

109 年健康促進幼兒園擴大試辦計畫說明

一、重要性

0 至 6 歲是兒童生長發育的關鍵階段，及早介入健康促進措施，不僅可建立幼兒良好健康行為，並能夠養成健康生活習慣。幼兒園是健康介入的關鍵場域，藉由提升幼兒園教保人員健康安全的專業知能，以及強化幼兒健康技巧，並結合家長提升健康識能，奠定孩子未來人生健康的基石。

二、緣起

學齡前兒童健康對於未來發展極為重要，衛生福利部國民健康署檢視當今兒童常見的健康議題，擇定視力保健(統計 106 年近視率，大班將近 1 成，小一近 2 成)、事故傷害防制(1-4 歲兒童死亡率第一名為事故傷害)、飲食營養及健康體能(兒童肥胖率大班約 18-20%)，共 4 大議題，優先於幼兒園試辦介入活動，107 年 8 月至 108 年 6 月選擇 6 所公、私立幼兒園推動「幼兒園健康促進試辦計畫」前驅性實驗，從「幼兒園的健康政策」、「幼兒健康技巧與行為」、「家長溝通和社區資源」3 大面向，研擬提昇前述 4 大健康議題之行動策略與介入活動，參與試辦之幼兒園都獲得不錯的成效，如：降低 3 成幼兒在家使用 30 分鐘以上 3C 產品時間；事故傷害事件減少(撞傷案件降低 7 成、跌倒案件降低 9 成)；調整幼兒均衡飲食比例、家長與教師營養健康識能分別提升 4 成 5 及 3 成；7 成家長增加一週親子運動達 2 次以上及幼兒粗大動作穩定性部分提升 2 成等。

三、擴大推動辦理健康促進幼兒園的內容

從上述試辦經驗，衛生福利部和教育部皆認同將健康促進於幼兒園紮根具有重要意義，決定共同合作以擴大推動，並著手製作健康促進議題工具包、編製新版幼兒園健康安全手冊，以提供教保人員更簡明實用的健康知識手冊、教案、教材、影片等資料。

109 年邀請貴縣(市)幼兒園參與試辦，相關規劃如下：

- (一) 由國民健康署委託專業團隊，結合在地之視力保健、事故傷害防制、飲食營養及健康體能專家學者成立輔導團隊，協助試辦幼兒園進行健康促進活動。
- (二) 提供試辦幼兒園教保人員培訓課程。
- (三) 提供參與幼兒園所行政經費補助(上限 3 萬元)，用於製作活動教材、教具、會議等之需求。
- (四) 於 109 年 9 月至 110 年 1 月進行健康促進議題介入活動。

四、參與試辦計畫的好處

參與試辦的幼兒園可透過參與過程收集兒童健康數據，更深入掌握小朋友們的健康狀況，養成健康習慣，同時也可成為家長最信賴的健康幼兒園。另未來擴大計畫規模後，也可做為首批模範園所，提供更多的幼兒園推動健康促進活動寶貴之經驗。

幼兒園是兒童健康最關鍵的場域，而老師是孩子的重要砥柱，因為有您的參與及投入，台灣的兒童能擁有健康快樂的人生，進而提升未來競爭力。感謝 有您~