

112年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
1	茄鹼或茄靈(solanine)為下列哪一種食物發芽所產生的毒素？	涼薯	蕃薯	馬鈴薯	芋頭	C	
2	下列何者非目前我國食品添加物分類別？	防腐劑	消泡劑	著色劑	漂白劑	B	依據食品添加物使用範圍及限量暨規格標準的分類,共分為十七項。分別是：(一)防腐劑；(二)殺菌劑；(三)抗氧化劑；(四)漂白劑；(五)保色劑；(六)膨脹劑；(七)品質改良用、釀造用及食品製造用劑；(八)營養添加劑；(九)著色劑；(十)香料；(十一)調味劑；(十二)黏稠劑；(十三)結著劑；(十四)食品工業用化學藥品；(十五)溶劑；(十六)乳化劑；(十七)其他。
3	下列何者不是食品添加物的目的？	增加物品的重量	增加色香味	增加營養素的含量	防止腐敗，延長保存時間	A	食品安全衛生管理法第3條第3項規定：「食品添加物：指為食品著色、調味、防腐、漂白、乳化、增加香味、安定品質、促進發酵、增加稠度、強化營養、防止氧化或其他必要目的，加入、接觸於食品之單方或複方物質。複方食品添加物使用之添加物僅限由中央主管機關准用之食品添加物組成，前述准用之單方食品添加物皆應有中央主管機關之准用許可字號。」
4	食品添加物中的保色劑—亞硝酸鹽，除了維持肉品色澤外，還有甚麼功用？	防止肉品氧化及增加甜味	可抑制肉毒桿菌產生毒素	增加肉品的保水性及重量	增加肉類的黏著性	B	根據食品添加物使用範圍及限量第五類保色劑規定：亞硝酸鉀及亞硝酸鈉使用於肉製品及魚肉製品，用量以二氧化氮殘留量計為0.07g/kg以下；使用鮭魚卵製品及鱈魚卵製品；用量以二氧化氮殘留量計為0.0050g/kg以下；生鮮肉類、生鮮魚肉類及生鮮魚卵不得使用，本法規為正面表列，非上述之食品品項，不得使用該食品添加物。另外，自來水水質標準與飲用水質標準規定，亞硝酸鹽氮(以氮計)最大限值為每公升0.1毫克；汙水注入地下水體標準為不得檢出；地下水汙染管制標準規定，亞硝酸鹽氮(以氮計)管制標準值第一類(飲用水水源水質保護區內之地下水)為每公升1毫克，第二類(第一類以外)為每公升10毫克。
5	依據食品衛生管理法施行細則，下列哪一項食品添加物不必同時標示其功能性名稱。	著色劑	甜味劑	防腐劑	抗氧化劑	A	參照食品安全衛生管理法施行細則第8條

112年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
6	小美的媽媽買了玉米罐頭要煮玉米濃湯，請問玉米罐頭是用什麼加工法製造的？	低溫法	高溫法	發酵法	乾燥法	B	罐頭加工使用高溫殺菌，玉米罐頭是使用高溫法加工製造。
7	市售的汽水、沙士和可樂等碳酸飲料，是在飲料中注入什麼氣體？	氧氣	氫氣	二氧化碳	一氧化碳	C	
8	我們常喝的優酪乳是利用下面哪一種加工方式製成的？	高溫法	低溫法	乾燥法	發酵法	D	
9	造成狂牛症的致病原是下列何者？	細菌	RNA病毒	DNA病毒	變性蛋白質	D	
10	所謂的假酒產生的食安問題，是因為摻入何種物質，造成對人體有高度毒性？	甲苯	丙酮	甲醇	乙醚	C	
11	合理用藥的基本原則不包括哪項？	有效	安全	快速	簡便	C	合理用藥的基本原則包括安全、有效、簡便與經濟。
12	小花媽媽因為重感冒，想讓自己趕快好起來，請選擇出最正確的服藥方式？	吃以前剩下的藥	吃小花的感冒藥	到藥房買成藥	用白開水服藥	D	正確的服藥方式：用白開水服藥、遵照醫師指示服藥、不吃以前剩下的藥、不吃別人的藥、遵照醫師指示才可停藥。
