

## 114年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
1	「冷凍真空包裝即食食品」之貯存、運輸及販售過程，需於攝氏幾度狀態下進行？	0度	零下4度	零下10度	零下18度	D	依「真空包裝食品良好衛生規範」之冷凍貯存及販售之真空包裝即食食品規範：冷凍真空包裝即食食品之貯存、運輸及販售過程皆需於攝氏零下十八度冷凍狀態下進行。
2	依據食品安全衛生管理法規定，哪一項食品標示不屬於強制標示範圍內？	品名	原產地(國)	業者Line ID	營養標示	C	業者Line ID為自願標示。
3	下列哪一項食品最可能不含防腐劑？	醬油	罐頭	豆干	蜜餞	B	罐頭是用商業滅菌方式將微生物殺菌滅使在正常商業貯運及無冷藏條件下微生物不繁殖，且無有害活性微生物及其孢子存在。因此無須添加防腐劑，即可延長產品保存期限。
4	接觸過生雞蛋後要洗手，是為了避免下列何種細菌引起的食物中毒？	肉毒桿菌	仙人掌桿菌	沙門氏菌	腸炎弧菌	C	沙門氏菌及大腸桿菌是動物腸道常在菌。
5	下列哪一個罐頭符合食品安全原則？	外觀凹陷	真空安全鈕浮起	外觀平滑	外觀生鏽	C	
6	依據食品衛生管理法施行細則，下列哪一項食品添加物不必同時標示其功能性名稱？	著色劑	甜味劑	防腐劑	抗氧化劑	A	參照食品安全衛生管理法施行細則第9條。
7	我們常喝的優酪乳是利用下面哪一種加工方式製成的？	高溫法	低溫法	乾燥法	發酵法	D	
8	何者不是維護手部衛生的方式？	配戴手套	傷口適當包紮	不塗抹指甲油	配戴手表	D	
9	26公克的糖換算為幾大卡？	26大卡	104大卡	130大卡	234大卡	B	26X4=104大卡
10	一般食品的營養標示中，不需要標示下列哪一個項目？	鈉	蛋白質	脂肪	維生素	D	若無宣稱不需標示維生素。

## 114年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
11	當誤食藥品或服藥過量，務必要保持冷靜並且要如何處理？	立即催吐	帶著藥品迅速就醫	趕快吃瀉藥	喝大量的牛奶	B	萬一不慎誤食藥品或服藥過量時，都可能對身體造成傷害，所以請帶著藥品迅速就醫。
12	從診所看病完帶回來的藥物，如果忘記怎麼服用，該如何處理？	詢問家中長輩	查詢網路資料	詢問原診所的醫師或藥師	放著不要吃	C	
13	下列哪項是就醫前應注意事項？	化妝打扮	配戴項鍊	穿連身的衣服	攜帶健保卡	D	千萬不要盛裝打扮，穿著容易穿脫的衣物，女性病患千萬不要穿著連身衣服，而且不要上妝為宜，以方便醫師診察。
14	去看診時，下列哪項不用告訴醫師？	旅遊史	過敏史	病史	出版史	D	個人健康狀況、病情、過敏史、近期旅遊經歷等，應主動告知醫師，以利診斷及治療。
15	關於藥品使用下列敘述何者正確？	可隨意更改藥物劑量	藥品就是有病治病無病強身	藥品不隨意介紹他人使用	可隨意更改藥品用法	C	
16	下列何項不屬於病歷？	護理紀錄	X光檢查報告	抽血報告	門診預約單	D	依醫療法第67條規定，醫療機構應建立清晰、詳實、完整之病歷。 前項所稱病歷，應包括下列各款之資料： 一、醫師依醫師法執行業務所製作之病歷。 二、各項檢查、檢驗報告資料。 三、其他各類醫事人員執行業務所製作之紀錄。
17	下列何者屬於侵入性醫療行為？	針灸	熱敷	推拿	電療	A	針灸是侵入性醫療行為。
18	下列哪項資料不需要由醫師開立？	診斷證明書	繳費證明書	出生證明書	死亡證明書	B	依醫師法第17條規定，醫師如無法令規定之理由，不得拒絕診斷書、出生證明書、死亡證明書或死產證明書之交付。

