

106年度健康小學堂益智搶答題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
1	以下哪一項是對精神病或其成因的正確描述?	智商或情緒智商較一般人的高的人士,絕不會有精神病	精神病是遺傳的,只要沒有親人有精神病,我們便一定不會有此病	任何人都有機會患上不同程度的精神病	社經地位較高的人比較容易罹患精神病	C	病因可分為生理及心理兩大面向,生理面向可細分家族遺傳及後天體質改變,所以人種、智商及社經地位高低皆有可能罹患精神病。
2	小明持續性的快速進食吃東西,且無法自我控制,有可能是罹患何種心理疾病?	暴食症	精神失常	失憶症	焦慮症	A	暴食症,是一種飲食疾病與心理疾病,症狀是持續性的快速過度進食,且無法自我控制。
3	政府提供未滿6歲幼兒多久可以去牙醫診所免費塗氟?	一年	二年	半年	1年半	C	檢查牙齒最適當的時間為半年一次。
4	如果魯夫得了思覺失調症,那他的症狀可能會影響哪些生活上的行為呢?	與喬巴互動的能力	正確航行到下一座島嶼的能力	記憶力變差	以上皆是	D	神經心理功能檢查,思覺失調症患者有注意力、記憶力與策劃功能之障礙,另會影響社交功能
5	為避免精神疾病再度復發,下列哪個選項是錯誤?	自行判斷病情調整藥物或停止服藥	充足的睡眠	長期接受治療	適當的休閒活動	A	精神疾病需定期就醫、規則服藥,配合充足睡眠,適當的休閒活動,這樣才能避免疾病再度復發
6	服用精神科藥物之後,可能不會有哪些副作用?	胃脹	嘔吐	月經延遲或乳溢	明顯昏睡感	A	服用精神科藥物之後依個人體質情況可能會產生有嘔吐、昏睡、月經延遲或乳溢等情況,建議不私自停藥,應與醫師討論用藥量或換藥。
7	精神復健機構是收置患有精神疾病的人,參與機構提供的復健訓練課程,可逐漸回復自主生活的能力,請問機構提供下列哪種復健訓練課程?	社交技巧訓練	日常生活訓練	工作訓練	以上皆是	D	精神復健機構提供多元復健訓練課程,如工作訓練、日常生活訓練、社交技巧訓練、職能治療課程等,患者藉由課程的訓練,可逐漸回復生活功能。
8	患有躁鬱症者,當她維持一段時間情緒低落、認為無生命價值的狀態時,是什麼症狀的發生?	鬱症	躁症	半鬱半躁	正常現象	A	
9	關於壓力的處理,下列敘述何者錯誤?	平時學習放鬆的技能,遇到需要時,可以此來放鬆肌肉	否認自己的緊張和焦慮,藉此緩和情緒	提醒自己,事情要一件一件地做,不要過分擔憂。	平時養成運動的習慣,遇有壓力時,可減輕生理的反應。	B	面對壓力時,應面對自己的情緒,不可透過否認的方式,以免加深傷害。
10	富比士善心榜中的陳樹菊阿姨覺得自己的人生活得很有意義,你覺得主要的原因是什麼?	因為他追求時髦趕流行	因為父母很有錢,物質生活富足	有人為她宣傳大為出名	具有堅強、樂觀、助人的生活態度	D	
11	下列對於「情緒」的敘述何者較為正確?	要壓抑情緒,才表示我很穩重	憤怒是不正常的情緒表現	朋友心情不好時,我也要跟著心情不好	心情不好時,聽聽音樂可以抒發情緒	D	對於情緒應自我接納,並會透過適當的方式宣洩,不會受到他人影響情緒。
12	當人面對壓力時,下列何者為該狀況的生理指標?	心跳緩慢	肌肉放鬆	口乾舌燥	消化良好	C	會出現頭痛、肌肉緊繃、皮膚乾燥、消化系統噁心、嘔吐;心跳急促、神經遲鈍;口乾舌燥等狀態。
13	請問經歷921大地震屋子全毀的民眾,事件後常會睡夢中驚醒哭泣,這可能是什麼症狀?	精神緊繃	創傷後壓力症候群	想太多	以上皆非	B	指人在遭遇或對抗重大壓力後,其心理狀態產生失調之後遺症。
14	應用「問題解決」的方法來減輕壓力,下列何者正確?	遇到困難放棄就好,以免浪費時間	選擇適合自己的方法,並訂定行動計畫	不用去評估方法實施後的困難	確認壓力來源並不重要	B	
15	在河邊不慎落入水中,應該如何回岸上?	奮力往上游划	往下游划	逆流往岸邊划	順流往岸邊划	D	
16	基本救生的三大順序,其中第一優先為何?	游過去救	將現場附近可用的漂浮器材拋給溺者	利用木板或浮板划過去救	以上皆可	B	務必遵照叫叫伸拋划,救溺先自保準則
17	曉華今年9歲,因發燒媽媽帶他去看診所門診,其門診基本部分負擔為多少錢?	50元	100元	150元	200元	A	門診基本部分負擔診所為50元
18	全民健保是強制性的社會保險,哪些人依法要加入全民健保?	設籍在臺灣的本國成人	持居留證居的外國人	設籍在臺灣的本國未成年人	以上皆是	D	全民健保是強制性的社會保險,凡是設籍在臺灣的本國人和持居留證居的外國人,依法都要加入全民健保。