13	下列何者是醫療行為，一定要由醫師才能執行？	按摩	刮痧	接骨	拔罐	C	接骨是醫療行為，中醫師才能執行。
14	生病了，應該如何處理？	趕快到藥局買成藥來服用	選擇就近的醫療診所就診	多看幾家醫院以確定病情	不理會，維持平常的生活	B	為避免醫療資源浪費，生病時先就近至診所，如有需要再轉診到大醫院，避免佔據醫學中心的急重症資源。
15	當誤食藥品或服藥過量，務必要保持冷靜並且要如何處理？	立即催吐	帶著藥品迅速就醫	趕快吃瀉藥	喝大量的牛奶	B	萬一不慎誤食藥品或服藥過量時，都可能對身體造成傷害，所以請帶著藥品迅速就醫。
16	從診所看病帶回來的藥物，如果忘記怎麼服用，該如何處理？	詢問家中長輩	查詢網路資料	詢問原診所的醫師或藥師	放著不要吃	C	
17	按照醫院規模大小不同，下列何者不是醫院評鑑的評定級別？	醫學中心	慢性醫院	區域醫院	地區醫院	B	醫院評鑑評定級別，按醫院規模，可分為醫學中心、區域醫院及地區醫院等3類。
18	情況急迫時，醫囑得先以口頭方式為知，但必須在幾小時內完成書面紀錄？	12小時	24小時	36小時	48小時	B	依醫療法第68條第3項規定，醫囑應於病歷載明或以書面為之。但情況急迫時，得先以口頭方式為之，並於二十四小時內完成書面紀錄。
19	22歲的小馬去醫院看病後，醫院應該將他的病歷至少保存幾年？	3年	5年	7年	10年	C	依醫療法第70條第1項規定，醫療機構之病歷，應指定適當場所及人員保管，並至少保存7年。但未成年者之病歷，至少應保存至其成年後7年；人體試驗之病歷，應永久保存。

112年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
20	下列哪項資料不需要由醫師開立？	診斷證明書	繳費證明書	出生證明書	死亡證明書	B	依醫師法第17條規定，醫師如無法令規定之理由，不得拒絕診斷書、出生證明書、死亡證明書或死產證明書之交付。
21	請問下面哪一種人有拒絕二手菸的權利？	學生	懷孕的媽媽	上班族	所有人	D	
22	戒菸期間的飲食應該多攝取何種食物？	多蔬果、喝開水	咖啡、濃茶	油炸食物	零食糖果	A	
23	暴露在菸品煙霧中會對下面哪些器官造成刺激？	呼吸系統	眼睛	呼吸器官和眼睛	沒有影響	C	
24	吸菸的人因為血液中含氧量比較低，所以容易有什麼感覺？	有精神	興奮	疲倦	生氣	C	
25	建成最近正在戒菸，他應該怎麼做是有助於他戒菸？	常跟吸菸朋友在一起	要多喝咖啡	適當戶外活動與運動	不要出門多睡覺	C	
26	如果學生吸菸造成的影響是什麼？	促進生長發育	提升體能表現	提高學習效果	注意力不集中	D	
27	請問國中小學的校園裡，哪一個地方是可以吸菸的？	運動場	廁所	校長辦公室	都不可以，學校全面禁菸	D	
28	下列何處不是禁菸區？	公園	馬路	學校	便利商店	B	
29	下列何者場所非全面禁菸？	醫療機關	車站	高級中等學校以下學校	雪茄館	D	
30	校園的菸害防制工作是誰的責任？	校長、主任	老師	全體學生	學校師生都有責任	D	
31	下列哪個不是屬於中耳的器官？	耳膜	聽小骨	耳廓	卵圓窗	C	
32	政府補助未滿6歲的一般兒童多久可塗氟一次？	1年	6個月	3個月	2年	B	政府補助未滿6歲兒童可半年進福塗氟1次
33	可以施做健保窩溝封填的年齡為何？	1-5歲	6-9歲	10-15歲	16-20歲	B	6-9歲學童恆牙第一大臼齒窩溝封填，由衛生福利部國民健康署菸害防制及衛生保健基金支應。
