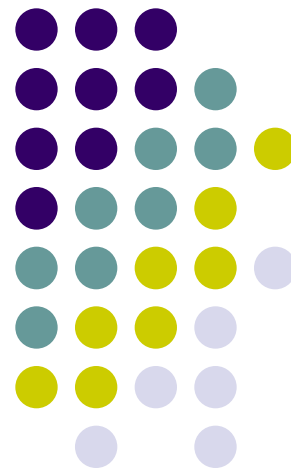




臺中市政府教育局  
Education Bureau, Taichung City Government

# 體健科業務報告

111年8月

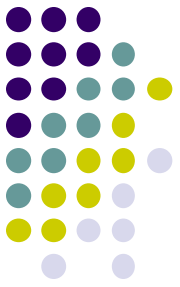




# 大綱

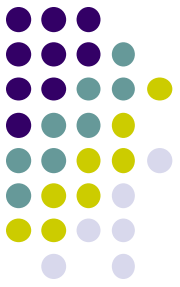


1. 學生競技
  - 學校體育班 陳先生#54704
  - 運動教練管理 陳先生#54704
  - 運動防護員巡迴服務計畫、臺中市特約醫院一覽表 楊小姐#54723
  - 體育獎金(獎勵績優運動選手教練)v. s培訓獎助金 吳小姐#54713
  - 臺中市運動賽會：市中運、全中運 吳小姐#54713
  - 出國參賽經費補助 林小姐#54702
  - 運動團隊發展(體育署) 林小姐#54702
- 學生運動推廣
  - 觀賽經費(體育署) 林小姐#54702
  - 游泳能力提升 林小姐#54712
  - 全民防溺重要決議 林小姐#54712
  - 水域安全宣導 林小姐#54712
  - 體適能提升 王先生#54715
  - 普及化運動 王先生#54715
  - SH150方案 王先生#54715
  - 體育教學模組教師認證計畫 劉小姐#54720
- 設施硬體設備：兒童遊戲場 陳先生#54726
  - 游泳池查核作業 楊小姐#54723
- 學校體育課及選手訓練安全注意事項 劉小姐#54720
- 活動行事曆



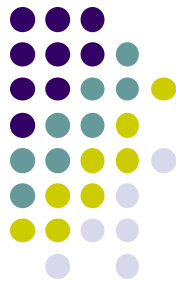
## 學生競技 — 學校體育班

- 法規依據：110年3月2日教育部臺教授體部字第1100006595B號令修正發布高級中等以下學校體育班設立辦法。
- 體育班以專班方式設置，國民小學自五年級起，國民中學及高級中等學校自一年級開始。
- 國民小學、國民中學每校每年級設立1班，其發展之運動種類以3類為限；高級中等學校附設國民中學部及高級中等學校每年級設立1班，其發展之運動種類以4類為限。



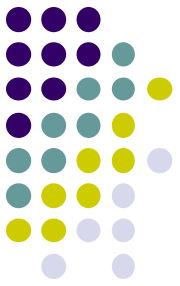
# 學生競技 — 學校體育班

- 學校體育班發展委員會置委員九人至十五人，其中一人為主任委員，由校長兼任，其餘委員，由學校就各相關行政人員、專任運動教練、體育班教師代表及家長代表派(聘)兼之；專任運動教練及體育班教師人數，應占委員總數三分之一以上；任一性別委員人數，不得少於委員總數三分之一。
- 高級中等學校應另行增聘體育班學生代表一人至二人擔任委員，不受前項委員總數之限制。



# 學生競技 — 學校體育班

- 學校體育班發展委員會任務如下：
  1. 審議課程及教學規劃：內容包括課程計畫、個別化課程、自編教科用書、競技運動綜合訓練課程計畫、體育班訪視、課程評鑑、生涯發展、職能探索、運動防護及運動科學應用。
  2. 審議學生對外出賽事項：內容包括出賽之課程成績基準及每學年度出賽、培訓計畫。



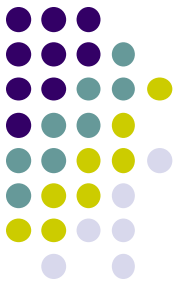
# 學生競技 — 學校體育班

- (續)學校體育班發展委員會任務如下：
  - 3. 審議學生學習輔導措施：內容包括補課規劃、課業輔導及學習扶助模式。
  - 4. 審議學生調整術科專長項目，或因故不適合繼續就讀體育班需轉班或轉學。
  - 5. 督導運動訓練。
  - 6. 辦理體育班校內自我評鑑。
  - 7. 指定體育班召集人及遴任導師。
  - 8. 其他有關體育班發展事項。



# 學生競技 — 學校體育班

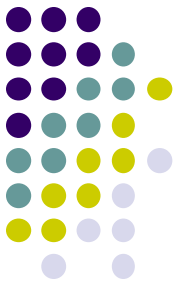
- 體育班課程，應依十二年國民基本教育體育班課程實施規範及體育班體育專業領域課程綱要實施，自108學年度，依照不同教育階段逐年辦理，並符合下列規定：
  1. 國民小學、國民中學：部定及校訂課程所開設之體育專業課程，國民小學合計每週以六節至七節，國民中學以六節至八節為限，並以上課日之第六節以後實施為原則。



# 學生競技 — 學校體育班

- （續）課程實施規範：
  - 2. 高級中等學校：體育專業科目，包括體育專業學科及體育專項術科，合計應達五十學分；體育專業學科，每週以二節為原則，體育專項術科，每週以六節至十節為原則，並得自各類科教學時數中調整。
  - 3. 體育班得利用晨間、例假日或寒、暑假，對學生實施課業輔導及集訓。





# 學生競技 — 運動教練管理

學校從事學生選手培育之運動教練，應保障學生身體自主權，不得以口出恐嚇語言或體罰等不當管教方式對待學生選手，更不應違反性別平等教育法相關規定，對於違反前揭規定者，請確認教練身分別，並依以下方式辦理：

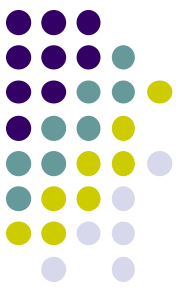
一、編制內專任運動教練：請依教育部110年7月30日修正發布之「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」相關規定督導辦理。



