

## 教育部體育署 109 年度推展學校適應體育計畫

### 聯合標竿學校適應體育教學及身體活動觀摩工作坊實施計畫

#### 一、目的：

(一)改善身心障礙者於學校運動環境以及人力支援的有效率運用，藉此落實適應體育之發展。

(二)增進各級學校教師、相關行政人員及家長之知能、教學技能與專業素養。

#### 二、辦理單位：

(一)主辦單位：教育部體育署。

(二)主要承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心。

(三)共同承辦單位：高雄市苓雅區五權國民小學、臺中市立順天國民中學、臺南市忠孝國民中學、新竹縣立新豐國民中學、新北市板橋區文德國民小學、國立和美實驗學校、國立高雄師範大學體育學系。

三、參加人員：國民階段之特殊教育教師和體育教師、對適應體育有興趣之家長及其他專業人員。

四、課程表：聯合標竿學校適應體育教學及身體活動觀摩工作坊課程請見附件一。

#### 五、教學觀摩工作坊辦理時間和地點：

(一)時間：109 年 12 月 20 日。

(二)地點：高雄市苓雅區五權國民小學，其交通方式和研習場地圖詳見附件二。

六、報名方式：請填寫 google 表單報名 (<https://reurl.cc/O122Ev>)。若需要時數者，請於提交報名表單後，點選連結至「全國教師在職進修資訊網」再次報名。

七、研習時數：全程參與者研習結束後，將核發 6 小時研習時數。請注意！遲到早退將不發予任何研習時數。

#### 八、注意事項：

(一)本校停車位有限，建請多利用大眾交通工具前往研習場地，不便之處敬請見諒。

(二)為響應節能減碳，現場有提供飲水機，請自備環保杯取用；現場不提供瓶裝水，請穿著輕便服裝參與。

#### 九、聯絡人資訊：

(一)黃筑揚小姐，0977-070-979，[NKNUAPE3@gmail.com](mailto:NKNUAPE3@gmail.com)。

(二)江少云小姐，0978-393-166，[610857101@mail.nknu.edu.tw](mailto:610857101@mail.nknu.edu.tw)。

**教育部體育署109年度推展學校適應體育計畫  
聯合標竿學校適應體育教學及身體活動觀摩工作坊日程表**

日期：109 年 12 月 20 日 (日)

| 時 間         | 議 程                                                    | 主 持 / 講 座                                         | 議 程                                                   | 主 持 / 講 座                                   |
|-------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 08:20~08:50 | 報 到                                                    |                                                   |                                                       |                                             |
| 08:50~09:00 | 開 幕 式 (視聽教室)<br>高雄市苓雅區五權國民小學林慶信校長<br>國立高雄師範大學體育學系潘倩玉教授 |                                                   |                                                       |                                             |
| 09:00~10:00 | 忠愛<br>甜甜圈<br>(川堂)                                      | 臺南市立忠孝國民中學<br>講師：洪誌忱 輔導團執秘<br>助教：吳俊鴻 學務主任         | 體適能<br>(中庭)                                           | 高雄市苓雅區五權國民小學<br>講師：王瀟雯 特教教師<br>助教：許文一 幼兒園教師 |
| 10:00~10:10 | 休息 (國立高雄師範大學體育學系)                                      |                                                   |                                                       |                                             |
| 10:10~11:10 | 躲避飛盤<br>(籃球場)                                          | 新北市板橋區文德國小<br>講師：黃瑞杰 特教教師<br>助教：黃俐瑋 特教教師          | 大型排球<br>(禮堂)                                          | 新竹縣新豐國民中學<br>講師：羅盛堉 訓育組長<br>助教：陳信齊 體育教師     |
| 11:10~11:20 | 休息 (國立高雄師範大學體育學系)                                      |                                                   |                                                       |                                             |
| 11:20~12:20 | 結構式課程器材與非結構式身體活動設計觀摩                                   |                                                   |                                                       |                                             |
|             | 五權國小-七手八腳<br>(禮堂)<br>講師：廖秀芳 輔導主任<br>助教：王瀟雯 特教教師        | 順天國中-跨領域九宮格<br>(中庭)<br>講師：王婉如 特教教師<br>助教：賴凌嵐 特教組長 | 忠孝國中-校園趴趴走 2<br>(籃球場)<br>講師：吳俊鴻 學務主任<br>助教：張國霖 體育教師   |                                             |
|             | 新豐國中-懸吊遊戲<br>(韻律教室)<br>講師：羅盛堉 訓育組長<br>助教：郭明瑋 特教教師      | 文德國小-連線對決<br>(川堂)<br>講師：楊婕如 體育教師<br>助教：吳慧玲 特教組長   | 國立和美實驗學校-桌球<br>訓練器 (玄關)<br>講師：陳琬甄 特教教師<br>助教：胡馨中 特教教師 |                                             |
| 12:20~13:00 | 午餐/經驗交流 (國立高雄師範大學體育學系)                                 |                                                   |                                                       |                                             |
| 13:00~14:00 | 墊上體操<br>(韻律教室)                                         | 高雄市苓雅區五權國民小學<br>講師：許文一 幼兒園教師<br>助教：王瀟雯 特教教師       | 階梯運動<br>(川堂)                                          | 臺中市順天國民中學<br>講師：王婉如 特教教師<br>助教：謝緯億 專任教練     |
| 14:00~14:10 | 休息 (國立高雄師範大學體育學系)                                      |                                                   |                                                       |                                             |
| 14:10~15:10 | 帶式<br>橄欖球<br>(禮堂)                                      | 新竹縣新豐國民中學<br>講師：羅盛堉 訓育組長<br>助教：郭明瑋 特教教師           | 曲棍球實<br>作與應用<br>(中庭)                                  | 臺南市立忠孝國民中學<br>講師：張國霖 體育教師<br>助教：吳俊鴻 學務主任    |
| 15:10~15:20 | 休息 (國立高雄師範大學體育學系)                                      |                                                   |                                                       |                                             |
| 15:20~16:20 | 抗力球<br>(韻律教室)                                          | 臺中市順天國民中學<br>講師：王婉如 特教教師<br>助教：謝緯億 專任教練           | 疊出<br>新花樣<br>(中庭)                                     | 國立和美實驗學校<br>講師：陳琬甄 特教教師<br>助教：胡馨中 特教教師      |
| 16:20~17:00 | 綜合座談/經驗交流<br>國立高雄師範大學體育學系潘倩玉教授<br>高雄市苓雅區五權國民小學林慶信校長    |                                                   |                                                       |                                             |