34	下列哪一種疫苗可以預防子宮頸癌？	HBV疫苗	卡介苗	HPV疫苗	五合一疫苗	C	HPV疫苗能預防16、18型所引起之子宮頸癌前期病變及癌症
35	子宮頸癌疫苗主要是預防那一種病毒的感染？	腸病毒	腺病毒	流感病毒	人類乳突病毒	D	
36	早期療育的年齡層是指？	0-6歲	20-30歲	45-69歲	70歲以上	A	早期療育的年齡層是0-6歲。

112年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
37	對學前特殊需求兒童進行早期療育的目的.何者為非？	避免錯失學習關鍵期	提高特殊資優兒的發現率	減輕次障礙發生的機率	減低未來教育成本	B	早期療育是指為了讓發展遲緩或有可能發展遲緩的孩子能夠儘早克服發展遲滯的現象.趕上一般孩子的發展或者減少日後生活產生障礙的機會.所提供的整體性服務。
38	懷孕初期感染了何種疾病會使胎兒畸形？	小兒麻痺症	B型肝炎	德國麻疹	愛滋病	C	孕婦（懷孕三個月內）受到病毒的感染，胎兒發生嚴重先天性畸形或導致流產的機會愈大。
39	請問眼睛的構造中，哪個部分可以防止異物入侵？	眼瞼	瞳孔	角膜	虹膜	A	眼瞼的功用多為防止異物入侵的第一道防線。
40	當一個病人瀕臨死亡時，醫師通常判斷眼睛的哪個構造放大，而確認無生命跡象？	水晶體	瞳孔	視網膜	虹膜	B	瞳孔會隨著光線強弱變大或縮小.但當強光照射下.若瞳孔無法變化時.常是屬於無生命跡象的徵兆。
41	臺灣地區日本腦炎高峰季節主要為下列何時？	6至7月	1月至2月	3月至4月	11月至12月	A	
42	以下何者 <u>不是</u> 麻疹患者常見的症狀？	發燒	紅疹	結膜炎	腹瀉	D	麻疹的初期症狀與感冒很像，前驅症狀包括發燒、鼻炎、結膜炎（畏光、流眼淚、眼睛發紅）、咳嗽等。在前驅症狀3到4天後會出現紅疹。
43	輪狀病毒傳染途徑為何？	蚊蟲叮咬	飛沫傳染	糞口傳染	血液傳染	C	輪狀病毒在感染者糞便中的濃度很高（>10 ¹² 病毒顆粒/克），傳染途徑主要為糞口傳染，能藉由人與人之間直接接觸感染，或食用受感染者排泄物污染的食物、飲水而感染，接觸感染者排泄物污染過後的環境、物品（如：玩具）也有可能受感染。
44	水痘的傳染方式為何？	血液傳染	體液傳染	空氣或飛沫傳染	糞口傳染	C	水痘主要是經由皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染，接觸到帶狀疱疹患者之水疱，也可以造成傳染。此外，也可被經由被水疱液和黏膜分泌物污染的器物間接傳染。
45	預防腸病毒最有效的方法是哪一種？	避免接觸野生動物	避免生食海鮮	勤洗手	清除積水容器	C	勤洗手是預防腸病毒最有效的方法。
46	A型肝炎的傳染途徑與下列哪一型肝炎相同？	B型肝炎	C型肝炎	D型肝炎	E型肝炎	D	A、E型肝炎病毒是透過食物及飲水感染。
47	以下何者是類鼻疽的致病原？	細菌	病毒	黴菌	真菌	A	類鼻疽之致病菌為類鼻疽桿菌（Pseudomonas pseudomallei），屬假單孢菌屬革蘭氏陰性桿菌。

112年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
48	以下何者是類鼻疽的傳染方式？	飛沫傳染	糞口傳染	接觸傳染	蟲媒傳染	C	主要的傳染途徑是由於皮膚傷口接觸到受病原菌污染的土壤或水而引起感染，但也可能經由吸入、食入受污染的土壤或水，或吸入受污染的塵土而受感染的情形，一般情形下，並不會由人直接傳染給人。
