

109 學年度臺中市國民小學運動聯盟

普及化跳繩競賽北屯區區域複賽會議資料

一、比賽相關注意事項

1. 比賽日期時間：110/3/5(五)早上 9：00~11：30。(第一場次學校 8:30 報到)
2. 比賽地點：北屯國小明禮堂二樓。
3. 比賽組別：中年級組共 11 隊、高年級組共 11 隊(附件一)。
4. 比賽項目：

組別	個人 跑步跳		個人三項花式						團體跳繩 限時計次	
			開叉跳		體側交互 迴旋跳		一跳 二迴旋			
	人數	時間	人數	時間	人數	時間	人數	時間	人數	時間
中年級 組	10 人	1 分	10 人	30 秒	10 人	30 秒	10 人	30 秒	8 人	2 分
高年級 組	10 人	1 分	10 人	30 秒	10 人	30 秒	10 人	30 秒	12 人	3 分

1. 比賽器材：個人跳比賽繩子請自備，團體長繩跳的繩子統一由北屯國小提供，繩子長度高年級 13 公尺、中年級 11 公尺。(經裁判長確認，依據今年度普及化跳繩競賽區域複賽及決賽規程)
2. 比賽服裝：參賽選手上衣一律穿著學校運動服或班服，全隊式樣必須一致，男女生顏色可不同。
3. 比賽當天請提早半小時報到，報到時一併進行檢錄，檢錄結束請帶至樓上看台區休息。
4. 個人競賽比賽方式採 A、B 二場地二個學校 20 位選手同時進行，先依出場序先進行個人跑步跳 1 分鐘全部學校結束後，再依出場序進行個人三項花式跳各 30 秒，三項花式的比賽採分項進行，先進行開叉跳，全部學校跳完後，再進行體側跳，全部學校跳完後，最後進行二迴旋，待全部學校個人競賽項目結束後再進行團體競賽項目。
5. 個人跳比賽時請選手在 2 公尺 x 2 公尺的正方形紅色線內跳躍，比賽時踩線成績採計，單腳跳出紅色正方形格線採計，當雙腳都同時跳出紅色正方形格線外則不以採計。(經裁判長確認)
6. 個人賽選手出場格位請各校自行排好，其中單一性別最少 3 人，後續出場學校選手請在看台下方預備區依出場序排隊等候，比賽場地平面圖(附件二)。
7. 團體跳繩比賽時，其中單一性別中年級組至少 3 人，高年級組至少 4 人。各校會有 1 分鐘的時間準備。
8. 團體競賽項目最多採 A、B、C、D 四場地四個學校同時進行，場地平面圖如

(附件三)。

9. 比賽當天各校的休息區位置圖如(附件四)。當天二樓比賽場地(含看台休息區)禁止練習，各參賽學校如有需熱身，請帶至樓下空曠處進行。
10. 成績計算依 109 學年度臺中市國民小學運動聯盟普及化跳繩競賽區域複賽及決賽規程。
11. 獎勵：**中年級組錄取前 6 名頒發獎狀，成績最優的 1 隊代表參加全市決賽。高年級組錄取前 6 名頒發獎狀，成績最優的 1 隊代表參加全市決賽。**
12. **另新增外卡參加全市決賽**，待各區域複賽全部結束後額外取成績最佳 3 隊進入決賽。
13. **第一場次團體跳繩比賽完若已無第二場次比賽得先行離開**，競賽成績名次需待二場次皆比完後，統一公佈於教育局網頁。
14. **參賽學校每隊補助 500 元整，請各校填妥領據(抬頭：臺中市北屯區北屯國民小學)及支出明細表各 1 份(原始憑證留校備查)於比賽報到時繳交，並領取補助費用。**
15. 停車事宜：比賽當天校內不提供各校接送遊覽車停放，僅開放校門口前人行道兩側上下車，請自行處理停車事宜，不便之處，敬請見諒。**機車請停放於人行道**，各校擔任裁判工作及校長汽車可停入前庭。
16. 因補助經費有限，比賽當天不提供礦泉水、運動飲料，比賽場地內有飲水機可供應，請參賽學校自備水壺。
17. 比賽當天在禮堂後方會放置垃圾袋，請各校宣導學生做好垃圾分類。
18. 其餘未盡事宜及相關競賽規程依臺中市公告之 109 學年度複賽及決賽規程辦理。

