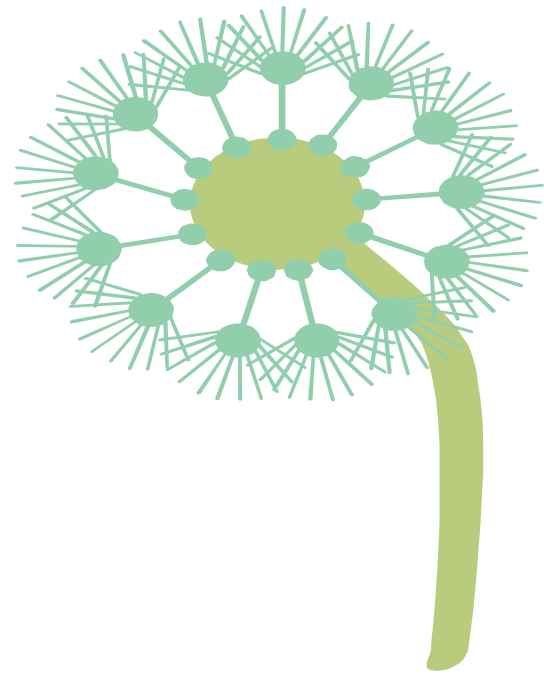
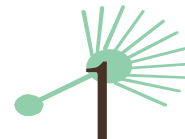


# 113學年度高級中等以下學校 衛生組長工作研習

報告者：體育保健科 股長魏媵衿

113 年 8 月 1 日



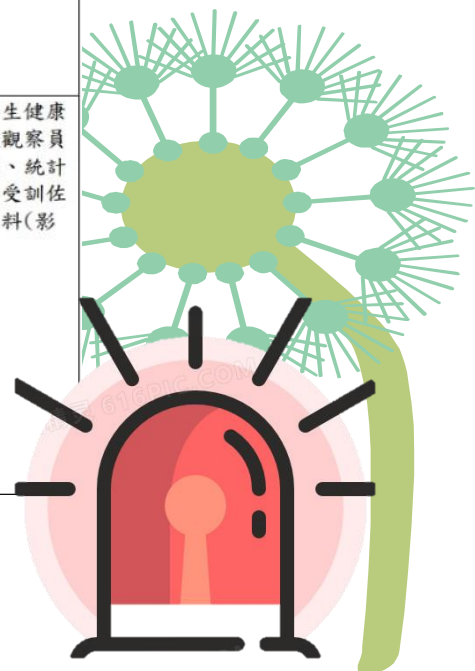
# 一、學生健康檢查工作(1/4)

- 每學年定期辦理國小一、四年級及國中一年級學生健康檢查，113學年採行政區域劃分4區(中、山、海、屯區)，委請大同國小、豐原國小、龍井國小、烏日國小等4校辦理招標工作。
- 113學年度國小一年級學童執行「心電圖篩檢」項目，由萬豐國小統一招標。
- 預計12月底前完成全市1、4、7年級學生健檢工作，請各校應依教育部「高級中等以下學校學生健康檢查工作手冊」規定執行學生健康檢查工作，並應於教育部規定期限內完成學生健康資料上傳作業。

