

110 年臺灣急救教育推廣與諮詢中心

基本救命術指導員 (BLS Instructor) 訓練簡章

壹、目的：

為統一基本救命術之教學、評量、登錄、認證與統計事宜，培訓國內各醫療院所醫護人員、學校衛生護理人員及相關急救衛生教育工作人員基本救命之教學、評值和監控的技巧與專業技能，特實施本課程。

貳、目標：(至少含括)

- 1.能清楚描述基本救命術的科學證據。
- 2.能指出訓練課程所需的設備和安全注意事項。
- 3.能配合政策執行登錄計畫。
- 4.能討論品質保證計畫並執行監測（至少包含筆試、技術考、試教和滿意度）。
- 5.能執行有效的教學策略。
- 6.提昇基本救命術指導人員在推廣基本救命術訓練教學時常見問題的處理能力。
- 7.能針對不同學習對象設計不同訓練課程。

參、主辦單位：臺灣急救教育推廣與諮詢中心。

肆、承辦單位：中華民國急救技能推廣協會。

伍、訓練日期、時間與費用：16 小時，每梯次 6,000 元，包含電子教材、二日午餐和證照費。

梯次	日期	時間	梯次	日期	時間
第一梯次(台北)	3/6.7	0830~1730	第六梯次(高雄)	8/7.8	0830~1730
第二梯次(台南)	取消	取消	第七梯次(宜蘭)	9/11.12	0830~1730
第三梯次(台中)	5/8.9	0830~1730	第八梯次(新竹)	10/16.17	0830~1730
第四梯次(台南)	6/19.20	0830~1730	第九梯次(台北)	11/13.14	0830~1730
第五梯次(台北)	7/17.18	0830~1730			

陸、訓練地點：

1.台北場次:台北市中山區大直街 67 巷 39 號 1F。

2.其他場次:另行公告

柒、參加訓練對象：各醫療院所醫護人員、學校衛生護理人員、相關急救教育訓練單位及衛生教育工作人員，名額有限，額滿為止，以繳款順序為依據。

捌、參加訓練資格：精熟基本救命術並對急救衛生推廣教育有興趣者。

玖、報名方式：

1.請填具 Google 表單線上報名，QR code:

110 年臺灣急救教育推廣與諮詢中心
基本救命術指導員 (BLS Instructor) 訓練簡章



2. 填寫下列報名表傳真至 02-25332952 或 EMAIL 至 fafa5428@gmail.com

中文姓名		身分證字號	
西元出生年月日	/ /	姓 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
服務機關		職稱	
最高學歷		LINE ID	
E-mail		聯絡電話	
通訊地址			
素食	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
緊急連絡人姓名		緊急連絡人電話	
報名課程	109 年		
	第____場		

(因應個人個資保護法，填寫人所填報名參加本課程之個人資料僅供本課程相關用途使用。)

3. 報名後請於三天內將報名費用匯至中華民國急救技能推廣協會帳戶，並註明報名人姓名，或回覆 email:fafa5428@gmail.com 註明帳號後五碼。

銀行: 台灣新光商業銀行 承德分行 代號: 103

戶名: 中華民國急救技能推廣協會帳號: 0842-10-000064-4

4. 以匯款順序作為錄取順序，工作人員確認後會以 email 或電話方式和您確認。

5. 確認後我們會登錄在 www.cpr.org.tw，您亦可在 www.cpr.org.tw 查詢您的報名錄取狀況。

110 年臺灣急救教育推廣與諮詢中心

基本救命術指導員 (BLS Instructor) 訓練簡章

拾、退費方式：

1. 課程開始 2 個月前，扣除行政手續費用 5%，餘額退費。
2. 課程開始 1 個月前至 2 個月之間，扣除占額費用和行政手續費用 20%，餘額退費。
3. 課程開始 2 週前至 1 個月之間，扣除占額費用和行政手續費用 40%，餘額退費。
4. 課程開始 1 週前至 2 週之間，扣除占額費用和行政手續費用 60%，餘額退費。
5. 課程開始前至 1 週內，扣除占額費用和行政手續費用 80%，餘額退費。
6. 課程開始後，不予退費。
7. 因天災不可抗拒因素(颱風、地震等)致課程無法舉行，得協調轉班或全額退費。