## 114年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
19	有關藥品放置，下列哪一項作法不適合？	與食物一起保存	以避光避濕熱為原則	定期檢查是否過期	使用安全藥罐	A	藥品放置要放在固定位置，以避光、避濕熱為原則，不要讓小孩輕易取得，藥品放在原有藥袋內，注意有無過期，變質等問題。
20	老周想知道國內不法藥物之形式，包含下列何項？	有核准字號	未經核准之藥品	依法標示	成分標示清楚	B	
21	有關使用電子煙的想法，比較正確？	健康危害可能比紙菸還嚴重	會成癮	易中毒	以上皆是	D	
22	請問戒菸的原理是降低身體對哪一種物質的需求量，並同時有效地改善戒斷症狀？	菸焦油	尼古丁	一氧化碳	二氧化碳	B	
23	吸菸後尼古丁進入血液循環7至10秒後，開始對身體哪一部位產生影響？	腦部	肺部	手部	神經	A	
24	小玫和阿茂在戒菸期間，要如何獲得更多菸害的相關資訊呢？	國民健康署菸害防制資訊網	董氏基金會華文戒菸網站	戒菸門診詢問	以上皆是	D	
25	菸害防制法新法(112.03.22施行)有關禁菸年齡的規定是幾歲？	下降為16歲	維持18歲	提高至20歲	大專校院畢業	C	
26	暴露在菸品煙霧中會對下面哪些器官造成刺激？	呼吸系統	眼睛	呼吸器官和眼睛	沒有影響	C	
27	有關電子煙的健康危害，何者錯誤？	骨質疏鬆	滋潤皮膚	傷害肺部	影響大腦	B	
28	下列何者不是尼古丁的作用？	心跳加速	血壓上升	呼吸變慢	產生依賴	C	

## 114年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
29	販賣菸品給未滿20歲的學生，店家會被罰多少錢？	2千~1萬元	5千到1萬元	1萬到25萬	5萬到10萬	C	菸害防制法第37條
30	如果你的朋友拿了一支菸給你，此時你應該怎麼做？	先收下，找其他時間再抽	接受朋友的好意抽抽看	看到其人他抽，自己才吸	表明立場，堅持不吸菸	D	
31	保持良好的視力習慣，以下哪個是對的？	少運動	多看遠處青山綠野	躺著使用3C產品	睡眠不足	B	
32	塗氟可預防？	齲齒	火氣大	牙齒痛	頭痛	A	氟化物可有效預防齲齒。
33	什麼時候要刷牙？	用完餐後	晚上睡覺前	吃完點心後	以上都要	D	餐後、睡前都要刷牙。
34	正確護眼行動，下列敘述何者正確？	躺著看書最舒服	挑自己喜歡吃的食物就好	滑手機累了，換打電動	每天戶外活動2-3小時	D	
35	用眼多久至少要休息10分鐘？	30分鐘	50分鐘	100分鐘	60分鐘	A	
36	散光的主要原因是什麼不規則？	腦袋	情緒	眼角膜弧度不規則	睫狀肌	C	
37	小花看到鏡中自己的咖啡色眼珠，請問眼睛哪個構造能決定眼珠顏色？	水晶體	瞳孔	視網膜	虹膜	D	決定眼珠的顏色是黑色、褐色或藍色的構造為虹膜。
38	分不清楚紅色和綠色的眼睛疾病，叫做甚麼？	近視	遠視	色盲	白內障	C	色盲是指辨色功能障礙而出現的色覺紊亂
39	母乳中熱量的主要來源？	蛋白質	脂肪	乳糖	維生素	B	
40	高度近視的學生，相較於一般學生容易有什麼眼部疾病？	遠視	散光	近視	黃斑部病變	D	