# 一、學生健康檢查工作(2/4)

因健檢期程涉及中央對地方一般性補助款考核，請各校配合辦理。

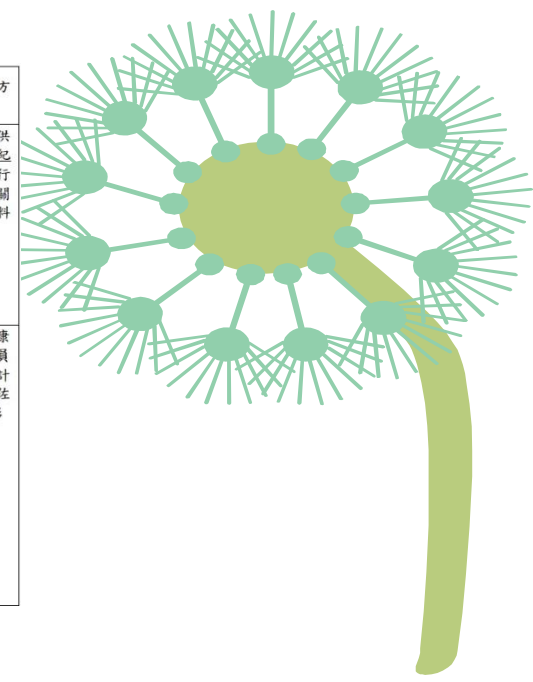
項目	權重	評鑑指標	評鑑細項	分數	勾選	評分	說明	考評資料取得方式
三、學生健康檢查及水域安全基本需求	100分	(一)學生健康檢查推動情形(50%)	1. 健檢招標作業(10%)	1-1 未能於113年8月底前完成113學年度健康檢查招標作業。	0		請檢附113學年度學生健康檢查契約書或決標紀錄、協調衛生行政機關協助相關文件等佐證資料。	請縣市政府提供契約書或決標紀錄、協調衛生行政機關協助相關文件等佐證資料(影本)。
				1-2 經協調衛生行政機關協助邀請當地醫院、診所或所在地醫師公會參與投標，仍流標致未能於113年8月底前完成113學年度健康檢查發包作業。	5			
				1-3 於113年8月底前完成113學年度健康檢查招標作業。	10			
		2. 健檢流程監督(10%)	2-1 學校派遣觀察員比率未達100%。	0		1. 每校應派遣觀察員至少1人監督健檢流程，以進行品管稽核。且觀察員均須受過培訓至少4小時。 2. 本項培訓4小時採計112年1月1日以後之證明文件，培訓內容需與健檢相關，如：健檢流程規劃與說明、檢查項目執行方式...等；若為講座研習，請檢附實施計畫、課程表及簽到表等相關資料。 3. 上開資料應包含主管國中、國小(含高級中等學校附設國中、小部及國立國小)。與所派遣觀察員之對應名單(需含職稱)，及應派遣校數、觀察員人數統計；若部分學校係至他校共同檢查，亦請註明。(請務必提供正確資料；未依規定提供者，將依得分數酌扣至少1成分數。) 4. 【完成比率=(觀察員人數÷應派遣校數)×100%】。	請檢附學生健康檢查各校觀察員對應名單、統計數據及其受訓佐證相關資料(影本)。	
			2-2 每校均派遣觀察員，但觀察員均受過至少4小時培訓之比率未達100%。	5				
			2-3 每校均派遣觀察員，且觀察員均受過至少4小時培訓。	10				



# 一、學生健康檢查工作(3/4)

- 依據中央對直轄市及縣市政府一般性教育補助款指定項目考核指標。  
**每校皆派觀察員至少1人**監督健檢流程，以進行品管稽核。需受過培訓至少4小時。
- 前項培訓4小時採計區間需採計**112年1月1日後**之證明文件。
- 倘觀察員**未於112年8月2日參訓者**，請務必於**今年8月22日上午參訓**，以爭取考核分數。

項目	權重	評鑑指標	評鑑細項	分數	勾選	評分	說明	考評資料取得方式	
三、學生健康檢查及水域安全基本需求	100分	(一)學生健康檢查推動情形(50%)	1. 健檢招標作業(10%)	1-1 未能在113年8月底前完成113學年度健康檢查招標作業。	0		請檢附113學年度學生健康檢查契約書或決標紀錄、協調衛生行政機關協助相關文件等佐證資料。	請縣市政府提供契約書或決標紀錄、協調衛生行政機關協助相關文件等佐證資料(影本)。	
				1-2 經協調衛生行政機關協助邀請當地醫院、診所或所在地醫師公會參與投標，仍流標致未能在113年8月底前完成113學年度健康檢查發包作業。	5				
				1-3 於113年8月底前完成113學年度健康檢查招標作業。	10				
				2. 健檢流程監督(10%)	2-1 學校派遣觀察員比率未達100%。	0			1. 每校應派遣觀察員至少1人監督健檢流程，以進行品管稽核。且觀察員均須受過培訓至少4小時。 2. 本項培訓4小時採計112年1月1日以後之證明文件，培訓內容需與健檢相關，如：健檢流程規劃與說明、檢查項目執行方式...等；若為講座研習，請檢附實施計畫、課程表及簽到表等相關資料。 3. 上開資料應包含主管國中、國小(含高級中等學校附設國中、小部及國立國小)。與所派遣觀察員之對應名單(需含職稱)，及應派遣校數、觀察員人數統計；若部分學校係至他校共同檢查，亦請註明。(請務必提供正確資料；未依規定提供者，將依得分數酌扣至少1成之分數。) 4. 【完成比率=(觀察員人數÷應派遣校數)×100%】。
				2-2 每校均派遣觀察員，但觀察員均受過至少4小時培訓之比率未達100%。	5				
				2-3 每校均派遣觀察員，且觀察員均受過至少4小時培訓。	10				