拾壹、成績與認證：

1. 完整參與整個課程，總成績並超過 80 分者，可向本中心申請核發「基本救命術指導員」合格證書。總成績中課前筆試評量 20%，課前技術評量 20%，講解示教 20%，技能示教 20%，課後評量（筆試）20%。
2. 未通過評量者，得於 6 個月內重新參加複訓課程，若仍未通過必須重新報名參與整個課程。
3. 「基本救命術指導員」證書有效期限為一年，若每年訓練超過 60 名「基本救命術」學員並向臺灣急救教育推廣與諮詢中心完成登錄者，得繼續展延其證書有效期限一年，以此類推。
4. 未完成每年至少訓練 60 名學員者，其證書過期則自動失效；或欲更新新版知能者，應重新參加「基本救命術指導員複訓課程」以取得有效證書資格。

拾貳、師資：

1. 具有本中心效期內基本救命術指導員證書且經本中心認證之教師(Faculty)。
2. 且對「基本救命術指導員」課程，教育理論、教學方法嫻熟者。
3. 為落實「基本救命術指導員」課程之指導監督機制，師資由台灣急救教育推廣與諮詢中心指派適合人選擔任。

拾參、訓練內容需求（應至少含括）：

1. 課前評量（筆試和技術考）
2. 基本救命術的科學基礎
3. 基本救命術之教與學
4. 基本救命術之新教學策略
5. 課程中安全注意事項
6. 網站之資源、登錄與認證
7. 知識之指導、評核與記錄
8. 技能之指導、評核與記錄
9. 技能示教(須包含 AED 教學)
10. 講解試教(須包含 AED 教學)
11. 課後評量

拾肆、教具

1. 成人安妮與學生比=1:2；嬰兒安妮與學生比=1:2
2. AED 教學機與學生比=1:2
3. 面膜：每人至少二個（或口袋型面罩每人一個）

110 年臺灣急救教育推廣與諮詢中心

基本救命術指導員 (BLS Instructor) 訓練簡章

4.酒精棉片每人數片

5.電腦和 4K 螢幕

6.請穿著耐髒耐磨、適合跪臥服裝，請攜帶環保杯。

拾伍、教材：講義和教學資料

拾陸、參考資料：

1. 2021 基本救命術指導員訓練手冊；由中心提供
2. 2020 AHA Guidelines for CPR & ECC
3. BLS for HCP (AHA, 2020)；可自行購買

110 年臺灣急救教育推廣與諮詢中心

基本救命術指導員 (BLS Instructor) 訓練簡章

拾伍、課程表：

1.基本救命術指導員 (BLS Instructor) 初訓研習課程表

(第一天)

時 間	主 題	講 師	助 教		
8:00-8:30	報到領取研習資料	1	a		
8:30-8:40	課程簡介				
第一階段---基本救命術學員課程和評量					
8:40-9:30	1-Rescuer Adult CPR / Breaths with Mouth and Masks				
9:30-10:30	AED use & 2-Rescuer CPR with AED Demo Advanced airway and 2-Rescuer CPR AED Special Situation & Safety				
10:30-11:30	1- 1-Rescuer Child CPR 2- 1- & 2-Rescuer Infant CPR 3- Adult / Child / Infant Choking (Responsive & Unresponsive)				
11:30-12:10	筆試/技術考				
12:10-12:30	課程評值 / 修正				
午 休					
第二階段---基本救命術指導員課程(Part I)					
13:00-13:50	基本救命術的科學基礎	1	a		
13:50-14:30	I 基本救命術之教與學				
14:30-15:10	II 課程中安全注意事項				
15:10-15:50	III 認知之評核與記錄				
15:50-16:30	VI 技能之評核與記錄				
16:30-17:00	技能示教之題目分配與討論				

(第二天)

時 間	主 題	講 師	助 教
8:00-8:30	報到	1	a
第三階段---基本創傷救命術學員課程和評量			
8:30-9:20	止血		
9:30-10:20	包紮		
10:30-11:20	固定和搬運		
11:30-12:10	筆試/技術考		
12:10-12:30	課程評值 / 修正		
午 休			
第四階段---基本救命術指導員課程(Part II)			
13:00-13:30	基本救命術新教學策略		

