

臺中市參加 110 年全國中等學校運動會游泳代表隊遴選辦法

- 一、宗旨：選拔游泳運動人才並增進游泳技術能力、提升臺中市游泳運動成績。
- 二、指導單位：臺中市政府。
- 三、主辦單位：臺中市政府教育局。
- 四、承辦單位：臺中市體育總會。
- 五、協辦單位：臺中市體育總會游泳委員會。
- 六、報名日期：即日起至 110 年 1 月 20 日(星期三)止，逾期不受理。
- 七、遴選日期：110 年 2 月 4 日(星期四)，110 年臺中市中等學校運動會游泳賽程結束後開始，
假本市烏日溫水游泳池【臺中市烏日區慶光路 798 號】舉行，不另行通知。
- 八、報名方式：皆由「學校單位」組隊，不接收學校以外的單位報名。
 - (一) 請至本會網站下載報名檔，本會網址：<http://swim8.kcsat.org/>，
本會電子信箱：swimtc@yahoo.com.tw，競賽組聯絡人張廖純懿 0985-468466。
 - (二) 報名檔請詳實填寫，事後如屬資格問題需做更正時，報名單位必先出示證明文件，並經大會競賽組同意後，始得辦理更正。
 - (三) 參賽學校每項至多報名 3 人，每位運動員最多報名 3 項。
- 九、選手參賽資格及標準：
 - (一) 學籍規定：依據 110 年全國中等學校運動會競賽規程第九條第一款規定辦理。
 - (二) 年齡規定：依據 110 年全國中等學校運動會競賽規程第九條第二款規定辦理。
 - (三) 身體狀況：依據 110 年全國中等學校運動會競賽規程第九條第三款規定辦理。
- 十、比賽組別及項目：

組別	科目	項目	
國中男子組	游泳	1、50公尺自由式	11、100公尺仰式
國中女子組		2、100公尺自由式	12、200公尺仰式
高中男子組		3、200公尺自由式	13、50公尺蝶式
高中女子組		4、400公尺自由式	14、100公尺蝶式
		5、800公尺自由式	15、200公尺蝶式
		6、1500公尺自由式	16、200公尺混合式
		7、50公尺蛙式	17、400公尺混合式
		8、100公尺蛙式	18、4x100公尺自由式接力
		9、200公尺蛙式	19、4x200公尺自由式接力
		10、50公尺仰式	20、4x100公尺混合式接力

十一、遴選辦法：

1. 成績認定之賽會：

- (1)110 年（2 月）臺中市中等學校運動會。
- (2)109 年（9 月）全國總統盃分齡游泳錦標賽。
- (3)109 年（10 月）全國中區分齡游泳錦標賽。
- (4)109 年（11 月）全國北區分齡游泳錦標賽。
- (5)109 年（11 月）全國南區分齡游泳錦標賽。
- (6)109 年（12 月）全國冬季短水道分齡游泳錦標賽。
- (7)110 年（1 月）全國北區分齡游泳錦標賽。
- (8)110 年（1 月）全國中區分齡游泳錦標賽。
- (9)110 年（1 月）全國南區分齡游泳錦標賽。

註：上項 2-9 績認定以中華民國游泳協會（以下簡稱游泳協會）公布之成績為主。

2. 各組各項參賽成績標準如下（參賽標準分長池 50m、短池 25m）（附件一）
3. 依成績排序結果，選出合乎參賽資格之選手陳報臺中市政府教育局核辦參加 110 年全國中等學校運動會游泳比賽。
4. 獎狀、成績證明請於 110 年 2 月 3 日（三）前繳交獎狀影印本（正本驗畢後歸還）或成績證明正本，送至臺中市體育組會游泳委員會競賽組張廖純懿收，成績需達參賽最低標準。

(附件一)

中華民國 110 年全國中等學校運動會游泳項目參賽標準

參賽組別 參賽標準 項目	泳池 規格	高中 男生組	高中 女生組	國中 男生組	國中 女生組
50公尺自由式	50m	26.62	30.50	27.86	30.76
	25m	26.12	30.00	27.36	30.26
100公尺自由式	50m	58.83	1:05.50	1:01.30	1:06.80
	25m	58.23	1:04.90	1:00.60	1:06.15
200公尺自由式	50m	2:07.64	2:26.50	2:13.63	2:29.32
	25m	2:06.64	2:25.50	2:12.63	2:28.32
400公尺自由式	50m	4:32.00	5:07.00	4:44.38	5:09.79
	25m	4:30.00	5:05.00	4:42.38	5:07.79
800公尺自由式	50m	9:45.00	10:20.00	9:55.00	10:29.00
	25m	9:35.00	10:10.00	9:45.00	10:19.00
1500公尺自由式	50m	17:58.00	19:00.00	18:48.00	19:20.00
	25m	17:38.00	18:43.00	18:28.00	19:05.00
50公尺仰式	50m	31.67	36.59	33.07	36.02
	25m	31.17	36.09	32.57	35.52
100公尺仰式	50m	1:08.43	1:17.00	1:10.74	1:17.62
	25m	1:07.43	1:16.00	1:09.74	1:16.62
200公尺仰式	50m	2:28.33	2:47.00	2:33.83	2:48.92
	25m	2:26.33	2:45.00	2:31.83	2:46.92
50公尺蛙式	50m	34.11	40.00	34.73	39.50
	25m	33.61	39.50	34.23	39.00
100公尺蛙式	50m	1:14.49	1:27.17	1:17.50	1:28.72
	25m	1:13.49	1:26.17	1:16.50	1:27.72
200公尺蛙式	50m	2:49.36	3:05.00	2:50.52	3:07.00
	25m	2:47.36	3:03.00	2:48.52	3:05.00
50公尺蝶式	50m	29.40	35.38	30.38	35.98
	25m	28.90	35.08	29.88	35.68
100公尺蝶式	50m	1:04.60	1:14.50	1:07.83	1:15.50
	25m	1:03.60	1:13.40	1:06.63	1:14.80
200公尺蝶式	50m	2:24.92	2:45.50	2:33.13	2:52.00
	25m	2:23.02	2:43.50	2:31.03	2:50.00
200公尺混合式	50m	2:27.00	2:42.00	2:33.96	2:45.00
	25m	2:24.80	2:40.10	2:30.96	2:43.00
400公尺混合式	50m	5:08.00	5:43.41	5:13.05	5:57.16
	25m	5:01.00	5:38.11	5:07.15	5:51.56

註:以上成績均以電動計時;如未採電動計時,每項成績須再加 0.2 秒採寄成績。