## 114年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
41	以下何者不是流感的特性？	爆發流行快速	會遺傳給子孫	可能出現嚴重併發症	傳染能力較強	B	流感不是遺傳性疾病。流感之重要性在於其爆發流行快速、散播範圍廣泛以及併發症嚴重，尤其是細菌性及病毒性肺炎。爆發流行時，重症及死亡者多見於老年人，以及患有心、肺、腎臟及代謝性疾病、貧血或免疫功能不全者。
42	下列何者不是感染流感病毒後可能會出現的症狀？	咳嗽	紅疹	發燒	流鼻水	B	流感為一種急性病毒性呼吸道疾病，感染後可能出現發燒、咳嗽、頭痛、肌肉酸痛、疲倦、流鼻水、喉嚨痛等症狀，有時會引起併發症，如肺炎、腦炎、心肌炎，嚴重者甚至導致死亡。
43	下列哪一個職業是感染新型A型流感的主要高風險族群？	便利商店人員	禽畜業工作者	遊樂園工作人員	電子作業員	B	高危險群例如禽畜健康從業人員或是實驗室操作人員。
44	流感疫苗建議每隔多久接種一次？	半年	1年	2年	3年	B	由於流感病毒極易產生變異，每年流行的病毒株都會稍有不，原施打疫苗對不同抗原型之病毒並不具免疫力，致保護效果減低，即使病毒未發生變異，疫苗成份相同，接種4-6個月後保護效果即可能下降，保護力一般不超過1年，因此建議每年均須接種1次。
45	接種COVID-19疫苗與其他非COVID-19疫苗要間隔多久？	不須間隔	28天	84天	150天	A	COVID-19疫苗可與其他疫苗可同時分開不同手臂接種，亦可間隔任何時間接種，以利接種後反應之判別。
46	以下何者是小兒麻痺症的致病原？	細菌	病毒	黴菌	真菌	B	小兒麻痺症是由小兒麻痺病毒所引起的疾病。

## 114年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
47	肺結核最常見的診斷方法為何?	檢驗尿液	檢驗血液	檢驗口腔黏膜	檢驗胸部X光	D	肺結核的診斷主要依據胸部X光檢查輔以痰液細菌學檢查為主。
48	結核桿菌喜好棲息於人體哪個器官?	指甲	肺部	頭髮	關節	B	結核桿菌是一種好氧性的抗酸性細菌，喜好棲息於氧氣含量較高的肺部。
49	世界愛滋病日為每年的幾月幾日?	12月1日	12月2日	12月11日	12月21日	A	因為第一個愛滋病病例是在1981年12月1日診斷出來的，故訂為此日為世界愛滋病日。
50	生活環境勤消毒可預防傳染病，可使用下列何者來消毒環境?	自來水	漂白水	蒸餾水	過濾水	B	消毒環境可使用漂白水於經常接觸的表面進行消毒。
51	下列何種飲食料理方式較能遠離大腸癌?	燒烤	油炸	煙燻	清蒸	D	燒烤、油炸、煙燻料理均為大腸癌高風險食物
52	高血脂是指血液中哪一種物質增加?	血糖	三酸甘油脂	血栓	血球	B	
53	監測飯後兩小時的血糖，飯後的時間切點是由何時算起?	開始進食	進食1小時後	進食2小時後	進食3小時後	A	開始進食。
54	糖尿病的發生是因為下列哪一個器官無法正常製造胰島素?	小腸	肝臟	胰臟	腎臟	C	
55	請問常吃檳榔、吸菸、酗酒的族群，可能容易產生下列何者癌症?	口腔癌	胃癌	肝癌	胰臟癌	A	
56	下列何者疾病與腦中風無關?	高血壓	心臟病	青光眼	高血脂	C	