※因應新型冠狀病毒肺炎防疫措施，請各校配合：

1. 為避免室內群聚感染之風險並保障各校參賽隊職員之安全，除參賽學校(選手著學校名稱衣物、職員請配備職員證件)得進入賽場內，餘其他觀眾或家長不得進場觀賽。
2. 請各校各隊進場前繳交當日上午體溫檢測表(如附件七)至報到處再進場，未繳交者當場測量無發燒始可進場，倘有發燒症狀者當日不得參賽，若是隨隊裁判請務必更換 1 位裁判。
3. 各參賽學校在明禮堂 2 樓看台等候區時請戴口罩，進入比賽場地預賽區方可取下。
4. 賽場將提供適量酒精消毒及足量肥皂，鼓勵勤洗手。
5. 已參賽完成的隊伍即可離開，成績會公告在學校與教育局網站。

二、隨隊裁判注意事項

1. 裁判會議訂於 110.03.05 上午 8:30-8:50，請務必準時。(煩請領隊務必轉達)
2. 比賽當天請隨隊裁判於 8:30 分前到明禮堂二樓舞台區集合，召開會前裁判會議，裁判公假名單已請教育局發文至各校(見附件五)。
3. 比賽時所有判決以裁判為主，不得以攝影器材要求改判。
4. 比賽當天校內開放隨隊裁判停車，隨隊裁判汽車請直接從大門口進入停車，

機車請停放於學校兩側人行道，但因前庭空間有限，麻煩裁判盡量共乘或騎乘機車。

- 各校所有隨隊裁判均需協助裁判工作至所有比賽結束，比賽當日如果不克出席，務必補上一位老師出來擔任隨隊裁判工作，以免影響比賽進行，麻煩各校。

三、場次、場地及出場序一覽表(賽程表如附件六)

(一)第一場次(中年級組)

- 參賽隊伍 8:40 前報到進行檢錄。8:50 參賽選手請在場地預備線上整隊
- 比賽時間：9:00~10:10
- 個人賽場地及出場序

出場順序	1	2	3	4	5	6
A 場地	四維(中)	文心(中)	四張犁(中)	東光(中)	文昌(中)	仁美(中)
B 場地	軍功(中)	北屯(中)	逢甲(中)	松竹(中)	大坑(中)	

4. 團體賽場地及出場序

出場順序	1	2	3
A 場地	四維(中)	四張犁(中)	文昌(中)
B 場地	軍功(中)	逢甲(中)	大坑(中)
C 場地	文心(中)	東光(中)	仁美(中)
D 場地	北屯(中)	松竹(中)	

(二)第二場次(高年級組)

- 參賽隊伍 10:00 前報到進行檢錄。10:10 參賽選手請在場地預備線上整隊
- 比賽時間：10:20~11:20。
- 個人賽場地及出場序

出場順序	1	2	3	4	5	6
A 場地	四維(高)	文心(高)	四張犁(高)	東光(高)	建功(高)	
B 場地	軍功(高)	北屯(高)	逢甲(高)	大坑(高)	仁愛(高)	陳平(高)

4. 團體賽場地及出場序

出場順序	1	2	3
A 場地	四維(高)	四張犁(高)	建功(高)
B 場地	軍功(高)	逢甲(高)	仁愛(高)
C 場地	文心(高)	東光(高)	
D 場地	北屯(高)	大坑(高)	陳平(高)