## 學生競技 — 運動教練管理

二、體育署支薪派駐於學校之舊制教練：請依教育部109年6月28日修正發布之「專任運動教練輔導及管理辦法」相關規定辦理。

三、學校外聘之運動教練（以契約進用人員）：請確依教育部訂定之「學校辦理契約進用人員通報查詢作業注意事項」辦理。



# 運動防護員巡迴服務計畫

- 為落實照護本市運動員健康，建立運動傷害預防觀念，本局積極與本市**17所區域醫療院所**（本市**13所**及聯新集團**4所**）洽簽「運動傷害特約醫療院所」合作契約，規劃**中彰投**三縣市醫院跨區域服務。
- 輔導本市轄內**14所公私立高中職**申辦教育部體育署補助各級學校約用運動防護員巡迴服務計畫，以落實照護本市運動員健康。
- 本局與國立臺灣體育運動大學合作，建構實習生實習制度，由運動傷害防護組之學生，至體育班實習服務。

| 序<br>號 | 醫院名稱               | 優惠內容  |      |      |                                                                      |      |          |                               | 使用方式                                   |
|--------|--------------------|-------|------|------|----------------------------------------------------------------------|------|----------|-------------------------------|----------------------------------------|
|        |                    | 優惠科別  | 快速通關 | 掛號費  | 診斷證明                                                                 | 病歷摘要 | 拷貝影像檢查資料 | 遇緊急送醫，優先看診，若重大傷病無法處理，協助轉診醫學中心 |                                        |
| 1      | 童綜合醫療社團法人<br>童綜合醫院 | 不限    | -    | 部分優惠 | -                                                                    |      |          | -                             | 雷射標籤（標示效期）黏貼於健保卡。                      |
| 2      | 衛生福利部臺中醫院          | 骨科    | √    | -    | 費用依院方規定。<br>若需開立，需檢據身分證正本核對、運動員病歷資料委託書(附件一)、病歷資料複製申請書書(附件二)、身分證影本存查。 |      |          | √                             | 1.雷射標籤（標示效期）黏貼於健保卡。<br>2.另填寫轉介單至服務台辦理。 |
|        |                    | 復健科   |      |      |                                                                      |      |          |                               |                                        |
|        |                    | 家庭醫學科 |      |      |                                                                      |      |          |                               |                                        |
| 3      | 澄清綜合醫院<br>中港分院     | 骨科    | √    | 部分優惠 | -                                                                    |      |          | √                             | 雷射標籤（標示效期）黏貼於健保卡。                      |
|        |                    | 復健科   |      |      |                                                                      |      |          |                               |                                        |
|        |                    | 家庭醫學科 |      |      |                                                                      |      |          |                               |                                        |
| 4      | 仁愛醫療財團法人<br>大里仁愛醫院 | 骨科    | √    | 部分優惠 | 費用依院方規定。<br>若需開立，需檢據身分證正本核對、運動員病歷資料委託書(附件一)、病歷資料複製申請書書(附件二)、身分證影本存查。 |      |          | √                             | 雷射標籤（標示效期）黏貼於健保卡。                      |
|        |                    | 復健科   |      |      |                                                                      |      |          |                               |                                        |



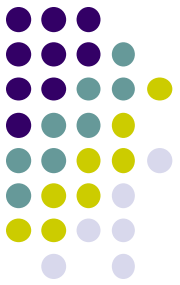
## 臺中市特約醫院一覽表(2/5)

|   |                          |           |                                  |     |                                                                             |   |                                                                 |
|---|--------------------------|-----------|----------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------|
| 5 | 臺中榮民總醫院                  | 復健科       | ▽                                | -   | 無。<br>若需開立，需檢據身分證正本核對、運動員病歷資料委託書(附件一)、病歷資料複製申請書書(附件二)、身分證影本存查。              | - | 1.限定李友淳醫師，預先向院方掛號，看診插卡報到前至診間請護理師協助由醫師安排。<br>2.雷射標籤（標示效期）黏貼於健保卡。 |
| 6 | 中國醫藥大學附設醫院               | 復健部       | ▽ 以門診時間成立運動傷害特約門診<br>▽ 以現有門診時段為主 | 無優惠 | 以院方就醫優待辦法第4類優惠。<br>若需開立，需檢據身分證正本核對、運動員病歷資料委託書(附件一)、病歷資料複製申請書書(附件二)、身分證影本存查。 | - | 雷射標籤（標示效期）黏貼於健保卡。                                               |
|   |                          | 骨科部       |                                  |     |                                                                             |   |                                                                 |
|   |                          | 家醫科       |                                  |     |                                                                             |   |                                                                 |
| 7 | 中山醫學大學附設醫院               | 骨科<br>復健科 | ▽                                | -   | -                                                                           | - | 雷射標籤（標示效期）黏貼於健保卡。                                               |
| 8 | 林新醫療社團法人<br>林新醫院         | 骨科        | ▽                                | 8折  | 無。<br>若需開立，需檢據身分證正本核對、運動員病歷資料委託書(附件一)、病歷資料複製申請書書(附件二)、身分證影本存查。              | ▽ | 雷射標籤（標示效期）黏貼於健保卡。                                               |
|   |                          | 復健科       |                                  |     |                                                                             |   |                                                                 |
|   |                          | 家庭醫學科     |                                  |     |                                                                             |   |                                                                 |
| 9 | 林新醫療社團法人<br>林新醫院<br>烏日分院 | 骨科        | ▽                                | 8折  | 無。<br>若需開立，需檢據身分證正本核對、運動員病歷資料委託書(附件一)、病歷資料複製申請書書(附件二)、身分證影本存查。              | ▽ | 雷射標籤（標示效期）黏貼於健保卡。                                               |
|   |                          | 復健科       |                                  |     |                                                                             |   |                                                                 |
|   |                          | 家庭醫學科     |                                  |     |                                                                             |   |                                                                 |



