

# 職場啟程

# 提昇

臺中市政府勞工局

職前訓練課程

# 競爭力!



台灣就業通  
(點選**技能培訓**)



臺中市勞工局  
(點選**就業、創業與職業訓練**)

主辦單位：臺中市政府勞工局

指導單位：勞動部勞動力發展署

就業安定基金補助 廣告

為促進十五歲以上有就業意願並欲增進就業技能之待業或失業者獲得就業技能，課程安排以日間訓練為原則，訓後將安排就業輔導措施，協助就業。

(一) 招訓對象：

以年滿十五歲（含）以上、具工作意願且工作技能不足之失業者為限，並不得招收公司行號負責人（含有限公司及股份有限公司之董事）、自營作業者或在職者參訓。

(二) 報名方式：逕洽各承訓單位。

(三) 訓練收費標準：

一般失業勞工須負擔受訓經費 **20%**，  
符合免自行負擔資格者一律免費參訓。

※ 備註：

1. 參訓資格：限定失業者參加。


（各班均需經甄選錄訓機制後參訓）

2. 一般失業勞工負擔受訓經費 **20%**。

3. 符合特定對象身分者通過甄試後一律免費受訓。

★以上資料僅供參考，課程依各訓練單位實際開課狀況為主，造成不便之處敬請見諒！

★若要查詢各類職訓課程，

請到「台灣就業通」



或臺中市政府勞工局網站查詢或電洽就業安全科：

04-22289111 分機 35615、35618、35619

張小姐、顏小姐、許小姐

## 免自行負擔費用對象

- 一、就業保險被保險人非自願離職失業者
  - 二、獨力負擔家計之失業者
  - 三、中高齡之失業者
  - 四、身心障礙之失業者
  - 五、原住民之失業者
  - 六、低收入戶或中低收入戶中有工作能力之失業者
  - 七、長期失業者
  - 八、二度就業婦女之失業者
  - 九、家庭暴力被害人之失業者
  - 十、更生受保護人之失業者
  - 十一、15 歲以上未滿 18 歲有就業需求之未就學未就業少年
  - 十二、新住民之失業者
  - 十三、性侵害被害人之失業者
  - 十四、跨國（境）人口販運被害人之失業者
  - 十五、無戶籍國民之失業者
  - 十六、無國籍人民之失業者
  - 十七、因犯罪被害之失業者
  - 十八、因重大災害受災之失業者
  - 十九、受貿易自由化影響失業者
  - 二十、自立少年之失業者
  - 二十一、其他經直轄市、縣（市）政府或其委託計畫之社工人員訪視評估確有經濟困難，且有就業意願之失業者困難，且有就業意願之失業者
  - 二十二、年滿 65 歲以上之失業者
  - 二十三、就業保險被保險人自願離職失業者
  - 二十四、其他經中央勞政主管機關認為有必要者
- ※ 具備上述各項身分之失業者，如加保於職業工會、農會或漁會，得以「報名參訓資格審查切結書」切結確實無工作，而以原失業者身分免費參訓。
- ※ 非屬前述各項身分、且參加職業工會、農會或漁會勞工保險之被保險人，比照一般國民參加失業者職業訓練，須自行負擔 20% 之訓練費用。

## 職業訓練生活津貼補助對象

所參訓班別符合訓練期間一個月以上，每星期上課四次、每次上課日間四小時以上、每月總訓練時數一百小時以上，由承訓單位提出申請職業訓練生活津貼。

### (一) 補助對象：

1. 就業保險被保險人非自願離職者
2. 特定對象身分失業者：
  - (1) 原住民
  - (2) 中高齡
  - (3) 獨力負擔家計者
  - (4) 低收入戶或中低收入戶
  - (5) 身心障礙者
  - (6) 更生受保護人
  - (7) 長期失業者
  - (8) 新住民
  - (9) 家庭暴力或性侵被害人失業者
  - (10) 二度就業婦女
  - (11) 十五歲以上未滿十八歲之未就學未就業少年