49	我國登革熱個案的境外移入國家主要為何？	東南亞國家	歐洲國家	美洲國家	非洲國家	A	我國登革熱的境外移入國家主要為東南亞國家。
50	日本腦炎是透過以下哪一種蚊蟲傳播？	瘧蚊	白線斑蚊	埃及斑蚊	三斑家蚊	D	日本腦炎的傳播病媒是三斑斑蚊。
51	請問下列何者族群罹患口腔癌的機率最高？	檳榔+吸菸+酗酒的族群	檳榔+酗酒的族群	吸菸+酗酒的族群	檳榔+吸菸的族群	A	
52	下列哪個食物較不會誘發中風發作？	高膽固醇食物	高鹽食物	蔬果	酒類	C	
53	當你發現身邊的朋友疑似出現腦中風的症狀，第一時間應該怎麼處理？	請他躺下來休息	請他多喝水	立刻送醫	立刻給他吃降血壓的藥	C	
54	小胖被檢查出有高血壓，是因為小胖的血壓高於哪個數值？	160/90mmHg	110/70mmHg	150/90mmHg	140/90mmHg	D	血壓值在140/90mmHg以上定義為高血壓。
55	爸爸想預防心臟病應該避免什麼？	維持情緒的穩定	避免細菌感染	防止動脈的硬化	多食高脂肪食物	D	
56	如果大便逐漸變得細長、或發生便秘、甚是有血便情形，請問最可能罹患哪種癌症？	肝癌	攝護腺癌	大腸癌	胰臟癌	C	
57	以下哪一種食物對血糖的影響最大？	雞蛋	芭樂	巧克力	空心菜	C	
58	糖尿病的主要症狀為三多一少，以下何者為非？	少吃	體重減輕	多尿	多喝	A	糖尿病的主要症狀為三多一少：多吃、多喝、多尿；體重減輕。
59	下列哪一種疾病不是慢性病？	霍亂	高血壓	心臟病	糖尿病	A	霍亂為急性傳染病
60	小叮噠未經醫師處方而亂服藥物者，易罹患下列何者疾病？	胰臟癌	盲腸炎	腎臟病	高血壓	C	

112年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
61	對於選擇健康檢查的項目，下列敘述何者最適當？	越貴越好	越便宜越好	聽從醫師的建議與指示	只做有補助的項目	C	
62	下列何項不是小病就近看診所的好處？	省時	方便	減少醫療資源浪費	較多開藥天數	D	社區醫療群的主要精神，就是讓民眾可以透過平行、垂直雙向的整合，得到完整、持續性的優質健康照護。最主要的用意就是提昇民眾的醫療品質，提供民眾一種「親近、可近」性的醫療照護模式。
63	小馨在學校不小心和同學相撞跌倒，下列何項處理措施不適當？	報告老師	打119請救護車送醫	到健康中心檢查	通知家長	B	
64	急診看診的順序為何？	病情嚴重的先看	按照掛號序號看診	自費優先	醫護人員的好朋友優先	A	依據衛生福利部公告急診五級檢傷分類基準。
65	下列有關就醫的觀念何者錯誤？	自費藥物比健保好	養成由家庭醫師看診的習慣	善用慢性病連續處方箋	身邊留存藥袋或處方箋	A	正確的就醫觀念：不隨便打針吃藥、養成由家庭醫師看診的習慣，為健康把關血液常規、落實轉診，看病更安心、善用慢性病連續處方箋、個人健康管理、小病自我照顧、選擇好品質的醫療院所、身邊留存藥袋或處方箋、善用醫療院所提供之資訊。
66	下列哪些資訊無法從「健康存摺」中獲得？	檢驗檢查資料	器官捐贈及安寧緩和醫療意願	疫苗注射紀錄	健保費繳納紀錄	D	「健康存摺」提供您查詢個人健康資料，包括就醫紀錄、手術、用藥、檢驗檢查資料、生理量測紀錄、就醫提醒、過敏、器官捐贈及安寧緩和醫療意願等功能。 「健保櫃檯」可查詢個人未繳納健保費、繳納紀錄，也可以啟動繳費提醒功能或線上申辦健保卡。
