

「運動禁藥管制-2021 新規定」研習計畫

壹、研習目的：為加強體育運動專業人員正確知能，宣導運動禁藥管制規範知能，使選手注意飲食及就醫用藥，維護選手參賽及健康權益，特辦理此次研習。

貳、主辦單位：臺中市政府運動局

參、協辦單位：臺中市豐原區豐原國民小學

肆、研習時間：110 年 1 月 13 日（星期三）下午 2 時至 5 時

伍、研習地點：本府臺灣大道市政大樓 4 樓集會堂

陸、研習講師：高雄醫學大學運動醫學系許美智教授

柒、參加對象：本市體育總會所屬各單項委員會、運動教練、選手等，並邀請彰化縣、南投縣體育運動主管機關派員參加。

捌、活動流程暨課程內容：

時間	內容	備註
1330-1400	報到	參與研習人員
1400-1405	介紹貴賓	
1405-1410	長官致詞	
1410-1500	課程一	課程主題：誤用運動禁藥、使用運動禁藥的健康風險與傷害等
1500-1510	休息	
1510-1600	課程二	課程主題：案例分享、運動禁藥查詢系統、運動員的權利法案等
1600-1610	休息	
1610-1700	綜合座談	頒發予講師感謝函、大合照、分享與交流
1700	賦歸	

玖、全程參與者核予研習時數 3 小時。