

109 年 C 級手球教練講習暨檢定課程表

時間	6 月 16 日(二)	6 月 17 日(三)	6 月 18 日(四)
08:00 10:00	<p>始業式 官賢明理事長</p> <p>性平教育 史清廉老師</p>	<p>訓練計畫擬定與課程 設計</p> <p>How What Who</p> <p>張榮顯老師</p>	<p>運動傷害與防護</p> <p>趙榮瑞教授</p>
10:10 12:00	<p>運動禁藥 方世華教授</p>	<p>小組攻防技術組合與 運用</p> <p>陳毓仁教練</p>	<p>運動員健康管理</p> <p>趙榮瑞教授</p>
12:00 13:20	中 午 休 息		
13:30 15:30	<p>專項體能與熱身技巧 實作變化</p> <p>顏國松教練</p>	<p>教練職責與行政素養</p> <p>李源昇校長</p>	<p>手球英文術語及規 則研討</p> <p>宋孟遠教授</p>
15:40 17:30	<p>守門員基礎訓練及 實作變化</p> <p>曹承岳教練</p>	<p>個人攻防技術組合與 運用</p> <p>蔡漢川老師</p>	<p>測驗與檢定</p> <p>洪嘉蓮組長 卓家弘教練</p>
18:00 20:00	<p>影片賞析 卓家弘教練</p>	<p>影片賞析 洪嘉蓮組長</p>	