19	下列哪些情況適合看急診?	突然意識不清	急性腹痛	急性胸痛	以上皆是	D	依據衛生福利部公告急診五級檢傷分類基準
20	曉華今年9歲因發燒,媽媽直接帶他去區域醫院看急診,其急診基本部分負擔為多少錢?	150元	200元	250元	300元	D	區域醫院急診部分負擔為300元

106年度健康小學堂益智搶答題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
21	對於健康檢查的敘述下列何者最適當?	越貴越好	越便宜越好	聽從醫師的建議與指示	只做有補助的項目	C	
22	小萍想帶奶奶到醫院做健康檢查的敘述下列何者最適當?	檢查項目越多越好	聽從醫師的建議與指示	越便宜越好	只做有補助的項目	B	
23	鼓勵民眾使用健康存摺的好處有哪些?	可列出自己的就醫紀錄,在看診時可提供醫師參考,減少重複用藥、交互作用,並協助醫師正確開藥	清楚知道自己的健保花費	可了解自身的健康狀況,進行自我健康管理	以上皆是	D	民眾使用健康存摺的好處有可了解自身的健康狀況,進行自我健康管理,也可清楚知道自己的健保花費,同時列出自己的就醫紀錄,在看診時可提供醫師參考,減少重複用藥、交互作用,並協助醫師正確開藥。
24	下列何者不是全民健保的服務範圍?	財物保險	疾病診治	生育事故	意外傷害	A	民眾在全民健保保險有效期間,發生疾病、傷害、生育事故時,均會提供保險給付。
25	全民健保的保險費是由三個部分來共同分擔,下列哪一種不包含在內?	政府	雇主	傑出人士	個人	C	全民健保保險費由民眾、雇主和政府三方面共同分擔。
26	參加全民健保,哪一項不是應盡的義務?	按月繳交保險費	依規定負擔部分負擔費用	可依個人喜好,隨意選擇類別身分加保	進行分級醫療及轉診規定就醫	C	參加全民健康保險應盡義務: 1. 依適當身分類別參加保險,被保險人的眷屬隨同投保。 2. 據實提供投保所需資料,辦理投保手續。 3. 按月繳納保險費。 4. 進行分級醫療及轉診規定就醫,負擔部分醫療費用。
27	下列何者不是健保IC卡外顯的資料?	身高	出生年月日	身分證號碼	照片	A	健保IC卡外顯資料為自己的照片、姓名、身分證字號、出生年月日,上面還有一塊金色的晶片。所以身高不是外顯資料。
28	就醫時忘記攜帶健保IC卡,可於就醫之日起幾天內攜帶健保IC卡回原醫療機構辦理退費?	3	7	10	14	B	民眾就醫時忘記攜帶健保IC卡,醫療院所會先行提供醫療服務,民眾要先以自費方式繳費,在就醫之日起7天內(不含例假日),補送保險憑證或身分證明,醫療院所保險憑證上補蓋戳記,並將所收保險醫療費用退還。
29	下列何者不是目前的醫療制度之發展趨勢?	家庭醫師	分級醫療	轉診制度	醫藥合一	D	目前發展趨勢為醫藥分業。
30	下列何者為不正確的藥品使用及保存方法?	遵守醫生指示按時服用	注意避光、避熱、防潮	過期藥品直接沖入馬桶	不囤積藥品	C	對於存放未使用藥品時,要注意避光、避熱、防潮。如果效期過了,不要沖馬桶、倒入水槽,或是丟在垃圾桶,最好是帶回調劑的藥局、醫院等地回收,以免造成對環境的污染。
31	下列哪一項是正確的看病觀念?	盡可能將病情訴說嚴重	提供醫生所有相關自己患病的完整資訊	任憑醫師處理任何事情	希望醫師藥開重一點讓病早日好轉。	B	看病時,將自己過去遇過哪些病、有哪些異常的醫學檢驗結果、有無開過刀或住過醫院等病史告訴醫師。
32	針對家庭醫師的敘述,哪一項不正確?	家庭醫師也是專業的醫師	家庭醫師就是指到家裡來替人看病的醫師	家庭醫師可以協助患者轉診到大醫院接受治療	家庭醫師可以提供豐富的健康資訊	B	建議在住家附近選擇一位值得信賴的醫師當您的家庭醫師,生病時先由這位醫師來照顧您;如果經醫師的判斷需要進一步檢查、手術或住院,再由診所協助您轉診到醫院。一方面可以在診所醫師那裡建立完整的病歷,並且得到專業的醫療服務;另一方面則可以減少您到處找醫師所浪費的時間與金錢。
33	為了提醒民眾不要浪費有限的醫療資源,健保制度規定民眾就醫時,除掛號費外,仍需繳交何種費用?	部分醫療費用	打針費	醫師看診費	醫院清潔費	A	為喚醒民眾對醫療費用之正確認識,審慎使用醫療資源,避免提高保險費或加稅負擔,全民健康保險本於珍惜醫療資源之精神,採行醫療費用部分負擔制度。
34	經醫師診斷確定所罹患的傷病屬於公告的重大傷病,可以向何單位申請重大傷病證明卡?	內政部	中央健康保險署各分區業務組	行政院	各縣市衛生所	B	如果您所患的傷病被醫師診斷確定是屬於衛生福利部公告之重大傷病範圍時,可檢具相關資料,向健保署各分區業務組提出申請,經審查符合資格者核發重大傷病證明,核准的資料會登錄於健保卡內。