# 一、學生健康檢查工作(4/4)

- 請利用開學初班親會、家長日活動向家長說明檢查流程與注意事項
- 健康檢查前發給家長同意書並收家長同意書(隱私部位檢查：胸部、腹部、泌尿生殖器官)，注意拒絕私密部分檢查者。除應有遮蔽簾之外，應遵守受檢學生一進一出原則。
- 請學校主動與承辦醫院連繫確認工作配合事項(家長與學生提醒事項、場地配置、人員配置、檢查項目執行方式等)
- 前一學年度健康檢查待改進事項
  1. 建議倘學校**更改健檢期程應通知本局**，由局裡通知外觀察員更改期程。
  2. 建議學校應**加強秩序維護**，以免影響醫師聽診檢查。



## 二、健康促進學校計畫(1/3)

- 依據學校衛生法第19條規定：學校應加強辦理健康促進及建立健康生活行為等活動。
- 本市113學年度健康促進學校推動7大議題：口腔衛生、視力保健、健康體位、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防治)、菸(含電子煙)檳害防制、正向心理健康促進等。

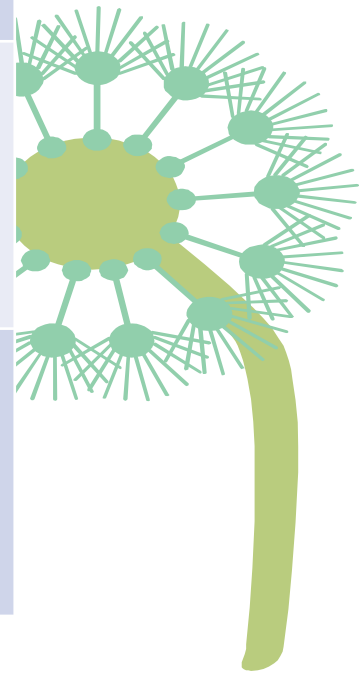
「正向心理健康促進」可彈性採「主題式」或「跨議題」推動

• 推動健康體位、口腔衛生、視力保健、菸(含電子煙)檳害防制、性教育(含愛滋病防治)、全民健保(含正確用藥)及正向心理健康促進等議題之前後測成效評價方案，作為本市健促政策之參據。

## 二、健康促進學校計畫(2/3)

- 依教育部國民及學前教育署之規定，各校必選及自選議題如下：

	必選議題	自選議題(至少擇定1項推動)
國小	*健康體位 *口腔衛生 *視力保健 *全民健保(含正確用藥)	*菸(含電子煙)檳害防制 *性教育(含愛滋病)防治 *正向心理健康促進
國中	*健康體位 *菸(含電子煙)檳害防制 *性教育(含愛滋病)防治 *正向心理健康促進	*全民健保(含正確用藥) *口腔保健 *視力保健
高中	*健康體位 *菸(含電子煙)檳害防制 *性教育(含愛滋病)防治 *正向心理健康促進	*全民健保(含正確用藥) *口腔保健 *視力保健 *其他校本特色發展性議題



## 二、健康促進學校計畫(3/3)

- 本局除每年補助本市各校辦理健康促進計畫經費，還包括以下健康促進計畫，請各校屆時踴躍提報參加

中心議題	計畫
健康體位	校園健康啟動
口腔衛生	健康促進績優學校、潔牙觀摩及潔牙微電影競賽
正確用藥暨全民健保	健康小學堂益智搶答競賽
視力保健	增能研習、前後測成果評價成果工作坊
菸檳害防制	菸檳害教師增能研習
性教育暨愛滋病防治	種子教師增能研習



# 三、推動學生健康體位工作

- 依據學校衛生法第10、11條之規定略以，「學校應依學生健康檢查結果，施予健康指導，且對罹患...肥胖及營養不良等學生常見體格缺點或疾病，應加強預防及矯治工作」。
- 請各校針對體位過輕、過重及肥胖學生於學期中及寒、暑假期間妥適規劃體重控制管理方案，以維護學生身體健康。
- 推動策略：

