

# 財團法人雪心文教基金會 110 年教師研習暨成人教育實施計畫

## 一、依據：

(一) 依據教育部 104 年 08 月 12 日修訂「社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校及幼兒園教師進修認可辦法」規定辦理。

(二) 雪心文教基金會宗旨。

## 二、活動宗旨：

涵養：確立自信樂觀的人生態度。

充電：激發及增進教學服務知能，分享教育熱忱。

再出發：發揚教學相長美德，志願服務高中、國中、小學生、社教等教育活動，共創學習成長的機會。

## 三、辦理單位：

(一) 指導單位：教育部、苗栗縣政府教育處

(二) 主辦單位：財團法人雪心文教基金會

(三) 協辦單位：中華雪廬山信徒協會、雪心文教基金會全省聯體機構

## 四、活動日期：110 年 7 月 7 日(星期三)至 7 月 10 日(星期六)止，共計 4 天 3 夜。

## 五、活動場地：雪廬山(苗栗縣卓蘭鎮象山 50 號)，電話：04-25921040

## 六、課程大要：品格道德涵養、教育輔導知能、研討儒佛教育、正確人生觀等相關系列課程

## 七、參加對象：

(一) 以高級中等以下學校及幼兒園教師為主，公私立大學(專)院校、退休教職人員皆可報名。

(二) 雪心文教基金會全省聯體機構的教師、志工、幹部、蓮友等。

## 八、費用：

(一) 學員之教材、膳宿等費用全部由雪心文教基金會免費提供。

(二) 參加學員自付平安保險費，報到當天由志工代收代辦。

## 九、名額限制：預計招收 80 名，依報名時間先後順序錄取，額滿候補。

## 十、報名期限：即日起至 6 月 30 日截止報名。

## 十一、報名方式：

(一) 雪心網址：<http://www.shiueshin.org.tw>

(二) Facebook 搜尋社團：雪心文教基金會營隊招生社團

<https://www.facebook.com/groups/832568816847997/>

報名方式擇一：

1. 雪心網站線上報名

2. 下載報名表後：

E-MAIL：[shieshin@ms57.hinet.net](mailto:shieshin@ms57.hinet.net)

傳真：04-22801217

郵寄：40150 台中市東區立德街 197 號(雪心會館一教師暨成教營收)

或親臨索取報名表(台中市東區立德街 197 號 9 樓一雪心會館)

詳情請電洽：04-22808260；04-22873935 分機 910 涂小姐

## 十二、錄取者須全期參加，上課期間除特殊狀況不得請假外出。

## 十三、活動期間一律素食。

# 財團法人雪心文教基金會 110 年教師研習暨成人教育報名表

教師     一般大眾     雪心聯體機構 (請勾選)