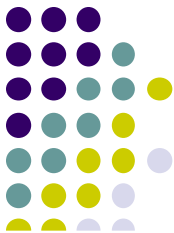
# 臺中市特約醫院一覽表(3/5)

|    |                      |                |              |            |                                                                                      |   |                                                                 |
|----|----------------------|----------------|--------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------|
| 10 | 光田醫療社法人<br>光田綜合醫院    | 運動醫學門診         | ✓            | 持轉介單<br>免費 | 費用依院方規定。<br>若需開立，需檢據身分證<br>正本核對、運動員病歷資<br>料委託書(附件一)、病歷<br>資料複製申請書書(附件二<br>)、身分證影本存查。 | ✓ | 1.雷射標籤 (標示<br>效期) 黏貼於健保<br>卡。<br>2.至院方服務台持<br>轉介單掛號可享掛<br>號費優惠。 |
|    |                      | 急診             | -            | 5折         |                                                                                      |   |                                                                 |
|    |                      | 骨科             | ✓            | 5折         |                                                                                      |   |                                                                 |
|    |                      | 復健科            | ✓            | 5折         |                                                                                      |   |                                                                 |
|    |                      | 神經外科           | ✓            | 5折         |                                                                                      |   |                                                                 |
|    |                      | 神經內科           | ✓            | 5折         |                                                                                      |   |                                                                 |
|    |                      | 運動傷害科          | ✓            | 5折         |                                                                                      |   |                                                                 |
|    |                      | 心臟內科           | ✓            | 5折         |                                                                                      |   |                                                                 |
|    |                      | 肝膽腸胃科          | ✓            | 5折         |                                                                                      |   |                                                                 |
|    |                      | 胸腔內科           | ✓            | 5折         |                                                                                      |   |                                                                 |
|    |                      | 急診醫學科          | ✓            | 5折         |                                                                                      |   |                                                                 |
| 11 | 李綜合醫療社團法人<br>大甲李綜合醫院 | 骨科             | ✓            | 全額免費       | 費用全免。<br>若需開立，需檢據運動員<br>病歷資料委託書(附件一)<br>、病歷資料複製申請書書(<br>附件二)、身分證影本存查<br>。            | ✓ | 雷射標籤 (標示效<br>期) 黏貼於健保卡<br>。                                     |
|    |                      | 復健科            |              |            |                                                                                      |   |                                                                 |
|    |                      | 神經外科           |              |            |                                                                                      |   |                                                                 |
|    |                      | 神經內科           |              |            |                                                                                      |   |                                                                 |
|    |                      | 運動傷害科          |              |            |                                                                                      |   |                                                                 |
|    |                      | 心臟內科           |              |            |                                                                                      |   |                                                                 |
|    |                      | 肝膽腸胃科          |              |            |                                                                                      |   |                                                                 |
|    |                      | 胸腔內科           |              |            |                                                                                      |   |                                                                 |
| 12 | 衛生福利部豐原醫院            | 骨科             | 運動傷害<br>特約門診 | -          | 費用依院方規定。<br>若需開立，需檢據身分證<br>正本核對、運動員病歷資<br>料委託書(附件一)、病歷<br>資料複製申請書書(附件二<br>)、身分證影本存查。 | ✓ | 前一天上班日向社<br>區健康中心聯繫。<br>董佳憲組長，04-<br>25271180分機<br>1120         |
|    |                      | 徐兆奎醫師<br>李榮耀醫師 |              |            |                                                                                      |   |                                                                 |
|    |                      | 復健科<br>余學致醫師   | 運動傷害<br>特約門診 |            |                                                                                      |   |                                                                 |



# 臺中市特約醫院一覽表(4/5)

|    |             |       |                   |       |                                                                                                          |   |                   |
|----|-------------|-------|-------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------|
| 13 | 亞洲大學附屬醫院    | 復健部   | ▽ 以門診時間成立運動傷害特約門診 | 無優惠   | 以院方就醫優待辦法第4類優惠。<br><br>若需開立，需檢據身分證正本核對、運動員病歷資料委託書(附件一)、病歷資料複製申請書書(附件二)、身分證影本存查。                          | - | 雷射標籤（標示效期）黏貼於健保卡。 |
|    |             | 中醫科   |                   |       |                                                                                                          |   |                   |
|    |             | 家醫科   | ▽ 以現有門診時段為主       |       |                                                                                                          |   |                   |
| 14 | 聯新國際診所(臺中市) | 復健科   | ▽                 | 優免150 | 診斷證明第一份100元（超出自付）；病歷摘要第一份5元，第二份5元（超出自付）。<br><br>若需開立，需檢據身分證正本核對、運動員病歷資料委託書(附件一)、病歷資料複製申請書書(附件二)、身分證影本存查。 | - | 雷射標籤（標示效期）黏貼於健保卡。 |
| 15 | 聯新國際診所(臺北市) | 運動醫學科 | ▽                 | 優免150 | 診斷證明第一份100元（超出自付）；<br>病歷摘要第一份5元，<br>第二份5元（超出自付）。                                                         | - | 雷射標籤（標示效期）黏貼於健保卡。 |
|    |             | 復健科   |                   |       |                                                                                                          |   |                   |
|    |             | 家庭醫學科 | ▽                 | 優免150 | 若需開立，需檢據身分證正本核對、運動員病歷資料委託書(附件一)、病歷資料複製申請書書(附件二)、身分證影本存查。                                                 |   |                   |



## 臺中市特約醫院一覽表(5/5)

|    |                   |       |   |       |                                                                                                                                                    |   |                        |
|----|-------------------|-------|---|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------|
| 16 | 聯新國際醫院<br>(桃園市)   | 運動醫學科 | ▽ | 優免150 | <p>診斷證明第一份100元<br/>(超出自付)；<br/>病歷摘要第一份5元，<br/>第二份5元(超出自付)。</p> <p>若需開立，需檢據身分證正本<br/>核對、運動員病歷資料委託書<br/>(附件一)、病歷資料複製申請<br/>書書(附件二)、身分證影本存<br/>查。</p> | - | 雷射標籤(標示效期)<br>)黏貼於健保卡。 |
| 17 | 聯新國際中醫診所<br>(臺中市) | 中醫科   | ▽ | 優免150 | <p>診斷證明第一份100元<br/>(超出自付)；<br/>病歷摘要第一份5元，<br/>第二份5元(超出自付)。</p> <p>若需開立，需檢據身分證正本<br/>核對、運動員病歷資料委託書<br/>(附件一)、病歷資料複製申請<br/>書書(附件二)、身分證影本存<br/>查。</p> | - | 雷射標籤(標示效期)<br>)黏貼於健保卡。 |