## ★各校擇定85210策略至少2項進行校內推廣★

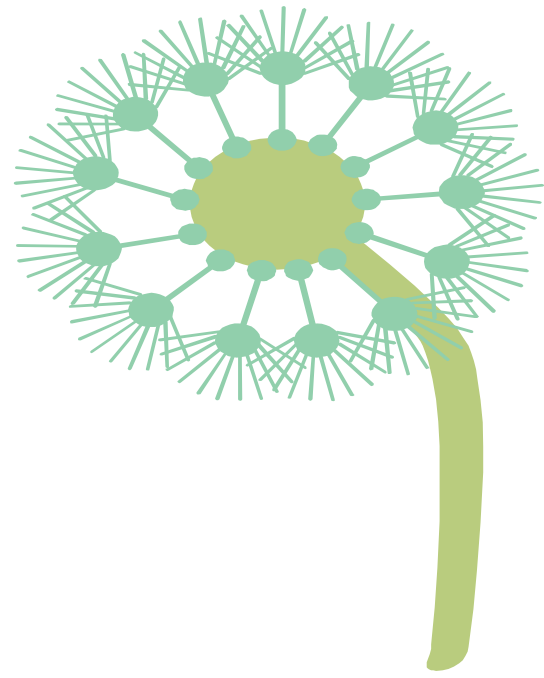
8-睡滿8小時

5-天天五蔬果：鼓勵學生多吃蔬菜、水果

2-四電少於二：每天用電腦、看電視、玩電玩、打電話不超過2小時

1-天天運動30分，養成每天累積30分鐘的運動習慣，一週累積210分鐘的運動量

0-喝足白開水：每天喝1500-2000 CC的白開水，並且少喝含糖飲料等健康促進活動



## 四、推動學生視力保健工作(1/2)

- 教育部國民及學前教育署推動學生視力保健工作，宣導重點為「**兒少近視病**」、「**戶外活動防近視**」、「**3010眼安康**」及「**控度來防盲**」等四大主軸。
- 本市國小學生視力不良率112學年度48.01%較111學年度47.68%下降0.33%，國中學生112學年度視力不良率75.75%較111學年度76.21%下降0.46%，請各校持續落實各項視力保健工作。
- 請112學年度視力不良率較111學年度增加之學校提出學生裸視視力不良原因分析、策略擬定與計畫改善，並鼓勵實施前後測成效評價。

## 四、推動學生視力保健工作(2/2)

- 視力保健策略：

- ★規律用眼3010（用眼30分鐘、休息10分鐘）

- ★天天戶外活動120

- ★課間運動、下課教室淨空

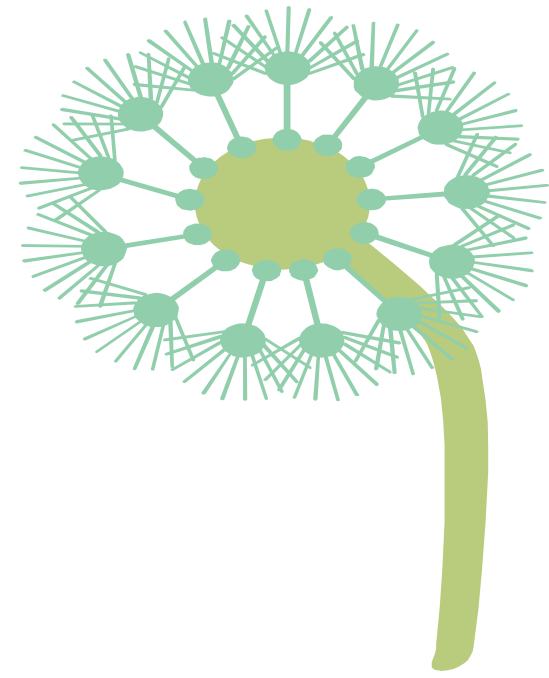
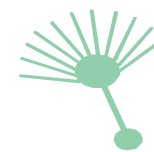
- ★依學生身高安排桌椅

- ★執筆寫字的姿勢矯正

- ★每學期開學前落實教室照度檢測工作

- ★加強推廣定期追蹤矯治(控度防盲)

