

2020 年全國啦啦隊挑戰賽-競賽規程

教育部體育署核備文號：109 年 8 月 14 日臺教體署全(三)字第 1090026451 號

一、競賽宗旨：為推廣全國啦啦隊運動風氣、敦睦各界情誼，展現國人自信、樂觀、自我激勵的團隊精神，提升啦啦隊水準，並與國際接軌創造佳績。

二、指導單位：教育部體育署、臺中市政府教育局、臺中市政府運動局

三、主辦單位：中華民國台灣競技啦啦隊協會(CTCA)

四、協辦單位：臺中市仁美國民小學、臺北市體育總會啦啦隊協會
高雄市體育會啦啦隊委員會

五、比賽日期：109 年 10 月 17 日(星期六)

六、比賽地點：臺中市仁美國小-活動中心 (40673 臺中市北屯區崇德路三段 568 號)

七、報名資格：

(一)報名代表學校之隊伍必須全部為該校之學生，並持本學期註冊完成之學生證(公開組除外)，今年應屆畢業生可以代表畢業學校參賽(持學生證影本或畢業證書影本)，外國人士得以參加公開組。體育保送生、單獨招生、運動績優學生下場人數超過 4 分之 1 的隊伍，只限參加該學籍公開組之比賽。

(二)競技啦啦隊每位選手限參加最多 3 隊，競啦啦組別(一)至(七)組最多參加三組 3 項(每一組僅能 1 項)，若跨組舞啦啦項目僅能參加 1 項，包含上述總共最多 4 項。

(三)啦啦舞蹈隊每一位選手舞啦啦組別(一)至(四)組最多參加四組 4 項(每一組僅能 1 項)，(五)至(十)組最多參加二組 2 項，總共最多參加 6 項(包含跨組競啦啦 1 項)。上述競啦啦與舞啦啦比賽，每校(單位)總隊數不限，同一組須以 A.B.C 隊區分。

(四)各級學校相關舞蹈班、舞蹈系、表藝科、一般舞蹈社或俱樂部必須參加該年齡舞啦啦之公開組別。

(五)教練與選手應審慎評估參加隊數，避免因賽程接連或體力因素影響表現成績。

八、報名方法：

(一)日期：即日起至 **109 年 9 月 25 日(星期五)下午 5 點截止**，逾時不予受理。

(二)手續：中華啦啦協 Cheer Taiwan 粉專下載並填妥報名表格以 E-mail 方式寄至協會信箱，以利編印手冊之。轉帳或匯款資料詳見報名表。報名後如欲變更名單，須於領隊會議當天完成手續，未完成報名手續(含繳費)之隊伍不得參賽。

(三)保險：本會針對賽會投保公共意外責任險。參賽單位請依需要自行辦理保險。

(四)報名費：※繳費收據須註名繳費人姓名(單位)，E-mail 至協會。詳見報名表。

(五)本比賽因場地座位有限，未列名於報名表上之人員，請購票入場。

九、獎勵方式：各組前 3 名頒發獎牌乙面(競啦啦團體組、金字塔組及舞啦啦小組頒發獎盃)，前 6 名並頒發獎狀乙紙。

十、比賽規定說明：比賽賽程本會得視比賽需要並擁有最終之調整權力，若有其他未盡完善之處，以本會臉書(Facebook)-中華啦啦協 Cheer Taiwan 粉絲專頁公告為主。