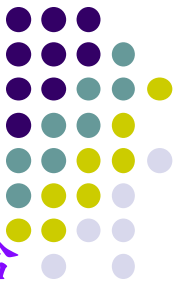




# 體育獎金－獎勵績優運動選手教練

- 法規依據：臺中市體育獎金發給要點3-1-4
- 有關全國中等學校運動會及教育部核定辦理之中等學校運動聯賽最優級組之體育獎金。  
(最優級組，係以優勝學校得依中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法協助提出申請升學輔導者為限。)
- 將於賽後專案辦理體育獎金發給作業，獎金統一核撥學校，再由學校轉發。

其餘全國錦標賽等體育獎金  
均為本府運動局業管，請依據其規定自行申請。



# 培訓獎助金(運動局)

- 法規依據：臺中市績優運動選手培訓獎助金發給辦法
- 對象：本辦法所獎助之選手，應於申請日前連續設籍本市滿一年以上，並代表本市於全國運動會或全國中等學校運動會各競賽種類及項目獲得前三名。

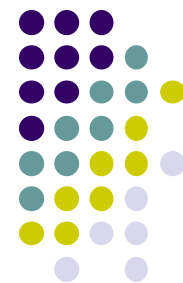
由代表學校統一至運動局申請網站申請，運動局審核撥款  
(獎助金核撥一年，由運動局撥款至個人帳戶)

- 繳交文件(電子檔；直接上傳申請網站)：
  - (一)選手於申請當月之戶籍謄本正本，其記事欄不可省略。
  - (二)選手本人之金融機構存簿封面影本。
  - (三)選手身分證影本。
  - (四)競賽獎狀影本。



# 臺中市中等學校運動會(市中運)

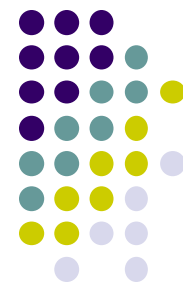
- 目的：增進競技運動水準、促進校際運動交流、**選拔全中運選手**
- 日期：暫訂112年**2月7日(二)至2月10日(五)**
- 比賽種類：田徑、游泳  
桌球、羽球、跆拳道(配合全中運報名會提前比賽)  
**將依據112年全中運競賽規定配合辦理  
(田徑新增項目、小球類混雙規定等)**



# 112年全國中等學校運動會(全中運)

- 承辦縣市：新竹縣
- 時間：暫定112月4月15日至4月20日
- 舉辦種類

| 分類   | 競賽種類                                                                                                                                             |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 必辦種類 | 1. 田徑 2. 游泳 3. 體操 4. 桌球 5. 羽球<br>6. 網球 7. 軟式網球 8. 柔道 9. 跆拳道 10. 空手道<br>11. 舉重 12. 射箭 13. 射擊 14. 角力 15. 拳擊<br>16. 木球 17. 自由車 18. 輕艇 19. 擊劍 20. 划船 |
| 選辦項目 | 暫定滑輪溜冰(俟競賽規程公布)                                                                                                                                  |



# 112年全中運選拔

## 112年全中運競賽種類

方式：選拔賽(含市中運)或單項委員會推薦

- 一、**田徑、游泳及技擊類種類**，採認全中運指定全國盃賽成績，依各種類選拔辦法辦理遴選本市選手。
- 二、**田徑、游泳**全國參賽人數眾多，以達標成績為報名門檻
- 三、**跆拳道二次遴選**：第一次為具全國賽成績選手、第二次為市中運。