## 114年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
57	何者是低血糖的症狀。	心痛、手麻	出汗、饑餓	虛弱、睡不著	亢奮、注意力集中	B	低血糖的症狀有兩種：一是自主神經症狀，例如出汗、饑餓、心悸、手抖等；另一類是中樞神經低血糖症狀，例如虛弱、視力模糊、思考障礙、嗜睡、意識混亂、行為怪異等，嚴重時可致全身痙攣及昏迷。
58	糖尿病患者需定期做眼底病變的檢查，主要是檢查眼睛的哪一部分？	眼瞼	視網膜	瞳孔	眼壓	B	
59	當出現口齒不清、單側手腳無力、暈眩等症狀時，最可能是罹患哪一種疾病？	腦中風	心臟病	失智症	糖尿病	A	
60	糖尿病飲食建議攝取低GI飲食，下列何者是低GI食物？	葡萄柚果汁	稀飯	花生糖	五穀飯	D	GI指的是升糖指數 ( Glycemic Index )，即造成血糖上升的指數。
61	下列何者不是合理就醫主要宣導的內容？	生病找醫師，用藥找藥師	就近看診所，省時又方便	定期做健檢，檢查不重複	身體不適應優先至醫院就診	D	合理就醫宣導的內容有 1. 生病找醫師，用藥找藥師 2. 就近看診所，省時又方便 3. 定期做健檢，檢查不重複 4. 珍惜急診資源，留給需要的人 5. 重視醫療資源，提升醫療品質
62	到特約醫療機構就醫時，應攜帶何種證件？	信用卡	身分證	健保IC卡	悠遊卡	C	
63	下列哪一項不是全民健保的特色？	依據薪資繳納保費	不必負擔任何費用	風險共同分擔	自助互助	B	參加健保的每一個人，依規定每個月都會繳健保費。
64	於診所就醫時，我們要付的費用不包括下列何者？	掛號費	門診部分負擔	藥品部分負擔	指定醫師費用	D	

## 114年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
65	急診看診的順序為何?	病情嚴重的先看	按照掛號序號看診	自費優先	醫護人員的好朋友優先	A	依據衛生福利部公告急診五級檢傷分類基準。
66	以下何者為全民健康保險之保險對象?	失蹤滿六個月者	低收入戶	外籍人士居留期限屆滿	戶籍遷出國外	B	什麼人不可以參加全民健康保險? 1.失蹤滿六個月者。 2.喪失投保資格者(喪失中華民國國籍、戶籍遷出國外、外籍人士居留期限屆滿)。
67	小珍些微打噴嚏、咳嗽、流鼻水，下列何者是最好的處理方式?	在家休息，並到診所就醫	拿爸爸的感冒藥來吃	掛急診	直接到醫學中心看診	A	上呼吸道感染自我照護的方法有:多喝開水，多休息、避免吃油炸、燙、辣等刺激性食物、注意乾燥與刺激的空氣，避免二手菸或灰塵多的場所、少喝含糖或咖啡因的飲料，多吃一些清淡的食物、多吃富含維他命C的水果、勤用肥皂洗手，洗掉手上的病毒。出門或與人接觸時，應隨時戴口罩，避免將病毒傳染給別人。
68	預防院內感染最簡單且最有效的方法?	洗手	穿隔離衣	戴口罩	多喝水	A	
69	關於轉診制度實施的成效，下列何者不正確?	各級醫療機構分工合作	合理控制醫療支出	減少醫療資源浪費	增加醫療院所財源	D	
70	已辦理出國停保者，於返國復保後應屆滿多久，始得再次辦理停保?	1個月	3個月	6個月	12個月	B	
71	下列何者可能是青少年自殺的警訊?	睡眠充足	維持運動習慣	突然暴飲暴食	探索自己的興趣	C	青少年自殺的警訊(FACT)，包含了感覺(Feeling)、行動或事件(Action or Events)、改變(Change)、惡兆(Threats)，所以答案C突然改變飲食習慣，就可能是自殺的警訊。

