

網址附件是蔬果進行曲的詞曲

建議大家直接搜尋下方的字 YouTube

- …《小O事件簿》EP77：日本營養午餐之旅--學校給食好吃嗎？
- …《小O事件簿》EP78：日本營養午餐之旅 2-台灣沒有的給食會！
- …《小O事件簿》EP79：日本營養午餐之旅 3--食育好好玩
- …《小O事件簿》EP80：日本營養午餐之旅 4--自己做菜很難嗎!?
- …20111017_公共電視_下課花路米_含糖飲料的秘密.mpg
- …<https://www.youtube.com/watch?v=xefjYKpsOU>(喝下可口流失快樂，一瓶「可樂」的快感與代價)
- …<https://www.youtube.com/watch?v=nWJIW0IVq0g&list=PLBbGP5YXTYgmLvrV0WAH7hdTylcZQI4pC> 科學大爆炸 EP.76 -糖，上癮？毒藥？
- …吉米奧利佛https://www.ted.com/talks/jamie_oliver?language=zh-tw

上課 PPT 上的插畫 <http://www.heyshow.com/mobile-article-detail/?id=11511>

網路的台灣插畫書 <http://www.books.com.tw/products/0010735509>

蔬果進行曲歌詞

爸媽告訴我 多吃蔬果才不生病

老師告訴我 多吃蔬果才會聰明

醫師告訴我 多吃蔬果噯得順利

護士告訴我 多吃蔬果像她美麗

炸雞薯條我不愛 因為蔬果才是我的最愛

汽水奶茶我不愛 因為蔬果才是我的最愛

蔬果的顏色 是那樣的炫麗

蔬果的纖維 是那樣的有益

蔬果的營養 有那麼多的維他命

天天吃蔬果 你才會健康又美麗

天天都吃五蔬果 小小叮嚀你千萬別忘記

三份蔬菜兩份水果 這樣營養分配才均勻

每份大小要注意 拳頭水果比一比

每份大小要注意 半碗蔬菜比一比