



2021 夏季北運營

SUMMER CAMP

04-2235-6555
臺中市北區崇德路一段55號

北運英雄營(全日營)

(下午)乘板破浪SUP王

水陸小勇者(全日營)

(下午)舞動魅力營

全能羽球營(上午)

(下午)全能羽球營

泡泡小勇者(上午)

(下午)小小潛力客

動靜跆拳道營(上午)

(下午)閃電足球營

桌球乒乒乓(上午)

(下午)英語足球營

北運籃球營(上午)

(下午)綜合運動營(國中)

神乎其技營(上午)

(下午)創意美術營

科學教育營(全日)

(全日)木匠兄妹木工坊



臺中市北區國民運動中心
Taichung North District Civil Sports Center



官網



粉專



IG



Youtube



LINE

報名課程須知

報名課程前，您需要注意的事情：



1. 請詳細閱讀家長須知，欲報名請於本中心1F課程櫃台臨櫃報名，諮詢電話04-2235-6555分機501，完成報名手續視同意配合活動與下列事項，本中心保留調整課程最終內容之權利。
2. 如孩子有特殊飲食、習慣用藥或特殊疾病請務必告知，相關資料請再三確認，離櫃視同無誤。
3. 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、皮膚病、紅眼症或其他慢性疾病不適合參加團體活動者，請先諮詢醫師並開立證明，經本中心評估安全問題後方可報名，以維護雙方權益。
4. 各梯次課程招生未達開班人數，主辦單位得以停辦，並於課程前10日通知全額退費或轉班轉梯；營隊開梯行前通知將在課程前7日寄發簡訊。
5. 中心前廣場於上學/放學時間(08:30-09:00/13:30-14:00；12:00-12:30/17:00-17:30)僅提供迴轉接送，不得停留，其餘時間皆不開放家長於中心前廣場停車，如經一次勸導未改善，第二次勸導後將嚴格禁止駛入，請家長務必配合。

退費辦法：

1. 因人數不足或不可抗力因素而未開課，中心將於10日前通知轉班轉梯，或辦理全額退費。
 2. 營隊報名後，如因故不克參加而辦理退費時，請持[營隊報名單據、發票、刷卡單、相關證明]一下列規定辦理：
 - a. 該營隊「報名後7天內」退費者，全數退還已繳費用。
 - b. 該營隊「報名後第8天開始」退費者，須扣除行政手續費10%。
 - c. 該營隊「開始上課前6天內」退費者，須扣除行政手續費15%。
 - d. 該營隊「開始上課前5天內」退費者，須扣除行政手續費20%。
 - e. 該營隊「開始上課後」退費者，退費金額為總繳交費用扣掉[實際已進行之天數]及[行政手續費20%]之剩餘金額。
- ※【計算方式】：退費金額=【(總繳費用/總天數)x營隊實際未進行天數】-行政手續費20%。
※行政手續費為繳交金額扣除已過天數費用後之20%。
※如因疾病而辦理退費者，請檢附相關證明文件(如醫生診斷證明)，可免收行政手續費。
3. 如遇天災、人力不可抗力因素或市政府宣布停止上班上課時，以館內當期營隊補課為優先，如無法補課，則退還單日費用(報名繳付費用除以總天數為單日費用)，不收取手續費。
 4. 如欲請假、缺課，恕不辦理退費。
 5. 辦理退費者，請於提需求後盡速持發票、繳費證明，刷卡者請持原刷卡單至服務台辦理退費；原付款方式為現金者，自辦理需等候一週由中心會計審核撥款；原付款方式為信用卡者，自辦理需等候一週由中心會計審核後通知至服務台過卡辦理退費，如有差額則一併補收。

