

臺中市參加110年全國中等學校運動會 舉重代表隊選拔賽競賽規程

- 一、宗旨：選拔本市全中運代表隊選手，提昇代表隊成績，為本市爭取佳績。
- 二、主辦單位：臺中市政府教育局、臺中市體育總會
- 三、承辦單位：臺中市立大里高中、臺中市體育總會舉重委員會
- 四、選拔日期：109年12月26日（星期六）
- 五、選拔地點：市立大里高中舉重室
- 六、參加選拔單位：高中組、國中組以學校為單位。
- 七、參加辦法及分組：

（一）學籍規定：依據競賽規程第九條第一款規定辦理。

（二）年齡規定：依據競賽規程第九條第二款規定辦理。

1、國中組：須以滿14歲為限、不得逾16歲（年齡計算至110年4月17日開幕日止，以96年4月17日（含）以前出生為限。）過磅時檢驗學生證。

2、高中組：限在學學生，以91年8月31日以後出生為限，過磅時檢驗學生證。

八、選拔項目：1、抓舉 2、挺舉 3、總和

| 高男組 | 高女組 |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| 55 公斤級；55 公斤以下（含 55 公斤） | 45 公斤級；45 公斤以下（含 45 公斤） |
| 61 公斤級；61 公斤以下（55.01 至 61.00 公斤） | 49 公斤級；49 公斤以下（45.01 至 49.00 公斤） |
| 67 公斤級；69 公斤以下（61.01 至 67.00 公斤） | 55 公斤級；55 公斤以下（49.01 至 55.00 公斤） |
| 73 公斤級；73 公斤以下（67.01 至 73.00 公斤） | 59 公斤級；59 公斤以下（55.01 至 69.00 公斤） |
| 81 公斤級；81 公斤以下（73.01 至 81.00 公斤） | 64 公斤級；64 公斤以下（59.01 至 64.00 公斤） |
| 89 公斤級；89 公斤以下（81.01 至 89.00 公斤） | 71 公斤級；71 公斤以下（64.01 至 71.00 公斤） |
| 96 公斤級；96 公斤以下（89.01 至 96.00 公斤） | 76 公斤級；76 公斤以下（71.01 至 76.00 公斤） |
| 102 公斤級；102 公斤以下（96.01 至 102.00 公斤） | 81 公斤級；81 公斤以下（76.01 至 81.00 公斤） |
| 109 公斤級；109 公斤以下（102.01 至 109.00 公斤） | 87 公斤級；87 公斤以下（81.01 至 87.00 公斤） |

| | |
|-----------------------|---------------------|
| 109 公斤以上級；109.01 公斤以上 | 87 公斤以上級；87.01 公斤以上 |
|-----------------------|---------------------|

| 國男組 | 國女組 |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| 49 公斤級；49 公斤以下（含 49 公斤） | 40 公斤級；40 公斤以下（含 40 公斤） |
| 55 公斤級；55 公斤以下（49.01 至 55.00 公斤） | 45 公斤級；45 公斤以下（40.01 至 45.00 公斤） |
| 61 公斤級；61 公斤以下（55.01 至 61.00 公斤） | 49 公斤級；49 公斤以下（45.01 至 49.00 公斤） |
| 67 公斤級；67 公斤以下（61.01 至 67.00 公斤） | 55 公斤級；55 公斤以下（49.01 至 55.00 公斤） |
| 73 公斤級；73 公斤以下（67.01 至 73.00 公斤） | 59 公斤級；59 公斤以下（55.01 至 59.00 公斤） |
| 81 公斤級；81 公斤以下（73.01 至 81.00 公斤） | 64 公斤級；64 公斤以下（59.01 至 64.00 公斤） |
| 89 公斤級；89 公斤以下（81.01 至 89.00 公斤） | 71 公斤級；71 公斤以下（64.01 至 71.00 公斤） |
| 96 公斤級；96 公斤以下（89.01 至 96.00 公斤） | 76 公斤級；76 公斤以下（71.01 至 76.00 公斤） |
| 102 公斤級；102 公斤以下（96.01 至 102.00 公斤） | 81 公斤級；81 公斤以下（76.01 至 81.00 公斤） |
| 102 公斤以上級；102.01 公斤以上 | 81 公斤以上級；81.01 公斤以上 |

九、選拔規則：

- (一) 採用中華民國體育總會出版之國際舉重規則為準
- (二) 進行男子十個級別，女子十個級別競賽。
- (三) 報名後得更改參賽級別，級別更改於技術會議，體重未能於過磅時間內，合於技術會議之量級，則喪失競賽資格。
- (四) 各參賽選手比賽前 10 分鐘未準時參加選手介紹，則取消比賽資格
- (五) 選手出場競賽，應穿著舉重衣、舉重鞋，舉重衣須印有參賽單位名稱。

十一、過磅時間：

- (一) 109 年 12 月 26 日上午 8：00-9：00
 參賽女子選手全部一起過磅，10：00 開始選拔比賽。
- (二) 109 年 12 月 26 日上午 11：00-12：00
 參賽男子選手全部一起過磅，13：00 開始選拔比賽。

十二、報名方式：

- (一) 參賽女子選手全部一起過磅，10：00 開始選拔比賽。
- (二) 日期：即日起至 109 年 12 月 20 日止，以郵戳為憑。
- (三) 報名地點：臺中市大里區塗城路 673 巷 15 弄 3 號

(四) 臺中市體育總會舉重委員會 收 電話：0936-240139

(五) 報名表：請依本委員會印發之報名表格詳細填寫，

並加蓋教練或領隊私章。

十三、技術（領隊、裁判）會議：109 年 12 月 26 日上午 7：30 在比賽場地舉行，不另行通知。

十四、本規程如有未盡事宜，得由大會做成決定，臨時公布實施之。