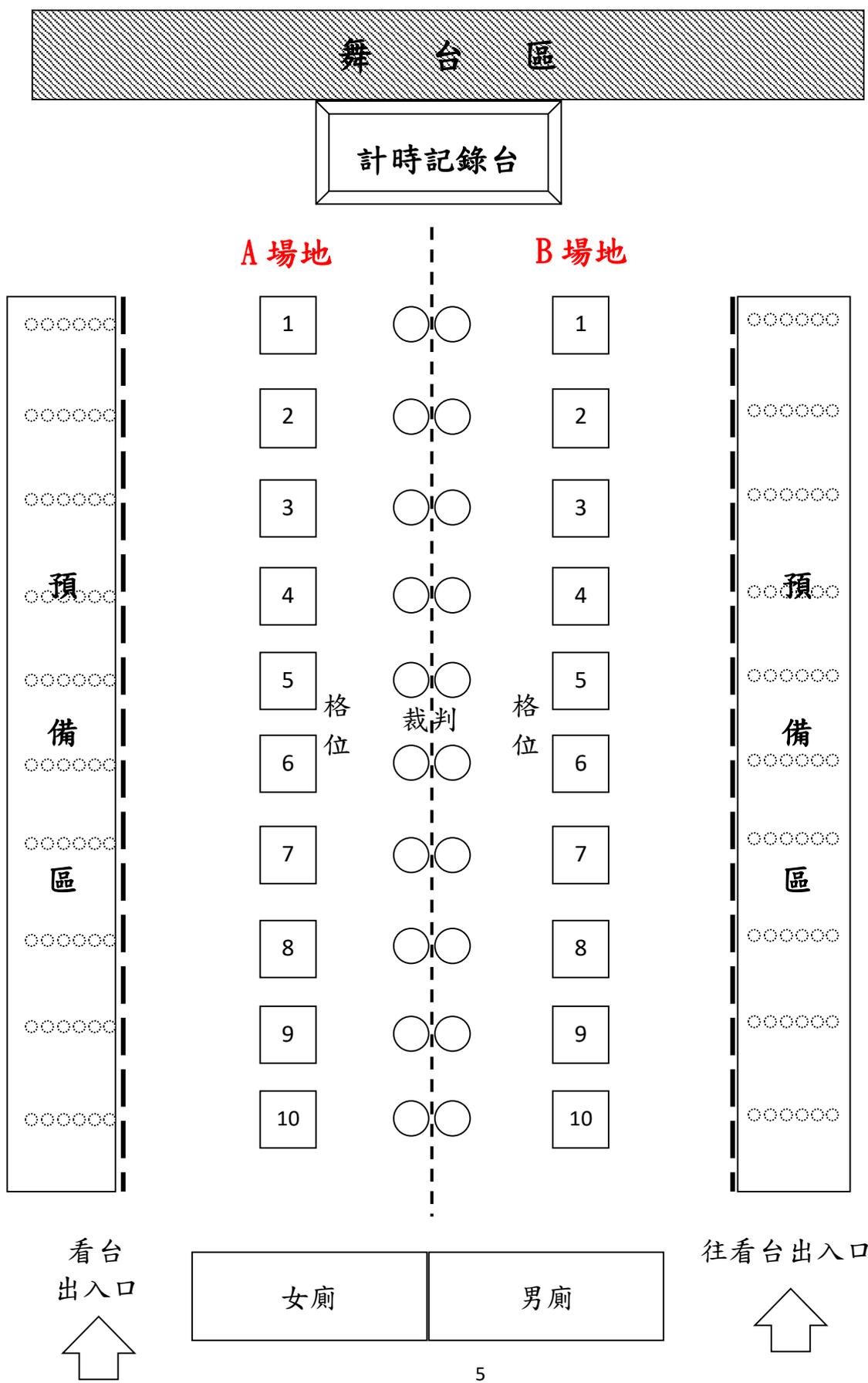
109 學年度北屯區區域跳繩複賽報名情形(附件一)

