

中臺科技大學



樂齡大學

課程名稱：樂齡大學-阿公阿嬤來上學

課程時間：上學期109年10月至109年12月

下學期110年03月至110年05月

報名日期：至109年09月31日前或額滿為止

課程對象：年滿55歲以上且身體狀況良好
(可行動不需扶持，無學歷限制)

招生人數：本班招生以30人為限

(未滿25人本校保有開班權利)

課程費用：銀髮族超值優惠價\$6000元

兩人同行超值價每人\$5800元



退費辦法

- 一. 因報名人數不足而無法開班上課者，本校全額退費。
- 二. 因學員個人因素無法上課，依下列標準退費且辦理退費以一次為限：
 1. 自實際上課日起二週內退還報名費之半數。
 2. 若已預期上課日起二週後，則不予退費。

指導單位：教育部

主辦單位：中臺科技大學
老人照顧系

詳細請洽：

臺中市北屯區廍子路666號
保健大樓9205室

電話：(04)22395029

快樂學習
忘記年齡



中臺科技大學

老人照顧系



中臺科技大學

樂齡大學 課程內容

老化及高齡化相關課程	健康休閒課程	學校特色課程	生活新知課程
用藥安全與保健	樂齡體適能	銀髮族保健	生活實用知識
養生與保健	身體律動	烘焙巧手	遨遊繪本的世界
了解身體的訊號	山海屯蹤遊	親子教育課程	生活參訪
人工智慧生活照護	銀髮族益智桌遊	餐桌上的故事	飲茶人生



快樂學習
忘記年齡

