

保護自己的方法



空氣良好是綠旗，
戶外運動好安心。

綠旗代表空氣很乾淨，可以多到戶外運動！但還是要注意旗幟是否變色喔！



空氣普通是黃旗，
戶外運動要小心。

黃旗代表空氣是普通，還是可以到戶外運動，但是對空氣敏感、有氣喘的小朋友要注意自己的身體，不能做太激烈運動喔！如果身體不舒服要跟老師說！



空氣敏感是橘旗，
敏感體質要留意。

橘旗代表空氣是敏感，一般小朋友還是可以到戶外運動，但是對空氣敏感、有氣喘的小朋友要留意自己的身體，不能待在戶外太長時間，還要多戴口罩喔！身體不舒服要跟老師說！



空氣不良是紅旗，
減少活動多休息。

紅旗代表空氣不良，要避免長時間劇烈運動。下課時，多待在教室內休息，敏感體質的小朋友更要留意自己的身體，留在教室內，外出要戴口罩喔！



空氣危害是紫旗，
戶外暫停並小心。

紫旗代表空氣非常的髒，容易讓人生病，所以戶外活動也要停止，離開教室最好戴口罩！氣喘或敏感體質的小朋友，更要注意自己的身體，將藥隨時帶在身上！

空氣品質之歌 (改編自「當我們同在一起」旋律)



當綠旗學校升旗要開心要開心
當黃旗學校升旗要關心要關心
當橘旗學校升旗要留意要留意
當紅旗學校升旗要注意要注意
當紫旗學校升旗要小心要小心
你提醒我要注意
當我們看懂旗幟

當綠旗學校升旗多戶外運動
當黃旗學校升旗可戶外活動
當橘旗學校升旗少劇烈運動
當紅旗學校升旗少戶外走動
當紫旗學校升旗待室內活動
我提醒你要小心
其安全無比