(一)本次賽會採一次決賽，(各隊可使用大會所排定之暖身時間進行熱身練習)。

(二)比賽採用本會「全國菁英盃啦啦隊錦標賽比賽規定、評分標準與安全規則」公佈於本會網站最新消息及檔案區。請各隊詳閱相關規定，以避免權益受損。

(三)參賽動作有疑慮之隊伍，請寄影片至協會檢視之(最遲於領隊會議前)。

(四)比賽期間禁止選手於無安全墊之場地操作技巧、騰翻、金字塔與籃型拋投動作。

(五)比賽期間各單位必須妥善維護座位區的整潔與設備完整，如有損壞須自行賠償。

(六)比賽使用音樂版權問題由各隊自行負責。

十一、競技啦啦隊比賽組別：如下表。比賽場地：5 條體操墊橫放(約 9 × 12 公尺)。

	組別	項目	人數	採用規則	比賽時間
(一)	四人技巧	1.國中女子組 2.高中女子組 3.大專女子新秀組 4.大專女子組 5.公開女子組 6.國中組 7.高中混合新秀組 8.高中混合組 9.大專混合新秀組 10.大專混合組 11.大專混合公開組 12.公開混合組	4 或 5 人 4 人	遵照各團體組別技巧之規定 (本組不得實施單底層技術) 高中/大專新秀組 1.限高中/大學部 1~2 年級學生參加。 2.凡曾參加全國賽高中組或中等學校高中組之選手不可參加大專新秀組。	60 秒
(二)	混雙騰翻技巧	1.高中組 2.大專組 3.大專公開組 4.公開組	2 人	總分 100 分 騰翻 60% 技巧 20% 整體 20%	60 秒
(三)	混雙技巧	1.高中組 2.大專組 3.大專公開組 4.公開組	2 人	遵照各團體組別技巧之規定	60 秒
(四)	混雙技巧(雙組)	1.高中組 2.大專組 3.公開組	4 人 (2 組 2 人)	遵照各團體組別技巧之規定	60 秒
(五)	金字塔	1.大專組 2.公開組	9 人	遵照各團體組別金字塔規定	1 分 30 秒
(六)	個人全能	1.國小女子組 2.國中女子組 3.高中女子組 4.大專女子組 5.國小男子組 6.國中男子組 7.高中男子組 8.大專男子組	1 人 (各組每校最多報名 2 人參賽)	中華啦啦協規則 口號 20% 舞蹈 20% 跳躍 10% 騰翻 30% 整體 20%	1 分 30 秒
(七)	團體組	1.幼兒組(L1) 2.國小組(L2) 3.國小公開組(L2) 4.國中組(L3) 5.高中女子組(L4) 6.高中混合組(L5) 7.大專女子組五級(L5) 8.大專女子組六級(L6) 9.大專混合組五級(L5) 10.大專混合組六級(L6) 11.大專公開組(L6) 12.公開組四級(L4) 13.公開組五級(L5) 14.公開組六級(L6)	8~16 人 比賽場地 5 條體操墊 前後約 9 公尺 × 12 公尺	ICU 規則 請注意各組所使用之規則 第一級(L1) 第二級(L2) 第三級(L3) 第四級(L4) 第五級(L5) 第六級(L6)	口號至少 30 秒，音樂流程至多 2 分 30 秒(口號與音樂之間最多間隔 20 秒)

十二、舞蹈啦啦隊比賽組別：如下表。 比賽場地：約 9 × 12 公尺之黑膠地板。

	組別	項目	人數	採用規則	比賽時間
(一)	彩球小組	1.幼兒組	4~7 人	國際啦啦總 (ICU) 舞蹈組規則	2 分 15 秒
(二)	嘻哈小組	2.國小組			
(三)	爵士小組	3.國小公開組			
(四)	指定動作組 (彩球舞蹈)	4.國中組	4 人	CTCA 規則 (採用 2018 年指 定動作)	2 分鐘
(五)	彩球雙人	5.國中公開組			
(六)	嘻哈雙人	6.高中組	2 人	國際啦啦總 (ICU) 舞蹈組規則	1 分 30 秒
(七)	爵士雙人	7.高中公開組			
		8.大專組			
		9.大專公開組	1 人	CTCA 舞蹈組 評分規則	1 分 30 秒
		10.公開組			
(八)	彩球個人	1.國小組			
		2.國小公開組			
		3.國中組			
(九)	嘻哈個人	4.國中公開組			
		5.高中組			
		6.高中公開組			
(十)	爵士個人	7.大專組			
		8.大專公開組			
		9.公開組			

