

## 110年臺中市中等學校運動會游泳技術手冊

一、競賽日期：中華民國110年2月3日（星期三）至2月4日（星期四）。

二、競賽場地：本市烏日溫水游泳池(烏日區慶光路798號)。

三、競賽項目：

組別	科目	項目	
高女	游泳	1、50公尺自由式	11、100公尺仰式
高男		2、100公尺自由式	12、200公尺仰式
		3、200公尺自由式	13、50公尺蝶式
國女		4、400公尺自由式	14、100公尺蝶式
		5、800公尺自由式	15、200公尺蝶式
國男		6、1500公尺自由式	16、200公尺混合式
		7、50公尺蛙式	17、400公尺混合式
國男		8、100公尺蛙式	18、4×100公尺自由式接力
		9、200公尺蛙式	19、4×200公尺自由式接力
		10、50公尺仰式	20、4×100公尺混合式接力

四、參加辦法：

(一) 學籍規定：依據競賽規程總則第五條第一項辦理。

(二) 年齡規定：依據競賽規程第五條第二項辦理。

(三) 身體狀況足以參加游泳競賽項目，並取得家長同意書，家長同意書留存學校備查。

五、報名：

(一) 各參賽學校每項至多報名3人，接力項目以1隊為限。

(二) 各運動員最多註冊報名3項（接力項目不在此限）。

(三) 各類運動員無跨種類限制，但如遇賽程衝突時，由運動員自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，該項目以自動棄權論。

六、比賽辦法：

(一) 游泳比賽採用電動計時決賽。

(二) 游泳規則採用中華民國游泳協會公佈之最新規則（(2018-2021年)）。

七、獎勵：依競賽規程第十一條規定辦理。

(一) 頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服。

(二) 接力項目之頒獎名單以參加決賽運動員為準。

(三) 運動員破大會紀錄，得依「臺中市體育獎金發放要點」申請獎金。

八、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理。

九、附則：

(一) 本次賽事列為參加110年全國中等學校運動會游泳比賽之各縣市指定賽會。

十、會議：

(一) 技術會議：訂於110年2月3日（星期三）上午8時30分於北區國民運動中心（北區崇德路一段55號）舉行，請各隊務必派員參加。

(二) 裁判會議：訂於110年2月3日（星期三）上午8時45分於北區國民運動中心（北區崇德路一段55號）舉行。

110 年臺中市中等學校運動會【游泳】110/2/3 (星期三) 比賽時間表  
 110/02/03 (星期三) 比賽時間表  
 上午〔09：15 點名，09：30 比賽〕

預計開始時間	項次 (女子組)	人數/ 組數	項目	人數/ 組數	項次 (男子組)
09:30	1	4/1	國中組 1500 公尺自由式計時決賽	13/2	2
	3	2/1	高中組 1500 公尺自由式計時決賽	6/1	4
10:50	5	5/1	國中組 200 公尺混合式計時決賽	15/2	6
	7	6/1	高中組 200 公尺混合式計時決賽	8/1	8
11:10	9	19/3	國中組 50 公尺自由式計時決賽	25/4	10
	11	7/1	高中組 50 公尺自由式計時決賽	18/3	12
11:25	13	17/3	國中組 50 公尺蛙式計時決賽	24/3	14
	15	9/2	高中組 50 公尺蛙式計時決賽	13/2	16
11:45	17	9/2	國中組 200 公尺仰式計時決賽	16/2	18
	19	5/1	高中組 200 公尺仰式計時決賽	8/1	20

下午〔13：45 點名，14：00 比賽〕

預計開始時間	項次 (女子組)	人數/ 組數	項目	人數/ 組數	項次 (男子組)
14:00	21	11/2	國中組 200 公尺自由式計時決賽	16/2	22
	23	5/1	高中組 200 公尺自由式計時決賽	10/2	24
14:25	25	5/1	國中組 200 公尺蝶式計時決賽	10/2	26
	27	3/1	高中組 200 公尺蝶式計時決賽	9/2	28
14:45	29	16/2	國中組 50 公尺仰式計時決賽	18/3	30
	31	7/1	高中組 50 公尺仰式計時決賽	15/2	32
15:00	33	15/2	國中組 100 公尺蛙式計時決賽	17/3	34
	35	8/1	高中組 100 公尺蛙式計時決賽	14/2	36
15:35	37	9/2	國中組 4*100 公尺混合式接力計時決賽	8/1	38
	39	4/1	高中組 4*100 公尺混合式接力計時決賽	5/1	40

110 年臺中市中等學校運動會【游泳】110/02/04（星期四）比賽時間表

上午〔09：15 點名，09：30 比賽〕

預計開始時間	項次 (女子組)	人數/ 組數	項目	人數/ 組數	項次 (男子組)
09:30	41	8/1	國中組 800 公尺自由式計時決賽	15/2	42
	43	3/1	高中組 800 公尺自由式計時決賽	5/1	44
10:20	45	15/2	國中組 50 公尺蝶式計時決賽	26/4	46
	47	6/1	高中組 50 公尺蝶式計時決賽	18/3	48
10:35	49	4/1	國中組 400 公尺混合式計時決賽	11/2	50
	51	1/1	高中組 400 公尺混合式計時決賽	7/1	52
11:00	53	13/2	國中組 100 公尺自由式計時決賽	19/3	54
	55	3/1	高中組 100 公尺自由式計時決賽	18/3	56
11:35	57	9/2	國中組 4*100 公尺自由式接力計時決賽	7/1	58
	59	4/1	高中組 4*100 公尺自由式接力計時決賽	5/1	60

下午〔13：45 點名，14：00 比賽〕

預計開始時間	項次 (女子組)	人數/ 組數	項目	人數/ 組數	項次 (男子組)
14:00	61	13/2	國中組 100 公尺仰式計時決賽	13/2	62
	63	6/1	高中組 100 公尺仰式計時決賽	11/2	64
14:15	65	8/1	國中組 100 公尺蝶式計時決賽	18/3	66
	67	3/1	高中組 100 公尺蝶式計時決賽	14/2	68
14:30	69	9/2	國中組 200 公尺蛙式計時決賽	19/3	70
	71	5/1	高中組 200 公尺蛙式計時決賽	9/2	72
15:00	73	7/1	國中組 400 公尺自由式計時決賽	16/2	74
	75	3/1	高中組 400 公尺自由式計時決賽	11/2	76
15:45	77	8/1	國中組 4*200 公尺自由式接力計時決賽	8/1	78
	79	4/1	高中組 4*200 公尺自由式接力計時決賽	5/1	80