67	小珍些微打噴嚏、咳嗽、流鼻水，下列何者是最好的處理方式？	多喝開水、多休息	拿爸爸的感冒藥來吃	掛急診	直接到醫學中心看診	A	上呼吸道感染自我照護的方法有:多喝開水，多休息、避免吃油炸、燙、辣等刺激性食物、注意乾燥與刺激的空氣，避免二手菸或灰塵多的場所、少喝含糖或咖啡因的飲料，多吃一些清淡的食物、多吃富含維他命C的水果、勤用肥皂洗手，洗掉手上的病毒。出門或與人接觸時，應隨時戴口罩，避免將病毒傳染給別人。
68	慢性病連續處方箋每次調劑最多給予幾日以內的用藥量？	90日	60日	30日	7日	C	慢性病連續處方箋的有效期間是以該處方箋總給藥日數計算，最長為九十日，並應分次調劑，每次調劑最多給予30日以內的用藥量。

112年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
69	生病時應該有的就醫觀念，下列何者正確？	儘量用傳統民俗療法	聽從醫師的建議與指示	要求醫生開越多藥越好	請醫師盡量安排檢查	B	
70	下列何者為不正確的藥品使用及保存方法？	遵守醫生指示按時服用	注意避光、避熱、防潮	過期藥品直接沖入馬桶	不囤積藥品	C	對於存放未使用藥品時,要注意避光、避熱、防潮。如果效期過了,不要沖馬桶、倒入水槽、或是丟在垃圾桶,最好是帶回調劑的藥局、醫院等地回收,以免造成對環境的污染。
71	下列何者可以成為自殺防治守門人？	里長	心理師	親友	所有人	D	人人都可以是自殺防治守門人，只要多一份關心，就可以減少遺憾的發生。
72	有疑似罹患精神疾病者，建議最好到哪一個科別就醫？	內科	身心科	神經外科	家醫科	B	身心科及精神科診治的疾病舉凡精神病、憂鬱症、注意力不足、自律神經失調、失眠、失智症、恐慌症、強迫症、厭食症等。
73	下列何者不屬於是思覺失調症的症狀？	妄想	視幻覺	語無倫次	憂鬱	D	根據DSM - 5,思覺失調症是一群具有某些共同特徵的精神病,其共同特徵為：(1)妄想(特別是奇異內容的妄想)(2)幻聽(特別是批評性或對談性的聽幻覺)(3)混亂的言語(語無倫次,脫離現實的言談等)(4)有混亂的或僵直的行為(5)負向症狀：如表情平淡、思考或語言貧乏、生活退縮或無意志力注意。
74	發現校園中有心理異常的同學，你應該如何做比較好？	告知老師，給予協助	不理會他	背著他說壞話	聯合別人討厭他	A	老師會協助該名學生，也會提供相關資源介入。
75	下列哪一項不是醫院可以提供給家庭暴力被害人的協助？	醫療服務	申請保護令	報警	提供安全的就醫環境	B	保護令的申請須由警察協助或由被害人向法院提出。
76	下列何者不是面臨過大壓力時，較可能出現的情緒或反應？	注意力集中	食慾改變	易怒	記憶力降低	A	壓力過大可能會造成注意力不集中
77	請問生命線專線號碼為何？	1925	1965	1995	1945	C	生命線專線為1995。
78	人口販運犯罪危害了哪些人們的基本權益？	財產權	自由權	生命權	以上皆是	D	人口販運嚴重侵犯到人們的自由權、財產權、生命權等權益。
79	下列何者不是預防憂鬱症的正確方式？	大吃大喝	養成運動習慣	冥想靜坐	調適壓力	A	憂鬱症的成因涵蓋生理、心裡和社會等各種因素，預防的方法可從生活的各種層面著手。

112年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
80	下列何者是創傷症候群患者可能會出現的症狀?	做惡夢	過度警覺	失眠失憶	以上皆是	D	人們在經歷過暴力事件、戰爭或是被強盜等事件後可能會患創傷症候群。如果患有創傷症候群，就會有經常做惡夢、過度警覺、失眠失憶、容易驚嚇等症狀。