編號	學校	中年級組	高年級組
1	四維國小	√	√
2	文心國小	√	√
3	四張犁國小	√	√
4	東光國小	√	√
5	建功國小		√
6	軍功國小	√	√
7	北屯國小	√	√
8	仁愛國小		√
9	陳平國小		√
10	逢甲國小	√	√
11	仁美國小	√	
12	文昌國小	√	
13	松竹國小	√	
14	大坑國小	√	√
合計參加隊數		11	11
獎勵(獎狀)		6	6

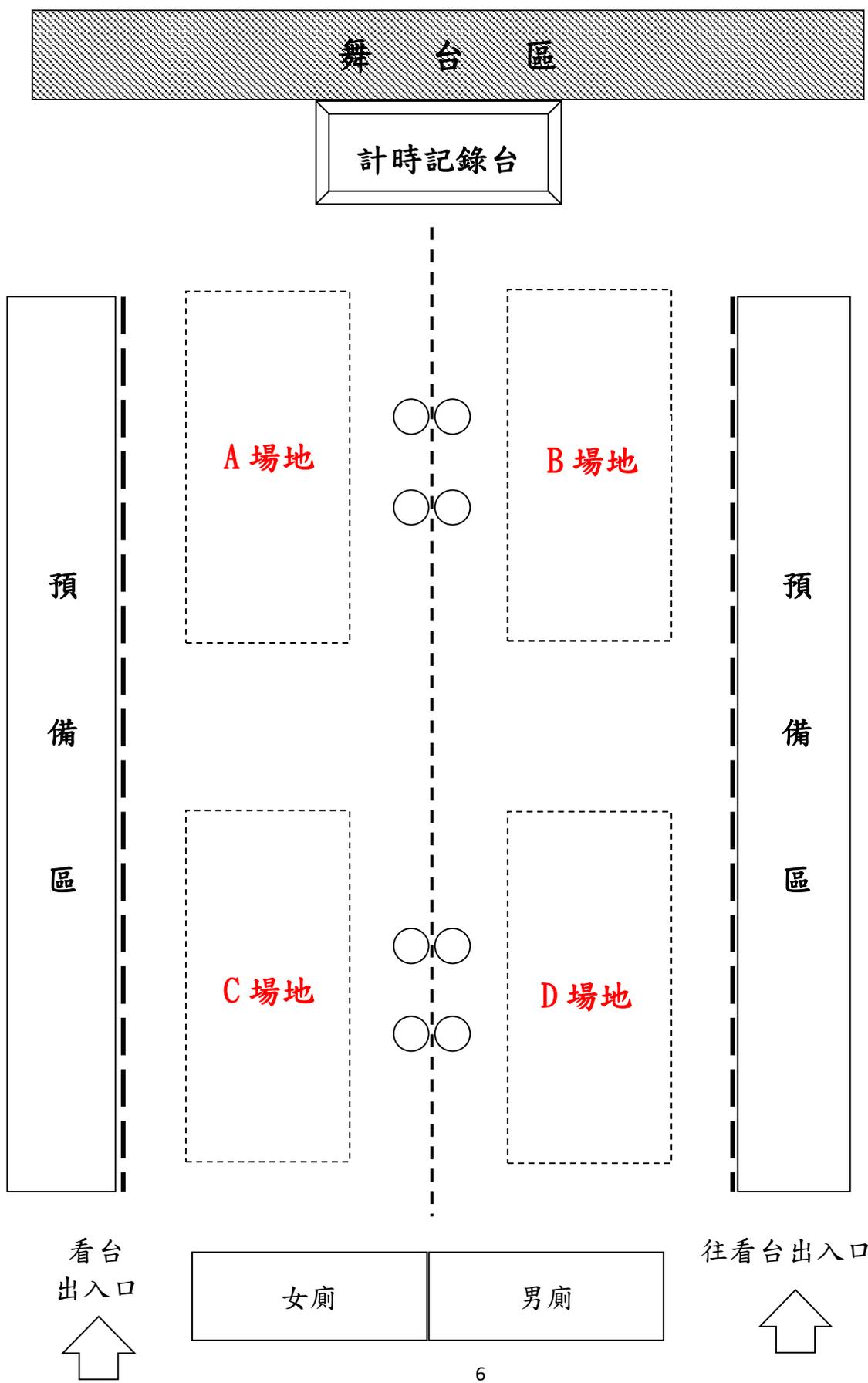
- 團體總成績以實際出賽 8 隊(含)以下錄取前 3 名、9 至 16 隊(含)