公告選拔賽競賽規程/推薦辦法

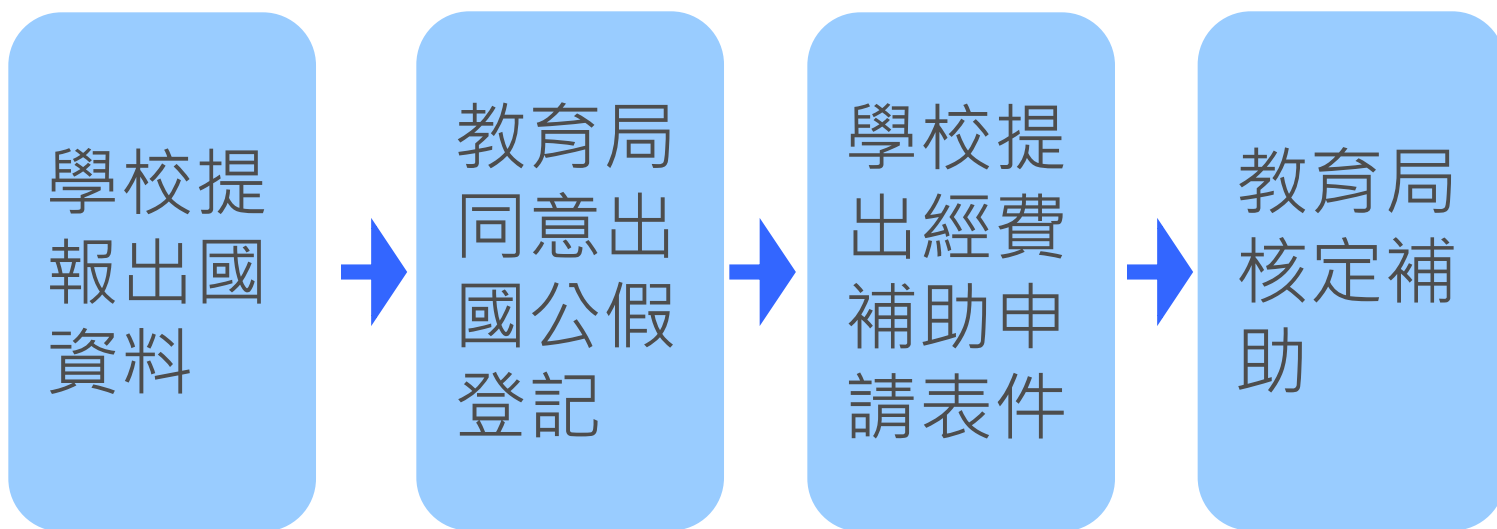
辦理選拔賽/推薦

教育局官網公告代表隊入選名單  
，並函文入選選手代表學校



# 學生競技—出國參賽經費補助

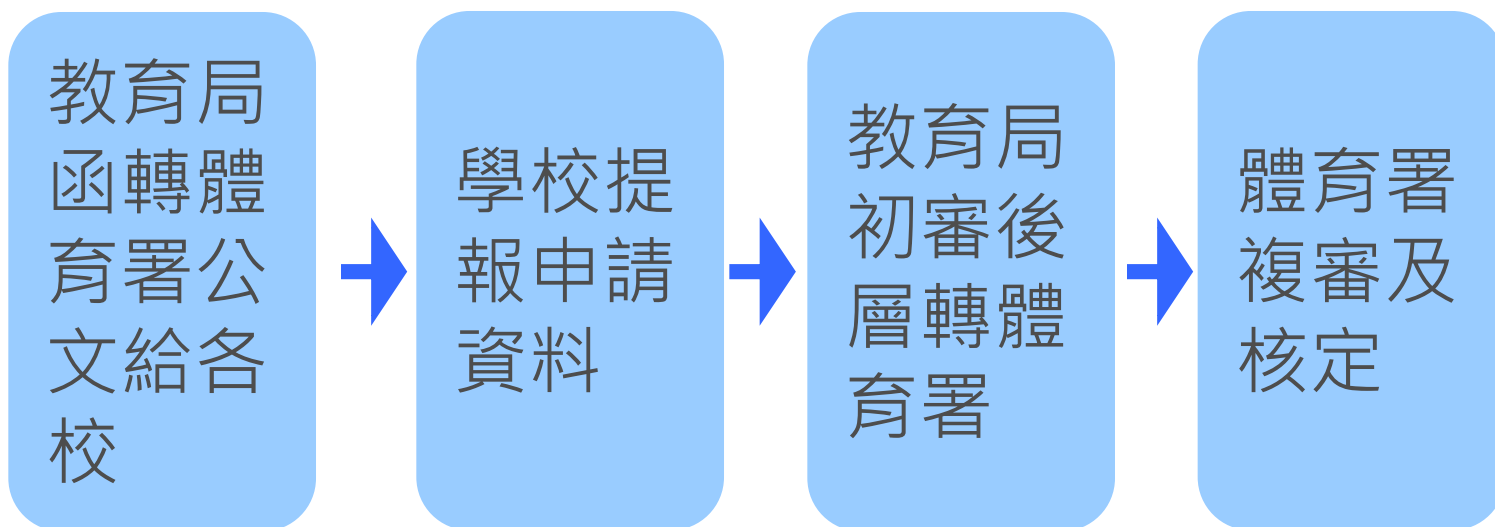
- 法規依據：臺中市政府教育局補助學校運動團隊出國比賽及移地訓練要點
- 申請流程如下(餘請參閱要點)





## 學生競技—運動團隊發展(體育署)

- 法規依據：教育部運動發展基金補助各級學校運動團隊作業要點
- 申請程序如下(日程配合體育署規定，餘請參閱要點)





## 學生運動推廣－觀賽經費(體育署)

- 法規依據：學生參與觀賞運動競技或表演補助辦法
- 補助之賽事場次由體育署前一年年底公告，作業流程如下：

學校於**比賽日1個月前**  
向體育署提出申請



體育署核定  
補助，各校  
執行經費



學校檢具核  
銷資料，報  
體育署辦理  
撥款及核結





# 學生運動推廣－游泳能力提升（1）

- 鼓勵學校辦理游泳教學，期望提升學生游泳能力，減少水上意外事故發生。  
預期通過標準：國小畢業前能游15公尺，國中25公尺，高中(職)50公尺，且須會換氣與水中自救知能(水母漂、仰漂等)。
- 各校無論實施游泳教學與否，或已透過民間團體或游泳比賽取得游泳能力證明者皆務必調查及登錄每位學生游泳能力，並至教育部體育署體適能網站完成游泳能力上傳作業。
- 為鼓勵各校推動游泳教學，學生學期末通過游泳檢定者，由學校發給本局認證證書。



# 學生運動推廣－游泳能力提升（1）

- 教育部體育署學生游泳課程及體驗活動暨守望員培訓

1. 游泳課程補助。（已於111年3月核定）

2. 守望員講習：預計培訓50人。



## 學生運動推廣－游泳能力提升（2）

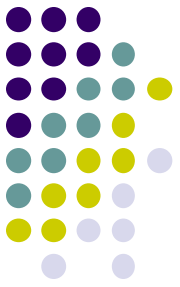
- 臺中市提升學生游泳能力實施計畫。
- 實施對象：臺中市市立國中小學學生，鼓勵參加。
- 實施原則：
  1. 設有游泳池學校，應教授游泳課程；無設游泳池學校，宜安排游泳校外教學，學生可自由選擇參加，且不涉及課程評量成績及畢業條件。
  2. 採能力分組教學；授課教師需具游泳教練證。



## 學生運動推廣－游泳能力提升（2）

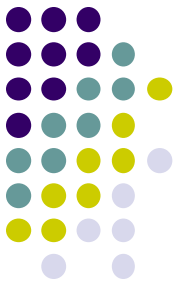
### ●（續）實施原則：

3. 進行教學活動之游泳池，場地設施及救生員配置應符合教育部體育署「游泳池管理規範」之規定，並運用愛心志工，建立守望員制度，以維護學生安全。
4. 接送學生之車輛，請依教育部「學校辦理校外教學活動租用車輛應行注意事項」規定辦理。
5. 每學期每生授課堂數以6堂課以上為原則，每次實際下水教學不得少於50分鐘。



# 學生運動推廣－全民防溺重要決議

- 水域安全講習－游泳與自救能力教學、守望員安全講習。
- 持續加強提升學生游泳能力－鼓勵學校實施游泳課程，加強游泳與自救能力。
- 請於利用各種管道如各項會議、學生暑期輔導或活動、返校日等集會方式，並利用學校網站、LED電子字幕機、簡訊及電子郵件、家庭聯絡簿等管道，加強學生防溺宣導。