81	以下哪一項不是從事戶外活動時，一定要準備的東西？	長袖衣物	急救藥物	食物與飲水	採集箱與小刀	D	戶外活動時應穿著長袖衣物避免昆蟲叮咬、準備急救藥物於必要時使用，並備妥足量食物及飲水供補充體力。
82	緊急時求救電話號碼為？	117	104	110	119	D	應儘速打 119 通知救護人員。
83	當有人被異物哽喉時，可利用下列何種方式急救？	CPR	CRP	哈姆立克法	AED	C	當異物哽喉無法說話時，應執行哈姆立克法。
84	有關運動傷害處理原則PRICE，R指的是？	Refill(回流)	Rest(休息)	Renew(重新)	Record(紀錄)	B	運動傷害處理原則PRICE五個步驟，包括：保護 (Protection)、休息 (Rest)、冰敷 (Ice)、壓迫 (Compression)、抬高 (Elevation)
85	地震發生時的避難動作，下列何者不正確？	快跑	趴下	掩護	穩住，抓住桌角	A	內政部消防署公告抗震保命三步驟：「趴下、掩護、穩住」。
86	人腦在血液循環停止幾分鐘後，會因為缺氧而造成損傷？	4分鐘	8分鐘	12分鐘	20分鐘	A	
87	腦中風辨識口訣是甚麼？	APEC	OECD	FAST	NATO	C	一、「F」就是FACE，請患者微笑或是觀察患者面部表情，兩邊的臉是否對稱。 二、「A」就是ARM，請患者將雙手抬高平舉，觀察其中一隻手是否會無力而垂下來。 三、「S」就是SPEECH，請患者讀一句話，觀察是否清晰且完整。 四、「T」就是TIME，當上面三種症狀出現其中一種時，要明確記下發作時間，立刻送醫，爭取治療的時間。

112年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
88	下列何者非一般民眾可進行止血法?	直接加壓止血法	止血點止血法	電燒	止血帶止血法	C	止血法包括 1.直接加壓止血法2.止血點止血法3.抬高傷肢法4.止血帶止血法。 電燒為專業技術需由醫師執行。
89	下列何者不是山洪暴發前兆?	溪水變色	水流突然變快	水流突然變慢	水中夾雜樹枝泥土	C	1.溪水變色 2.水流突然變快 3.水中夾雜樹枝泥土
90	常見酸性腐蝕劑下列何者為非?	鹽酸	硫酸	硝酸	果酸	D	鹽酸、硫酸、硝酸
91	上完課或運動後感覺口渴時，喝哪一種飲品比較容易解渴?	汽水	加工果汁	白開水	手搖飲料	C	市售汽水、加工果汁、手搖飲料為提昇風味，都會額外添加糖份以增加適味性及入口性，容易攝取超過一日所需總熱量。
92	下面哪一種食物所含的食物纖維最多?	白米	稀飯	糙米飯	油飯	C	糙米不僅保留了麩層和胚芽還比白米含有更多的纖維、礦物質、維他命等，因此糙米不像白米會導致血糖明顯上升。
93	每日飲食中蔬菜應至少吃幾份?	1份	2份	3份	4份	C	依據衛生福利部國民健康署之「國民飲食指南」，18歲以上成人每天至少要攝取600克的蔬菜水果，換算為蔬果的份數就相當於5份的蔬果，其中比例最好是達3份蔬菜及2份水果。
94	維生素D有助於人體吸收下列何種物質?	鎂	鉀	鈣	鈉	C	
95	哪一類的食物是人體熱量的主要來源?	蔬菜類	全穀雜糧類	水果類	低脂乳品類	B	
96	下列哪一種方式符合健康飲食的行為?	常喝含糖飲料	吃太油、太甜、太鹹的食物	均衡飲食，少油鹽糖	少吃高纖維食物	C	
97	下列哪個乳製品的含鈣量較高?	果汁牛乳	鮮乳	咖啡牛乳	巧克力牛乳	B	
98	少吃高油、高糖和高鈉的食物，可以降低罹患哪一種疾病的風險?	腸病毒	破傷風	蜂窩性組織炎	肥胖及代謝症候群	D	
99	下列何者不會出現在營養標示裡?	鹽	熱量	蛋白質	脂肪	A	營養標示上是標鈉含量