### (二) 補助金額：

1. 就業保險被保險人非自願性離職者：於受訓期間，每月按申請人離職退保之當月起前六個月平均月投保薪資 60% 發給，最長補助六個月，如中途離訓或退訓者，訓練單位即通知勞工保險局停止發放。
2. 特定對象身分失業者：每月按基本工資之 60% 發給，2 年內最長補助 6 個月；但申請人為身心障礙者，2 年內最長發給 12 個月。

### (三) 補助限制：

只要符合下列一項，即喪失特定對象申請職業訓練生活津貼的申領資格。

1. 已領取公教人員保險養老給付、勞工保險老年給付者、軍人之退休俸、公營事業退休金，不得領取，但前項人員符合社會救助法低收入戶或中低收入戶資格、領取中低收入老人生活津貼或身心障礙者生活補助費者，不在此限。
2. 二年內合併領取就業保險法職業訓練生活津貼及政府機關其他性質之津貼或補助，最長以六個月為限；申請人如為身心障礙者，最長以一年為限。
3. 領取就業保險法之失業給付或職業訓練生活津貼期間，不得同時請領就業促進津貼實施辦法之職業訓練生活津貼。

## 110年職前訓練開課一覽表

### 行政人員軟體整合應用班（一）



|              |            |
|--------------|------------|
| 報名截止 .....   | 時數 .....   |
| <b>03/23</b> | <b>280</b> |
| 開訓 .....     | 人數 .....   |
| <b>04/01</b> | <b>30</b>  |
| 結訓 .....     |            |
| <b>05/28</b> |            |

就業展望 .....

1. 行政專員
2. 總務行政人員
3. 行政秘書

訓練地點 .....

**社團法人中華職訓教育協會**

台中市東區復興路四段 186 號 5 樓之 2  
(火車站旁大魯閣新時代購物中心)

聯絡人電話 .....

**陳先生**

**04-37026688**

## 智能產品設計與 3D 模型實作班



|      |       |    |     |
|------|-------|----|-----|
| 報名截止 | 04/08 | 時數 | 320 |
| 開訓   | 04/16 | 人數 | 30  |
| 結訓   | 06/23 |    |     |

就業展望 .....

1. 產品設計人員
2. 工業繪圖人員
3. 機械研發與設計人員

訓練地點 ..... 聯絡人電話 .....

上益資訊管理顧問有限公司

台中市豐原區中正路 127 號 8 樓

詹小姐

04-25225596

## 電商網路行銷人才培訓班 (產訓專班)



|      |       |    |     |
|------|-------|----|-----|
| 報名截止 | 04/07 | 時數 | 390 |
| 開訓   | 04/16 | 人數 | 30  |
| 結訓   | 07/06 |    |     |

就業展望 .....

1. 網路行銷人員
2. 電商平台管理人員
3. 電商設計助理

訓練地點 ..... 聯絡人電話 .....

財團法人勞動基金會

臺中市北區崇德路一段 579 號 3 樓之 3

陳小姐

04-22316551

## 中餐烹調訓練班(產訓專班)



|              |            |
|--------------|------------|
| 報名截止.....    | 時數.....    |
| <b>04/15</b> | <b>320</b> |
| 開訓.....      | 人數.....    |
| <b>04/22</b> | <b>30</b>  |
| 結訓.....      |            |
| <b>06/18</b> |            |

就業展望 .....

1. 中餐廳服務員
2. 中餐廳外場人員
3. 中餐廳內場人員或自行創業

訓練地點 ..... 聯絡人電話 .....

臺中市外燴人員職業工會

簡小姐

台中市豐原區中山路 442 號

04-25264390

## 精密機械數值控制加工人才技能養成班



|              |            |
|--------------|------------|
| 報名截止.....    | 時數.....    |
| <b>05/06</b> | <b>320</b> |
| 開訓.....      | 人數.....    |
| <b>05/14</b> | <b>30</b>  |
| 結訓.....      |            |
| <b>07/21</b> |            |

就業展望 .....