錄取前 6 名，選手頒發獎狀 1 幀，各單項競賽不另行給獎。

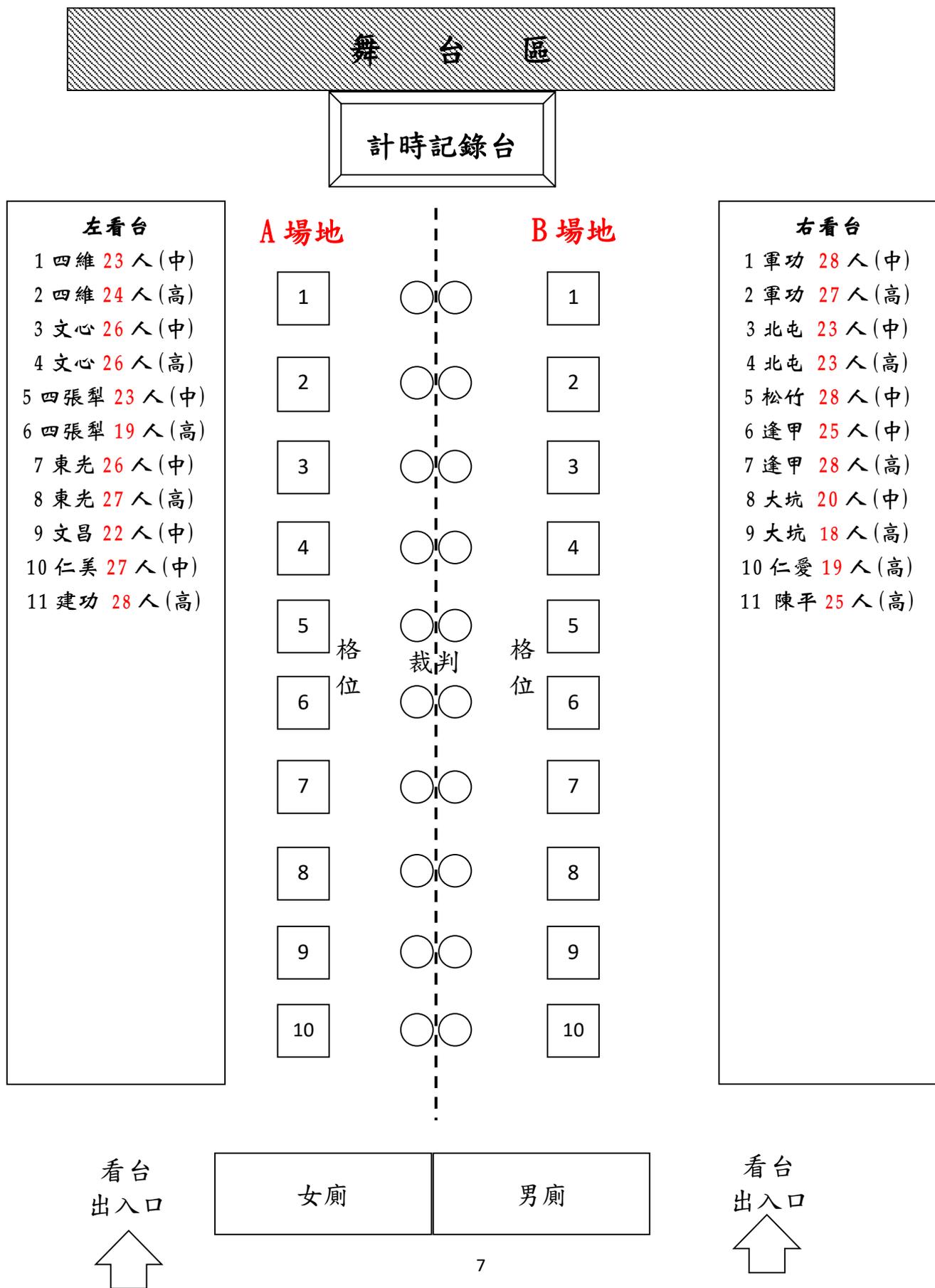
109 學年度北屯區區域跳繩複賽 **個人競賽** 場地平面圖(附件二)