您需要為孩子準備的東西如下：

1. 水壺、毛巾、牙刷及替換衣物，美術營隊需自備相關彩繪器材(將透過行前簡訊通知)。
2. 水域課程請自備盥洗用品及吹風機。
3. 報名日歸營隊(含上下午營隊加餐)者，請多帶睡覺用品(枕頭、小毛毯或睡袋)。
4. 午餐及點心為團膳，請自備便當盒、點心碗及餐具，如忘記攜帶將酌收餐具費用30元/天。
5. 穿著透氣排汗的運動服裝及運動鞋，並請勿攜帶貴重用品，如有遺失中心概不負責。

*為培養孩子時間觀念，請您注意：

1. 營隊上下午集合時間08:30/13:30(依照各課表有所不同)，放學接送為12:00/17:00，於13:00/18:00前接回學員，不需收費，18:00後學員將在1F用餐區自行等候，但無專人照看，如需專人照護請於報名時提前繳費，100元/天，接送時間最晚可至13:30/18:30。
2. 請自行斟酌時間是否能配合再行報名。

本中心有活動內容調整及最終解釋權利。



!!超級!!早鳥優惠

2021/05/01-05/23

兩人同行或任報兩梯以上**85折優惠**

一人報名一梯**9折優惠**

早鳥優惠

2021/05/24-06/13

兩人同行或任報兩梯以上**9折優惠**

一人報名一梯**95折優惠**

優惠方案

2021/06/14起

原價銷售

*包套優惠

5天梯次+\$500元可加購美味午餐及午休時光
(12:00-13:00含隊輔照護服務)

*代購專區

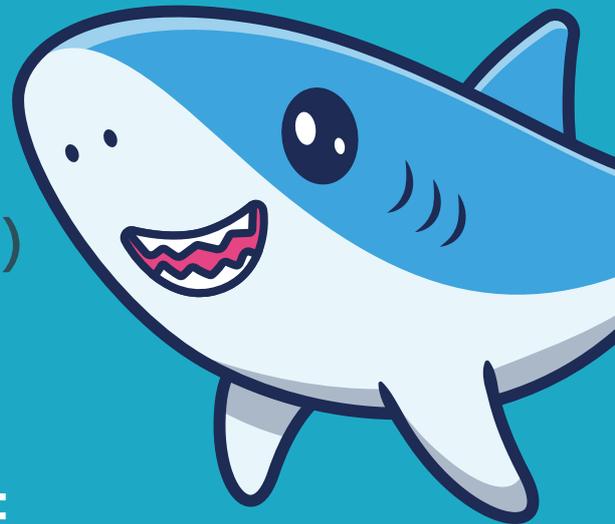
面鏡呼吸管組(\$400) 可加購咬嘴(\$80)
直排輪相關用具(\$450-\$4,200元)

課後照護收費說明:

13:00/18:00前接回學員, 不需收費

13:00/18:00後學員將在1F用餐區自行等候,
但無專人照看。

如需專人照護請於報名時提前繳費(100元/天)
接送時間最晚可至13:30/18:30。



北運英雄營

TNOCSC HERO CAMP

費用：9,000元/梯次
(2週共10天)

梯次：7/5-7/16

7/19-7/30

8/2-8/13

8/16-8/27

小朋友蔚為喜愛的樂樂棒球、
美式足球、跆拳道、舞蹈等課程
全數集結，全方位地培養體能
與均衡發展，建立孩子的活力
與自信，也是最超值、
最豐富的營隊。



招生對象：7-12歲，12人開班，
40人滿班(各梯各階段滿班人數視現場公告)

*直排輪(中心可借用，數量有限。)

北運英雄營 全日營	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
08:30-09:00	集合									
09:00-11:30	團康	童軍	雜耍跳繩	瑜珈	防身術	躲避球	童軍	戲劇	飛盤	防身術
11:30-13:30	活力午餐/午睡時光									
13:30-16:00	樂樂棒	跆拳道	直排輪	足球	氣排球	美式足球	跆拳道	直排輪	街舞	綜合體適能
16:00-17:00	歡樂點心/課輔時間									
17:00-17:30	回家囉!									

