

臺中市參加 110 年全國中等學校運動會游泳代表隊遴選辦法

- 一、宗旨：選拔游泳運動人才並增進游泳技術能力、提升臺中市游泳運動成績。
- 二、指導單位：臺中市政府。
- 三、主辦單位：臺中市政府教育局。
- 四、承辦單位：臺中市體育總會。
- 五、協辦單位：臺中市體育總會游泳委員會。
- 六、報名日期：即日起至 110 年 1 月 20 日(星期三)止，逾期不受理。
- 七、遴選日期：110 年 2 月 4 日(星期四)，110 年臺中市中等學校運動會游泳賽程結束後開始，假臺中市北區運動中心游泳池【臺中市北區學士路 100 號】舉行，不另行通知。
- 八、報名方式：皆由「學校單位」組隊，不接收學校以外的單位報名。

- (一) 請至本會網站下載報名檔，本會網址：<http://tcsa.myweb.hinet.net/>，
本會電子信箱：swimtc@yahoo.com.tw，競賽組聯絡人張廖純懿 0985-468466。
- (二) 報名檔請詳實填寫，事後如屬資格問題需做更正時，報名單位必先出示證明文件，並經大會競賽組同意後，始得辦理更正。
- (三) 參賽學校每項至多報名 3 人，每位運動員最多報名 3 項。

九、選手參賽資格及標準：

- (一) 學籍規定：依據 110 年全國中等學校運動會競賽規程第九條第一款規定辦理。
- (二) 年齡規定：依據 110 年全國中等學校運動會競賽規程第九條第二款規定辦理。
- (三) 身體狀況：依據 110 年全國中等學校運動會競賽規程第九條第三款規定辦理。

十、比賽組別及項目：

組別	科目	項目	
國中男子組	游泳	1、50公尺自由式	11、100公尺仰式
國中女子組		2、100公尺自由式	12、200公尺仰式
高中男子組		3、200公尺自由式	13、50公尺蝶式
高中女子組		4、400公尺自由式	14、100公尺蝶式
		5、800公尺自由式	15、200公尺蝶式
		6、1500公尺自由式	16、200公尺混合式
		7、50公尺蛙式	17、400公尺混合式
		8、100公尺蛙式	18、4x100公尺自由式接力
		9、200公尺蛙式	19、4x200公尺自由式接力
		10、50公尺仰式	20、4x100公尺混合式接力

十一、遴選辦法：

1. 成績認定之賽會：

- (1)110 年（2 月）臺中市中等學校運動會。
- (2)109 年（9 月）全國總統盃分齡游泳錦標賽。
- (3)109 年（10 月）全國中區分齡游泳錦標賽。
- (4)109 年（11 月）全國北區分齡游泳錦標賽。
- (5)109 年（11 月）全國南區分齡游泳錦標賽。
- (6)109 年（12 月）全國冬季短水道分齡游泳錦標賽。
- (7)110 年（1 月）全國北區分齡游泳錦標賽。
- (8)110 年（1 月）全國中區分齡游泳錦標賽。
- (9)110 年（1 月）全國南區分齡游泳錦標賽。

註：上項 2-9 績認定以中華民國游泳協會（以下簡稱游泳協會）公布之成績為主。

2. 各組各項參賽成績標準如下（參賽標準分長池 50m、短池 25m）（附件一）
3. 依成績排序結果，選出合乎參賽資格之選手陳報臺中市政府教育局核辦參加 110 年全國中等學校運動會游泳比賽。
4. 獎狀、成績證明請於 110 年 2 月 3 日（三）前繳交獎狀影印本（正本驗畢後歸還）或成績證明正本，送至臺中市體育組會游泳委員會競賽組張廖純懿收，成績需達參賽最低標準。

(附件一)

中華民國 110 年全國中等學校運動會游泳項目參賽標準

參賽組別 參賽標準 項目	泳池 規格	高中 男生組	高中 女生組	國中 男生組	國中 女生組
50公尺自由式	50m	26.62	30.50	27.86	30.76
	25m	26.12	30.00	27.36	30.26
100公尺自由式	50m	58.83	1:05.50	1:01.30	1:06.80
	25m	58.23	1:04.90	1:00.60	1:06.15
200公尺自由式	50m	2:07.64	2:26.50	2:13.63	2:29.32
	25m	2:06.64	2:25.50	2:12.63	2:28.32
400公尺自由式	50m	4:32.00	5:07.00	4:44.38	5:09.79
	25m	4:30.00	5:05.00	4:42.38	5:07.79
800公尺自由式	50m	9:45.00	10:20.00	9:55.00	10:29.00
	25m	9:35.00	10:10.00	9:45.00	10:19.00
1500公尺自由式	50m	17:58.00	19:00.00	18:48.00	19:20.00
	25m	17:38.00	18:43.00	18:28.00	19:05.00
50公尺仰式	50m	31.67	36.59	33.07	36.02
	25m	31.17	36.09	32.57	35.52
100公尺仰式	50m	1:08.43	1:17.00	1:10.74	1:17.62
	25m	1:07.43	1:16.00	1:09.74	1:16.62
200公尺仰式	50m	2:28.33	2:47.00	2:33.83	2:48.92
	25m	2:26.33	2:45.00	2:31.83	2:46.92
50公尺蛙式	50m	34.11	40.00	34.73	39.50
	25m	33.61	39.50	34.23	39.00
100公尺蛙式	50m	1:14.49	1:27.17	1:17.50	1:28.72
	25m	1:13.49	1:26.17	1:16.50	1:27.72
200公尺蛙式	50m	2:49.36	3:05.00	2:50.52	3:07.00
	25m	2:47.36	3:03.00	2:48.52	3:05.00
50公尺蝶式	50m	29.40	35.38	30.38	35.98
	25m	28.90	35.08	29.88	35.68
100公尺蝶式	50m	1:04.60	1:14.50	1:07.83	1:15.50
	25m	1:03.60	1:13.40	1:06.63	1:14.80
200公尺蝶式	50m	2:24.92	2:45.50	2:33.13	2:52.00
	25m	2:23.02	2:43.50	2:31.03	2:50.00
200公尺混合式	50m	2:27.00	2:42.00	2:33.96	2:45.00
	25m	2:24.80	2:40.10	2:30.96	2:43.00
400公尺混合式	50m	5:08.00	5:43.41	5:13.05	5:57.16
	25m	5:01.00	5:38.11	5:07.15	5:51.56

註：以上成績均以電動計時；如未採電動計時，每項成績須再加 0.2 秒採寄成績。