

# 研 習 須 知

(臺中院區)

## 親愛的夥伴：

誠摯的歡迎您參加本院研習，謹將本院各項服務設施及內容說明如下。我們將竭力為您提供服務，如有不周之處，敬請包涵。

### 1. 研習公約：

- ◇ 研習期間請配戴學員證，並準時上下課及簽到(每天上、下午各簽到一次)。
- ◇ 為尊重講座，上課期間請將手機關機或改為靜音震動，未經講座同意，請勿上網、照相、攝影、錄音或擅自下載講義電子檔。
- ◇ 學員請假，以本院請假規定辦理，並填寫請假單；研習結束後，研習時數將上傳至「全國教師在職進修中心資訊網」或「終身學習入口網」，請自行上網查詢。
- ◇ 本院區全面禁菸；為響應環保，請自行攜帶環保杯、節約用電及愛惜公物；貴重物品請隨身攜帶保管。
- ◇ 各研習班期如有學員需特別注意事項，另詳各班期研習通知。

### 2. 用 餐：

- ◇ 時間：早餐 07:30-08:20、午餐 12:00-12:50、晚餐 17:30-18:20；請於用餐時間內使用完畢，勿攜帶食物進出。
- ◇ 早餐為自助餐方式，午餐及晚餐皆為 10 人一桌合菜，請依用餐桌次入座，每人一組餐具，餐後請將廚餘倒入餐廳兩側之分類桶，並回收餐具。
- ◇ 素食另有安排素桌，請於網路報名或於報到時向班務人員登記。
- ◇ 為宣導「蔬食活動」，本院餐廳每週三午餐實施「蔬食日」。

### 3. 宿舍公約：

- ◇ 本院學員宿舍為兩人一間，電腦隨機安排房號；寢室鑰匙一人一支自行保管，領取及退房時請簽名，退房時請將鑰匙繳回各樓層服務台。
- ◇ 宿舍備有加長型床組(213cmx121cm)，若有需要，請於報名或報到時向班務人員登記。
- ◇ 提前住宿
  - (1)請先確認已完成網路報名，並請於夜間 17:00 至 23:00 至院區大門口警衛室領取寢室鑰匙，當日晚餐及次日早餐請自理。
  - (2)不提供中央空調及熱水，盥洗請至指定區沐浴(綜合大樓，男學員至 505 室、女學員至 507 室盥洗；研究大樓，請分別至 2 樓男、女沐浴室之最後一間盥洗)。
- ◇ 寢室內熱水供應時間為 17:30 至 23:00，另請自備個人盥洗用品：毛巾、牙膏、牙刷、沐浴乳、洗髮精、漱口杯、浴帽等。
- ◇ 本院區借供用品有面盆、拖鞋、吹風機、衣架、衛生紙、檯燈、棉被、被套、床單、枕頭、枕巾、洗衣機、洗衣粉、脫水機。如因個人衛生習慣，可斟酌自備。
- ◇ 寢室內不提供電話及電視；離開寢室時，請隨手關閉電燈、電扇及冷氣。
- ◇ 本院區綜合大樓 5 樓 502 室及研究大樓 1 樓右側第一間備有哺(集)乳室；於綜合大樓 3 樓、6 樓備有公用大型冰箱，學員可自行妥善運用，並請自行標記物品，每週五下午研習班結束，統一清空冰箱。
- ◇ 床套、被套、枕套請學員自行鋪設(務必鋪設)，結訓退房時，亦請自行拆卸，置放於

各樓層電梯旁藍色回收桶，房內垃圾請一併清理出放置於大回收桶。鑰匙請繳回各樓層服務台並簽名。

- ◇ 寢室如須修繕，請填寫修繕單(請多加利用，並具體填寫)，填妥後請放置各樓層服務台，我們將會儘速處理。
- ◇ 住宿期間若有任何問題，請立即**連繫宿舍管理員**(辦公室位於綜合大樓5樓服務臺，即宿舍電梯出口正前方)，電話：02-77407920，另為維護宿舍安全，宿舍區於晚間23:00關門。

#### 4. **交通**：

- ◇ 來院交通資訊及院區配置請至本院網站首頁→認識國教院→地理位置。本院周邊公車站牌及到院交通訊息即時更新；惟有關最新動態訊息，仍請以各客運公司公告為準。
- ◇ 研習期間，進出院區大門請配戴學員證並配合警衛人員檢查。
- ◇ 自行開車者，請減速進入本院區，並依規定停放在學員停車區。
- ◇ 學員研習專車僅於報到及結訓當日提供本院至豐原火車站之交通接駁服務，其餘時段不提供。
- ◇ 若需搭乘計程車，警衛室提供計程車車行電話，請自行聯繫。(臺中地區計程車車資採議價制)

#### 5. **其他服務設施**：

- ◇ 宿舍交誼廳：綜合大樓4至7樓備有電視及健身運動器材；研究大樓3樓備有電視及健身運動器材。
- ◇ 運動休閒：
  - (1) 製卷場內有羽毛球場、桌球桌(入閘期間暫停使用)，請洽大門口警衛協助開門。
  - (2) 籃球、網球、桌球、羽毛球球具借用，請洽綜合大樓1樓服務台執勤人員。
  - (3) 卡拉OK設備，請事先於上班時間洽班務人員。
- ◇ 圖書室：位於綜合大樓2樓，圖書借閱採自助式管理，開放時間為每週一至週五，08:10-23:00，桌上型電腦另備有10部，中午不休息，請多加利用。
- ◇ 網際網路：
  - (1) 有線網路：圖書室桌上型電腦及綜合大樓宿舍4-7樓。
  - (2) 無線網路：全院區皆有無線網路(無線訊號：共2個，分別為NAER-Guest、NAER-Roaming)→密碼皆為25227929。
- ◇ 公共電話：位於綜合大樓1樓(報到處)大門外左側(2部)。
- ◇ 倘需要特殊支持服務之研習學員，請於研習報名系統備註中說明服務需求；或於研習期間，逕洽班務人員提供相關協助。

#### 6. **聯繫方式**

- ◇ 本院臺中院區地址：臺中市豐原區師範街67號，教育人力發展中心辦公室位於綜合大樓1樓，如有任何協詢問題歡迎蒞臨。
- ◇ 夜間17:00至次日早晨8:00，如需服務或發生緊急事故，請聯繫綜合大樓1樓服務台值勤保全人員(02-77407927)或大門警衛室(02-77407910)。(105.08.05製)

# 敬祝 研習愉快

