

銀髮
達人

有興趣為你的服務場域 「加值亮點」嗎？

邀請你攜手共推"活躍老化"典範，世代融合！



誰是「銀髮生活達人」？

「銀髮生活達人」是一群展現活躍老化、自我實現，以三大核心精神，走訪各地傳承智慧與技能的長輩。



達人簡介



如何申請 「銀髮生活達人」巡演活動？

場域、對象、
性別、年齡不拘。



歡迎來電洽詢、掃描 QR-Code。
更多「銀髮生活達人」資訊，請見臉書粉絲專頁。

首場

補助講師費。

第二場
加碼

可由單位自付
或向本會申請補助。



申請簡章



精彩資訊

期待社區各領域合作，
共創世代融合的
舞臺與價值。

洽詢方式

財團法人向上文教基金會

電話：04-22031700

信箱：thesilverlegends@gmail.com

官方網站：www.carelove.org.tw





一、申請說明

為展現「銀髮生活達人」生命韌力及技能，推廣長者社會貢獻、經驗傳承及世代共融之精神。欲合作單位請務必詳閱以下公開說明。

(一) 申辦期間：即日起至 10 月 20 日止，請於預計辦理日 二個月前 提出申辦。

(二) 申辦方式：請以傳真、郵寄或電子郵件寄發活動申請表至「財團法人向上文教基金會」，並來電核對，以便後續審查作業，相關資訊請見表 1。

表 1、聯絡資訊

承辦單位	財團法人向上文教基金會		
單位地址	404025 臺中市北區民權路 595 號 3 樓之 1		
洽詢電話	(04)2203-1700	傳真	(04)2208-7375
E-Mail	thesilverlegends@gmail.com		

(三) 活動費用：為促進資源共享之社會，將資源串聯給更多社區需求者。

本計畫提供社區 1.首場補助講師費及 2.第二場以上開放單位全額自付或依相關規定提出活動費補助申請。相關費用請見表 2：

表 2、資源共享分配

	內容	相關費用	第一場	第二場以上
講師鐘點費	「銀髮生活達人」出席展演之費用。	每小時 新台幣 1,000 元	計畫補助	1.單位全額自付。 2.申請部分補助。
教材費	依實際人數核定相關教材、講義，另計。	每人至多 新台幣 80 元	單位自付	

※若貴單位「無」活動預算，請務必於申請表 ☐ 勾選申請補助及項目。

洽詢專線：(04)2203-1700。

(四) **活動流程**：本計畫巡演模式非單一教學形式，為涵蓋「生命教育、人文藝術、實作傳承以及雙向互動」的多元分享過程，相關流程請參閱表 2。

表 2、活動流程

	活動說明		時間	人員	
1	銀髮生活達人計劃介紹		10 分鐘	計畫執行秘書	
2	生命教育	生命故事分享 (含生命韌力、作品賞析)	25 分鐘	銀髮生活達人	助理講師 / 達人
3	實作傳承	《經驗、技藝傳承 DIY》	60 分鐘		
4	雙向互動	Q&A 及問卷填寫(10 分) 民眾心得回饋 (15 分)	25 分鐘		
預計展演時間約			120 分鐘		
※備註：活動設計依雙方溝通、共識為主及不同主題、對象或人數等因素彈性調整。					

