

110 年度「走出失落，療癒自我」 發展遲緩高風險早產兒家庭照顧者支持服務方案



在台灣每 11 個新生兒就有 1 個是早產兒，十年來，早產兒發生的比例逐年攀升。全國活產早產兒的發生率從民國 97 年的 8.98%，逐年上升到民國 107 年的 9.96%。早產兒的出生，往往對家庭，特別是對母親身心造成強烈的衝擊。低體重早產兒是易導致發展遲緩的高危險群，如未能即早診斷治療，對兒童身心發展及家庭社會負擔影響甚鉅。而母親因壓力與適應困難，亦可能影響親職功能、家庭照顧，甚至成員間的互動與家庭動力。

本會特規畫 110 年度【走出失落、療癒自我】-「發展遲緩高風險之早產兒家庭照顧者支持服務計畫」，希望協助台中市發展遲緩高風險之早產兒家庭照顧者調適失落的心理歷程、緩解親職壓力、強化社會支持系統。透過「家長成長團體」、「親子互動實務示範」、「深度親子諮詢」等多元的服務形式，讓親職知能與實務指導整合為一；並輔以開放式團體為運作模式的「傳愛平台-家庭聚會與分享」、「生活手作坊-家長情緒抒壓團體」、「家庭成長日-戶外親子互動生活體驗」與「歲末感恩聚會」等，協助家長減輕愁苦、緩解壓力，再度成為家庭中重要的精神支柱與元氣活力的來源，幫助孩子在穩定的家庭中成長發展。

- **主辦單位：**財團法人微龍教育基金會
- **補助單位：**臺中市政府社會局
〈臺中市政府公益彩券盈餘補助〉
- **活動地點：**微龍教育基金會 台中分事務所
〈403 台中市西區民權路 312 巷 4 號地下室〉
- **活動目標：**
 1. 引導家長覺察自己，探索內在心理歷程。
 2. 提供家長心理支持，抒發情緒減輕壓力。
 3. 參與團體人際互動，拓展社區支持網絡。
 4. 學習親子互動技巧，促進和諧親子關係。
 5. 倡導親情充權理念，促進兒童身心發展。

- **報名方式：**

一律以 BeClass 線上報名系統 <https://www.beClass.com/rid=24461bb5ff66aa4a50d9> 進行報名。自即日起接受報名至 9/15(三)截止或額滿為止。

- **活動費用：**

1. 本方案為公益性質活動，為支持使用者付費觀念，並倡導民眾珍惜社會資源，本方案除部分活動酌收清潔費外(每堂 200 元)，其餘活動均免費參加。
2. 推薦子女(學前幼兒)擔任〈親子互動示範實務工作坊〉實務示範個案之家長(家庭)，當日可享免費參加之優惠(以一次為原則)。

- **活動對象：**

1. 早產兒或低出生體重兒等發展遲緩高風險幼兒家庭為優先；
2. 疑似發展遲緩兒童家長及其家庭；
3. 發展遲緩或身心障礙兒童家長及其家庭；
4. 關心兒童發展與親職教養議題之社會大眾(含一般兒童家長)；

匯款資訊：**兆豐國際商業銀行 台中分行**
(銀行代號 017)

戶名：**財團法人微龍教育基金會**
銀行帳號：**004-09-082770**

匯款後請提供帳號後五碼，以便本會工作人員核對款項。#

3. 為支持家長專心參與本方案研習或成長性質活動，本會特提供幼兒臨托服務，臨托費用每名幼兒 200 元，每一家庭最多兩名幼兒；每場次活動收托人數以 5 名 2-5 歲學前幼兒為限，收托時間三小時。

4. 相關活動諮詢，請洽活動聯絡人楊小姐。

走出失落，療癒自我

110年度 發展遲緩高風險早產兒家庭照顧者支持服務方案




提早來父母身邊的巴掌仙子，對家庭，尤其母親身心更造成強烈衝擊；若母親因壓力與適應困難，可能影響心理調適、家庭照顧等親職功能，甚至家庭成員間的互動與關係。

微龍看見您的需求，透過家庭支持服務協助您「支持心理調適，緩解親職壓力」，陪伴您找回元氣與活力，成為家中最重要的支柱，讓孩子在愛與溫暖中順利成長！

活動名稱	日期	時間	備註
【幸福其實很簡單】 志工招募說明會	1/23 (六)	9:00-12:00	免費參加
	2/5 (五)-早春聚會	18:30 ~21:00	
【成為孩子的老師】 親子互動示範實務工作坊	2/19、3/19、5/21 6/18、8/20、9/17	14:30~17:30	清潔費 200 元/堂
【從互助中成長】 傳愛平台 ~ 家庭聚會與分享	2/19、3/19、5/21 6/18、8/20、9/17	第三個週五 18:30~21:30	免費參加
【當我遇見我自己】 自我探索成長團體(A)	3/6、4/10、5/1 5/22、6/5 (共18小時)	週六 9:00~12:00 6/5 09:00~16:00	清潔費 200 元/堂

請逕上 Beclass 線上報名系統或微龍官網(www.wdef.org.tw)下載簡章及進行報名

❖ 走出失落·療育自我  立即報名
<https://www.beclass.com/rid=24461bb5ff66aa4a50d9>

❖ 志工招募  立即報名 <https://www.beclass.com/rid=2443e925fa49bea571b8>

親子關係是家庭的希望，您的行動才是孩子的未來！



微龍官網



線上捐款



微龍愛心碼: 1221

電子發票捐贈