109 學年度北屯區區域跳繩複賽團體長繩場地平面圖(附件三)



109 學年度北屯區區域跳繩複賽各校看台休息區配置圖(附件四)



109 學年度臺中市國民小學運動聯盟

普及化跳繩競賽北屯區區域複賽裁判及工作人員名單(附件五)

職稱	姓名	服務學校	公(差)假日期
裁判長	李偉德	東勢區東新國小	110.03.05
發令裁判	黃勇嬭	北屯國小	110.03.05
裁判 1	吳誠淵	北屯國小	110.03.05
裁判 2	鄭永詳	北屯國小	110.03.05
裁判 3	陳華非	北屯國小	110.03.05
裁判 4	張嫚芸	北屯國小	110.03.05
裁判 5	姜義峰	北屯國小	110.03.05
裁判 6	鄭凱鴻	北屯國小	110.03.05
裁判 7	陳宏儒	四張犁國小	110.03.05
裁判 8	李尚軒	松竹國小	110.03.05
裁判 9	黃玟婕	軍功國小	110.03.05
裁判 10	陳歆育	大坑國小	110.03.05
裁判 11	楊麗慧	逢甲國小	110.03.05
裁判 12	林慈芳	建功國小	110.03.05
裁判 13	陳惠婷	仁愛國小	110.03.05
裁判 14	王涓仟	文昌國小	110.03.05
裁判 15	陳雅敬	文心國小	110.03.05
裁判 16	蘇志勇	四維國小	110.03.05
裁判 17	張瑀宸	四維國小	110.03.05
裁判 18	林宏歷	陳平國小	110.03.05
裁判 19	蘇曉民	東光國小	110.03.05
裁判 20	周苡光	仁美國小	110.03.05
攝影組	張秀瑛	北屯區北屯國小	110.03.05
播報員	趙慧菁	北屯區北屯國小	110.03.05
計時員	顏好蓉	北屯區北屯國小	110.03.05
記錄組	謝淑玲	北屯區北屯國小	110.03.05
檢錄組	張富玲	北屯區北屯國小	110.03.05
行政支援	劉欣玫	北屯區北屯國小	110.03.05

裁判報到時間為 110 年 03 月 05 日上午 08 時 00 分，報到地點：北屯國小明禮堂 2 樓。

109 學年度臺中市國民小學運動聯盟普及化跳繩競賽(附件六)