(五) **活動宣導：**

合作雙方經共識確認相關活動主題、對象、人數等模式後，須配合共同宣傳及招生作業。相關宣導品須加註「主辦」或「協辦單位」之標示或圖文。請參見圖 1：



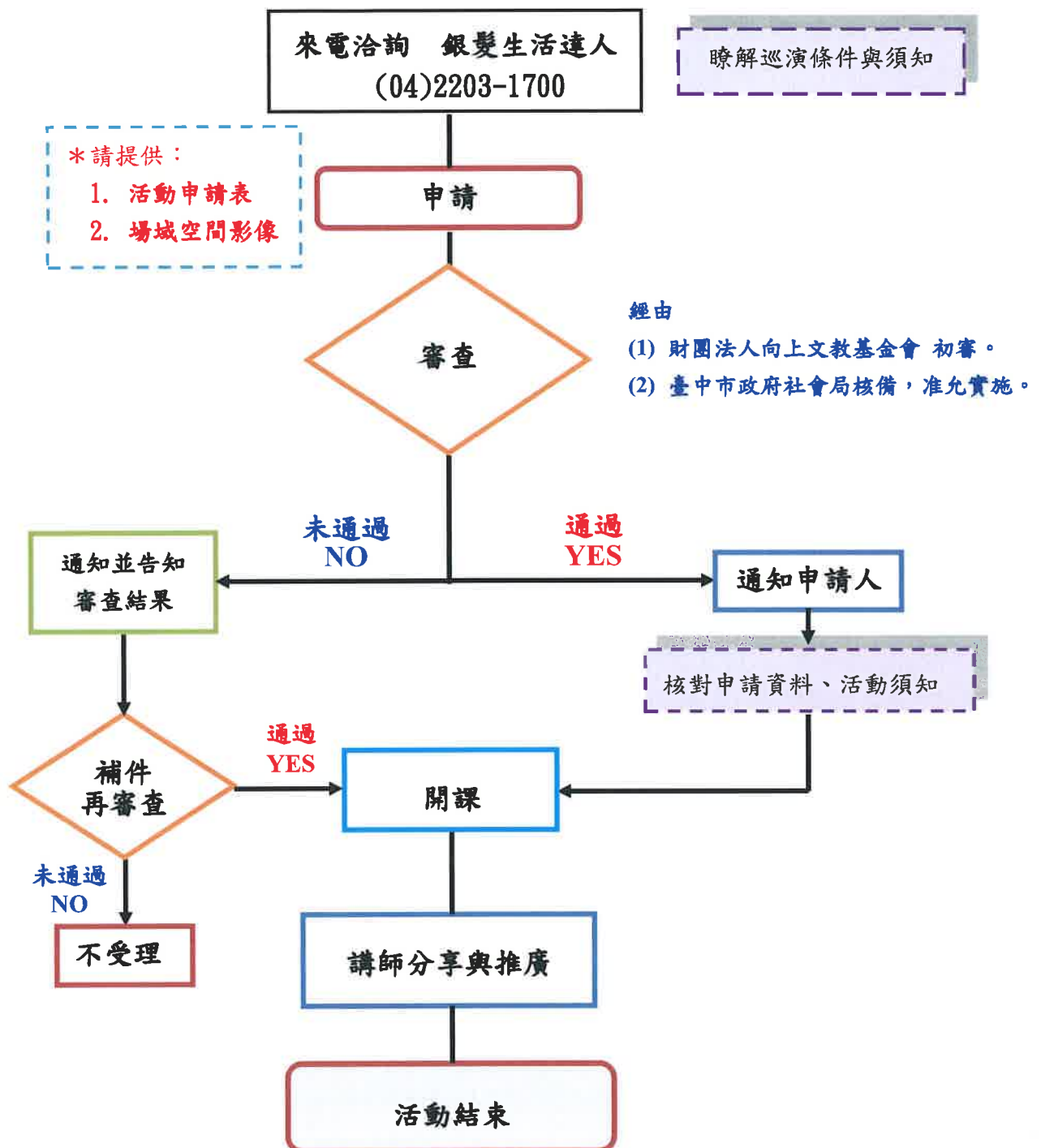
本方案 LOGO 下載連結(QR-code)

<https://reurl.cc/ZnpG3>。



圖 1、宣導品加註參考

三、活動申請流程



修訂日期：民國 110 年 1 月 10 日



活動申請表				申請日期： 年 月 日	
申辦聲明		☐ 本單位已詳閱並同意相關合作「辦理模式」及「費用」。			
聯絡資訊		申請單位：_____ 申請人：_____ 職銜：_____ 電話：_____ E-Mail：_____ 地址：_____			
欲向銀髮生活達人學習的精神		☐ 生命韌力(面對逆境，積極正向之調適力等精神) ☐ 技藝傳承 ☐ 以老助老(助人) ☐ 以上皆是			
欲邀請的銀髮生活達人		第一順位：_____ 第二順位：_____ _____			
申辦動機與期待(必填)		請說明是否須因應貴單位哪項主題(如：節慶、祖孫活動)或偏好之項目體驗等。 _____ _____			
活動時間		第一順位時段：_____ _____年____月____日(週__)，____時____分至____時____分 第二順位時段：_____ _____年____月____日(週__)，____時____分至____時____分			
授課地點		地址：(室內/外)_____			
參與對象 (請圈選、詳述)		人數約_____名，為親子/學生/長者或其他：_____ 成員之身體與認知功能：_____			
工作人員		無/有_____人		志工 無/有_____人	
相關活動費用 (請勾選)		☐ 由單位自籌給付。 ☐ 申請本方案補助，如下： 1. 鐘點費，_____小時。 2. 教材費，_____份。		特殊需求	
場域空間影像 (至少 1 張)				現有設備 ☐ 電腦 ☐ 簡報筆 ☐ 投影機 ☐ 投影佈幕 ☐ 麥克風 ☐ 音響、喇叭 ☐ 其他：_____	
※請以傳真、郵寄或電子郵件至「財團法人向上文教基金會」 E-mail： thesilverlegends@gmail.com 並來電(04-22031700)告知及核對，謝謝您！					