35	當你不舒服時,下列何種態度是正確的?	自行至藥局配藥,不需醫師處方箋	上次看病吃的藥再拿出來吃	不予理會	讓專業醫師診療並給予處方	D	當你不舒服時,建議去住家附近的基層診所或家庭醫師就診,請看診醫師做初步的判斷和診治。
36	參與全民健康保險對象包括哪些?	全體低收入戶	全體男性國民	全體國民	10歲以下及60歲以上的國民	C	
37	正確的刷牙方式為何?	旁氏刷牙法	直氏刷牙法	貝氏刷牙法	橫式刷牙法	C	正確的刷牙方式為貝氏刷牙法。步驟一:牙刷以45度角,放在牙齒與肉內交界地方。步驟二:左右輕輕震動的動作,用旋轉的力量刷下來;步驟三:每次刷1-2顆牙;步驟四:下排牙齒用一樣的方式,向上刷;步驟五:內側的牙齒也要刷。
38	關於安非他命的敘述何者為非?	別名「安公仔」	使膀胱纖維化	頻尿	情緒變穩定	D	安非他命為二級毒品,又名冰毒,使用後易使性情多疑、幻聽多話、思想障礙、脾氣暴躁,易引發精神疾病或心血管疾病,適量可能導致腎衰竭死亡。(選項皆為符合K他命之特徵)
39	我國的「毒品危害防制條例」,將毒品依據那些特性分級列管?	成癮性、濫用性、社會危害性	毒性、成癮性、濫用性	毒性、濫用性、社會危害性	毒性、成癮性、社會危害性	A	依據我國的「毒品危害防制條例」第2條,將毒品依成癮性、濫用性及對社會危害性分級列管。
40	下列關於K他命的敘述何者錯誤?	又稱禪子	不會上癮	用久會膀胱纖維化	是三級毒品	B	K他命俗稱禪子,為三級毒品,長期使用會產生耐藥性與心理依賴性(即上癮),且造成膀胱纖維化,出現小便疼痛、解尿困難等症狀。

106年度健康小學堂益智搶答題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
41	以下何種毒品分級與海洛因相同?	搖頭丸	古柯鹼	大麻	安非他命	B	海洛因與嗎啡皆為1級毒品,搖頭丸、大麻及安非他命為2級毒品
42	發生下列何種情況時,可以撥打戒毒成功專線尋求協助?	希望把吸毒的家人抓去監獄	朋友想要戒毒卻不知怎麼辦	檢舉販賣毒品的鄰居	以上皆可	B	24小時免付費戒毒成功專線,讓有心戒毒者可隨時撥打,不必擔心身分曝光,針對個別狀況提出建議,服務內容包括電話諮詢、心理支持、社會扶助、社會重建、醫療協助、就學輔導、就業輔導等,本人或周遭親友有戒毒需求者,皆可善用戒毒成功專線的管道尋求幫助。
43	下列哪一項說明稱為毒品的「耐受性」?	對不吸毒品的忍耐力	使用毒品的用量越變越多	毒品的持續效果	生理上的依賴性	B	耐受性是指,藥品之藥效因其反覆使用而減弱,為維持原有效果則需增加藥量,使得毒品的用量越來越多。
44	所謂的成癮,是指長期高頻率從事某一行為,對日常生活的哪兩部分造成負面影響?	人際關係、生活作息	消費習慣、人際關係	消費習慣、生活作息	味覺、生活作息	A	癮是指長期高頻率從事某一行為,並對人際關係、生活作息造成負面影響,例如毒癮。
45	有關拒絕毒品的方法,以下敘述何者為真?	學習如何辨識毒品	提高警覺不隨便接受陌生人之飲料	學習向毒品說「不」的方法或技巧	以上皆是	D	
46	以下對於K他命敘述何者錯誤?	是第二級毒品	長期使用會使膀胱容量萎縮	是中樞神經抑制劑	常被濫用於娛樂場所	A	毒品依其成癮性、濫用性及對社會危害性之程度,分四級管理,K他命屬三級毒品。
47	台灣地區青少年毒品用藥種類佔第一位的是哪種物質?	強力膠	FM2	安非他命	MDMA	C	台灣地區青少年毒品用藥種類佔第一位的是安非他命。
48	阿兩撥打戒毒成功專線詢問醫療戒癮資源,最後講了30分鐘的電話,請問阿兩需付多少電話費?	0元	10元	30元	60元	A	因為戒毒成功專線是24小時免付費電話。
49	安非他命因為是白色結晶粉末,所以又稱之為何?	冰塊	白粉	結晶	以上皆是	A	
50	目前我國為協助海洛因成癮者能獲得治療,推出的療法是什麼?	美沙冬	安非他命	快樂丸	可待因替代療法	A	使用嗎啡類的藥癮者(如:嗎啡、鴉片、海洛因),可以服用美沙冬替代療法來協助維持日常生活的正常進行。
51	管制藥物分級的依據,下列何者為非?	流行性	成癮性	濫用性	危害性	A	依據我國的「毒品危害防制條例」第2條,將毒品依成癮性、濫用性及對社會危害性分級列管。