100	六大類食物中的哪一類食物要吃最少?	油脂與堅果種子類	豆魚肉蛋類	全穀根莖類	奶類	A	

112年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
101	以下哪些成分，不會有成癮性？	可待因	麻黃素	尼古丁	葉黃素	D	可待因、麻黃素、尼古丁成分如長期使用，皆會有成癮性。
102	俗稱牛奶針的毒品，為第幾級管制藥品？	一級	二級	三級	四級	D	此藥物之作用機制，會使注射者產生輕微的欣快感，近期除藥癮者為抑制毒癮外，也出現不少單純取樂濫用之行為。
103	毒品依其成癮性、濫用性及對社會危害性分為幾級？	1	2	3	4	D	毒品依其成癮性、濫用性及對社會危害性分為四級
104	請問何者並非二級管制藥品？	安非他命	FM2	大麻	搖頭丸	B	FM2為3級管制藥品
105	大麻是什麼製成的？	罌粟花	大麻植物	化學物質	黴菌	B	根據毒品危害防制條例第12條第二項：「意圖供製造毒品之用，而栽種大麻者，處五年以上有期徒刑，得併科新臺幣五百萬元以下罰金。」。
106	小天撥通了戒毒專線後，諮詢了20分鐘，請問小天需要付多少錢？	免費	100元	150元	1000元	A	戒毒專線為免付費專線。
107	下列何者是判斷毒咖啡包的可行方式？	查詢是否為不知名品牌	用石蕊試紙測試酸鹼度	淺嚐後以快篩試劑進行檢測	插入銀針觀察是否發黑	A	現在毒咖啡包多以新包裝作為行銷手法。
108	小黑長期吸食安非他命，如果突然停藥，會產生什麼現象？	解離現象	習慣性	抗藥性	戒斷現象	D	戒斷現象嚴重時，可能會有致命的危險。
109	以下何種毒品分級與搖頭丸相同？	海洛因	K他命	蝴蝶片	安非他命	D	海洛因為1級毒品，搖頭丸、安非他命為2級毒品，K他命為三級毒品、蝴蝶片為四級毒品
110	以下哪類型毒品非中樞神經迷幻劑？	搖頭丸	搖腳丸	大麻	迷幻蘑菇	A	搖頭丸為中樞神經興奮劑
111	中藥和西藥需間隔多久時間服用？	至少應間隔10分鐘	至少應間隔1~2小時	至少應間隔30分鐘	至少應間隔3小時	B	中藥和西藥至少應間隔1~2小時服用。
112	一般藥物可以配什麼服用？	配白開水	配葡萄柚汁	配牛奶	配柳橙汁	A	配白開水服藥，如果有其他健康食品或藥品等要服用，可以諮詢醫師或藥師後再服用
113	止痛藥丸沒吃完過期了，該怎麼辦？	把藥混在一般垃圾中丟棄	拿去資源回收車回收	把藥丟到水槽中沖掉	把藥丟到馬桶裡	A	一般的藥錠可處理後混入一般垃圾中清運
114	盧小明想知道在台灣，管制藥品分成幾級？	3	4	5	6	B	
115	診所或藥局購買管制藥品需申請何種證照？	開業執照	管制藥品認購憑證	管制藥品使用執照	管制藥品登記證	D	

112年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
116	何種人員使用第一級至第三級管制藥品需申領管制藥品使用執照？	醫師	牙醫師	獸醫師 (獸醫佐)	以上皆是	D	
117	哪些級別之管制藥品應專設櫥櫃，加鎖儲藏？	第一級	第一級至第二級	第一級至第三級	第一級至第四級	C	
118	需要醫師開立處方箋才可取得的藥，稱為什麼藥？	成藥	指示藥	處方藥	固有成方製劑	C	須由醫師處方之藥品，非經醫師處方，不得調劑供應。
119	請問下列何者藥理作用最緩和？	處方藥	草藥	指示藥	成藥	D	
120	請問下列何者藥理作用最強烈？	處方藥	草藥	指示藥	成藥	A	

資料來源：新北市政府衛生局