十三、領隊會議(含抽籤與規則說明)：網路直播，如有任何問題，歡迎線上提問。

日期：109 年 10 月 4 日(日)晚上 20:00。(若有更動，以網路公告為主)。

- (一)抽籤：逾時或未派代表則由主辦單位代抽，不得異議。
- (二)參加會議者，如非領隊、教練、指導老師本人或持有授權代理委託書之出席者，不得提出各相關問題之異議，在會議中每單位只限一人有發言權與表決權。
- (三)如對參賽隊伍資格有問題時，可在會議中提出，交由主辦單位按規定處理。
- (四)領隊會議無權作有違「競賽規程」之決議，否則其決議視同無效。

十四、比賽報到與賽前檢錄說明：各單位應於報到時繳交出賽名單(保險證明自存)。

- (一)報到時間：暫定各組報到時段如下，採全隊到齊一次報到完畢。**請最遲於出賽前 1 小時報到，以利參賽人員熱身與檢錄進行。**

1.舞蹈啦啦隊：10 月 17 日(六)上午 09:00~09:30 報到。

2.競技啦啦隊：10 月 17 日(六)下午 12:30~13:00 報到。

(實際報到時間，以網路公告為主；至少須於出賽前一小時完成報到手續)。

若因賽程所需，而更動其他時間報到時，以本會領隊會議公告為主。

- (二)賽前檢錄：依照大會規定之檢錄時間至檢錄區檢錄，並繳交學生證以及正式出賽名單(正式名單須教練簽名)。

十五、申訴：

- (一)選手資格及裁判判決之申訴，完賽後 30 分鐘內，以書面由領隊或教練簽名蓋章，並繳交保證金參仟元提出，申訴成立時保證金退還，否則予以沒收。

- (二)有關選手之資格申訴，由主辦單位審查後處理。

- (三)凡規則有明文規定及有同等意義解釋者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。

十六、請各參與人員自行依需要投保人身險。

十七、本比賽投保公共意外責任險：事故自負額新台幣 2,500 元。

(一)每一個人身體傷亡：新台幣 300 萬元。

(二)每一事故身體傷亡：新台幣 1,500 萬元。

(三)每一事故財物損失：新台幣 200 萬元。

(四)保險期間內總保險金額：新台幣 3,400 萬元。

十八、本比賽因有收取報名費用，報名後如因故未能參賽，所繳款項扣除行政相關費用後退還餘款。

十九、因應個人資料保護法，各校(單位)「所填報名參加本賽事之個人資料，僅供本賽事相關用途使用」。

二十、本賽會「性騷擾申訴方式」如下：

電話：(02)8772-6372 ；電子信箱：no.1@ctca-cheer.org.tw

二十一、參賽選手違反禁藥規定者，取消資格及獲獎成績，並交由本會紀律委員會懲處。

二十二、本競賽規程經本會籌備委員會通過，報請體育署核備後實施，修正時亦同。

《競技啦啦隊》報名表

學校單位名稱		領隊		管理	
指導教練	註：本人同意所提個人資料作為大會辦理本賽事使用				
助理教練	(限 2 名)				
聯絡人		聯絡電話	行動電話： 室內電話：	傳真	
E-mail		通訊地址	□□□		
報名各項組別，請詳細勾選下表：(表格欄位可自行沿伸填寫)					
(一)四人技巧： ☐ 1.國中女子組 ☐ 2.高中女子組 ☐ 3.大專女子新秀組 ☐ 4.大專女子組 ☐ 5.公開女子組 ☐ 6.國中混合組 ☐ 7.高中混合新秀組 ☐ 8.高中混合組 ☐ 9.大專混合新秀組 ☐ 10.大專混合組 ☐ 11.大專混合公開組 ☐ 12.公開混合組					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
1					
3					
(二)混雙騰翻技巧： ☐ 1.高中組 ☐ 2.大專組 ☐ 3.大專公開組 ☐ 4.公開組					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
1					
2					
(三)混雙技巧： ☐ 1.高中組 ☐ 2.大專組 ☐ 3.大專公開組 ☐ 4.公開組					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
1					
2					
(四)混雙技巧(雙組)： ☐ 1.高中組 ☐ 2.大專組 ☐ 3.大專公開組 ☐ 4.公開組					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
1					
2					
3					
(五)金字塔： ☐ 1.大專組 ☐ 2.公開組					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
(一)個人全能： ☐ 1.國小女子組 ☐ 2.國中女子組 ☐ 3.高中女子組 ☐ 4.大專女子組 ☐ 5.國小男子組 ☐ 6.國中男子組 ☐ 7.高中男子組 ☐ 8.大專男子組					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
1					
2					
(七)團體組： ☐ 1.幼兒組(L1) ☐ 2.國小組(L2) ☐ 3.國小公開組(L2) ☐ 4.國中組(L3) ☐ 5.高中女子組(L4) ☐ 6.高中混合組(L5) ☐ 7.大專女子組五級(L5) ☐ 8.大專女子組六級(L6) ☐ 9.大專混合組五級(L5) ☐ 10.大專混合組六級(L6) ☐ 11.大專公開組(L6) ☐ 12.公開組四級(L4) ☐ 13.公開組五級(L5) ☐ 14.公開組六級(L6)					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
候補選手：每一學校/單位可報名 4 位候補選手，替換所有參賽組別之選手(含音控人員及保護員)。					
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	