# 學生運動推廣－水域安全宣導(1)

- 將水域安全宣導與游泳自救救生能力等概念納入學校行事曆及相關課程計畫，並加強於朝會及體育課等課程宣導及演練「救溺五步」與「防溺十招」。
- 前述水域安全宣導活動**每學期至少辦理一次**。
- 加強向學生及家長防溺及救溺觀念宣導，並叮囑學生戲水切勿至河流溪邊等處，應選擇安全有救生員的地方，以確保安全。
- 利用各種管道向學生說明宣導，檔案可至「學生水域運動安全網」下載，網址：  
<http://www.sports.url.tw/>



# 學生運動推廣－水域安全宣導(2)

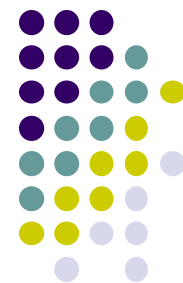




# 學生運動推廣－體適能提升(1)

- 為全面提升本市體適能並維護學生升學權益，逐年提升學生「四項體適能檢測均達常模百分等級25以上比率」達60%之目標，請確實將學生體適能相關資料上傳至「體適能資料暨游泳與自救能力上傳管理系統」。
- 110學年度本市體適能檢測上傳率國小為105.72%、國中104.18%、高中職86.38%，四項均達常模百分等級25以上之比率國小為54.4%、國中54.1%、高中職45.5%，期望各校確實落實推動體適能計畫，並使本市體適能每年均達教育部指標。
- 請各校務必於每年6月30日前完成所屬學生體適能檢測資料上傳至教育部署體適能網站，請各校務必落實辦理。





# 110學年度體適能上傳率未達90%

## 上傳錯誤學校名單（國中部份）

- 上傳率無或空白，學校總人數未填，上傳率0，所有資料皆未上傳。

| ↵  | 學校↵         | <u>上傳率%</u> ↵ | 通過率%↵    | 備註↵    |
|----|-------------|---------------|----------|--------|
| ↵  | 常春藤高中(國中部)↵ | 46            |          | 未達標    |
| ↵  | 大明高中(國中部)↵  | 88.8          |          | 未達標    |
| ↵  | 明道高中(國中部)↵  | 無             | 通過率 45.8 | 資料上傳有誤 |
| ↵  | 后綜高中(國中部)↵  | 74.5          |          | 未達標    |
| ↵  | 長億高中(國中部)↵  | 80.1          |          | 未達標    |
| ↵  | 清水國中↵       | 88            |          | 未達標    |
| ↵  | 烏日國中↵       | 68.5          |          | 未達標    |
| ↵  | 溪南國中↵       | 3.1           |          | 未達標    |
| ↵  | 光復國中小(國中部)↵ | 63.8          |          | 未達標    |
| ↵  | 太平國中↵       | 82.9          |          | 未達標    |
| ↵  | 中平國中↵       | 無             | 通過率 40.1 | 資料上傳有誤 |
| ↵  | 石岡國中↵       | 68.6          |          | 未達標    |
| ↵  | 東新國中↵       | 83            |          | 未達標    |
| ⊙↵ | 和平國中↵       | 無             | 通過率無     | 皆未上傳   |
| ↵  | 光正國中↵       | 無             | 通過率 64.1 | 資料上傳有誤 |

# 110學年度體適能上傳率未達90%

## 上傳錯誤學校名單（國中部份）



- 上傳率無或空白，學校總人數未填，上傳率0，所有資料皆未上傳。

|    |             |      |          |        |
|----|-------------|------|----------|--------|
| ↺  | 豐陽國中↺       | 78   |          | 未達標    |
| ↺  | 曉明女中(國中部)↺  | 無    | 通過率 77.8 | 資料上傳有誤 |
| ①↺ | 嶺東高中(國中部)↺  | 0    | 通過率 0    | 皆未上傳   |
| ↺  | 西苑高中(國中部)↺  | 81.4 |          | 未達標    |
| ↺  | 崇倫國中↺       | 無    | 通過率 45.4 | 資料上傳有誤 |
| ↺  | 大德國中↺       | 88   |          | 未達標    |
| ↺  | 光明國中↺       | 58.8 |          | 未達標    |
| ↺  | 四育國中↺       | 無    | 通過率 68.7 | 資料上傳有誤 |
| ↺  | 五權國中↺       | 無    | 通過率 56.5 | 資料上傳有誤 |
| ↺  | 中山國中↺       | 70.9 |          | 未達標    |
| ↺  | 安和國中↺       | 89.5 |          | 未達標    |
| ↺  | 萬和國中↺       | 無    | 通過率 61.3 | 資料上傳有誤 |
| ①↺ | 啟聰學校(國中部)↺  | 0    | 通過率 0    | 皆未上傳   |
| ①↺ | 磊川華德華(國中部)↺ | 0    | 通過率 0    | 皆未上傳   |

# 110學年度體適能上傳率未達90% 上傳錯誤學校名單（國小部份）



- 上傳率無或空白，學校總人數未填，上傳率0，所有資料皆未上傳。

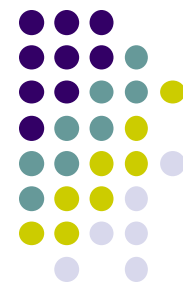
| 學校    | 上傳率%  | 通過率%     | 備註     |
|-------|-------|----------|--------|
| 神岡國小  | 52    |          | 未達標    |
| 汝瀨國小  | 無     | 通過率 64.4 | 資料上傳有誤 |
| ◎陽明國小 | 0     | 通過率無     | 皆未上傳   |
| 馬鳴國小  | 103.1 | 通過率 63.6 | 資料上傳有誤 |
| 石角國小  | 105.9 | 通過率 61.1 | 資料上傳有誤 |
| 新成國小  | 無     | 通過率 62.2 | 資料上傳有誤 |
| 土牛國小  | 無     | 通過率 62.2 | 資料上傳有誤 |
| 甲南國小  | 66.7  |          | 未達標    |
| 公明國小  | 無     | 通過率 60   | 資料上傳有誤 |
| 龍海國小  | 48.6  |          | 未達標    |
| 龍港國小  | 32.6  | 通過率無     | 資料上傳有誤 |
| 僑仁國小  | 無     | 通過率 60.5 | 資料上傳有誤 |
| ◎旭光國小 | 無     | 通過率 0    | 皆未上傳   |
| ◎五光國小 | 0     | 通過率無     | 皆未上傳   |
| 大里國小  | 74.1  |          | 未達標    |
| 紫光國小  | 無     | 通過率 47.3 | 資料上傳有誤 |