52	如果班上同學免費拿一包不明白色粉末給你,告訴你吃了之後精神會很好,下列何者為非?	不可隨便接受來路不明的東西	既然不用花錢,不用白不用,無妨試試	將那包白色粉末收下,並記下誰拿給你的時間、地點,敢快交給老師或家長	把那包白色粉末送交學校學務處處理	B	
53	蝴蝶片屬於毒品分級哪一類?	一級	二級	三級	四級	D	根據「毒品危害防制條例」第2條:毒品依成癮性、濫用性、社會危害性等將蝴蝶片列為第四級毒品。
54	我國的「毒品危害防制條例」,將毒品分為幾級?	四級	五級	六級	七級	A	根據「毒品危害防制條例」,毒品依其成癮性、濫用性及對社會危害性分為四級。
55	青少年最常接觸到毒品的來源為何?	家庭	朋友	親戚	老師	B	
56	關於「反轉毒害四行動」中,防毒拒毒的概念,下列何者正確?	遠離是非場所	拒絕成癮物質	學會拒絕技巧	以上皆是	D	防毒拒毒的概念:遠離是非場所、拒絕成癮物質、學會拒絕技巧、要High不藥害
57	哪美喜歡去PUB跳舞,請問她該如何提防飲料被動手腳?	有人要請她喝一杯,欣然接受	因為要上化妝室,請PUB剛認識的朋友幫她看著飲料	儘量點選密封飲料,小心檢視,並親自打開	看飲料有沒有變色,沒有變色就可安心飲用	C	儘量點選密封飲料,小心檢視,並親自打開
58	FM2是一種安眠鎮靜劑又被稱作下列何者名稱?	搖頭丸	搖頭丸	約會強暴丸	安公子	C	
59	吸食毒品可以透過哪些方式來檢驗?	尿液檢驗	血液檢驗	毛髮檢驗	以上皆是	D	
60	以下哪一項是藥頭誘騙人使用毒品的說詞?	吃幾次不會上癮的	未滿18歲的學生使用毒品不算違法	毒品可以讓你忘掉煩惱與壓力	以上皆是	D	A毒品成癮性很高、嘗試便很容易上癮。B未滿18歲的學生使用毒品仍違反毒品危害防制條例。C毒品無法讓人忘掉煩惱與壓力。

106年度健康小學堂益智搶答題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
61	如果有朋友想要去醫院戒毒，該到哪一科看診。	內科	外科	精神科(家醫或身心科)	皮膚科	C	使用毒品本身就是一種複雜的行為，有生理和心理的因素促成一個人使用毒品行為難以戒除，所以精神科會從身心各方面去評估一個人的特質，找出最有效的戒除模式，還能做詳盡的生理檢查，以了解使用毒品是否已對身體造成傷害。
62	老師發現小綠最近上課時常去上廁所，且神情恍惚、身上有燃燒塑膠的味道，可能是使用下列何種毒品?	海洛因	K他命	安非他命	大麻	B	K他命會破壞膀胱黏膜，造成細胞組織纖維化，可能導致膀胱縮小。患者會因此極度頻尿(一天150至200次)，生活大受影響。
63	辦理緝毒、拒毒及戒毒統合的機關為何?	立法院	行政院	監察院	考試院	B	
64	阿兩與日暮上星期一起去KTV歡唱，並使用安非他命助興，隔天欲飲用飲料將體內毒品排出，請問阿兩與日暮飲用何種飲料對排出體內毒品沒有幫助?	麥香紅茶	可口可樂	牛奶	以上皆無幫助	D	以上選項都沒有排毒之效果。毒品無法藉由任何飲料隨尿液排出。
65	下列何者不是全穀類?	全麥	雜糧	紫米	白米	D	
66	下列哪個為脂肪含量較低的豆魚肉蛋類食物?	豬皮	雞胸肉	三角油豆腐	貢丸	B	
67	小忠想要讓自己骨骼強壯、長高高，那他要吃什麼呢?	低脂奶類	豆魚肉蛋類	全穀根莖類	蔬菜類	A	
68	如果媽媽想幫你準備早餐，你覺得哪一個組合比較健康呢?	蔬菜三明治+低脂牛奶	卡拉雞腿堡+紅茶	培根蛋餅+奶茶	蔥油餅+可樂	A	
69	除了遵守飲食黃金321之外，我們還要做什麼才能消耗吃進去的熱量?	多喝飲料	多喝白開水	多運動	少吃水果	C	
70	蔬菜含有哪項豐富的營養素，可以增加飽足感，幫助排除體內廢物，維持腸道健康?	鹽類	植化素	膳食纖維	鈣質	C	
71	包裝果汁要含幾%的果汁原汁才能以果汁命名?	5	10	15	20	B	
72	蓮媽感覺眼睛乾澀，晚上視力模糊，蓮媽可能是缺乏何者維生素?	維生素A	維生素B	維生素C	維生素D	A	缺乏維生素A會影響視力與眼球健康。
73	請問白齒的功能為何?	切割作用	撕裂作用	壓碎作用	研磨作用	D	白齒功用大多作為研磨之用
74	目前國人十大死因第一名為何?	心血管疾病	癌症	事故意外	高血壓	B	
75	視力不良的原因?	遠視	近視	散光	以上均是	D	學生視力不良有光學性及病理性兩種原因： (1)光學性原因包括「屈光不正」-近視、遠視、散光。(2)病理性原因包括：斜視、弱視、先天性眼疾、外傷...等。
76	聽覺中樞主要在身體的那個部位?	大腦顳葉	耳朵	外耳	中耳	A	