1. 工業製圖工程師
2. 產品零件繪圖設計師
- 3 數控工具機操作員

訓練地點 ..... 聯絡人電話 .....

上益資訊管理顧問有限公司

詹小姐

台中市豐原區中正路 127 號 8 樓

04-25225596

## 食品烘焙技術人員培訓班



|              |            |
|--------------|------------|
| 報名截止 .....   | 時數 .....   |
| <b>05/11</b> | <b>240</b> |
| 開訓 .....     | 人數 .....   |
| <b>05/19</b> | <b>30</b>  |
| 結訓 .....     |            |
| <b>07/09</b> |            |

就業展望 .....

1. 西點 / 麵包師傅 (含二手、三手)
2. 烘焙產品加工及銷售人員
3. 烘焙工作室微型創業

訓練地點 .....

**明道學校財團法人明道大學**

台中市西區公益路 155 巷 9 號 5 樓  
(近勤美誠品綠園道)

聯絡人電話 .....

**黃小姐**

**04-23052988**

## 智慧機械與 CNC 機電控制技術班



|              |            |
|--------------|------------|
| 報名截止 .....   | 時數 .....   |
| <b>05/18</b> | <b>320</b> |
| 開訓 .....     | 人數 .....   |
| <b>05/26</b> | <b>30</b>  |
| 結訓 .....     |            |
| <b>07/30</b> |            |

就業展望 .....

1. 機械設計師
2. 工業產品設計工程師
3. CNC 機電控制工程師

訓練地點 .....

**財團法人勞動基金會**

臺中市北區崇德路一段 579 號 3 樓之 3

聯絡人電話 .....

**陳小姐**

**04-22316551**



## 智慧物聯網平台設計實作班



|              |            |
|--------------|------------|
| 報名截止 .....   | 時數 .....   |
| <b>05/20</b> | <b>300</b> |
| 開訓 .....     | 人數 .....   |
| <b>05/31</b> | <b>30</b>  |
| 結訓 .....     |            |
| <b>07/30</b> |            |

就業展望 .....

1. 物聯網平台整體規劃人員
2. 雲端商務應用程式設計人員
3. 企業資源規劃人員

訓練地點 .....

**社團法人中華職訓教育協會**

台中市東區復興路四段 186 號 5 樓之 2  
(火車站旁大魯閣新時代購物中心)

聯絡人電話 .....

**陳先生**

**04-37026688**

## 雲端架構技術訓練班



|              |            |
|--------------|------------|
| 報名截止 .....   | 時數 .....   |
| <b>06/03</b> | <b>240</b> |
| 開訓 .....     | 人數 .....   |
| <b>06/15</b> | <b>30</b>  |
| 結訓 .....     |            |
| <b>08/06</b> |            |

就業展望 .....

1. 雲端軟體工程師
2. 雲端技術工程師
3. 雲端架構工程師

訓練地點 .....

**國立中興大學**

臺中市南區興大路 145 號

聯絡人電話 .....

**程小姐**

**04-22870840**

## Python 程式設計實務班



|              |            |
|--------------|------------|
| 報名截止 .....   | 時數 .....   |
| <b>06/10</b> | <b>320</b> |
| 開訓 .....     | 人數 .....   |
| <b>06/21</b> | <b>30</b>  |
| 結訓 .....     |            |
| <b>09/03</b> |            |

就業展望 .....

1. Python 程式設計師
2. Python 資料庫開發人員
3. Python 工程師

訓練地點 .....

**明道學校財團法人明道大學**

台中市西區公益路 155 巷 9 號 5 樓  
(近勤美誠品綠園道)

聯絡人電話 .....

**黃小姐**

**04-23052988**

## RWD 跨載具介面設計班



|              |            |
|--------------|------------|
| 報名截止 .....   | 時數 .....   |
| <b>06/09</b> | <b>300</b> |
| 開訓 .....     | 人數 .....   |
| <b>06/22</b> | <b>30</b>  |
| 結訓 .....     |            |
| <b>09/14</b> |            |

就業展望 .....