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	婚姻	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 單身	照 片	
身分證字號		宗教信仰	<input type="checkbox"/> 佛教	<input type="checkbox"/> 基督教	<input type="checkbox"/> 天主教		<input type="checkbox"/> 其他
出生日期	年    月    日	學歷					
緊急聯絡者資料	聯絡人	專長/興趣					
	關係						
	電話						
服務單位/職稱	<input type="checkbox"/> 現任，_____學校/公司，職稱_____ <input type="checkbox"/> 雪心聯體機構師資、職員等 <input type="checkbox"/> 退休，_____學校/公司，職稱_____ <input type="checkbox"/> 其他 _____						
通訊地址	□□□						
電 話	(H) : ( ) _____	E-mail/ Facebook					
	(O) : ( ) _____		推薦人	<input type="checkbox"/> 姓名 _____，佈教所/班 _____，			
手機 : _____		<input type="checkbox"/> 其它 _____， <input type="checkbox"/> 無					
※研習時數	<input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要		是否曾參加雪心： <input type="checkbox"/> 教師成人營 <input type="checkbox"/> 其它營隊 <input type="checkbox"/> 皆未曾參加				
參加動機與期望							
得知活動來源	<input type="checkbox"/> 自願 <input type="checkbox"/> 雪心網站 <input type="checkbox"/> 學校、同事介紹 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 雪心海報 <input type="checkbox"/> 師長推薦 <input type="checkbox"/> 其他 _____						
願意服務雪心營隊	<input type="checkbox"/> 青少年快樂人生成長營 (7/11 - 7/17) <input type="checkbox"/> 第一梯次國學啟蒙班 (7/18 - 7/24) <input type="checkbox"/> 第二梯次國學啟蒙班 (7/25 - 7/31) <input type="checkbox"/> 其他 _____ (可複選)						
報名回擲	<b>Facebook 搜尋社團：雪心文教基金會營隊招生</b> <a href="https://www.facebook.com/groups/832568816847997/">https://www.facebook.com/groups/832568816847997/</a> 報名方式擇一： 1. 雪心網站線上報名，雪心網址： <a href="http://www.shiueshin.org.tw">http://www.shiueshin.org.tw</a> 2. 下載報名表後：E-MAIL: <a href="mailto:shieshin@ms57.hinet.net">shieshin@ms57.hinet.net</a> ; 傳真: 04-22801217; 郵寄: 40150 台中市東區立德街 197 號 9 樓(教師暨成教營) 或親臨雪心索取報名表。詳情請電洽：04-22808260；04-22873935；分機 910 涂小姐						
(務必填寫) 交通回函	報到搭車	1. <input type="checkbox"/> 自行前往報到，並有空位 ( 可協助載人 _____ 位 ) 2. <input type="checkbox"/> 需搭 7/7 (上午) 08:20 接駁車    台中後火車站→雪廬山 3. <input type="checkbox"/> 需搭 7/7 (上午) 08:30 接駁車    雪心會館→雪廬山					
	賦歸搭車	1. <input type="checkbox"/> 自行開車( 可協助載人 _____ 位 ) 2. <input type="checkbox"/> 需搭 7/10 (下午) 16:00 接駁車    雪廬山→台中後火車站 3. <input type="checkbox"/> 需搭 7/10 (下午) 16:00 接駁車    雪廬山→雪心會館					
備 註							
本列勿填	基金會收件日期：110 年    月    日				本活動編號：		

- 附註：1、活動期間：自 7 月 7 日(星期三)至 7 月 10 日(星期六)止，共計四天。  
 2、研習地點：雪廬山 (苗栗縣卓蘭鎮象山 50 號) 電話：04-25921040. 25921093  
 3、本會將於 110 年 07 月 02 日前寄發錄取通知，並於網路公告錄取名單。  
 4、研習期間一律素食。

# 110年雪心教師研習暨成人教育課程表

## 提升教育生命 究竟圓滿人生

日期	7/7	7/8	7/9	7/10
星期	三	四	五	六
05:50-06:20		起床/盥洗		
06:30-07:00		澄心淨慮		
07:00-07:30		晨間運動（八段錦、名山漫步、大合照）		
07:30-08:15		早餐		
08:15-08:50		整理環境		
09:00-09:50	08:50-09:50	提升教育生命 如沐春風的教學 郭瑞丹老師	提升教育生命 點亮孩子的心燈 何進財老師	究竟圓滿人生 圓滿生命軌跡 涂義雄老師
10:00-10:50	營前準備	提升教育生命 如沐春風的教學 郭瑞丹老師	提升教育生命 點亮孩子的心燈 何進財老師	究竟圓滿人生 圓滿生命軌跡 涂義雄老師
10:50-11:00	10:00-10:40 學員報到/寢室定位	茶敘		
11:00-11:50	禮儀規矩 安心的起點	提升教育生命 如沐春風的教學 郭瑞丹老師	提升教育生命(三) 點亮孩子的心燈 何進財老師	究竟圓滿人生 圓滿生命軌跡 涂義雄老師
12:00-13:50	12:00-12:50 午餐 13:00-13:50 始業式	午餐·午休		
14:00-14:50	提升教育生命 擁抱生命的愛 謝坤山老師	究竟圓滿人生 論語人生智慧 黃平福老師	究竟圓滿人生 和諧人際關係 吳圳華老師	13:00 - 15:00 結業式與 綜合座談
14:50-15:40	提升教育生命 擁抱生命的愛 謝坤山老師	究竟圓滿人生 論語人生智慧 黃平福老師	究竟圓滿人生 和諧人際關係 吳圳華老師	15:00 - 16:00 整理場地 開心賦歸
15:40-15:50	茶敘			
15:50-16:40	提升教育生命 擁抱生命的愛 謝坤山老師	究竟圓滿人生 掌握生命機緣 劉治平老師	究竟圓滿人生 重繪生命地圖 詹秋貴老師	
16:40-17:30	究竟圓滿人生 覺知生命內涵 劉治平老師	究竟圓滿人生 掌握生命機緣 劉治平老師	究竟圓滿人生 重繪生命地圖 詹秋貴老師	
17:30-19:30	晚餐·沐浴			
19:30-20:20	究竟圓滿人生 覺知生命內涵 劉治平老師	小組研討	小組研討	
20:20-21:00	小組時間			
21:00-21:30	澄心淨慮			
21:30-21:50	自由時間			
22:00	就寢·熄燈			