《舞蹈啦啦隊》報名表

學校單位名稱		領隊		管理					
指導教練		註：本人同意所提個人資料作為大會辦理本賽事使用							
助理教練		(限 2 名)							
聯絡人		聯 絡 電 話		行動電話： 室內電話：					
E-mail		通訊地址		□□□					
參賽組別， 請詳細勾選	(一)	彩球小組(4~7 人)	☐ 1.幼兒組 ☐ 2.國小組 ☐ 3.國小公開組 ☐ 4.國中組 ☐ 5.國中公開組 ☐ 6.高中組 ☐ 7.高中公開組 ☐ 8.大專組 ☐ 9.大專公開組 ☐ 10.公開組						
	(二)	嘻哈小組(4~7 人)	☐ 1.幼兒組 ☐ 2.國小組 ☐ 3.國小公開組 ☐ 4.國中組 ☐ 5.國中公開組 ☐ 6.高中組 ☐ 7.高中公開組 ☐ 8.大專組 ☐ 9.大專公開組 ☐ 10.公開組						
	(三)	爵士小組(4~7 人)	☐ 1.幼兒組 ☐ 2.國小組 ☐ 3.國小公開組 ☐ 4.國中組 ☐ 5.國中公開組 ☐ 6.高中組 ☐ 7.高中公開組 ☐ 8.大專組 ☐ 9.大專公開組 ☐ 10.公開組						
	(四)	指定動作組(4 人)	☐ 1.幼兒組 ☐ 2.國小組 ☐ 3.國小公開組 ☐ 4.國中組 ☐ 5.國中公開組 ☐ 6.高中組 ☐ 7.高中公開組 ☐ 8.大專組 ☐ 9.大專公開組 ☐ 10.公開組						
	(五)	彩球雙人(2 人)	☐ 1.幼兒組 ☐ 2.國小組 ☐ 3.國小公開組 ☐ 4.國中組 ☐ 5.國中公開組 ☐ 6.高中組 ☐ 7.高中公開組 ☐ 8.大專組 ☐ 9.大專公開組 ☐ 10.公開組						
	(六)	嘻哈雙人(2 人)	☐ 1.幼兒組 ☐ 2.國小組 ☐ 3.國小公開組 ☐ 4.國中組 ☐ 5.國中公開組 ☐ 6.高中組 ☐ 7.高中公開組 ☐ 8.大專組 ☐ 9.大專公開組 ☐ 10.公開組						
	(七)	爵士雙人(2 人)	☐ 1.幼兒組 ☐ 2.國小組 ☐ 3.國小公開組 ☐ 4.國中組 ☐ 5.國中公開組 ☐ 6.高中組 ☐ 7.高中公開組 ☐ 8.大專組 ☐ 9.大專公開組 ☐ 10.公開組						
	(八)	彩球個人(1 人)	☐ 1.國小組 ☐ 2.國小公開組 ☐ 3.國中組 ☐ 4.國中公開組 ☐ 5.高中組 ☐ 6.高中公開組 ☐ 7.大專組 ☐ 8.大專公開組 ☐ 9.公開組						
	(九)	嘻哈個人(1 人)	☐ 1.國小組 ☐ 2.國小公開組 ☐ 3.國中組 ☐ 4.國中公開組 ☐ 5.高中組 ☐ 6.高中公開組 ☐ 7.大專組 ☐ 8.大專公開組 ☐ 9.公開組						