- ★加強家長參與維護學童視力工作



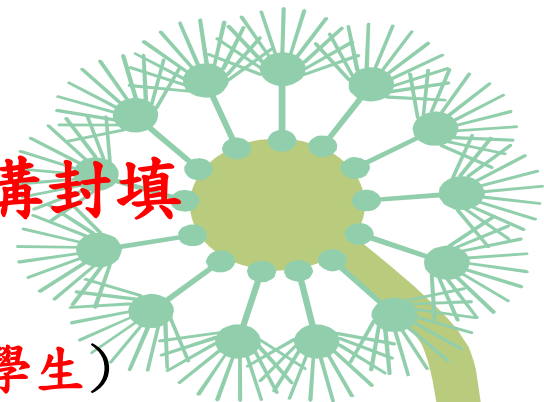
# 五、推動學生口腔衛生工作

• 根據本市112學年度學生健康檢查結果，本市112學年度國中小學生齲齒率24.45%較111學年度26.84%下降2.39%，且低於全國平均，請持續落實口腔衛生宣導及餐後潔牙工作。

• 推動策略：

1. 落實餐後潔牙配合使用(1000ppm)含氟牙膏及國小高年級牙線使用之指導
2. 鼓勵學生每半年主動拜訪牙醫師，牙齒檢查及齲齒矯治
3. 宣導睡前刷牙及推廣國小低年級學童進行第一大臼齒窩溝封填
4. 含糖飲料控制

(本局109年7月14日中市教體字第1090060790號函示禁止以含糖飲料獎勵學生)



