

國立暨南國際大學西式划船體驗推廣營實施辦法

- 一、依據：依據教育部中華民國109年3月31日臺教體署學(二)字第1090011298A號函辦理「109年水域運動觀摩及研討(習)」、「109年水域運動-區域性水域體驗推廣活動」。
- 二、宗旨：為落實臺灣為海洋國家之發展方針，響應政府推動海洋教育政策，推廣海洋運動，增進專業知識，提升西式划船運動普及性與豐富性，提升發展多元化水域活動，進而培育西式划船運動專業人才與體驗文化之美。
- 三、指導單位：教育部體育署。
- 四、主辦單位：國立暨南國際大學
- 五、承辦單位：國立暨南國際大學通識教育中心體育組
- 六、協辦單位：中華民國划船協會、南投縣體育會划船委員會、國立暨南國際大學划船隊
- 七、活動日期：109年8月19日至21日共計3天(星期三～五)
- 八、活動地點：日月潭划船訓練中心(月牙灣水域)、本校體育健康中心(南投縣埔里鎮桃米里大學路一號)
- 九、報名順序對象與入取順次：
 - (一)中部地區國中在學學生，對划船運動具學習意願與興趣者。
 - (二)中部地區高中、職在學學生，對划船運動具學習意願與興趣者。
 - (三)中部地區大專校院對划船運動有興趣學生或水域運動社團學生。
 - (四)中部地區對划船運動具興趣與推廣意願之各級學校教師及民眾。
- 十、報名人數：80人(額滿為止；額滿後將予以電話另行通知)。
- 十一、報名方式：
 - (一)即日起至109年8月6日下午16:00止(名額以80人為限，如報名人數超額，依報名時間先後順序決定錄取名額)。
 - (二)報名表:請依附件之報名表詳實填寫(如報名表及相關表單附件一～附件四，請以正楷字體，如實填寫，以利完成報名作業不足請自行影印)。一律採傳真通訊報名方式:049-2914840 體育組(林展緯老師收)，請正確填寫聯繫電話，以方便聯繫確認報名成功。
- 十二、西式划船體驗推廣營課程表內容如下：

2020年西式划船運動推廣體驗營課程表

舉辦地點：日月潭划船訓練中心

主辦學校：國立暨南國際大學

109年8月19日(星期三)	
07:30 - 07:50	報到
07:50 - 08:00	開幕典禮(始業式) 暨大體育組組長
08:00 - 10:00	划船基礎技術教學(一) 划船進階技術教學(一)
10:00 - 10:10	課間休息
10:10 - 12:10	水上安全認知與自救訓練課程
12:10 - 13:00	午餐時間
13:00 - 15:00	划船基礎技術教學(二) 划船進階技術教學(二)
15:00 - 15:10	課間休息
15:10 - 17:10	划船基礎技術教學(三) 划船進階技術教學(三)
17:10	船隻器材整理、賦歸

2020年西式划船運動推廣體驗營課程表

舉辦地點：日月潭划船訓練中心

主辦學校：國立暨南國際大學

109年8月20日(星期四)	
07:30 - 08:00	報到
08:00 - 10:00	划船基礎技術教學(四) 划船進階技術教學(四)
10:00 - 10:10	課間休息
10:10 - 12:10	划船練習器練習與基礎教學 划船練習器練習與進階教學
12:10 - 13:00	午餐時間
13:00 - 15:00	划船技術與比賽規則講授課程 划船競賽經驗及影片分享
15:00 - 15:10	課間休息
15:10 - 17:10	划船基礎技術教學(五) 划船進階技術教學(五)
17:10	船隻器材整理、賦歸

2020年西式划船運動推廣體驗營課程表

舉辦地點：日月潭划船訓練中心

主辦學校：國立暨南國際大學

109年8月21日(星期五)		
07:30 - 08:00	報到	
08:00 - 10:00	船隻認識(單槳)與船隻介紹與調船教學	船隻認識(雙槳)與船隻介紹與調船教學
10:00 - 10:10	課間休息	
10:10 - 12:10	划船練習器競賽模擬測試	
12:10 - 13:00	午餐時間	
13:00 - 15:00	划船基礎技術教學(六)	划船進階技術教學(六)
15:00 - 15:10	課間休息	
15:10 - 17:10	划船基礎技術教學及測試(七)	划船進階技術教學及測試(七)
17:10	船隻器材整理、填寫教學活動回饋單、賦歸	

- (一) 船隻認識(單槳)與船隻介紹與調船教學 2 小時。
- (二) 船隻認識(雙槳)與船隻介紹與調船教學 2 小時。
- (三) 水上安全認知與自救訓練課程 2 小時。
- (四) 划船基礎技術教學課程 14 小時。
- (五) 划船進階技術教學課程 14 小時。
- (六) 划船技術與比賽規則講授課程 2 小時。
- (七) 划船競賽經驗及影片分享 2 小時。
- (八) 划船練習器練習與基礎教學 2 小時。
- (九) 划船練習器練習與進階教學 2 小時。
- (十) 划船練習器競賽模擬測試 2 小時。

