

## 臺中市公務人員協會 函

地址：40701臺中市西屯區臺灣大道3段99號

承辦人：顏玉茹

電話：04-22289111~35802

電子信箱：gatumu@taichung.gov.tw

受文者：臺中市政府教育局

發文日期：中華民國109年7月13日

發文字號：中市公協字第1090000066號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：臺中市公務人員協會109年「有氧運動班」研習實施計畫(定版)、臺中市公務人員協會109年「有氧運動班」研習報名表(定版) (1090000066\_Attach01\_4.docx、1090000066\_Attach02\_4.docx)

主旨：本會為強化人員健康運動新觀念，紓解生活、工作壓力，健全身心健康，進而增強工作效率及競爭力，提昇政府服務品質，茲訂於本(109)年8月5日起至10月28日止(每週三下午)辦理有氧運動(拳擊有氧)研習，請查照並轉知所屬。

說明：

一、本課程相關事項，說明如下：

- (一)舉辦機關：臺中市公務人員協會。
- (二)研習地點：臺中市政府臺灣大道市政大樓4樓集會堂旁挑高川堂(若遇活動則改至一樓中庭研習，並以文心樓一樓中庭優先)。
- (三)研習時間：109年8月5日起至10月28日止，每週三下午5時30分至6時30分，合計13小時。
- (四)講師：RITA老師。
- (五)參加對象：以本會會員為主，另為促進訓練資源共享，

人事室 收文:109/07/14



041090060732 有附件

亦歡迎臺中市政府及所屬機關學校同仁(退休人員)踴躍參加。(如報名人數未達15人不予開班)。

(六)報名方式：有意願參加者，請於本(109)年7月24日前(逾期不受理)請填妥報名表，連同自行負擔課程費用(會員1,000元、非會員2,000元)逕送臺中市政府勞工局人事室顏玉茹彙辦。

## 二、學員注意事項：

(一)有氧運動課程開始前請空腹，建議穿著可伸展衣褲進行課程。

(二)如遇天然災害發生停班停課時(以臺中市政府宣布停班停課為主)，本課程亦停止上課。

(三)參加人員一經報名繳費且實際上課後，除了非可歸責個人因素外，不得以其他個人理由要求退費。

三、請研習人員儘量搭乘公共交通工具，如有停車需求，請持本公文得至臺灣大道市政大樓附屬平面層(或地下一樓)停車場免費停放，並在公文內直接事先註明車牌號碼\_\_\_\_\_、姓名\_\_\_\_\_、聯絡方式\_\_\_\_\_，以節省銷單(磁)等候時間，於課程結束後，交還至臺灣大道惠中樓地下一樓出口車道收費亭辦理手續後，再行取車離場。

## 四、檢附本會109年有氧運動班研習實施計畫及報名表各1份。

正本：臺中市政府秘書處、臺中市政府民政局、臺中市政府財政局、臺中市政府教育局、臺中市政府經濟發展局、臺中市政府建設局、臺中市政府交通局、臺中市政府都市發展局、臺中市政府水利局、臺中市政府農業局、臺中市政府觀光旅遊局、臺中市政府社會局、臺中市政府勞工局、臺中市政府警察局、臺中市政府消防局、臺中市政府衛生局、臺中市政府環境保護局、臺中市政府文化局、臺中市政府地政局、臺中市政府法制局、臺中市政府新聞局、臺中市政府地方稅務局、臺中市政府主計處、臺中市政府人事處、臺中市政府政風處、臺中市政府研究發

展考核委員會、臺中市政府原住民族事務委員會、臺中市政府客家事務委員會、  
臺中市政府運動局、臺中市各區公所

副本：臺中市政府、林理事長月棗、王秘書長秋琴、本會總務組、本會文書組、本會活  
動組、臺中市停車管理處

2020/07/14  
10:22:53  
電子公文  
交換

裝

訂

線

94