*營隊課程編排仍有調整的可能性，課程依實際報名人數為主。

水陸小勇者

TNOCSA BRAVE CAMP

費用：9,500元/梯次
(2週共10天)

梯次：7/5-7/16

7/19-7/30

8/2-8/13

8/16-8/27

水陸小勇者是水陸雙拼的營隊，不僅讓孩子學游泳，體驗不一樣的水中運動，也能增加免疫力，培養小朋友不怕水的膽量；結合豐富陸上運動，帶給孩子歡樂與滿滿回憶！



招生對象：7-12歲，14人開班，32人滿班(各梯各階段滿班人數視現場公告)

北運英雄營 全日營	一	二	三	四	五	一	二	三	四	五
08:30-09:00	集合									
09:00-11:30	團康	防身術	直排輪	雜耍跳繩	足球	童軍	防身術	直排輪	街舞	飛盤
11:30-13:30	活力午餐/午睡時光									
13:30-16:00	SUP	游泳	水排球	水域自救	輕裝潛水	輕裝潛水	浮潛 水肺潛水	水肺潛水	5米 水肺潛水	
16:00-17:00	歡樂點心/課輔時間									
17:00-17:30	回家囉!									

*營隊課程編排仍有調整的可能性，水域課程依實際報名人數為主。

全能羽球營

BADMINTON CAMP

費用：6,200元/梯次
(2週共10天)

梯次：7/5-7/16 7/19-7/30 8/2-8/13 8/16-8/27

招生對象：7-12歲，9人開班，30人滿班

(各梯各階段滿班人數視現場公告)



全能羽球營 半日營(上午)	一	二	三	四	五
08:30-09:00	集合				
09:00-12:00	基本認識	步伐/球路	發球/接發球	組合球訓練	實戰演練
12:00-12:30	賦歸				
08:30-09:00	集合				
09:00-12:00	能力檢測	綜合練習	雙打跑位	發球/接發球	實戰演練
12:00-12:30	賦歸				

全能羽球營 半日營(下午)	一	二	三	四	五
13:30-14:00	集合				
14:00-17:00	基本認識	步伐/球路	發球/接發球	組合球訓練	實戰演練
17:00-17:30	賦歸				
13:30-14:00	集合				
14:00-17:00	能力檢測	綜合練習	雙打跑位	發球/接發球	實戰演練
17:00-17:30	賦歸				

*營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。

泡泡小勇士

BUBBLE CAMP

費用：4,000元/梯次(5天)

梯次：1. 7/5-7/9

2. 7/12-7/16

3. 7/19-7/23

4. 7/26-7/30

5. 8/2-8/6

6. 8/9-8/13

7. 8/16-8/20

8. 8/23-8/27

縱身躍進水池，感受水的生命，用手指在水面劃開一條縫，讓整個身體都鑽進縫隙中，四周會一片寂靜，悠遊的像條人魚，在水面下，培養孩子的勇氣及應變能力，孩子在安全、專業的教練及環境中，挑戰更富樂趣的水中世界。

*第3、7梯次下午時段

【小小潛力客】

還有進階課程喔!!!

招生對象：

7-12歲，8人開班，32人滿班

(各階段滿班數視現場公告)

泡泡小勇士 半日營(上午)	一	二	三	四	五
08:30-09:00	集合				
09:00-11:30	SUP	游泳+浮潛	浮潛+水肺	水肺潛水	5米 水肺潛水
11:30-12:00	盥洗賦歸				

*營隊課程編排仍有調整的可能性，課程依實際報名人數為主。

動靜跆拳道營

TAEKWONDO CAMP



費用：3,200元/梯次(5天)

梯次：7/5起每週一梯，共8梯

招生對象：7-12歲，9人開班，20人滿班

(各梯各階段滿班人數視現場公告)

禮貌、積極、全身心的發展，
練習跆拳道禮儀與
武道精神、體能訓練、
肌力鍛鍊、除了套路、
踢靶練習，更能認識品勢，
培養跆拳道小小人才。

動靜跆拳道營 半日營(上午)	一	二	三	四	五
08:30-09:00	羽球場集合				
09:00-12:00	測試/ 禮節教育	基本動作 訓練	品勢/ 體能競賽	踢擊 組合訓練	比賽/結業
12:00-12:30	賦歸				