1. 影像處理與美工設計人員
2. 網站整體規劃人員
3. 跨裝置網頁專業設計人員

訓練地點 .....

**僑光科技大學**

臺中市西屯區僑光路 100 號

聯絡人電話 .....

**尤小姐**

**04-24511533**

## 物業經理人培訓班



|              |            |
|--------------|------------|
| 報名截止.....    | 時數.....    |
| <b>06/18</b> | <b>240</b> |
| 開訓.....      | 人數.....    |
| <b>06/28</b> | <b>30</b>  |
| 結訓.....      |            |
| <b>08/17</b> |            |

就業展望 .....

1. 物業公司企劃人員
2. 社區秘書
3. 社區或物業經理人

訓練地點 ..... 聯絡人電話 .....

台中市公寓大廈管理職業工會

林小姐

台中市北屯區昌平路一段 95-8 號 4 樓之 3

04-22472078

## 西餐料理職人班



|              |            |
|--------------|------------|
| 報名截止.....    | 時數.....    |
| <b>06/22</b> | <b>280</b> |
| 開訓.....      | 人數.....    |
| <b>06/29</b> | <b>30</b>  |
| 結訓.....      |            |
| <b>08/18</b> |            |

就業展望 .....

1. 西餐廳服務員
2. 西餐廳外場人員
3. 廚房助手或自行創業

訓練地點 ..... 聯絡人電話 .....

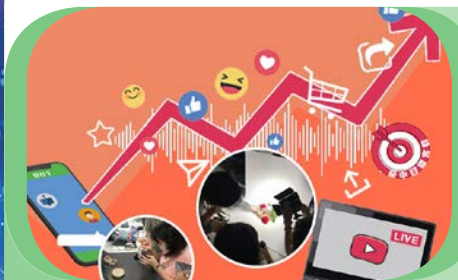
社團法人臺中市餐旅發展協會

簡小姐

台中市豐原區中山路 442 號

04-25276257

## 社群媒體行銷企劃班



|           |       |         |     |
|-----------|-------|---------|-----|
| 報名截止..... | 06/21 | 時數..... | 280 |
| 開訓.....   | 06/29 | 人數..... |     |
| 結訓.....   | 08/24 |         | 30  |

就業展望 .....

1. 廣告行銷人員
2. 行銷業務人員
3. 文案企劃人員

訓練地點 ..... 聯絡人電話 .....

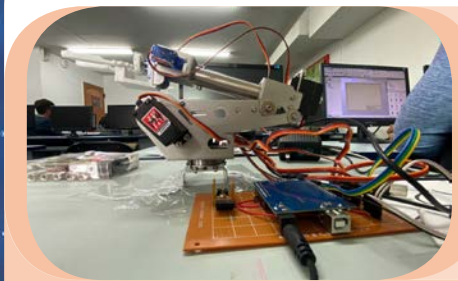
國立中興大學

林小姐

臺中市南區興大路 145 號

04-22858068

## 智慧自動化技術人才培訓班



|           |       |         |     |
|-----------|-------|---------|-----|
| 報名截止..... | 06/22 | 時數..... | 320 |
| 開訓.....   | 06/30 | 人數..... |     |
| 結訓.....   | 09/02 |         | 30  |

就業展望 .....

1. 電腦繪圖助理
2. 機構設計人員
3. 機械研發人員

訓練地點 ..... 聯絡人電話 .....

財團法人勞動基金會

陳小姐

臺中市北區崇德路一段 579 號 3 樓之 3

04-22316551

## 機器學習與資料分析工程師培訓班



|              |            |
|--------------|------------|
| 報名截止 .....   | 時數 .....   |
| <b>06/18</b> | <b>300</b> |
| 開訓 .....     | 人數 .....   |
| <b>06/30</b> | <b>30</b>  |
| 結訓 .....     |            |
| <b>08/20</b> |            |

就業展望 .....