77	以下何者可以降低齲齒率?	睡前不刷牙	帶6歲以下兒童塗氟	多吃甜食	嬰兒含奶瓶睡覺	B	塗氟可以增加牙齒對酸的抵抗力，並可抑制細菌生長和新陳代謝，達到預防蛀牙的目的，就像為牙齒穿上「防彈衣」，可以減少蛀牙的機會。
78	未滿十八歲的青少年吸菸，會受什麼處分?	坐牢	罰2千~1萬元	需接受戒菸教育	需參加戒菸門診	C	
79	下列哪一個方式不是有主見的拒絕方式?	老師說不應該吸菸，所以我只好不吸菸	吸菸有害健康，我不吸菸	我有對菸說「不」的權利	吸菸會造成自己本身及周遭朋友的危害，所以我不能吸菸	A	
80	香吉士是個老菸槍，船醫喬巴建議香吉士戒菸，下列戒菸資源，何者有誤?	參加當地醫療院所開辦的「戒菸班」	尋求勵馨基金會協助進行戒菸輔導	撥打免付費戒菸專線 0800-63-63-63	社區藥局成立的「社區戒菸諮詢站」可提供戒菸諮詢	B	勵馨基金會係以追求公義與愛的決心和勇氣，預防及消弭性侵害、性剝削及家庭暴力對婦女與兒少的傷害，並致力於社會改造，創造對婦女及兒少的友善環境為使命，而非提供戒菸諮詢。

106年度健康小學堂益智搶答題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
81	下列關於尼古丁的敘述，何者正確？	是一種會讓人上癮的物質	質地異常黏稠	會阻礙氧氣和血紅素結合	是一種惡臭味的氣體	A	
82	「健康警語」應標示在菸盒的什麼地方？	盒底	菸盒開口處	最大外表面積之明顯位置處	任何地方	C	
83	有人邀大雄一起吸菸，大雄告訴他：「不要吸菸啦！這對身體不好，我們是好朋友，我不希望你因吸菸而罹患癌症。」此為何種拒絕法？	告知理由法	友誼勸服法	自我解嘲法	以上皆非	B	
84	如果戒菸者想念吸菸的姿勢和動作時，哪種尼古丁替代療法較為有效？	咀嚼錠	氣霧吸入器	鼻噴劑	貼片	B	
85	如果我的好朋友請我吸菸，我應該怎麼辦？	立刻拒絕	和他一起吃	將菸轉送他人	以上皆非	A	
86	根據「菸害防制法」第4條規定，全國菸品應課稅，請問該稅的全名為何？	健康福利捐	菸品捐	快樂捐	菸害捐	A	
87	菸燃燒產生黑色黏稠的致癌物質是？	焦油	尼古丁	戴奧辛	二氧化碳	A	
88	所有癌症死亡人口中，有多少百分比和吸菸有關？	0.1	0.2	0.3	0.5	C	所有癌症死亡人口中，有30%和吸菸有關。
89	下列哪種食物發芽後會產生毒素？	地瓜	馬鈴薯	綠豆	黃豆	B	
90	晚上幾點開始營業且未滿18歲不得進入之酒吧等場所，可不強制禁菸？	7點	8點	9點	10點	C	
91	暴露二手菸之中，會有那些症狀？	眼睛鼻子及喉嚨過敏	氣喘及過敏惡化	頭痛頭暈不適	以上皆是	D	短期的暴露會出現咳嗽、頭痛、刺激眼睛、喉嚨痛、打噴嚏、流鼻涕、噁心、呼吸問題和心律不整等症狀。
92	請問我們吃進去的鈉是從哪裡來的？	天然食材	烹調方式	加工食品	以上皆是	D	
93	請問各超商販賣菸品，該展示應距離離櫃檯多遠？	1公尺	2公尺	3公尺	0.5公尺	B	菸品展示規定應距離櫃檯2公尺。
94	牛爸假日帶小牛到博物館玩，但不知博物館園區內到底可不可以吸菸，因此牛爸詢問了4個人，請問下列何者回答正確？	阿雪：園區內不論是室內或室外都要全面禁菸	阿富：如果園區內有設吸菸區，則除吸菸區外不得吸菸，若沒設吸菸區，則要全面禁菸	阿貞：園區的室內必須要禁菸，室外則沒有規定	阿文：只要旁邊沒有人且沒有影響到其他人就可以抽菸	B	根據菸害防制法第16條第1項第1款規定，博物館所在之室外場所，係屬除吸菸區外，不得吸菸；未設吸菸區者，全面禁止吸菸之場所。
95	請問若長期吸菸的吸菸者突然停止或減少吸菸，減少吸收尼古丁，在24小時內會陸續產生一些身體不適的現象，稱為何種症狀？	戒斷症候群	戒癮症候群	戒菸症候群	心智症候群	A	
96	花爸戒菸時如果想吸菸，下面哪些方法無法有效抑制慾望？	吃薄荷糖	活動一下、清水洗臉	喝杯咖啡、濃茶	深呼吸十次、喝杯冷水	C	
97	請問下列敘述何者錯誤？	淡菸不會對身體造成的危害	紙菸濾嘴，無法過濾菸品有害物質	就算不將菸吸入肺部，也會對身體造成傷害	香菸頭沾中藥吸入肺部就不會造成傷害	D	
98	請問可使用AED的對象為何？	一般民眾	僅可醫師使用	僅可護理人員使用	以上皆非	A	緊急醫療救護法第14-2條規定：「救護人員以外之人，為免除他人生命之急迫危險，使用緊急救護設備或施予急救措施者，適用民法、刑法緊急避難免責之規定。」，民眾於事故現場使用AED施行臨時急救，亦符合醫師法第28條第4款「臨時施行急救」之規定。所以一般民眾皆可使用AED並無特別資格限定
