

109 年臺中市議長盃健力錦標賽

競賽規程

- 一、宗旨：倡導健力運動，提昇技術水準，造就健力運動人才
- 二、主辦單位：臺中市議會、臺中市體育總會
- 三、協辦單位：臺中市大里區大里高中
- 四、承辦單位：臺中市體育總會健力委員會
- 五、比賽日期：109 年 8 月 1 日（星期六）
- 六、比賽地點：臺中市大里區大里高中舉重場
- 七、參加單位：高中組、國中組以學校為單位 不得跨校組隊。
- 八、分組：

（1）高中（男、女）組：限在學學生，以學校為單位，不得跨校組隊。過磅時檢驗學生證。

（2）國中（男、女）組：限國民中學及私立中學國中部學生，以學校為單位，不得跨校組隊。過磅時檢驗學生證。

九、比賽項目：1、蹲舉 2、臥舉 3、硬舉 4、總和

十、比賽方法：

（一）女子組（含高女、國女組）

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-------------|
| (1)43 公斤級 | (2)47 公斤級 | (3)52 公斤級 | (4)57 公斤級 |
| (5)63 公斤級 | (6)72 公斤級 | (7)84 公斤級 | (8)84 公斤以上級 |

（二）男子組（含高男、國男組）

- | | | | |
|---------------|-----------|------------|------------|
| (1)53 公斤級 | (2)59 公斤級 | (3)66 公斤級 | (4)74 公斤級 |
| (5)83 公斤級 | (6)93 公斤級 | (7)105 公斤級 | (8)120 公斤級 |
| (9)120 公斤以上 級 | | | |

比賽規則：採用最新國際健力規則(出場比賽時應穿著健力服裝)。

（三）過磅時間：

- （1）109 年 8 月 1 日上午 8：30—9：30

參賽女子選手全部一起過磅，10：30 開始比賽

(2) 109 年 8 月 1 日上午 10：30—11：30

參賽男子選手全部一起過磅，12：30 開始比賽

十一、報名方式：

(1) 日期：即日起至 7 月 15 日止，以郵戳為憑。

(2) 地點：臺中市大里區塗城路 673 巷 15 弄 3 號 4 樓
臺中市體育總會健力委員會 收 電話：(04) 24936292

(3) 報名單：請依本委員會印發之報名表格詳細填寫。

十二、技術會議：8 月 1 日，上午 8：00 在比賽場地舉行。

十三、錦標及獎勵：

(1) 總和錄取前三名，各發給獎狀一張

(2) 團體成績：錄取前三名，均各發給獎盃乙座

十四、計分：

團體成績計分方法

(1) 依總和成績分別給第一名 7 分，第二名 5 分，第三名 4 分，第四名 3 分，第五名 2 分，第六名 1 分

(2) 團體成績相同，以獲得第一名多寡為判定名次先後。第一名人數相同時，再依第二名多寡判定，以此類推。

十五、本規程如有未盡事宜，得由大會做成決定，臨時公佈實施之。

109 年臺中市議長盃健力錦標賽

報名表

隊名：					隊名：				
組別：					組別：				
領隊：					領隊：				
教練：					教練：				
管理：					管理：				
級別	選手姓名	出生日	身分證字號	備註	級別	選手姓名	出生日	身分證字號	備註

聯絡人：

聯絡電話：