*營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。



桌球乒乓球

PINGPONG CAMP

費用：5,800元/梯次(10天)

梯次：7/5-7/16 7/19-7/30 8/2-8/13 8/16-8/27

招生對象：7-12歲，9人開班，20人滿班(各梯各階段滿班人數視現場公告)

在電光石火的回擊球之中，
培養孩子高超的判斷力及
反應能力。讓孩子放下手機，
改握桌球拍，一起靈巧的
跑動、揮灑汗水。

桌球乒乓球 半日營(上午)	一	二	三	四	五
08:30-09:00	羽球場集合				
09:00-12:00	認識 桌球/規則	發球訓練	正手訓練	反手訓練	腳步訓練
12:00-12:30	賦歸				
08:30-09:00	羽球場集合				
09:00-12:00	來回球訓練	殺高球訓練	綜合訓練	桌球遊戲 競賽	分組競賽
12:00-12:30	賦歸				

*營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。

神乎其技營

MAGIC CAMP

費用：4,200元(含道具5+1)/5天

梯次：7/5起每週1梯，共8梯

招生對象：7-12歲，8人開班，20人滿班

(各梯各階段滿班人數視現場公告)

有趣神秘的魔術世界，帶給小朋友豐富的想像力、潛能開發、內涵培養，還能展現技術技巧給家人朋友分享，是一舉多得的營隊選擇!!

神乎其技營 半日營(上午)	一	二	三	四	五
09:30-10:00			集合		
10:00-12:00 (課程2hr.)			魔術 課程教學		
12:00-12:30			賦歸		

*營隊課程編排仍有調整的可能性，課程依實際報名人數為主。

小小潛力客

DIVE CAMP

費用：5,500元/梯次(5天)

梯次：7/19-7/23(第3梯) 8/16-8/20(第7梯)

報名條件：限曾在泡泡小勇士或水陸小勇者課程結業者才能報名。

4人開班，16人滿班(各階段滿班數視現場公告)



小小潛力客 半日營(下午)	一	二	三	四	五
13:30-14:00			集合		
14:00-16:30	輕裝複習 重裝介紹		重裝潛水 練習水中技巧		趣味 水中任務 結業
16:30-17:00			盥洗賦歸		

*營隊課程編排仍有調整的可能性，課程依實際報名人數為主。

北運籃球營

BASKETBALL CAMP

籃球做為一項全民運動，更是許多小朋友拿手的項目。現在就把握暑期時光，讓夏天有滿滿的活力跟行動力，培養運動興趣及未來發展。

費用：6,200元/梯次(2週共10天)

梯次：7/5-7/16、7/19-7/30、8/2-8/13、8/16-8/27

招生對象：7-12歲，9人開班，30人滿班(各梯各階段滿班人數視現場公告)

北運籃球營 半日營(上午)	一	二	三	四	五
08:30-09:00	集合				
09:00-12:00	基本訓練	傳球/走位	進攻/防守	組合訓練	分隊競賽
12:00-12:30	賦歸				
北運籃球營 半日營(上午)	一	二	三	四	五
08:30-09:00	集合				
09:00-12:00	籃球規則講解 one ball 運球	two ball 運球 投籃練習	傳球組合 上籃練習	防守訓練 三三對打	全場對打
12:00-12:30	賦歸				

(國中) 綜合運動營

JUNIOR CAMP

費用：3,000元/梯次(5天)

梯次：7/5起每週一梯，共8梯

招生對象：10人開班，20人滿班

每一個在課業壓力下的國中學員都需要適時放鬆與舒壓，綜合各項孩子最喜愛的項目，將課輔的繁雜連同汗水一同擺脫，用全新的自己再出發！

綜合運動營 (國中)(下午)	一	二	三	四	五
13:30-14:00	集合				
14:00-17:00	敏捷桌球	神準籃球	速度羽球	經典魔術	健體防身
17:00-17:30	賦歸				