99	菸草中含有的化學物質何者會降低血液含氧量？	一氧化碳	焦油	尼古丁	甲醛	A	一氧化碳會降低血液含氧量，阻礙正常氧氣和血紅素的結合造成缺氧，體內組織由於無氧可用，輕則影響思維與判斷力，重則會造成缺氧反應或細胞功能受傷害。
100	國內最早推動菸害防制宣導的非營利組織是哪個基金會？	創世基金會	董氏基金會	董事基金會	世界展望會	B	

106年度健康小學堂益智搶答題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
101	請問吸菸的人罹患開放性肺結核的風險是不吸菸者的幾倍？	2倍	20倍	123倍	5倍	A	吸菸的人罹患開放性肺結核的風險也是不吸菸者的兩倍。
102	戒菸門診提供幾歲以上的族群尼古丁療法？	15歲	16歲	18歲	20歲	C	
103	美國癌症協會發現,長期暴露在什麼的環境中,得到癌症的機會比一般人高出15-24%？	一手菸	二手菸	三手菸	以上皆可	B	
104	阿隆是百萬國民中學3年2班在學生,昨晚因未成年吸菸被警察抓到,請問依菸害防治法規定,他必須到哪裡完成戒菸教育？	衛生局	警察局	少年行為矯正機關	學校	D	戒菸教育實施辦法第3條第1項及第4條第1項規定,在學者,戒菸教育應由學校辦理。故阿隆應在百萬國民中學接受戒菸教育。
105	小黑長期抽菸,可能會導致哪種疾病？	癌症	高血壓	呼吸道疾病	以上皆是	D	
106	香菸的成分有哪些？	尼古丁	焦油	一氧化碳	以上皆是	D	菸品共含有4000多種化學物質,其中40多種已被證實為致癌物,主要常見的成份:(1)尼古丁(2)焦油(3)福馬林(4)丙酮(5)氯(6)一氧化碳。(7)鉛(8)氟化物(9)酚(10)砷
107	全球第一個實施全面禁菸的是哪個國家？	不丹	加拿大	泰國	台灣	A	
108	我國制定關於拒菸的法令稱為何種？	菸害防治法	安全衛生法	毒品防治法	違禁品沒收法	A	
109	花爸把抽完的菸熄掉之後,在環境中殘留的污染物,請問是下列何者選項？	一手菸	二手菸	三手菸	廢煙	C	所謂「三手菸」(third-hand smoke),是指菸熄滅後在環境中殘留的污染物。
110	結合醫師、心理師、營養師、社工員全員參與的團體室屬於下列何者？	戒癮班	戒菸班	戒毒班	勒戒所	B	
111	請問世界無菸日為何？	8月2日	5月31日	4月1日	9月9日	B	世界衛生組織(WHO)於西元1987年創建了「World No-Tobacco Day」(世界無菸日),且自1989年起明訂每年的5月31日為「世界無菸日」。
112	國際「菸草控制框架公約」的英文簡稱為何？	FCTC	FTCF	FCTF	FTCC	A	
113	拒菸不難,只要秉持什麼態度,必能成功,下列選項何者錯誤？	理直氣壯	堅決篤定	和顏有禮	尖酸刻薄	D	
114	小林職業是個獸醫師,經常接觸野生動物,請問您應該建議他怎麼接種狂犬病毒暴露前的疫苗呢?	建議接種2劑,分別於0.14天注射	建議接種1劑	建議接種3劑,分別於0. 7. 21或28天注射	建議接種2劑,分別於0.28天注射	C	若活動屬於高危險性,疑似可能感染狂犬病毒,可考慮暴露前接種,一般建議接種三劑,分別於0. 7. 21或28天注射狂犬疫苗,須於旅遊出發前一個月應接受暴露前接種,以便達到免疫效果。
115	路人甲是個喜歡看新聞的人,最近發現新聞上很常在講接種卡介苗後的反應,請問以下哪個不是接種卡介苗後常見的副作用?	接種部位出現紅色小結節	接種部位變成輕微的膿泡或潰瘍	腸胃道症狀	同側腋窩淋巴腺腫大	C	腸胃道症狀非接種卡介苗後常見的反應。
116	目前小威感染愛滋病毒,可以透過藥物治療,有效控制病情,延長壽命,提升生活品質,請問治療愛滋感染者的藥物為何?	雞尾酒治療	混合藥物治療	抗生素治療	以上皆非	A	愛滋病毒感染無藥可治癒,但雞尾酒治療可以有效控制病情,延長壽命。
117	兩津得到結核病,請問他遵照醫師指示規則服藥,一般只要規則服藥多久就可以治癒?	1個月	3個月	6個月以上	24個月	C	結核病人如配合「都治」計畫規則服藥,6個月以上就可以治癒。
118	小公主患結核病,只要按時規則吃藥治療多久,就可以大大降低傳染力?	3天以上	7天以上	10天以上	14天以上	D	結核病是可以治癒的,當服藥兩星期後傳染性即已大幅降低,規則服藥六個月以上,就可以把病治好。
119	以下何種昆蟲會傳染愛滋病毒?	蚊子	跳蚤	塵	以上皆非	D	愛滋病主要是由血液、危險性行為以及母子垂直傳染,蚊蟲叮咬是不會傳染愛滋病的嘍!!
