109年臺北市週末田徑自我挑戰賽(四)競賽規程

一、主　　旨：提倡本市各級學校田徑運動風氣，以增進學生身心健康，提昇田徑運動技能，鼓勵市民踴躍參與運動，進而培養優秀選手為本市爭光。

二、主辦單位：臺北市政府體育局、臺北市體育總會田徑協會。

三、競賽日期：109年11月28日(星期六)

四、競賽地點：臺北田徑場(臺北市敦化北路三號)

五、參加辦法：

(一)報名日期：109年11月09日至11月22日止。

(二)報名手續：請至http://www.tmtfa.com.tw網站，點選線上報名輸入報名資料(免報名費)，各單 位於網路報名完成後，須列印報名表資料，並加蓋單位印章，報名表以限時專送郵件，寄至:臺北市體育總會田徑協會。
(10688) 臺北市大安區忠孝東路4段166號13樓。

報名系統諮詢請至客服信箱:jordan0327@gmail.com留下連絡方式，本會將會以E-mail回覆。

臺北市體育總會田徑協會　電話：02-2711-2317、02-7729-7459

(三)競賽分組：1.國小女子組　2.國小男子組
3.國中女子組　4.國中男子組
5.高中女子組　6.高中男子組
7.女子挑戰組　8.男子挑戰組

(四)參賽規定：1.本市及全國各縣市之在籍學生及民眾均可參加。
2.惟須以年齡及實際身分別報名參加。
3.註冊單位每項報名人數不限。
4.每人報名項目不限。
5.男女混合接力每校報名隊數不限。
6.男女混合項目請註冊於該校女子組或男子組皆可。
7.不接受現場報名。

(五)競賽項目：

組別	一般項目	接力項目
國小女	跳高、跳遠、鉛球(2.72Kg)、100公尺、200公尺	男女混合4x200公尺(男女各2名，棒次不拘)
國小男	跳高、跳遠、鉛球(2.72Kg)、100公尺、200公尺	
國中女	跳高、跳遠、鉛球(3Kg)、鐵餅(1kg)、標槍(500g) 100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、1500公尺	男女混合4x200公尺(男女各2名，棒次不拘)
國中男	跳高、跳遠、鉛球(5Kg)、鐵餅(1.5kg)、標槍(700g) 100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、1500公尺	
高中女	跳高、跳遠、鉛球(4Kg)、鐵餅(1kg)、標槍(600g) 100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、3000公尺	男女混合4x200公尺(男女各2名，棒次不拘)
高中男	跳高、跳遠、鉛球(6Kg)、鐵餅(1.75Kg)、標槍(800g) 100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、3000公尺	
女挑戰組	跳高、跳遠、鉛球(4Kg)、鐵餅(1kg)、標槍(600g) 100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、5000公尺	男女混合4x200公尺(男女各2名，棒次不拘)
男挑戰組	跳高、跳遠、鉛球(7.26Kg) 鐵餅(2Kg)、標槍(800g) 100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、5000公尺	