*營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。

閃電足球營

FOOTBALL CAMP

培養小朋友對足球的喜好，
過程由淺入深教導小朋友
足球的球感、控球、規則等，
透過比賽讓小朋友們體驗踢足球的樂趣。

費用：4,000元/梯次(5天)

梯次：7/26-8/27，每週一梯，共5梯

招生對象：7-12歲，9人開班，20人滿班(各梯各階段滿班人數視現場公告)

閃電足球營 半日營(下午)	一	二	三	四	五
13:30-14:00	集合				
14:00-17:00	測試/訓練	傳球/走位	進攻/防守	組合訓練	比賽/結業 8/6 於室外進行
17:00-17:30	賦歸				

*營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。

英語足球營

FOOTBALL CAMP (IN ENGLISH)



!!全英文!!
教學授課

費用：5,000元/梯次(5天)

梯次：7/5-7/23，每週一梯，共3梯

招生對象：7-12歲，9人開班，15人滿班(各梯各階段滿班人數視現場公告)

英語足球營 半日營(下午)	Mon.	Tue.	Wed.	Thr.	Fri.
13:30-14:00	集合				
14:00-17:00	Footskills/ Dribbling	Ball control/ Passing	Goal scoring/ Goal keeping	Defense/ Off-ball awareness	Skills challenge/ World cup mini- tournament
17:00-17:30	賦歸				

*營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。

乘板破浪SUP王

SUP CAMP

全新、熱門、專業的SUP教學，
讓小朋友不只是學學基礎，
更從單項營隊中練就一身武藝！
在安全的環境下，讓孩子體驗到
大人都羨慕的水上專項營隊。



費用：3,800元/梯次(5天)

梯次：7/5起每週一梯，共8梯

招生對象：7-12歲，9人開班，20人滿班(各梯各階段滿班人數視現場公告)

乘風破浪SUP王 半日營(下午)	一	二	三	四	五
13:30-14:00	集合				
14:00-16:30	游泳/自救	SUP練習	SUP水球賽	SUP競速王	SUP平衡王
16:30-17:30	更衣/賦歸				

*營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。

舞動魅力營

DANCING CAMP

不論是MV舞蹈還是街舞，孩子藉由舞動身體，揮灑心中無限想像，
更經由音樂和舞步的學習，透過身體打開好奇的開關，拓展世界觀，一起來欣賞孩子們成果展！

費用：3,000元/梯次(5天)

單週梯次：7/5-7/9、7/19-7/23、8/2-8/6、8/16-8/20 (MV舞蹈)

雙週梯次：7/12-7/16、7/26-7/30、8/9-8/13、8/23-8/27 (街舞)

招生對象：7-12歲，8人開班，30人滿班(各梯各階段滿班人數視現場公告)

舞動魅力營 半日營(下午)	一	二	三	四	五
14:30-15:00	集合				
15:00-17:00 (課程2hr.)	舞蹈內容教學				成果發表
17:00-17:30	賦歸				

*營隊課程教學曲目依臉書公告為主

創意美術營

ART CAMP

每種不同的美術技巧，
呈現不同的感覺，
線重疊、混色、層次，
再加上小小繪師的創意，
就成了最美麗的傑作，
不管用何種方式都能看見
孩子的成長與豐富想像力！

費用：3,000元/梯次(5天)
梯次：7/5-7/9、7/12-7/16
適齡：中班-小學四年級(材料費450元)

梯次：8/2-8/6、8/9-8/13
適齡：小學四年級-國中三年級(材料費300元)
10人開班，15人滿班

(各梯各階段滿班人數視現場公告) *材料費於課程第一天交給老師!