# 六、菸癮害防制工作(1/3)

- 菸害防制相關法規：

- 一、菸害防制法修法：

「菸害防制法」已於112年3月22日修正施行，其條文涉各級學校包括：

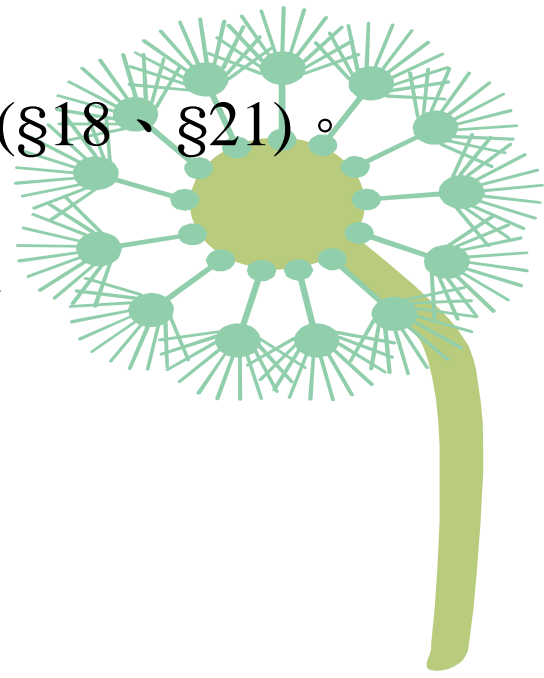
(一)全面禁止類菸品（含電子煙）及加強管制指定菸品（含加熱菸）(§15)。

(二)提高禁菸年齡至20歲，違者須接受戒菸教育(§16、§42)。

(三)各級學校全面禁菸場所，學校應設置禁菸標示與維護環境(§18、§21)。

- 二、「戒菸教育實施辦法」因應菸害防制法修法，修正戒菸教育內容、方式及時數(修正條文第五條)。

- 教育部修正「校園菸害防制實施計畫」





# 六、菸癮害防制工作(2/3)

- 加熱式菸品與電子煙差異：

不管是哪種「煙」或「菸」都是傷心又傷肺

免費戒菸諮詢專線  
0800-63-63-63

#臺中市政府衛生局 守心守肺

#富市台中 健康新生活

## 加熱式菸品

透過加熱特製菸草柱  
吸食與使用

### 加熱式菸品的危害

- 1 均會產生尼古丁，造成上癮。
- 2 均會產生焦油、亞硝酸等有害致癌物質。
- 3 均會造成二手、三手菸害。

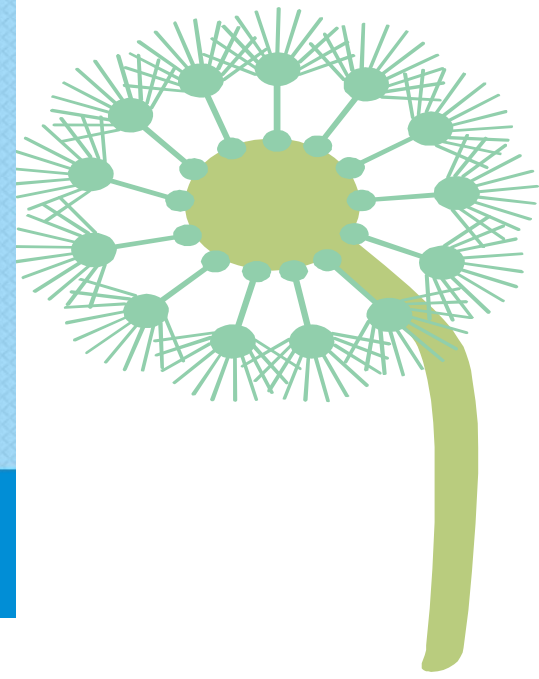


### 電子煙的危害

- 1 煙油中含甲醛、乙醛、丙二醇等致癌有毒物質。
- 2 高濃度尼古丁可能造成大腦永久傷害。
- 3 具爆炸危險性。
- 4 無法幫助戒菸。

## 電子煙

透過加熱電子煙液(彈)  
吸食與使用





## 六、菸檳害防制工作(3/3)

- 各國高中學校應有戒菸教育種子師資1名。
- 加強落實無菸(煙)校園：
  1. 請各校將類菸品（含電子煙）及加強管制指定菸品（含加熱菸）危害納入推動校園菸害及藥物濫用防制內容，並運用多元媒體加強宣導。
  2. 協助追查校園類菸品（含電子煙）及加強管制指定菸品（含加熱菸）來源，獲知來源的資料，應函送本府衛生局追查其成分及來源。
  3. 請各校將菸品、類菸品（含電子煙）及加強管制指定菸品含加熱菸）納入校規規範管理，禁止教職員工生攜帶及吸食。

## 七、校園性教育(含愛滋病防治)

- 依據教育部12年國民基本教育課程綱要健康與體育領域進行課程教學。
- 為立法院第8屆第6會期第18次會議修正人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例部分條文，附帶決議：「各級學校學生每年至少接受1小時、教職員至少2小時之性教育(含愛滋病防治)宣導」，請加強校園性教育及性傳染病防治衛教宣導，包括性傳染病介紹、正確使用保險套、安全性行為、避免多重性伴侶及勿使用成癮性藥物等。
- 倘發現學生(含外籍學生)已感染愛滋病毒，除應保障個案隱私，不得未經同意揭露感染者身分外，亦應協助其至愛滋指定醫療院所檢驗與治療，及提供正確防治資訊。

(指定醫事機構可參衛福部疾病管制署網站：<https://reurl.cc/ezqAbL>)

# 八、友善提供多元生理用品(1/3)

- 依據教育部補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品推動方案及措施計畫辦理。
- 計畫期程：自113年1月1日起至113年12月31日止。
- 含提供學生多元生理用品及推動月經教育及性平教育兩面向執行。

## 1. 提供學生多元生理用品：

依教育部「校園及部屬場館提供多元生理用品指引」辦理。

(1) **定點取用**：請各校擇定健康中心、輔導室或其他適合場所等至少2處放置生理用品供學生急需時使用。請勿放置易有濕氣或髒汙地點，易使衛生棉有感染之虞。

(2) **個別發放**：採聯合招標(由青海國中協助)及自行採購。請注意領取學生個人隱私及去除標籤化之情形。

個別發放對象：為社會局或區公所列冊低收入戶、中低收入戶、家庭突遭變故等相關因素，或經學校查證確屬家庭經濟困難且經導師認定之國小五年級至高中職三年級女學生

## 八、友善提供多元生理用品(2/3)

- 參與聯合招標之學校：

由本局發放多元生理用品兌換券，學生每月可依需求持2張面額100元的券，至本市各7-11、全家、萊爾富、OK超商及台灣楓康超市等通路兌換。

依本局「發放原則及兌券注意事項」辦理。

- 參與自行採購之學校：

由本局補助學校經費，由各校依各校需求購置或規劃發放予學生，**勿以現金方式提供**。



自行採購(113年2-6月)請盡速提交支出明細表辦理核結

# 八、友善提供多元生理用品(3/3)

## 2. 推動月經教育及性平教育

- 1、實施跨領域、議題教學，落實學生普及教育
- 2、結合跨單位、網絡資源，推動校園性別平等、月經教育
- 3、提供教師教學資源，精進專業知能與強化相關服務
- 4、透過多元管道妥善宣導，強化師生認識及了解