110 年臺灣急救教育推廣與諮詢中心
基本救命術指導員 (BLS Instructor) 訓練簡章

13：30－14：00	網站之資源、登錄與認證	1	a
14：10－16：20	分組技能示教		
16：20－16：35	筆試		
16：35－17：10	課程評值 / 修正		

110 年臺灣急救教育推廣與諮詢中心
基本救命術指導員 (BLS Instructor) 訓練簡章
基本救命術指導員 (BLS-Instructor) 訓練課程
課程規劃及課前準備

一、課前評量：筆試

1. 目標：測量學員對於基本救命術認知之先備條件，此為基本救命術指導員之基本。
2. 內涵：主要題目出自於 2015 AHA Guidelines for CPR & ECC
3. 題型：為選擇題，均為單選，包含簡單式複選題。
4. 題數：共 20~25 題，每題 4~5 分，共計 100 分，佔總分之 20%。

二、課前評量：技術考

1. 目標：測量學員對於基本救命術技能之先備條件，此為基本救命術指導員之基本。
2. 評量方式：
 - (1) 以情境為方式，以單人成人 CPR 檢核表為工具。
 - (2) 技能測驗的安妮則使用 Laerdal Recording Resusci Anne，評量時以錄音和錄影方式記錄。
3. 佔總分之 20%。

三、基本救命術的科學基礎：

1. 目標：學員能瞭解基本救命術新近的研究發展和實證醫學，能解釋基本救命術的科學基礎。
2. 教學方式：小組討論互動的方式，學員應先閱讀「2015 AHA Guidelines for CPR & ECC」並先準備問題或解答。

四、基本救命術之教與學：

1. 目標：學員能瞭解基本救命術之教與學的基本原理，依據既有的原則，設計生動有趣的課程內容，善用環境及輔具的影響，掌握學員的心態，以幫助所有學員達到課程的核心目標。
2. 教學方式：講解和討論。

五、課程中安全注意事項

1. 目標：
 - (1) 討論在 CPR 訓練中，有可能得到哪些傳染病。
 - (2) 有那些方法可降低被感染的機會。
 - (3) 定出對訓練模型的安全使用及消毒守則。
2. 教學方式：講解、示範、操作和討論。

六、網站之資源、登錄與認證：

1. 目標：能瞭解我國之急救教育政策與規劃，執行正確的認證與登錄。
2. 教學方式：講解、示範、操作和討論。

七、課程評量與修正

1. 目標：能瞭解基本救命術評量的方法，並選擇應用合宜的評量策略。
2. 教學方式：
 - (1) 講解、示範、操作和討論。
 - (2) 出題：每個學員針對基本救命術內涵出題
 - a. CPR 選擇題 2 題，檔名為：上課日期+CPR+名字，[於上課前 7 天 E-mail 至 fafa5428@gmail.com](mailto:fafa5428@gmail.com)。
 - b. BTLS 選擇題 2 題，檔名為：上課日期+BTLS+名字，[於上課前 7 天 E-mail 至](mailto:fafa5428@gmail.com)

110 年臺灣急救教育推廣與諮詢中心

基本救命術指導員 (BLS Instructor) 訓練簡章

fafa5428@gmail.com

八、基本救命術之新教學策略：

1. 目標：學員能瞭解基本救命術新近的教學策略，並能依據教學資源、教學情境和教學對象選擇適當的教學策略。
2. 教學方式：講解、示範和討論。

九、技能試教：

1. 目標：學員能透過試教的過程呈現，討論適當的教學方式。
2. 評量方式：
 - (1) 每個學員按指定之一關於基本救命術之小主題，並以 8-10 分鐘試教。
 - (2) 佔總分之 20%。

十、課後筆試評值：

1. 目標：測量學員對於基本救命術指導員之認知，此為基本救命術指導員之必備條件。
2. 內涵：主要題目出自於本中心之基本救命術指導員手冊，
3. 題型：為選擇題，均為單選，包含簡單式複選題。
4. 題數：共 25 題，每題 4 分，共計 100 分，佔總分之 20%。

十一、成績與認證：

1. 完整參與整個課程，總成績並超過 80 分者，可向本中心申請核發「基本救命術指導員」合格證書。
2. 未通過評量者，必須重新報名參與整個課程。
3. 最後祝您學習愉快，評量順利！