(※如有異動，依現場公告為準)



# 110年雪心教師研習暨成人教育-課程簡介

## 主題：提升教育生命 究竟圓滿人生

研習日期：110年7月7日(三)至7月10日(六) 上課地點：苗栗縣卓蘭鎮雪慮山

敬愛的老師、大德您好：  
整日奔波忙碌，任勞任怨，您累了嗎？現今社會中，身為老師或父母，比過去承受更多緊張、壓力與挑戰！孩子不能體罰，如何教？學生不想學，如何幫？師生氣氣差，如何面對？親子關係緊張，如何處理？暑假中，犒賞自己殊勝的機緣！一起遠離塵囂，在優靜的山林裡，沉澱身心。聆聽充滿正能量老師的演講，分享生命的感動，讓身心靈洗滌、充電，調整步伐再出發！衷心推薦您，排除萬難，讓我們一起提升自己、家人、同事、及學生的生命，讓人生更圓滿。



**擁抱生命的愛** 謝坤山老師 建國中學附設高級進修補習學校畢業、口足畫家、藝術家、演說家、2003年〈讀者文摘〉刊登奮鬥故事、1996年全國「十大傑出青年」。

「自認為是世界上最幸運的人」。十七歲受電擊而截肢，不沮喪悲觀，努力學習用嘴咬筆習畫、並發明雙手替代工具、獲紐倫堡發明展銀牌獎。後來右眼意外失明，仍自立自強，成為知名職業足球畫家與演說家。他，是如何克服身體障礙，開創理想人生？



**點亮孩子的心燈** 何進財博士 政治大學教育研究所博士、教育部社教司司長，訓育委員會常務委員，長庚科技大學幼保系副教授。

讓學生體會生命的美，以自我生命的體驗感動學生，開展並提升生命的意義與價值，活出適性的自己，擁抱美滿光明人生。



**如沐春風的教學** 郭瑞丹老師 中興大學學士，台灣大學歷史研究所碩士 台中市立人國中教師，101年全國國中組Super教師

「感謝我的學生，幫我突破我的不可能，讓我知道了我的無限可能！」用美善的角度看待事情，發現每位孩子不同的亮點，提升良性互動，讓師生沐浴在愛與幸福中。



**圓滿生命軌跡** 涂義雄老師 台中師範專科學校、國校教師資科台中市府僑國小組、雪心文教基金會資深講師/指導老師

您幸福嗎？幸福從何而來，如何追求、把握？如何帶領孩子追求幸福的人生？讓過來人，分享佛法的幸福之道，學習了解人生的真相，自主規劃生命、及圓滿生命的軌跡。



**論語人生智慧** 黃平福老師 文化大學中文系學士，政治大學教育研究所學分班

台中市府英國中、雪心文教基金會資深講師/指導老師  
藉由學習論語中聖賢教導的人生智慧、了解聖賢與凡夫的差異、及聖賢教育的意義與價值，進而活出自在和智慧人生。



**和諧人際關係** 吳圳華老師 台灣師範大學教育系學士、彰化市陽明國中教師兼學務主任，雪心文教基金會志工講師

「沒有人是一座孤島。」工作與生活中，我們要與形形色色的人打交道。如何經由明智抉擇，建立和諧人際關係，讓我們擁有充滿正能量的人生。



**重繪生命地圖** 詹秋貴博士 交通大學博士、中山科學研究院工程師、靜宜大學教授、系主任、管理學院院長、雪心文教基金會志工講師

人生雖然充滿挑戰，然而生命會自尋適合的出路！在千帆過盡後的覺悟人生，如何重新規劃生命地圖，讓新的生命快樂啟航。



**覺知生命內涵、掌握生命機緣** 劉治平博士 台灣大學學士，威斯康辛大學博士

教授、博士研究生導師，中央研究院客座教授，哈佛醫學院博士後研究員，雪心志工講師

為何生而為人？來此何為？由覺知生命真實內涵，掌握生命難遇機緣，成為自己人生的舵手，改變現在和未來的命運。