★教育部辦理「Happeriod—關於月經的點點滴滴」特展資訊，

其內容及動畫已掛載於該部性別平等教育全球資訊網：

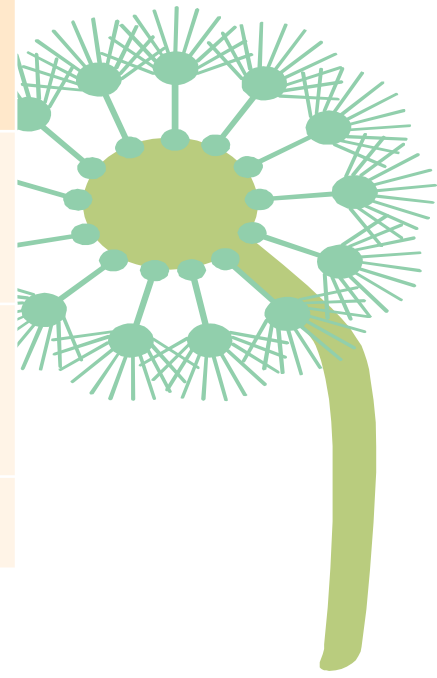
[https://www.gender.edu.tw/web/index.php/ml/ml\\_01\\_01?sid=576](https://www.gender.edu.tw/web/index.php/ml/ml_01_01?sid=576)

請各校掌握適性適齡原則，妥為轉化作為教學宣導運用。

# 九、全民健保(含正確用藥)(1/2)

- 納入國小健康促進學校必選議題
- 與藥物濫用不同，以「**珍惜健保聰明就醫5知道、8行動**」進行推動

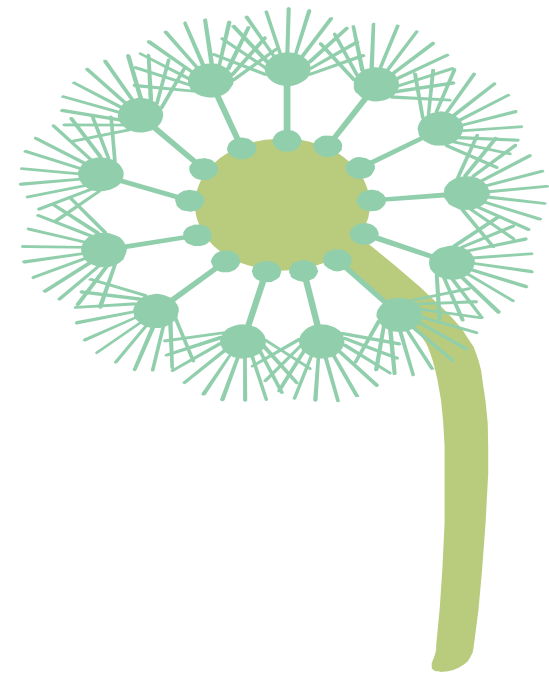
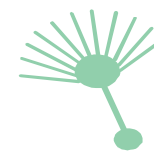
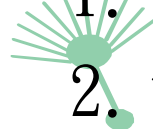
5知道	8行動	
1-全民納保	1-正確使用分級醫療	正確使用門診
2-自助互助	2-正確使用急診醫療	
3-量能付費	3-不重複就醫	
4-照顧弱勢	4-清楚表述病症	建立良好醫病關係
5-收支平衡	5-尊重與感謝	
	6-用藥前看標示	正確用藥
	7-遵醫囑用藥	
	8-倡議珍惜健保	倡議珍惜健保





## 九、全民健保(含正確用藥)(2/2)

- 113學年度各校應針對「全民健保(含正確用藥)」辦理一場次衛教宣導活動
- 正確用藥教育資源中心名單：
  - 資源中心名稱：台中南投區域正確用藥教育資源中心
  - 設置公會：南投縣藥師公會(049-2209161)  
聯絡人：曹瓊日小姐
  - 參與公會：
    1. 台中市藥師公會(04)2322-0072
    2. 中市新藥師公會(04)2523-3934
    3. 南投縣藥師公會(049)2209-161