1. AI 機器學習工程師
2. 資料分析工程師
3. 大數據工程師

訓練地點 .....

**國立中興大學**

臺中市南區興大路 145 號

聯絡人電話 .....

**游小姐**

04-22855506

## 健康銀髮料理培訓班



|              |            |
|--------------|------------|
| 報名截止 .....   | 時數 .....   |
| <b>08/06</b> | <b>240</b> |
| 開訓 .....     | 人數 .....   |
| <b>08/16</b> | <b>30</b>  |
| 結訓 .....     |            |
| <b>10/13</b> |            |

就業展望 .....

1. 簡餐店內場人員
2. 餐廳外場人員
3. 送餐到府或自行創業

訓練地點 .....

**財團法人台中世界貿易中心**

台中市西屯區天保街 60 號

聯絡人電話 .....

**蔡小姐**

04-23582271 分機 1058

## 行政人員軟體整合應用班（二）



|              |            |
|--------------|------------|
| 報名截止.....    | 時數.....    |
| <b>08/04</b> | <b>280</b> |
| 開訓.....      | 人數.....    |
| <b>08/18</b> | <b>30</b>  |
| 結訓.....      |            |
| <b>10/29</b> |            |

就業展望 .....

1. 行政專員
2. 總務行政人員
3. 行政秘書

訓練地點 ..... 聯絡人電話 .....

僑光科技大學

尤小姐

臺中市西屯區僑光路 100 號

04-24511533

## 樂活蔬食料理培訓班



|              |            |
|--------------|------------|
| 報名截止.....    | 時數.....    |
| <b>08/11</b> | <b>240</b> |
| 開訓.....      | 人數.....    |
| <b>08/27</b> | <b>30</b>  |
| 結訓.....      |            |
| <b>10/28</b> |            |

就業展望 .....

1. 複合式餐廳內場人員
2. 蔬食料理外場人員
3. 餐廚助手或自行創業

訓練地點 ..... 聯絡人電話 .....

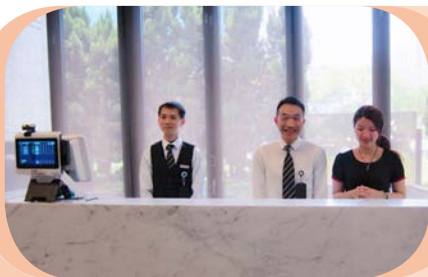
弘光科技大學

陳小姐

臺中市南屯區大墩十二街 292 號 3 樓

04-23268880

## 物業管理專業人才培訓班



|              |            |
|--------------|------------|
| 報名截止 .....   | 時數 .....   |
| <b>08/27</b> | <b>240</b> |
| 開訓 .....     | 人數 .....   |
| <b>09/06</b> | <b>30</b>  |
| 結訓 .....     |            |
| <b>10/29</b> |            |

就業展望 .....

1. 社區總幹事
2. 物業管理秘書
3. 保全員

訓練地點 .....

台中市公寓大廈管理服務職業工會

台中市北屯區昌平路一段 95-8 號 4 樓之 3

聯絡人電話 .....

林小姐

04-22472078

## 嵌入式系統與數據分析實作班



|              |            |
|--------------|------------|
| 報名截止 .....   | 時數 .....   |
| <b>08/27</b> | <b>320</b> |
| 開訓 .....     | 人數 .....   |
| <b>09/06</b> | <b>30</b>  |
| 結訓 .....     |            |
| <b>11/15</b> |            |

就業展望 .....

1. 嵌入式系統開發人員
2. app 設計人員
3. 數據分析平台架設與維護人員

訓練地點 .....

明道學校財團法人明道大學

台中市西區公益路 155 巷 9 號 5 樓  
(近勤美誠品綠園道)

聯絡人電話 .....

黃小姐

04-23052988