## 教育部體育署109年度推展學校適應體育計畫

### 聯合標竿學校適應體育教學及身體活動觀摩工作坊交通資訊

- ◆ 上課地點：高雄市苓雅區五權國民小學

(視聽教室、禮堂、韻律教室、中庭、玄關、川堂、籃球場)。

- ◆ 地 址：高雄市苓雅區三多二路 100 號。

一、搭乘高雄捷運紅線至【三多站】轉乘高市70A 號或100 號公車至五權國小站下車。

二、自高雄火車站搭乘高市72A 號公車，於廣東一街站下車，往東走四維二路經過和平路口後，在英明街右轉直行後在三多二路左轉。

三、自行開車請留意當日交通狀況並提早出發，高速公路由中正交流道下：

- 路線 1 — 右轉中正路→左轉凱旋二路→右轉三多路後，即可見到五權國小在右側。
- 路線 2 — 直行沿高速公路側便道→右轉三多路→經凱旋二路路口後→即可見到五權國小在右側。



# 高雄市苓雅區五權國民小學 109 學年度教室位置圖

五權街

109/07/01

北側門

|    |                         |               |    |    |               |               |                      |                  |    |
|----|-------------------------|---------------|----|----|---------------|---------------|----------------------|------------------|----|
| 4F | 自然教室 2<br>客語教室<br>7341  | 本土語教室<br>7342 | 廁所 | 4F | 六年一班<br>7343  | 六年二班<br>7344  | 六年三班<br>7345         | 景觀台              | 4F |
| 3F | 三年級教室<br>7331           | 三年級教室<br>7332 | 廁所 | 3F | 五年級教室<br>7333 | 五年級教室<br>7334 | 英語教室 2<br>7335       | 家長會<br>志工室<br>35 | 3F |
| 2F | 幼兒園辦公室<br>幼兒園廚房<br>7321 | 三年級教室<br>7322 | 廁所 | 2F | 二年一班<br>7323  | 二年二班<br>7324  | 二年三班<br>7325         | 教師研<br>討室<br>16  | 2F |
| 1F | 小象班<br>7311             | 綿羊班<br>7312   | 廁所 | 1F | 小飛象班<br>7313  | 集中特教班<br>7314 | 幼兒園<br>多功能教室<br>7315 |                  | 1F |



★ 籃球場

【曙 光 樓】



★ 中庭

|              |               |              |    |
|--------------|---------------|--------------|----|
| 資源班1<br>7346 | 自然教室1<br>7336 | 資源班2<br>7326 | 樓梯 |
|--------------|---------------|--------------|----|



★ 禮堂

|    |            |    |
|----|------------|----|
| 廁所 | 小型會議室      | 3F |
| 廁所 | 視聽教室<br>13 | 2F |
| 廁所 | 圖書館<br>14  | 1F |
| 廁所 | 游泳池<br>23  |    |
|    | 地下室        |    |

【活動中心】



★ 電梯

|               |               |                |              |    |    |
|---------------|---------------|----------------|--------------|----|----|
| 機房            | 電腦教室<br>7241  | 教材製<br>作室      | 音樂教室<br>7242 | 4F | 廁所 |
| 四年一班<br>7231  | 四年二班<br>7232  | 專科教室 2<br>7233 | 3F           | 廁所 |    |
| 一年級教室<br>7221 | 一年級教室<br>7222 | 專科教室 1<br>7223 | 2F           | 廁所 |    |
| 一年級教室<br>7211 | 一年級教室<br>7212 | 健康中心<br>22     | 1F           | 廁所 |    |

【教 學 樓】



★ 川堂

體育器材室 26

司令台

|    |    |                       |                |              |               |
|----|----|-----------------------|----------------|--------------|---------------|
| 廁所 | 4F | 巡輔班教室<br>7141         | 英語教室 1<br>7142 | 語言教室<br>7143 | 4F            |
| 廁所 | 3F | 校長室<br>10             | 輔導處<br>41.42   | 3F           | 多功能教室<br>7131 |
| 廁所 | 2F | 會議室<br>34             | 人事會計<br>51.61  | 2F           | 玄關            |
| 廁所 | 1F | 教務處學務處<br>11.12.21.25 | 總務處<br>31.32   | 閱覽室<br>7112  | 1F            |

地下室 (韻律教室) 7101

【行 政 樓】



★ 電梯



★ 玄關

★ 韻律教室 (B1)

警衛室  
33

校門

三 多 二 路

東側門

凱旋三路

英明路

西側門

開幕式