

## 臺中市公務人員協會 函

地址：40701臺中市西屯區臺灣大道3段99號

承辦人：顏玉茹

電話：04-22289111~35802

電子信箱：gatumu@taichung.gov.tw

受文者：臺中市政府教育局

發文日期：中華民國109年7月31日

發文字號：中市公協字第1090000078號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：本會為增進會員職場幸福感，規劃與本市西區區公所合辦109年度員工協助方案系列講座－「一張紙、一枝筆～現代紓壓美學禪繞創作」研習，請查照並轉知所屬。

說明：

一、依據本會第5屆第2次理監事聯席會議報告事項辦理。

二、為使會員了解禪繞的基本精神，從生活美學出發，觀察與運用大自然及日常生活事物，在有規律以及一筆一畫構成圖樣的過程中，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，並從中得到平靜，達到紓壓的療癒效果，建立幸福職場。

三、旨揭研習課程相關事項如下：

(一)研習日期及時間：109年8月24日（星期一）下午1時30分至4時30分。

(二)研習主題：一張紙、一枝筆～現代紓壓美學禪繞創作。

(三)講座遴聘：林偉手作工作坊林智偉老師。

(四)研習地點：臺中市西區區公所4樓大禮堂(臺中市西區金山路11號)。

人事室 收文:109/08/05



041090067405 無附件



(五)參加對象：以本會會員為主。

(六)參加人數：15人，額滿為止。

四、報名方式：請有興趣會員即日起至109年8月19日前，逕至行政院人事行政總處人事服務網(<https://ecpa.dgpa.gov.tw/>)/應用系統/D6終身學習入口網線上報名。報名時請於課程關鍵字搜尋「一張紙、一枝筆」，地區請選擇「臺中市」，即可搜尋到本研習。

五、協助配合事項：

(一)為配合政府推動節能減碳政策，本研習課程不提供紙杯及筆，請參訓人員自備環保杯及筆。

(二)本研習不另行通知，請轉知參訓會員屆時準時參加並請核予公假。

(三)為因應新冠肺炎（COVID-19）疫情，請共同協助配合防疫措施，並自備口罩。

正本：臺中市政府一級機關、臺中市各區公所

副本：林理事長月棗、王秘書長秋琴、本會總務組、本會文書組、本會活動組

