

臺中市體育總會滾球委員會

109年度法式滾球C級教練講習會實施計畫

一、目的：法式滾球(PETANQUE)為「世界運動會」、「亞洲沙灘運動會」、「全民運動會第一類」競賽項目，本市於過往四屆「全民運動會」滾球競賽均有優異成績。為推展這項優雅時尚、注重團隊合作與精準度表現的運動及提升競賽水平並培育基層縣市裁判人員，特辦理此次研習會。

二、指導單位：中華民國體育運動總會、中華民國滾球協會。

三、主辦單位：臺中市體育總會滾球委員會、國立臺灣體育運動大學體育學系。

四、舉辦時間：民國109年7月31(五)、8月1日(六)、2(日) 三日。

五、舉辦地點：國立臺灣體育運動大學行政大樓401教室。

六、報名資格：年滿20歲，高中畢業，對推廣滾球運動有興趣之教師、學生。

七、參與學員人數：預計50人。

八、講師簡介：

吳鴻文：

臺灣體育運動大學副教授

中華民國滾球協會理事

FIPJP 法式滾球教練認證N 1

中華民國滾球B級教練、C級裁判

李佩蓉：

中興大學 食品暨應用生物科技學系 碩士

經歷：

怡饗美食餐盒股份有限公司 駐校營養師97.9~99.10

中國醫藥大學附設醫院 健檢中心營養師 99.12~104.10

中國醫藥大學附設醫院 臨床營養師 104.11~106.06

鹿港基督教醫院 社區營養師 106.07~

大葉大學運動健康管理學系 兼任講師 主教營養學/運動營養學106.09~

張家菖：

中華民國滾球協會理事
中華民國滾球A級教練、B級裁判
2018亞洲盃國家隊代表隊教練

江崇豪:

中華民國滾球A級教練、B級裁判

許靖民：

中華民國滾球C級教練、C級裁判

亞洲盃國家隊代表隊選手

九、報名手續：

- (1) 填妥報名表單：<https://forms.gle/VtMDRLhkbhVGiJTc9>
- (2) 準備相片：一吋半身相片兩張，背面請附註服務單位及姓名。
- (3) 報名費：社會人士新臺幣1200元整，國立臺灣體育運動大學學生1000元，合格者另需繳交300元證照費。
- (4) 報名期限：自即日起至109年7月29日（星期三）止。
- (5) 報名方式：相片、報名費請於報到時繳交。

十、附則：

- (1) 全程參加講習會者，由本會頒發結業證書與24小時研習時數。
- (2) 學員經測驗合格者（70分），由本會具冊送中華民國體育運動總會核備後，頒發C級教練證。
- (3) 本會提供學員之教材講義、講習現場保險、午餐，其餘膳宿、交通、保險請學員自理。
- (4) 參加學員請自備球具、穿著運動服裝、運動鞋，以利實務演練。

十一、本辦法經送中華民國滾球協會、中華民國體育運動總會核定後實施，若有未盡或修正事宜時亦同。

臺中市109年法式滾球C級教練講習會課程表

課程時間	7月31日 (星期五)	8月1日 (星期六)	8月2日 (星期日)
0830-0900 (30分鐘)	報到始業式	報到	報到
	臺中市法式滾球委員會	課程組	課程組
0900-1030 (90分鐘)	運動基本技術 (投擲基本動作教學)	運動基本技術 (射擊-落地攻擊法)	運動基本技術 (個人射擊賽)
	張家菖	張家菖	許靖民
1030-1040 (10分鐘)	休息	休息	休息
1040-1210 (90分鐘)	運動基本技術 (蹲姿pointing技術)	運動基本技術 (射擊-障礙攻擊法)	戰略與戰術
	張家菖	張家菖	張家菖
1210-1330 (80分鐘)	午餐 (觀賞比賽影片)	午餐 (觀賞比賽影片)	午餐 (觀賞比賽影片)
1330-1420 (50分鐘)	運動規則 (滾球運動)	運動科學理論 (力學)	運動營養學
	江崇豪	吳鴻文	李佩蓉
1420-1430 (10分鐘)	休息	休息	休息
1430-1520 (50分鐘)	體能訓練法 (學科)	英文 (滾球比賽國際專業名詞、球具與設備)	運動營養學
	吳鴻文	張家菖	李佩蓉
1520-1530 (10分鐘)	休息	休息	休息
1530-1700 (90分鐘)	性別平等教育	運動傷害防護	學科及術科測驗 (術科)
	張智閔	江崇豪	張家菖
1700-1710 (10分鐘)	休息	休息	休息
1710-1800 (50分鐘)	指導技術 (比賽運作觀念與技術運用)	分組練習及比賽-2 (比賽運作觀念與技術運用- 術科)	綜合座談/結業式
	張家菖	許靖民	臺中市法式滾球委員會