120	下列哪種疫苗需接種2劑以達完整保護力?	五合一疫苗	B型肝炎疫苗	麻疹腮腺炎德國麻疹疫苗	卡介苗	C	麻疹腮腺炎德國麻疹疫苗需接種2劑才能有完整的保護力

106年度健康小學堂益智搶答題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
121	目前我國針對長者接種肺炎鏈球菌多價疫苗之公費對象年齡為何?	60歲以上	65歲以上	75歲以上	64歲以上	C	目前我國長者公費肺炎鏈球菌疫苗接種政策為提供75歲以上未曾接種之長者可免費接種1劑肺炎鏈球菌多價疫苗。
122	假設你是一位醫師，在觀看庫賈氏病人的腦組織病理切片時，會發現病人腦部會有海綿狀的空洞，請問你知道此疾病會導致腦部中的哪一種細胞壞死?	血球細胞	免疫細胞	神經元細胞	肌肉細胞	C	庫賈氏病會造成神經元細胞壞死及減少，使大腦皮質產生空洞狀退化，大腦組織呈現海綿樣。
123	研究生花輪想要多瞭解「桿菌性痢疾」這個疾病，在學校圖書館查了一些「桿菌性痢疾」的資料，請問下列敘述哪一個是正確的?	目前還沒有疫苗	臨床上最明顯的特徵是病患的咳嗽聲	常發生於兒童	主要為接觸傳染	A	桿菌性痢疾目前尚無有效施打之疫苗。
124	甲是一位愛滋感染者，他在一次聚餐時向他的老師透露這件事，請問曉華的老師處理方式何者正確?	馬上請他轉學	通報醫院強制住院	跟其他同學通風報信，讓其他人有所警覺，以防被傳染	鼓勵他應定時就醫追蹤，且不能以愛滋感染為理由請他轉學	D	一般日常生活中的接觸並不會傳染愛滋病，且學校或公司不得以感染愛滋病為理由給予他不公平的對待。
125	請問會造成愛滋感染的是哪種病原體?	細菌	病毒	黴菌	以上皆非	B	愛滋感染是感染人類免疫缺乏病毒(Human Immunodeficiency Virus, HIV)所造成的疾病，會破壞人類免疫系統細胞。
126	小明跟家中9個月大的弟弟要去日本的狄斯乐园，但看到新聞報導日本麻疹疫情相當嚴重，聰明的小明知道出國前應該先帶弟弟去接種什麼疫苗呢?	麻疹腮腺炎德國麻疹疫苗	水痘疫苗	黃熱病疫苗	A型肝炎疫苗	A	針對未滿1歲有至疫區旅遊需要的幼兒，若已滿6個月，建議出國前2週可先接種1劑麻疹德國麻疹腮腺炎疫苗，但滿1歲時仍需接種麻疹德國麻疹腮腺炎疫苗。
127	大寶暑假去應徵自助餐的廚工，老闆要求大寶必須提供A型肝炎的體檢報告，請問下列對於A型肝炎的敘述，何者錯誤?	透過食物、飲水感染	有疫苗可預防	屬RNA病毒	可透過輸血感染	D	A型肝炎係透過食物與飲水感染，RNA病毒屬，有疫苗可預防，但不可透過血液感染。
128	美美為了寫作業，蒐集了許多有關「腸病毒併發重症」的資料，請問其中哪個是錯的?	對於腸病毒重症患者之治療，只能採取支持療法	可能會出現嗜睡、意識不清等症狀	大人不可能感染腸病毒	預防腸病毒最好的方法是勤洗手	C	大人也會感染腸病毒甚至併發重症，但其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀。
129	小萱是幼兒園的老師，有一次班上的小朋友罹患了腸胃炎而不斷嘔吐，請問小萱老師在清潔這些嘔吐物時，要注意什麼?	病毒性腸胃炎非藉空氣傳染，所以不用戴口罩	要戴手套作業，完成後脫下和丟掉手套後就可以了，不用特地再洗手。	用冷水清洗弄髒的環境，並且徹底抹乾，不需要特地使用漂白水。	使用隨用隨丟的紙巾或抹布來清理任何物體，並且把這些紙巾放在垃圾袋，密封後才放在垃圾桶。	D	清洗病毒性腸胃炎患者嘔吐物或排泄物時，要注意：(1)建議使用口罩。(2)要戴手套，在脫下和丟掉手套後要洗手。(3)使用隨用隨丟的紙巾或抹布來清理任何物體，並且把這些紙巾放在垃圾袋，密封後才放在垃圾桶。(4)用熱水(>85°C)或漂白水清洗弄髒的環境，並且徹底抹乾。
130	詩詩今天要報告的主題是腸胃炎，請問這個疾病是指哪些器官的發炎，會導致病患嘔吐或腹瀉?	胃	小腸	大腸	以上皆是	D	腸胃炎係指胃、小腸或大腸的發炎。病毒性腸胃炎是由多種病毒引起的一種傳染病，會導致病患嘔吐或腹瀉。
131	阿信是一位醫學生，他被指派上臺報告「旋毛蟲感染症」，請問你可以告訴他有關人類感染「旋毛蟲感染症」後的一星期內，以何種症狀較明顯?	呼吸道症狀	腸胃道症狀	過敏性症狀	肌肉痠痛	B	人類感染旋毛蟲感染症後的一星期內，以腸胃道相關症狀較明顯。
132	小明在12月1日走在路上看到有人別紅絲帶，請問紅絲帶是哪種疾病宣導的國際性標誌?	愛滋病	結核病	登革熱	以上皆非	A	紅絲帶是代表愛滋病防治的國際性標誌
133	清洗傷口時，應該怎麼做?	以傷口為中心，環型向周圍擦拭	由周圍向中心擦拭	水平來回擦拭	垂直來回擦拭	A	以生理食鹽水沾棉棒清洗傷口，以傷口為中心，由內往外迴旋擦拭，勿重複使用棉棒及來回擦拭，以防感染。