# 十、健康相關課程教師參與專業在職進修 研習時數規定

- 學校衛生法第17條及其施行細則第13條規定「健康相關課程教師，應每2學年至少參加學校衛生相關研習18小時專業在職進修」
- 健康相關課程教師：指教授健康教育課程教師，包含國小教授健康課導師（及學校指定之健康課專任老師）、國中健體領域健康教育教師。
- 研習時數含校內暨校外研習，其中健促學校議題（如：視力保健、口腔保健、健康體位、健康飲食、性教育、菸檳防制、傳染病防治、用藥安全、安全學校）、急救訓練、健康教材教具研發等相關教育研習均列入計算。

# 十一、CPR & AED 教育訓練

- 本局業已補助本市公私立高中職以下學校全面設置AED，並要求各校教職員工應全面接受CPR+AED教育訓練課程。
- 教育部主管各級學校緊急傷病處理準則第 6 條規定：「學校應協助教職員工及學生**定期**接受基本救命術訓練課程**至少四小時**及**緊急救護情境演習**，並鼓勵師生成立急救社團（隊）」。
- 因應113學年度即將到來，請各校務必督導及協助校內**新進教職員工**接受CPR+AED教育訓練課程。



# 體育保健科(衛生股)同仁介紹(1/5)

## 衛生業務

職稱及姓名	業務內容	分機
股長 魏騰衿	綜理股務	54718
科員 林庭儀	本市健康促進學校業務 學生健檢 學校衛生組長工作研習會 學校衛生綜合業務及科長會議窗口 推動多元生理用品	54722
助理員 李宛昕	學校衛生委員會業務 校護業務(含編制、陳情、甄選) 學生團體保險業務 健康兒童及健康小學堂相關業務 (暫代)疫苗相關業務、本府疫苗快打站彙辦	54724

# 體育保健科(衛生股)同仁介紹(2/5)

## 環教業務

職稱及姓名	業務內容	分機
科員 洪慧真	本府低碳城市推動辦公室 環保局環境教育相關業務窗口 學校環境教育相關業務 校園小黑蚊防治工作 能源教育 (暫代)校園動物保護業務(含委員會)	54703
約用人員 邱巧敏	校園認證業務 都市退燒全民植樹行動及樹木保護 教育部永續校園補助業務 本府永續發展業務執行績效考核計畫及臺中市氣候變遷調適執行方案低碳空氣汙染宣導及相關配套措施 (暫代)傳染病防治業務(含教育部快篩專案)。 (暫代)校園荔枝椿象防治及外來入侵植物移除(含陳情)。	54716

# 體育保健科(衛生股)同仁介紹(3/5)

## 午餐業務

職稱及姓名	業務內容	分機
營養師 郭彥伶	校護增能研習 貧困學生午餐補助(含安心午餐券)業務 午餐最有利標核備業務 學校午餐輔導委員會業務 國中小水果費補助業務	54725
約用人員 陳瑾蓁	推動偏鄉學校中央廚房計畫 推動偏鄉學校精進午餐督導業務(62元) 校園食材登錄平台相關業務 學校午餐輔導團相關業務	54727



# 體育保健科(衛生股)同仁介紹(4/5)

## 午餐業務

職稱及姓名	業務內容	分機
<p>營養師 郭汶甄</p>	<p>主責午餐業務            學校午餐、校園食品輔導考核及訪視            校園健康飲食教育及菜單審核            校園食品中毒事件處理(主辦)            食安五環及食安會報業務            營養師業務(含編制、陳情、甄選)</p>	<p>54717</p>
<p>約僱人員 徐絲琦</p>	<p>飲用水設備補助業務            午餐法規            契約修訂及備查            學校午餐工作人員研習業務            國小延後放學政策所需導護人員午餐誤餐費            主責營養師分組分工及營養師例行會議</p>	<p>54707</p>

# 體育保健科(衛生股)同仁介紹(5/5)

## 午餐業務

職稱及姓名	業務內容	分機
營養師 甘鎮豪	校園AED租賃 廚房興整建補助業務及廚工(待遇、陳情) 協助原民會辦理原住民族學生午餐補助 食物銀行日推動業務 校園食品中毒事件處理(協辦) 農糧署公糧米申請及有機米供應國中小業務	54721
營養師 陳碩儒	健康飲食教育材料費補助業務 營養午餐5元加碼補助經費業務 食農暨健康飲食教育網站管理	54714
營養師 楊壁毓	校園食農教育業務暨本府食農教育業務窗口 推動學校採用國產可溯源食材補助業務 食米學園業務 健康中心設備補助 消費者保護業務	54708

簡報結束

謝謝聆聽