# 110學年度體適能上傳率未達90% 上傳錯誤學校名單（國小部份）

- 上傳率無或空白，學校總人數未填，上傳率0，所有資料皆未上傳。

|    |             |       |          |        |
|----|-------------|-------|----------|--------|
| ↵  | 瑞城國小↵       | 無     | 通過率 36.7 | 資料上傳有誤 |
| ◎↵ | 霧峰國小↵       | 無     | 通過率無     | 皆未上傳   |
| ↵  | 四德國小↵       | 81.9  |          | 未達標    |
| ↵  | 五福國小↵       | 105.3 | 通過率 67.5 | 資料上傳有誤 |
| ↵  | 宜欣國小↵       | 無     | 通過率 40.4 | 資料上傳有誤 |
| ◎↵ | 博愛國小↵       | 無     | 通過率無     | 皆未上傳   |
| ↵  | 梨山國中小(小學部)↵ | 87.5  |          | 未達標    |
| ↵  | 葫蘆墩國小↵      | 無     | 通過率 37.7 | 資料上傳有誤 |
| ↵  | 美群國小↵       | 無     | 通過率 48.3 | 資料上傳有誤 |
| ↵  | 立新國小↵       | 89.6  |          | 未達標    |
| ◎↵ | 東大附中(小學部)↵  | 無     | 通過率無     | 皆未上傳   |
| ◎↵ | 藏格高中(小學部)↵  | 0     | 通過率無     | 皆未上傳   |
| ↵  | 慎齋小學↵       | 無     | 通過率 81.8 | 資料上傳有誤 |
| ↵  | 中區光復國小↵     | 無     | 通過率 76.1 | 資料上傳有誤 |
| ↵  | 大智國小↵       | 71    |          | 未達標    |
| ↵  | 忠孝國小↵       | 73.6  |          | 未達標    |
| ↵  | 忠明國小↵       | 15.4  | 通過率無     | 資料上傳有誤 |
| ↵  | 西區中正國小↵     | 無     | 通過率 46   | 資料上傳有誤 |



# 110學年度體適能上傳率未達90% 上傳錯誤學校名單（國小部份）

- 上傳率無或空白，學校總人數未填，上傳率0，所有資料皆未上傳。

|    |                     |      |          |        |
|----|---------------------|------|----------|--------|
| ◎↵ | 國光國小↵               | 0    | 通過率無     | 皆未上傳   |
| ↵  | 篤行國小↵               | 無    | 通過率 61.7 | 資料上傳有誤 |
| ↵  | 西屯國小↵               | 39.3 |          | 未達標    |
| ↵  | 協和國小↵               | 無    | 通過率 39.5 | 資料上傳有誤 |
| ↵  | 大仁國小↵               | 無    | 通過率 69.2 | 資料上傳有誤 |
| ◎↵ | 黎明國小↵               | 0    | 通過率無     | 皆未上傳   |
| ↵  | 北屯國小↵               | 60.9 |          | 未達標    |
| ↵  | 建功國小↵               | 無    | 通過率 48.1 | 資料上傳有誤 |
| ↵  | 北屯區文昌國小↵            | 無    | 通過率 38.5 | 資料上傳有誤 |
| ↵  | <u>上石國小</u> ↵       | 無    | 通過率 38.2 | 資料上傳有誤 |
| ↵  | 賴厝國小↵               | 58.4 | 通過率無     | 資料上傳有誤 |
| ↵  | 惠來國小↵               | 無    | 通過率 53.1 | 資料上傳有誤 |
| ◎↵ | 啟聰學校↵               | 0    | 通過率無     | 皆未上傳   |
| ◎↵ | <u>磊川華德華(小學部)</u> ↵ | 0    | 通過率無     | 皆未上傳   |
| ◎↵ | 廬子國小↵               | 無    | 通過率無     | 皆未上傳   |



## 學生運動推廣－體適能提升(2)

- 學生體適能成績(含國小、國中及高中成績)已納入多項升學管道分數採計，務請落實體適能資料填報，針對尚未檢測通過學生加強相關能力訓練，提升體適能表現，並務必即時至上傳網站更新學生體適能最佳表現，以維護學生權益。
- 體適能施測時，請衡酌學生體能及天候狀況訂定適當檢測日期，建議第1學期於11月份，第2學期於4月至5月份辦理檢測為佳，並注意上傳資料的正確性。
- 請將「已有3項體適能達常模等級25以上，僅有1項未達常模等級25以上」學生列為優先輔導對象，給予補測機會。



# 學生運動推廣－普及化運動

## ● 教育部體育署普及化運動

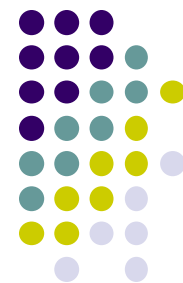
1. 國小：跳繩、大跑步、健身操、籃球、躲避球 及游泳
2. 國中：大隊接力、籃球及排球
3. 高中：大隊接力及排球(試辦)
4. 本市國中應參加班際大隊接力；國小應參加大跑步及跳繩競賽，其餘競賽請鼓勵所屬踴躍報名參加。



# 學生運動推廣 — SH150 方案

- 依據「國民體育法」第14條規定，高級中等以下學校及專科學校五年制前三年應安排學生在校期間，**除體育課程時數外，每日均應參與體育活動，其每星期合計應達一百五十分鐘以上。**
- 各校應配合國民體育法及教育部體育署達成以下目標：
  1. 國小學生畢業前每人至少學會一項運動技能
  2. 學生達到每週運動150分鐘比率達100%
  3. 學生體適能**上傳率**每年均超過**90%**
  4. 各級學生體適能**中等**(PR25-45)比率達**60%**