22 堂課 44 小時

課程活動備註：以上陸上及水域教學體驗課程，規劃採分組方式進行，如遇天候不佳或其他不可抗拒之天候因素，主辦單位可依現場狀況調整更改課程，並依學員學習狀況彈性調整課程內容，另外本活動均不提供參予學員住宿及往返交通，請報名學員自行負責。

附則：

- (一) 活動期間供應午餐及礦泉水，學員住宿及往返交通須請自理。
- (二) 附活動簡章、報名表、預定課程表、個人資料提供同意書、活動切結書及因應新型冠狀病毒(武漢肺炎)個人身體健康狀況調查表及個人近兩周旅遊史各乙份，如不敷使用請自行影印。
- (三) 參加學員請自備防曬衣(褲)、老舊步鞋、遮陽帽、盥洗衣物及防曬用品以便活動教學。
- (四) 課程操作場域為開放式水域進行，學員需全程專穿著救生衣及配合課程安排參與水上安全認知與水上安全自救訓練課程，同時，學員應配合現場主辦單位之教練及管理人員指揮及分組安排。
- (五) 報名本次活動學員及工作人員，須於每日課程實施前，配合主辦單位指示量測額溫，額溫需 $>37.5^{\circ}\text{C}$ ；同時課程進行前須主動進行手部75%酒精消毒，於室內課程講解及施作期間，應保持適當社交距離，並注意保持良好衛生習慣。
- (六) 本活動呼籲報名參與者，當天進入本活動場域或臨時若感覺身體不適、咳嗽、流鼻水、高燒等輕微感冒症狀者，應立刻前往鄰近醫療院所就醫，並返家休息自主隔離不再參與活動。
- (七) 報名方式:一律採傳真報名
 - 一、 報名方式：傳真電話：049-2914840 通識教育中心體育組 林展緯老師收。
 - 二、 名額 80 人為限(報名逾期概不予受理)，主辦單位並會統整報名人數與順序後，告知分組編號。如報名額滿，將與電話通知。(故請報名學員留下正確聯絡電話以方便聯繫)
 - 三、 報名截止日:自即日起至 109 年 8 月 6 日下午 16:00 止(逾期概不予受理)，名額以 80 人為限，如報名人數超額時，依本簡章之第九條報名順序對象與入取順次決定錄取名額，以利課程實作與分組編排。
 - 四、 聯絡電話：(049) 2910960~3756；行動電話：0935~542235 林展緯老師。
- (八) 備註: 本活動採一梯次109年8月19日~21日(星期三~五)共三天，連續性活動，請報名學員自行衡量參與時間，為確保課程連貫性，學員需踴躍出席課程並完成現場課堂簽到手續，為保課程品質，若簽到未到者，不允以頒發活動結業證明。

附件一

國立暨南國際大學個人資料提供同意書 僅限2020年中部區域划船運動體驗推廣營使用

本同意書說明國立暨南國際大學（以下簡稱本校）將如何處理本表單所蒐集到的個人資料。當您勾選「我同意」並簽署本同意書時，表示您已閱讀、瞭解並同意接受本同意書之所有內容及其後修改變更規定。若您未滿二十歲，應於您的法定代理人閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容及其後修改變更規定後，方得使用本服務，但若您已接受本服務，視為您已取得法定代理人之同意，並遵守以下所有規範。

一、基本資料之蒐集、更新及保管

1. 本校蒐集您的個人資料在中華民國「個人資料保護法」與相關法令之規範下，依據本校【隱私權政策聲明】，蒐集、處理及利用您的個人資料。
2. 請於申請時提供您本人正確、最新及完整的個人資料。
3. 本校因執行業務所蒐集您的個人資料包括姓名、連絡方式(電話、傳真、email)等。
4. 若您的個人資料有任何異動，請主動向本校申請更正，使其保持正確、最新及完整。
5. 若您提供錯誤、不實、過時或不完整或具誤導性的資料，您將損失相關權益。
6. 您可依中華民國「個人資料保護法」，就您的個人資料行使以下權利：
(1) 請求查詢或閱覽。(2) 製給複製本。(3) 請求補充或更正。(4) 請求停止蒐集、處理及利用。(5) 請求刪除。但因本校執行職務或業務所必須者，本校得拒絕之。

蒐集個人資料之目的

1. 本校為執行以下業務需蒐集您的個人資料：2020年中部區域划船運動體驗推廣營使用。
2. 當您的個人資料使用方式與當初本校蒐集的目的不同時，我們會在使用前先徵求您的書面同意，您可以拒絕向本校提供個人資料，但您可能因此喪失您的權益。
3. 本校利用您的個人資料期間為即日起1年內，並將永久保存該個人資料，利用地區為台灣地區。

二、基本資料之保密

您的個人資料受到本校之保護及規範。請閱讀【隱私權政策聲明】以查閱本校完整【隱私權政策聲明】。本校如違反「個人資料保護法」規定或因天災、事變或其他不可抗力所致者，致您的個人資料被竊取、洩漏、竄改、遭其他侵害者，本校將於查明後以電話、信函、電子郵件或網站公告等方法，擇適當方式通知您。

