

臺中市 106 學年度第一學期「健康吃快樂動」飲食營養教育計畫—文宣品清單與使用說明

項目		宣導品名稱	使用方式	成果回收
海報	1	2017「世界學校乳品日」倒數月曆	二、三年級班級，每班一張，9月張貼於班級佈告欄。	班級海報張貼照片2-3張(可含學生參與情形)，於10月13日前上傳活動網站。
	2	我的飲食新主張	二、三年級班級，每班一張，10-11月張貼於班級佈告欄。	班級海報張貼照片2-3張(含學生參與情形)，於12月22日前上傳活動網站。
	3	每天2份奶健康跟著來	二、三年級班級，每班一張，12-1月張貼於班級佈告欄。	
問卷	4	兒童生活及飲食調查表-兒童版	二、三年級學生，每人一份，兒童版給學生填寫，家長版請學生帶回家請家長填寫，建議執行時間9-10月以及本學期相關宣導課前(請見備註1)。(由董氏提供抽樣班級數，再由學校決定填答班級)	收齊問卷後於10月13日前寄回董氏基金會。(郵寄費用由基金會提供)
	5	兒童生活及飲食調查表-家長版		
學習單	6	認識均衡飲食金字塔	二、三年級學生，每人一份，上完「認識均衡飲食金字塔」課程(請見備註1)後請學生填寫(可請班導師帶領學生一同書寫)。	<ul style="list-style-type: none"> □ 請學校承辦人員統整二、三年級答對率，於12月22日前以電子郵件回報董氏基金會。 □ 學習單簡單答對率=(全對人數)/(總2、3年級小朋友填答人數)。 □ 可請學生著色美化學習單(非強制)，精選3-5份優秀作品(照相或掃描檔皆可)上傳網站(須為JPG檔)後回報董氏基金會，本會將依上傳件數提供小禮物。 □ 學習單解答將以電子郵件方式提供電子檔。
	7	每天兩份奶-奶類食物在哪裡	二、三年級學生，每人一份，上完「每天兩份奶」課程(請見備註1)後請學生填寫(可請班導師帶領學生一同書寫)。	
家長聯絡單	8	我家有偏食的孩子，該怎麼辦	二、三年級學生，每人一份，11-12月時發放，夾於家庭聯絡簿內，供家長閱讀並填寫回饋單，將回饋單撕下由孩子帶回學校交給班導師。	請承辦人員收齊後向基金會回報回收數量，本會將依回收數配送禮物至學校供摸彩活動辦理，活動後再將回饋單於12月22日前寄回董氏基金會。

(相關備註請見 p2)

備註：

1. 請各校健康促進承辦人員至健康吃快樂動網站(<http://www.healthkids.com.tw/>)更新學校基本資料(承辦人姓名、聯絡電話、電子郵件等)，我們將透過電子郵件方式提供教學資料電子檔，如下表：

項目	教學資料	使用方式
1	「認識均衡飲食金字塔」投影片	<ul style="list-style-type: none">□ 每學期安排二、三年級宣導課程兩堂：「認識均衡飲食金字塔」與「每天兩份奶，健康跟著來」課程(每堂課建議時間 40 分鐘)。□ 若無法安排二、三年級宣導課程兩堂，則可使用綜合教學檔「認識均衡飲食、每天兩份奶」投影片，進行一堂宣導課程(建議時間 40 分鐘)。□ 建議實施方式：早自習、午餐時間、綜合活動(由班級導師協助實施)、健康與體育學習領域(由健體領域教師於課程中實施)或由校園營養師或廠商營養師於飲食營養教育中實施等。
2	「每天兩份奶，健康跟著來」投影片	
3	綜合教學檔： 「認識均衡飲食、每天兩份奶」投影片	
4	「認識均衡飲食金字塔」學習單(解答)	請見文宣品清單與使用說明 6。
5	「每天兩份奶-奶類食物在哪裡」學習單(解答)	請見文宣品清單與使用說明 7。
6	健康吃快樂動網站操作說明文件	健康吃快樂動網站(http://www.healthkids.com.tw/)之操作說明，供相關人員參考。

2. 相關宣導教學、海報張貼、學習單使用等請拍照各 2-3 張照片，並於 12 月 22 日前上傳至健康吃快樂動網站(<http://www.healthkids.com.tw/>)，俾利禮品贈送及未來成果彙整。
3. 相關問題可洽董氏基金會食品營養中心：
魏子秦小姐，聯絡方式：02-27766133#311 或 311@jtf.org.tw。
張雅淳小姐，聯絡方式：02-27766133#310 或 310@jtf.org.tw。