## 學生運動推廣－SH150方案

- 請各校務必規劃校級實施計畫和自我評核標準，並依各校計畫規定落實推動、自我檢核。
- 請各校彙整110學年推動成果及自我考評，並務必於111年7月1日前(免備文)連同學校推動計畫、推動成果報告及考評表寄送(國小、國中體育促進會主委任職之學校)，俾利進行督導考核。
- 考評項目：學校推展計畫(20%)、計畫推動成果(55%)、學校運動社團推展情形(10%)、運動場地設施利用情形(5%)、社會資源運用情形(5%)、推展特色(5%)。



# 國小體育教師 體育教學模組教師認證計畫

- 體育課授課師資應安排符合資格之體育專長教師擔任，本局將於111學年度第一學期調查各校體育專長授課比率，期能提升本市體育教師之教學品質，並鼓勵教師精進專業學習知能，保障學生受教權益。
- 國小體育課應安排體育專長教師授課，且體育專長授課比率應達75%以上，體育專長授課比率=國小體育課體育專長教師授課人數/國小體育課授課教師總人數\*100%(採計至小數點第2位，無條件進位)。
- 體育專長教師定義(具備其中一項即可視為體育專長師資)：取得體育署核發之體育教學模組種子教師證明書及經體育署審定並認可，具授證資格團體所授之體育教學模組教師證明書之體育教師。

# 兒童遊戲場(1)



- 衛生福利部業於106年1月25日修訂「**兒童遊戲場設施安全管理規範**」，並規定遊戲場應於**112年1月24日前完成備查**。
- 各校應自行管理遊戲場，依據「兒童遊戲場設施安全管理規範」及相關規定，落實兒童遊戲場每月辦理自主檢查，針對遊戲場進行點檢，若無立即危險則不應封閉遊戲場。
- 倘經檢驗未符標準，則視情況選擇適合方式改善，已達使用年限者，應予拆除；需改善者，並非均直接拆除，部分僅需功能性封閉或採例行性維護者，應由學校先自行修繕立即辦理，避免因局部問題影響整體使用，造成學童遊戲權益受損。過渡期間，如遊戲場封閉，學校可運用教學設計、地景地貌設計遊戲環境，或引導學生往大操場進行肢體運動，以使學童於安全環境中感受到遊戲的樂趣。

## 兒童遊戲場(2)



依據兒童遊戲場設施安全管理規範第7條規定，兒童遊戲場設施開放使用前，應檢具下列表件報本局備查；變更或增設時亦同：

1. 兒童遊戲場基本資料（包含設置位置、範圍、遊戲設施種類及數量、設置平面圖、使用者年齡、管理人等資料，如兒童遊戲場設施安全管理規範附表二）。
2. 廠商出具符合國家標準及相關法規規定之試驗報告與合格保證書（106年1月25日前已設置者免附）。
3. 兒童遊戲設施自主檢查表（如兒童遊戲場設施安全管理規範附表一）。
4. 由取得我國簽署國際實驗室認證聯盟（ILAC）相互承認協議（MRA）認證機構核發CNS 17020或ISO/IEC 17020認證證書之檢驗機構，所開立具有認證標誌之合格檢驗報告。



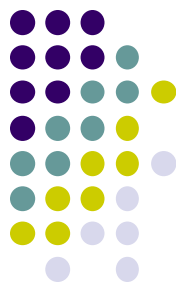
# 臺中市111年度學校游泳池查核作業

設有游泳池之20校，於111年7、8月進行查核

- 自主管理計畫
- 初查紀錄表

## 查核作業所需佐證資料

- 建築物使用執照
- 建築物公共安全申報書(最近一期)
- 消防檢修申報書(最近一期)
- 水質檢驗報告(最近一期)
- 鍋爐操作人員證書(非採鍋爐加熱方式者免)
- 教育部體育署核發之救生員證
- 公共意外險保單(本年度)
- 環境安全自主檢查表
- 場所動線平面圖
- 清潔消毒紀錄表



# 學校體育課及選手訓練安全注意事項

- 留意發育期學生的身心狀態，並引導學生正向思考，倘若學生有言語上嘲笑其他同學，也應予以個別輔導。
- 請教師積極宣導，若學生有身體不適情況應立即通知教師，避免意外發生。
- 學生進行校外運動或集訓時，應選擇合乎安全規範之活動場地。
- 在進行活動時，應注意場地周邊住家的環境整潔與安全：
  1. 避免製造髒亂，維護環境整潔。
  2. 注意行人及周邊住宅之安全維護。



# 手機通訊軟體 LINE 群組交流平台

● 請注意！僅作為交流傳達，非正式公務平台

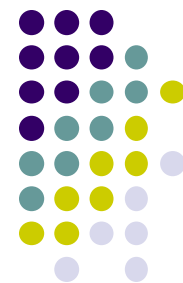


臺中市中等學校體育組長群組



臺中市國民小學體育組長群組

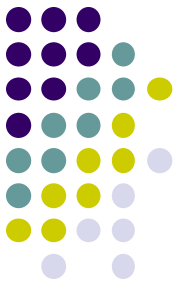




# 111學年度重要活動行事曆(1)

| 日期            | 活動名稱                    | 地點 |
|---------------|-------------------------|----|
| 111/7         | SH150推動成果考評             |    |
| 111/7-8       | 游泳池查核                   |    |
| 111/9         | 各級基層訓練站訪視               |    |
| 111/10-11     | 國小普及化躲避球賽<br>國中普及化班際籃球賽 |    |
| 111/10-12     | 全市學校體育班訪視               |    |
| 111/11        | 國小普及化籃球賽                |    |
| 111/11-112/4  | 國小跳繩區域複賽及決賽             |    |
| 111/12or112/1 | 國小普及化大跑步                |    |





# 111學年度重要活動行事曆(2)

| 日期            | 活動名稱                                        | 地點 |
|---------------|---------------------------------------------|----|
| 111/12or112/1 | 國民小學普及化運動路跑競賽                               |    |
| 112/2         | 110年全市中等學校運動會                               |    |
| 112/3         | 國民小學田徑錦標賽<br>國中小學生普及化運動全國國民中學班際大隊接力錦標賽臺中市複賽 |    |
| 112/4         | 全國中等學校運動會                                   |    |
| 112/5         | 國小運動聯盟游泳競賽<br>國小普及化健身操<br>國中普及化班際排球賽        |    |
|               |                                             |    |