	(十)	爵士個人(1 人)	☐ 1.國小組 ☐ 2.國小公開組 ☐ 3.國中組 ☐ 4.國中公開組 ☐ 5.高中組 ☐ 6.高中公開組 ☐ 7.大專組 ☐ 8.大專公開組 ☐ 9.公開組						
(一)~(三) ☐ 彩球小組 ☐ 嘻哈小組 ☐ 爵士小組 ☐ 1.幼兒組 ☐ 2.國小組 ☐ 3.國小公開組 ☐ 4.國中組 ☐ 5.國中公開組 ☐ 6.高中組 ☐ 7.高中公開組 ☐ 8.大專組 ☐ 9.大專公開組 ☐ 10.公開組(欄位可自行沿伸表格填寫)									
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別
1					2				
3					4				
5					6				
7									
(四)~(七) ☐ 指定動作組 ☐ 彩球雙人 ☐ 嘻哈雙人 ☐ 爵士雙人 ☐ 1.幼兒組 ☐ 2.國小組 ☐ 3.國小公開組 ☐ 4.國中組 ☐ 5.國中公開組 ☐ 6.高中組 ☐ 7.高中公開組 ☐ 8.大專組 ☐ 9.大專公開組 ☐ 10.公開組									
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別
1					2				
(八)~(十) ☐ 彩球個人 ☐ 嘻哈個人 ☐ 爵士個人 ☐ 1.國小組 ☐ 2.國小公開組 ☐ 3.國中組 ☐ 4.國中公開組 ☐ 5.高中組 ☐ 6.高中公開組 ☐ 7.大專組 ☐ 8.大專公開組 ☐ 9.公開組(欄位可自行沿伸表格填寫)									
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別
1									
(以上欄位不足時，請自行沿伸表格填寫)									
候補選手：每一學校/單位可報名 4 位候補選手，替換所有參賽組別之選手(含音控人員及保護員)。									
NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別	NO	姓名	身分證字號	出生年月日	性別
1					2				
3					4				
☐ 小組(4~7 人) 每隊 1,500 元*_____隊=_____元						報名費總計(新台幣)_____元 轉帳日期：____月____日 轉帳後 5 碼：_____			
☐ 指定動作組(4 人) 每隊 1,500 元*_____隊=_____元									
☐ 雙人(2 人) 每隊 1,000 元*_____隊=_____元									
☐ 個人(1 人) 每隊 500 元*_____隊=_____元									