三、同意書之效力

1. 當您勾選「我同意」並簽署本同意書時，即表示您已閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容，您如違反下列條款時，本校得隨時終止對您所提供之所有權益或服務。
2. 本校保留隨時修改本同意書規範之權利，本校將於修改規範時，於本校網頁(站)公告修改之事實，不另作個別通知。如果您不同意修改的內容，請勿繼續接受本服務。否則將視為您已同意並接受本同意書該等增訂或修改內容之拘束。
3. 您自本同意書取得的任何建議或資訊，無論是書面或口頭形式，除非本同意書條款有明確規定，均不構成本同意條款以外之任何保證。

四、準據法與管轄法校 本同意書之解釋與適用，以及本同意書有關之爭議，均應依照中華民國法律予以處理，並以臺灣臺北地方法院為管轄法校。

我已閱讀並接受上述同意書內容

當事人簽名

(請親簽) 年 月 日

附件二

國立暨南國際大學西式划船體驗推廣營報名表

編號		姓名		生日	年 月 日
性別	身高			身分證字號	
	體重				
通訊地址					
電話	公			行動電話 (必填)	
	宅				
緊急聯絡人或監護人				手機電話	
電子信箱					
任職(就讀)學校或任職單位					
餐食		<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食			
備註： 1. 如報名人數超額，依報名先後順序決定錄取名額。 2. 報名日期：即日起至 109 年 8 月 16 日下午 16:00 止。 3. 講習地點：南投縣日月潭月牙灣划船訓練中心與暨大體育健康中心。 4. 參加學員須自備防曬衣(褲)、老舊步鞋、防曬帽、盥洗衣物及防曬用品以便活動教學。 5. 報名方式：傳真電話:049-2914840 通識教育中心體育組林展緯老師收，名額以 80 人為限(逾期概不予受理)，額滿為止；額滿後將予以電話通知。 TEL：(049) 2910960 轉 3756；行動電話：0935-542235。 6. 請正確填寫活動切結書與本報名表，本報名表資料為方便投保、聯繫及活動分組等，請報名學員確實填寫。					

附件三

國立暨南國際大學西式划船體驗推廣營活動切結書

本人_____，將於 109 年 8 月 19 日至 21 日(星期三~五)共 3 天參加國立暨南國際大學舉辦之「2020 年中部地區西式划船運動體驗推廣營」，並願意同意下列事項，如有違規而造成事故時願自行負責。

- 一、本人無癲癇症、高血壓、心臟病、氣喘、耳部疾病、糖尿病、感冒發燒未癒等相關疾病，並同意活動當日如有身體不適之情形，願意無條件放棄參加本活動。
- 二、參加本項活動期間，願意遵守指導老師及教練之指導及要求，否則一切後果自行負責。
- 三、不可不當使用器材，如有惡意破壞器材之行為，損壞之器材將照價賠償。
- 四、活動前已充分了解水域運動安全守則，並願意配合遵守所有規定事項。
- 五、本人認為身心健康，適宜從事西式划船教學活動。
- 六、嚴禁事項：24 小時曾飲酒或搭乘飛機。

具結人_____ (親筆簽章)

緊急聯絡人：

姓名：

地址：

聯絡手機電話(必填)：

____年____月____日

國立暨南國際大學新冠肺炎健康調查表

【個人資料使用同意書】

親愛的來賓您好：

依據「傳染病防治法」、「個人資料保護法」第十九條「為增進公共利益所必要」以及因應「新型冠狀病毒肺炎」(COVID-19)疫情，需請您提供相關個人資料。

- 一、 蒐集機關：國立暨南國際大學
- 二、 蒐集之目的：因公共衛生/傳染病防治之目的。
- 三、 蒐集之個人資料類別：有關檢疫與防治措施所必須提供之個人資料。
- 四、 防疫通報所蒐集之個人資料將依據「傳染病防治法」相關規範辦理，於必要時提供相關執行傳染病防疫工作執行處理、利用個人資料。
- 五、 當事人權利：您得針對個人資料依個資法規定行使請求查詢、閱覽、製給複製本請洽【049-2910960 分機 2458】。
- 六、 各項資料如未據實提供，將可能違反傳染病防治法，本校將依法處置。

以上說明我已詳細閱讀並同意

簽名 _____ 日期 2020 / ____ / ____

-----以下請訪客填寫-----

電話： _____ 車號： _____

- A. 14 天內是否有國外旅遊史(請勾選✓)：無 有
- B. 14 天內是否接觸列管對象(請勾選✓)：無 新冠肺炎確診個案 居家隔離 居家檢疫
- C. 有無以下症狀(請勾選✓)：無 有咳嗽、發燒、嗅覺或味覺喪失、倦怠、呼吸困難、流鼻涕、頭痛、咽喉痛、肌肉疼痛、腹瀉
- D. 額溫超過 37.5°C(請勾選✓) 否 是(請配合現場校方管制人員或主辦單位工作人員量測)

額溫超過 37.5°C 或 A、B、C 有 1 項勾選「有」不得進入本校及參與本次活動。