北屯區區域跳繩比賽賽程表

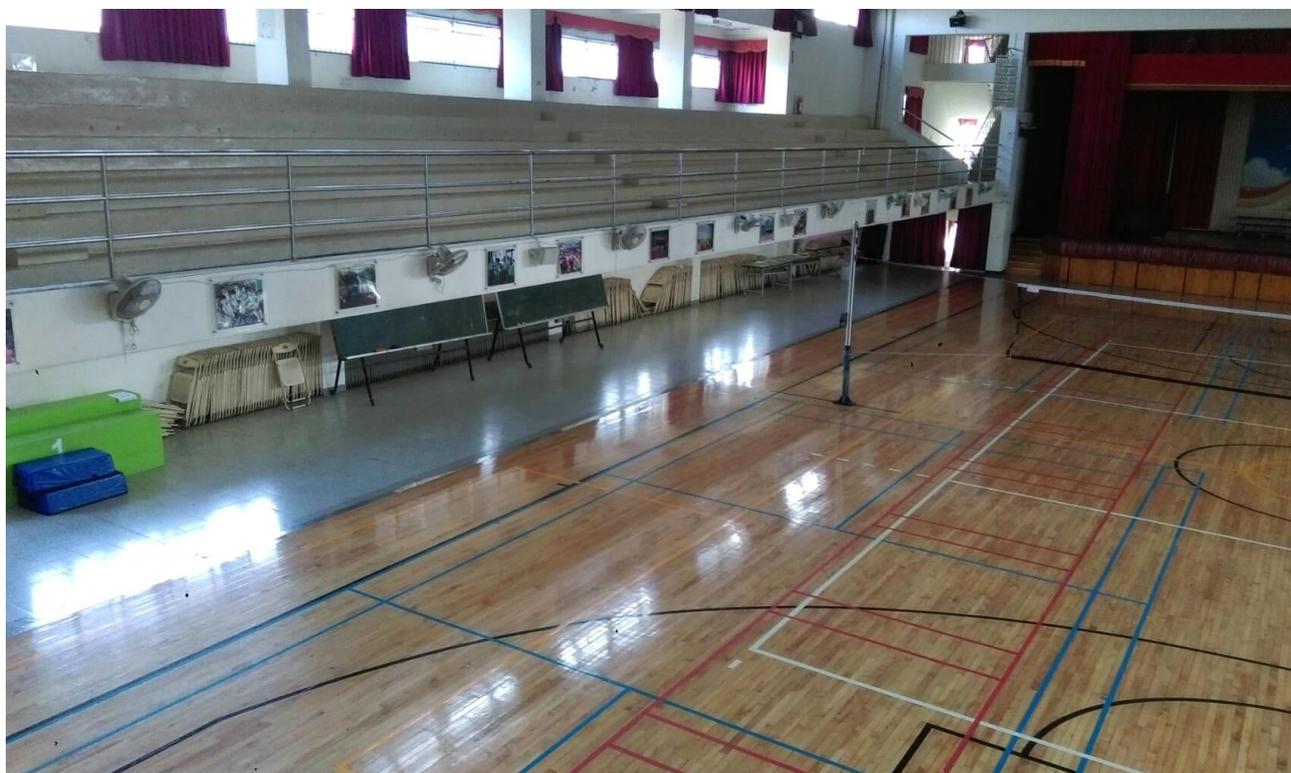
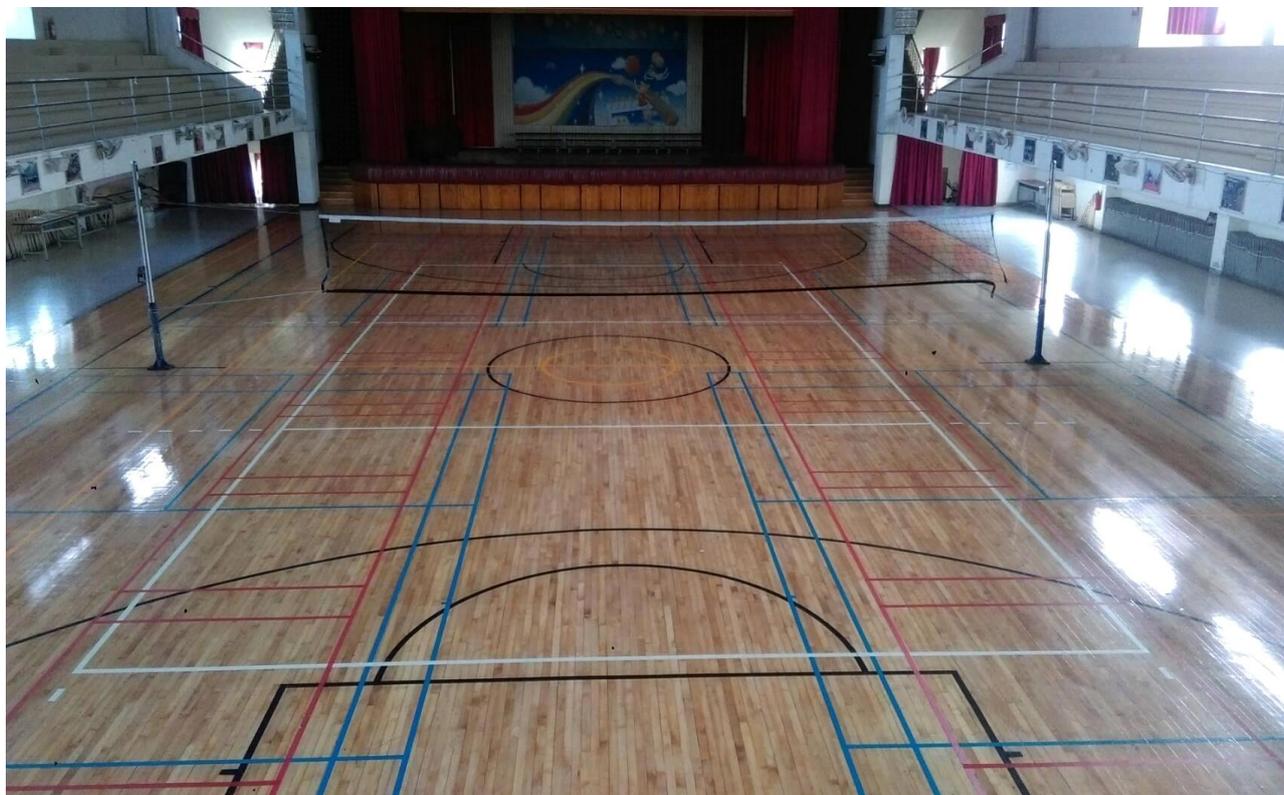
日期:110 年 03 月 05 日 (五)