本校(單位)隊職員選手，總共報名總人數_____人(此張報名表上所有人員)。

◎報名表及繳費收據須註名繳費人姓名(單位)，E-mail 至協會 no.1@ctca-cheer.org.tw。

◎戶名：中華民國台灣競技啦啦隊協會 協會電話：(02)8772-6372

代號：812 (台新) 帳號：051-01-070094-6-00 逢甲分行。報名後需電話確認。

《舞蹈啦啦隊》隊員報名項目檢核表

學校單位名稱																			
填表人				聯絡電話		行動電話：		室內電話：		傳真									
E-mail		通訊地址				□□□													
代號 / 組別項目表																			
(一)		(二)		(三)		(四)		(五)		(六)		(七)		(八)		(九)		(十)	
彩球小組		嘻哈小組		爵士小組		指定動作		彩球雙人		嘻哈雙人		爵士雙人		彩球個人		嘻哈個人		爵士個人	
代號	組別項目	代號	組別項目	代號	組別項目	代號	組別項目	代號	組別項目	代號	組別項目	代號	組別項目	代號	組別項目	代號	組別項目	代號	組別項目
1-1	幼兒組	2-1	幼兒組	3-1	幼兒組	4-1	幼兒組	5-1	幼兒組	6-1	幼兒組	7-1	幼兒組	8-1	國小組	9-1	國小組	10-1	國小組
1-2	國小組	2-2	國小組	3-2	國小組	4-2	國小組	5-2	國小組	6-2	國小組	7-2	國小組	8-2	國小公開組	9-2	國小公開組	10-2	國小公開組
1-3	國小公開組	2-3	國小公開組	3-3	國小公開組	4-3	國小公開組	5-3	國小公開組	6-3	國小公開組	7-3	國小公開組	8-3	國中組	9-3	國中組	10-3	國中組
1-4	國中組	2-4	國中組	3-4	國中組	4-4	國中組	5-4	國中組	6-4	國中組	7-4	國中組	8-4	國中公開組	9-4	國中公開組	10-4	國中公開組
1-5	國中公開組	2-5	國中公開組	3-5	國中公開組	4-5	國中公開組	5-5	國中公開組	6-5	國中公開組	7-5	國中公開組	8-5	高中組	9-5	高中組	10-5	高中組
1-6	高中組	2-6	高中組	3-6	高中組	4-6	高中組	5-6	高中組	6-6	高中組	7-6	高中組	8-6	高中公開組	9-6	高中公開組	10-6	高中公開組
1-7	高中公開組	2-7	高中公開組	3-7	高中公開組	4-7	高中公開組	5-7	高中公開組	6-7	高中公開組	7-7	高中公開組	8-7	大專組	9-7	大專組	10-7	大專組
1-8	大專組	2-8	大專組	3-8	大專組	4-8	大專組	5-8	大專組	6-8	大專組	7-8	大專組	8-8	大專公開組	9-8	大專公開組	10-8	大專公開組
1-9	大專公開組	2-9	大專公開組	3-9	大專公開組	4-9	大專公開組	5-9	大專公開組	6-9	大專公開組	7-9	大專公開組	8-9	公開組	9-9	公開組	10-9	公開組
1-10	公開組	2-10	公開組	3-10	公開組	4-10	公開組	5-10	公開組	6-10	公開組	7-10	公開組						
選手參賽組別代號清單(必填)																			
NO	姓名	代號	代號	代號	代號	代號	代號	代號	代號	代號	代號	代號	代號	代號	代號	代號	代號	代號	跨組-競啦代號
例	王小明	1-6	1-6	3-6	4-6	5-6	7-5	2-1											
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19																			
20																			

本表請自行延伸填寫

2020 年全國啦啦隊挑戰賽-報名單位資料

學校(單位)：

收據抬頭：_____ 學校統一編號：_____
.....

貴賓證申請：

姓名：_____ / 職稱：_____
.....

參賽學校簡介表(每一學校/單位)

學校/團體/單位簡介
可依各校(隊)特色自行填寫(將做為比賽手冊與大會廣播之用) ：200 字以內(可列出各學校/單位所有參賽組別)
[檢附文字檔(.doc 或是.txt 皆可)]

報名注意事項：

- 一、報名前請詳閱本競賽規程〔七、報名資格 / 八、報名方法〕之說明。
- 二、為提供固定座位服務與場地安全考量，本次比賽入場採購票制，未列名於報名表上之人員，敬請購票入場(購票方式另行公告)。
- 三、團體組每隊限報名教練 1 名、助理教練 2 名。其餘各組限報名教練 1 名。
- 四、報名方式：

以電子郵件寄送 **E-mail**：no.1@ctca-cheer.org.tw，報名後需電話確認。

協會電話：(02)8772-6372

戶名：中華民國台灣競技啦啦隊協會

銀行代號：812(台新) 帳號：051-01-070094-6-00 逢甲分行

※繳費收據須註名繳費人姓名(單位)，E-mail 至本會。

- 五、重要提醒：

參賽學校(每一學校/單位)繳交學校簡介，請務必於 109 年 9 月 25 日(五)下午 5 點前寄至 no.1@ctca-cheer.org.tw，俾便本會編印手冊之用。