## 114年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
72	站在父母的立場，嘗試瞭解他們的感受，這樣叫做什麼呢？	同情	同理	憐憫	修補	B	
73	下列何者可能是注意力不足過動症(ADHD)孩童的行為表現？	安靜地坐在位置上	專心地與別人對話	經常處於活躍的狀態	對於任務或作業能細心完成	C	注意力不足過動症(ADHD)的孩童受到注意力不足、過動及衝動症狀影響，可能無法安靜地待在一個地方，直接對話時，好像沒在聽別人說話，對於任務或作業無法仔細注意到細節。
74	113保護專線可以協助處理的事件有哪些呢？	性騷擾	兒少身心受虐	家庭暴力	以上皆是	D	113保護專線包含家庭暴力、性侵害或性騷擾及兒童、少年、老人或身心障礙者受到身心虐待、疏忽或其他嚴重傷害其身心發展的行為。
75	下列何者可以成為自殺防治守門人？	里長	心理師	親友	所有人	D	人人都可以是自殺防治守門人，只要多一份關心，就可以減少遺憾的發生。
76	下列何者是與精神病人相處的正確態度？	歧視	耐心傾聽	躲避	裝作不認識	B	與病人相處時，態度應溫和誠懇，耐心包容與傾聽。
77	我們要向哪一個機構申請家庭暴力的保護令呢？	警察局	法院	社會局	家防中心	B	聲請人可向被害人的住居所地、加害人的住居所地或發生家庭暴力地點的法院，提出聲請。
78	下列何者是創傷症候群患者可能會出現的症狀？	做惡夢	過度警覺	失眠失憶	以上皆是	D	人們在經歷過暴力事件、戰爭或是被強盜等事件後可能會患創傷症候群。如果患有創傷症候群，就會有經常做惡夢、過度警覺、失眠失憶、容易驚嚇等症狀。

## 114年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
79	請問「世界自殺防治日」是每年的幾月幾號？	9月10日	3月29日	10月10日	12月25日	A	世界衛生組織及世界自殺防治協會將9月10日訂為自殺防治日，提醒大家重視自殺防治相關議題，並能進一步了解自殺是可以預防的。
80	以下何者是負責處理學校中的性騷擾或性侵害事件？	家長會	健康中心	性別平等教育委員會	糾察隊	C	學校依法需設立性別平等教育委員會，以處理性騷擾或性侵害事件。
81	在大太陽下跑20圈操場，覺得頭暈眼花、全身無力，身體可能發生甚麼情況？	胃潰瘍	熱衰竭	胃炎	腸病毒	B	熱衰竭的原因：待在過熱的環境下太久，因為身體持續的流汗，而且沒有補充適當的鹽分及水分，造成全身性不舒服。 熱衰竭的症狀：病患神智清醒。會有頭暈、盜汗、面色蒼白、噁心嘔吐、肌肉痙攣的狀況，且皮膚濕冷，無明顯高溫，脈搏跳動快但弱。
82	下列何者為冰敷袋的使用目的？	促進血液循環	止痛	避免患者中暑	提神	B	冰袋的使用目的為：消腫、止痛、止血用。
83	流鼻血時，首先應採取什麼姿勢？	把頭向前傾	把頭往後仰	平視	把頭轉向左側	A	流鼻血時應頭部向前傾，防止血液逆流。
84	身體因缺氧而最先死亡的細胞是？	皮膚	肺	趾和手指	腦	D	腦部缺氧後4-6分鐘未施行急救處理，即可能造成腦部缺氧損傷，10分鐘則腦死已成定局。
85	協助清醒者排除呼吸道異物哽塞的處理方法叫做？	哈伯法	哈姆立克法	心肺復甦術	高級救命術	B	
86	撥打119求救，應告知下列何種資訊？	患者穿幾件衣服	患者的地點	患者有沒有帶雨傘	患者飲食習慣	B	撥叫119時，需要說明與事件發生有關的「人、事、時、地、物」。