地點:臺中市北屯國小明禮堂二樓

活動時間	比賽項目	組別	備註
08:00-08:30	學校報到		
08:30-08:50	裁判會議		
08:30-09:00	第一場次(中年級組)比賽學校檢錄		
	開幕典禮		
09:00-09:10	個人跑步跳	第一場次學校	二場地同時進行
09:10-09:20	個人花式-開叉跳	第一場次學校	
09:20-09:30	個人花式-體側交互迴旋跳	第一場次學校	
09:30-09:40	個人花式-一跳二迴旋	第一場次學校	
09:40-10:00	團體跳繩限時計次	第一場次學校	四場地同時進行
10:00-10:10	中場休息		
10:10-10:20	第二場次(高年級組)比賽學校檢錄		
10:10-10:20	個人跑步跳	第二場次學校	二場地同時進行
10:20-10:30	個人花式-開叉跳	第二場次學校	
10:30-10:40	個人花式-體側交互迴旋跳	第二場次學校	
10:40-10:50	個人花式-一跳二迴旋	第二場次學校	
10:50-11:10	團體跳繩限時計次	第二場次學校	四場地同時進行
11:10	快樂賦歸		

109 學年度臺中市國民小學運動聯盟

普及化跳繩競賽北屯區區域複賽場地圖



109 學年度臺中市國民中小學普及化運動競賽及中等學校籃球聯賽(附件七)

_____ (學校)體溫檢測表

檢測日期及時間：

檢測人簽名：

編號	姓名	體溫	編號	姓名	體溫
1			16		
2			17		
3			18		
4			19		
5			20		
6			21		
7			22		
8			23		
9			24		
10			25		
11			26		
12			27		
13			28		
14			29		
15			30		