134	使用螺旋狀包裝法來包裝粗細不等的肢體時，應先將繃帶固定在肢體的哪個部位?	較粗那端	較細那端	中間部分	1/3的地方	A	使用螺旋狀包裝法來包裝粗細不等的肢體時，應先將繃帶固定在肢體較粗的部位。
135	醫療救護車的顏色與標誌，下列何者錯誤?	車身印有紅底白色的十字	白色代表潔白、神聖	紅色代表緊急	十字代表3	A	醫療救護車使用白底紅色十字為標誌，白色代表潔白、神聖，紅色代表緊急，十字代表3的意思。
136	燒傷急救3B的原則，第三個B是：	檢查傷勢	停止繼續燒傷	維持呼吸	送醫	A	燒傷3B急救原則：1.消除熱源(Burning Stopped)：指出燒傷的地方及失火的位置。用濕毛巾或防火沙蓋著起火的地方，防止空氣令火勢蔓延。2.檢查及維持呼吸(Breathing Maintained)：檢查傷者是否仍有呼吸，如傷者呼吸停頓，則需馬上進行人工呼吸，並每隔一分鐘檢查呼吸脈搏及其清醒程度，直至救護車抵達。3.檢查身體(Body Examined)：檢查傷者身體，評估是否有出血、骨折及燒傷深度，注意清潔及保暖。
137	家裡有人主動脈剝離時，應如何處置?	打電話給緊急醫療救護單位，請予支援。	等一個小時察看他是否確實是心臟病發作	讓傷患自己走到醫院	將病患扶至床邊平躺	A	主動脈剝離應迅速求援，儘速送醫。
138	利用「哈姆立克法」施救時，施救者應站在患者的哪個位置?	背後	前方	左側	右側	A	利用「哈姆立克法」施救時，施救者應站在患者的背後
139	瓦斯中毒是冬天常見的居家意外，其中一氧化碳是造成事故的主要原因，請問下列何者是居家一氧化碳主要的來源?	加溫或取暖系統燃燒不完全(如封閉空間使用熱水器)	火災	汽車或引擎的廢氣	職業暴露	A	加溫或取暖系統燃燒不完全，例如在密閉空間使用熱水器、燃燒瓦斯或煤爐煮食物不當等。

106年度健康小學堂益智搶答題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
140	一歲以下的嬰兒若發生異物阻塞時，應立刻使用下列何者方法，讓異物彈出？	倒提法	將嬰兒雙腳抓起倒吊拍背	哈姆立克	CPR	A	一歲以下嬰兒發生異物阻塞時，應執行倒提法，急救步驟：(1)曲膝跪坐地上。(2)抱起寶寶，將寶寶的臉朝下，使其身體倚靠在大人膝蓋上。(3)以單手用力拍寶寶兩肩胛骨減拍背5次，再將嬰兒翻正，在嬰兒胸骨下半段，用食指及中指壓胸5次。(4)重覆上述動作，以壓力幫助寶寶咳出堵塞氣管的異物，一直做到東西吐出來為止。
141	止血點止血法中，止血的缺點為何？	不能完全止血	病人比較痛苦	不易找到止血點	施救者容易疲勞	A	止血點止血為動脈止血，缺點為無法完全止血。
142	小黑上自然課時，不小心被同學拿硫酸灑到手掌，請問下列何者行為有誤？	拿氨水中和	大量沖清水	叫救護車	請老師送保健室	A	當化學藥品灼傷時，應立即以大量清水沖洗，再進行包紮送醫。
143	燒燙傷急救五步驟中，【I-M-L】是指下列何者？	沖：大量沖水	衝：衝往醫院	充：充足時間	以上皆非	A	沖：指得是大量沖水。
144	請問下列何者為冰袋的使用目的？	促進血液循環	止痛	避免患者中暑	止癢	B	冰袋的使用目的為：消腫、止痛、止血用。
145	當有人熱中暑時，應如何急救，下列何者為非？	解開衣服讓他散熱	把病人抬到陰涼通風的地方	擦拭酒精	清醒者，可喝些水緩解。	C	因擦拭酒精易導致散熱速度過快，而影響身體狀況。
146	關於撥打119求救應告知下列何種資訊？	患者穿幾件衣服	傷者或患者受傷的地點	患者有沒有帶雨傘	患者是否吃素	B	'撥叫119時，需要說明事件發生的「人、事、時、地、物」，患者是否吃素、有沒有帶雨傘、穿幾件衣服不是關於打電話求救應告知的事項。'
147	疑似罹患精神疾病者，可以建議地看哪個科別？	內科	身心科	神經外科	家醫科	B	身心科及精神科診治的疾病舉凡精神病、憂鬱症、注意力不足、自律神經失調、失眠、失智症、恐慌症、強迫症、厭食症等。
148	海棉寶寶最近出現幻聽、幻覺等精神症狀異常的現象，身為好朋友的派大星該如何幫助他呢？	加以嘲笑	絕交	協助就醫	假裝不知道	C	罹患精神疾病應及早就醫以避免疾病惡化。
149	下列那一種口氣是不適用於傾聽？	我了解	原來如此	這個沒什麼大不了啦	我在聽	C	傾聽原則以：(1)發揮「同理心」瞭解對方的行為動機，不以道德標準批判。(2)耐心聽完，莫急於安慰、講大道理，更不要訓誡、指責。
150	醫院不能提供家庭暴力被害人什麼協助？	醫療服務	申請保護令	報警	提供安全的就醫環境	B	保護令的申請須由警察協助或由被害人向法院提出。

本題庫來源：新北市政府衛生局