## 114年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
87	人腦在血液循環停止幾分鐘後，會因為缺氧而造成損傷？	4分鐘	8分鐘	12分鐘	20分鐘	A	
88	下列哪一項不是簡易型急救箱裡面放置的物品？	紗布	三角巾	溫度計	手術刀	D	1.棉籤 2.消毒紗布 3.膠布 4.OK繃 5.溫度計 6.三角巾 7.繃帶 8.剪刀 9.鑷子 10.冷熱敷袋
89	當有人熱中暑時，下列哪一種緊急處置方式是不適當的？	解開病人衣服，以利散熱	將病人抬到陰涼通風處	用酒精擦拭皮膚，幫助降溫	清醒者，可喝些水緩解	C	因擦拭酒精易導致散熱速度過快，而影響身體狀況。
90	下列何者為應設置AED的公共場所？	速食餐廳	高鐵站	便利商店	社區大樓警衛室	B	1.交通要衝。 2.長距離交通工具。 3.觀光旅遊地區。 4.學校、大型集會場所或特殊機構。 5.大型休閒場所。 6.大型購物場所。 7.旅宿場所。 8.大型公眾浴場或溫泉區。
91	適度曬太陽有助於人體合成何種物質？	維生素A	鉀	鎂	維生素D	D	
92	不吃早餐有什麼影響？	體重控制	提高專注力	促進新陳代謝	上課上班易昏睡	D	
93	下列哪一種營養素無法提供熱量？	醣類	蛋白質	礦物質	脂質	C	
94	請問下列哪一項食物有助於調節腸道功能？	綠茶	優酪乳	香菇	大蒜	B	

## 114年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
95	下列有哪一種疾病的人不適合喝檸檬水？	高血壓	胃食道逆流	高血脂	痛風	B	檸檬水會促使胃酸分泌，而胃酸分泌過多會導致胃食道逆流的情形更加嚴重
96	少吃高油、高糖和高鈉的食物，可以降低罹患哪一種疾病的風險？	腸病毒	破傷風	蜂窩性組織炎	肥胖及代謝症候群	D	
97	下列哪一項是維持健康體位的方法？	均衡飲食，適量運動	不吃不喝，久坐不動	大吃大喝，瘋狂運動	節食瘦身，稍微運動	A	均衡飲食、充足睡眠、適量運動、常去戶外活動、多曬太陽。
98	六大類食物中的哪一類食物要吃最少？	油脂與堅果種子類	豆魚肉蛋類	全穀根莖類	奶類	A	
99	暖身運動不足時，容易導致哪一個部位受傷害？	皮膚	心臟	肺臟	肌肉	D	
100	稻穀碾去穀殼後會變成哪一種米？	糙米	胚芽米	精製白米	小米	A	稻穀碾去穀殼為糙米；糙米經碾磨去掉米糠層為胚芽米；胚芽米碾去胚芽即為精製白米
101	小黑長期吸食安非他命，如果突然停藥，會產生什麼現象？	解離現象	習慣性	抗藥性	戒斷現象	D	戒斷現象嚴重時，可能會有致命的危險。
102	下列何者物質常用於治療癌症疼痛？	嗎啡	LSD	MDMA	FM2	A	癌症末期的病人，醫生會使用嗎啡來減低病人疼痛感。
103	未經醫師指示，長期使用成癮藥物會傷害身體哪一個系統？	中樞神經系統	軀體神經系統	自律神經系統	周圍神經系統	A	毒品可分為中樞神經興奮劑、中樞神經抑制劑、中樞神經迷幻劑，皆因具有成癮濫用性而對人體中樞神經系統有害。
104	以靜脈注射方式施用毒品，且有共用針具的情形，會提高何種疾病的感染機率？	愛滋病	氣喘	鼻過敏	口腔癌	A	以靜脈注射施打毒品之藥癮者，易有共用針具的行為，可能因此感染愛滋病、B型肝炎、C型肝炎等疾病。

## 114年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
105	戒毒成功專線的服務時間為何？	24小時	早上8點至晚上5點	早上9點至晚上6點	早上8點至晚上6點	A	戒毒成功專線(0800-770-885)為24小時的免付費專線。
106	毒品一旦染上就很難戒除，因此杜絕毒品最好的方式是？	只用一次	不要嘗試	感覺到不舒服再停用	自行規劃用量	B	許多毒癮者會染上毒癮都是起因於好奇，所以要杜絕毒品的最好方式就是不要輕易嘗試。
107	海洛因、鴉片、嗎啡是由何種植物中提煉而出？	川七	罌粟	山蘇	過貓	B	鴉片是由罌粟花未成熟之果實的汁液中提煉而成，嗎啡及海洛因是由鴉片精煉而成。
108	如果發現有人神情恍惚、身上有燃燒塑膠的味道，可能是使用下列何種毒品？	海洛因	古柯鹼	K他命	大麻	C	K他命燃燒時散發濃烈的塑膠刺鼻氣味，施用後有心跳加快、血壓升高、肌肉緊張、意識混亂、幻覺、行為失控、噁心嘔吐、視覺模糊、暫時失憶等身心失調現象。
109	染上毒癮患者，若不持續施用毒品就會有心理與生理上的不適，這現象稱為什麼？	類感冒症狀	渴望症狀	戒斷症狀	虛脫症狀	C	不持續施用毒品會出現戒斷症狀，引發生理與心理的各種不適。
110	依據毒品危害防制條例，毒品是具備下列何種特性的藥品？	化膿感染性	嗜睡性	循環性	成癮性	D	依據毒品危害防制條例所稱毒品，指具有成癮性、濫用性、對社會危害性之麻醉藥品與其製品及影響精神物質與其製品。
111	中藥早上還晚上吃比較好？	早上	晚上	遵醫囑服用	隨時都可以	C	在服用中藥時間點上，一般來說，對胃腸刺激藥物宜在飯後服用；瀉下、驅蟲藥物則應在空腹狀態下服用；安神藥物宜在睡前服用。至於其他特殊情況則需遵醫囑服用較恰當。
112	阿婆最近牙齒很痛，去牙醫診所看醫生，應該由誰給藥呢？	護理師	藥師	櫃台小姐	沒有特別的規定	B	受理處方箋、調劑交付藥品應由藥事人員為之。
113	遵守抗生素的三不原則，下列何者為非？	不自行購買	不主動要求	不隨便停藥	視情況不服用	D	抗生素經醫生開立後應依照醫囑持續服用，不能自行停藥。

## 114年度健康小學堂益智搶答競賽題目(選擇題)

題號	題目	選項A	選項B	選項C	選項D	解答	解釋
114	律師阿武因工作壓力大，目前服用安眠藥，他應該注意的事項，何者為非？	服藥後立刻上床睡覺	避免服藥前喝酒或進食	停藥前先與醫師討論	服藥後可以開車外出	D	服用安眠藥注意事項有：服藥後立刻上床睡覺、避免服藥前喝酒或進食、不可自己停藥。需跟醫師商量，避免產生戒斷現象或反跳性失眠。
115	藥品取得方式不需處方箋，經醫師、藥師、藥劑生指導於藥局購買者為何？	處方藥	草藥	指示藥	成藥	C	
116	如果藥品申請商和製造廠為不同廠商，則應如何標示廠商名稱？	標示申請商	標示製造廠	都不用標	同時標示申請商及製造廠	D	
117	何種人員使用第一級至第三級管制藥品需申領管制藥品使用執照？	醫師	牙醫師	獸醫師（獸醫佐）	以上皆是	D	
118	可自行於合法藥局依適應症選購之藥品為何？	處方藥	草藥	指示藥	成藥	D	
119	藥品優良製造規範英文縮寫為何？	CAS	WTO	GMP	IBM	C	
120	領藥的藥袋或是藥品名細上不應有的標示為？	調劑日期	醫生姓名	藥品副作用	民眾手機號碼	D	依據藥師法第19條規定，藥師交付藥劑時，應於容器或包裝上記明下列各項：一、病人姓名、性別。二、藥品名稱、劑量、數量、用法。三、作用或適應症。四、警語或副作用。五、藥局地點、名稱及調劑者姓名。六、調劑年、月、日。

資料來源：新北市政府衛生局