創意美術營 半日營(下午)	梯次	一	二	三	四	五
13:30-14:00	集合					
14:00-17:00	7/5-7/9	粘土創作 釣魚達人	粘土創作 龍貓按按燈	粘土創作 生鮮好好玩	繪畫 (蠟筆創作)	繪畫 (拼貼圖)
	7/12-7/16	粘土創作 懶洋洋衣架	粘土創作 捲心蛋糕	粘土創作 蛋黃哥錢筒	繪畫 (纏繞畫)	繪畫 (剪紙畫)
	8/2-8/6	繪畫 (水彩畫)	繪畫 (綜合媒材)	粘土創作 角落壽司	趣味色鉛筆 鳥類研究	趣味色鉛筆 我的爸爸
	8/9-8/13	繪畫 (水彩畫)	繪畫 (壓克力)	粘土創作 療育日曆	趣味色鉛筆 植物大調查	趣味色鉛筆 世界建築師
17:00-17:30	賦歸					

*營隊課程編排仍有調整的可能性，依實際報名學員程度為主。

木匠兄妹木工坊

CARPENTER CAMP



人氣最高、名氣最大的木匠兄妹降臨北運，用木工X創造力X動手實踐，走出純體驗形式，真正認識木製手工具的使用，認識木頭特性並親手製作屬於自己的木作品。

費用：5,500元/梯次(5天)6/11前(2人同行)可享95折優惠

(A)梯次：7/12-7/16(材料費1,500元)2021/6/11截止報名

(B)梯次：8/9-8/13(材料費1,800元)2021/6/30截止報名

*限現金付款，材料費於上課期間繳交給老師。

招生對象：7-12歲，10人開班，20人滿班

*自備：口罩、環保餐具、水壺、鉛筆、橡皮擦等文具用品並避免穿著白色衣物、拖鞋、涼鞋等露趾鞋型。

木匠兄妹 木工坊(A) 全日營	一	二	三	四	五
08:30-09:00	集合				
09:00-12:00	木頭小博士	回憶的相框	森林守護神	木偶同學會	森林小劇場
12:00-14:00	午餐/午休				
14:00-17:00	時間魔術師	森林小車手	沉睡小精靈	晚會的熱身	成果發表會
17:00-17:30	賦歸				

木匠兄妹 木工坊(B) 全日營	一	二	三	四	五
08:30-09:00	集合				
09:00-12:00	木頭小博士	收納小幫手	玩具/文具?	釘子藝術家	遊戲設計師
12:00-14:00	午餐/午休				
14:00-17:00	木頭好好玩	時間的主人	釘子初體驗	遊戲設計師	成果發表會
17:00-17:30	賦歸				

*營隊課程編排仍有調整的可能性，共計8樣木作品及獎狀1只。

夢幻甜點王國

今夏最豐富的甜點王國

夢幻甜點王國-課程特色介紹

課程由專業烘焙老師指導及教育團隊設計內容！

- 以故事主題包裝進行烘焙教學，讓孩子更有興趣！
- 每個甜點均經過多次測試，確保「安全」、「具學習意義」、「有趣」
- 課程著重實作，培養孩子獨立解決問題的能力



梯次：7/5-7/9、7/12-7/16、7/19-7/23、7/26-7/30

學費：5,890元/梯次；材料費：1,600元(現金付款，材料費於上課期間交給老師)

*6/11前2人以上報名同一梯次享學費9折優惠

AI 空軍一號

一個營隊帶走兩台無人機

AI空軍一號-課程特色介紹

課程以空氣力學為主，並透過操作無人機有效提升孩子的空間解構力及邏輯力。

梯次：7/5-7/9、7/12-7/16、7/19-7/23、7/26-7/30

學費：5,890元/梯次；材料費：1,600元
(現金付款，材料費於上課期間交給老師)

*6/11前2人以上報名同一梯次享學費9折優惠

航海小英雄

全台共同航向暑假的偉大科學航道

航海小英雄-課程特色介紹

課程融合物理、化學、地科，並透過實作有效提升孩子的空間解構力及反應力。

梯次：8/2-8/6、8/9-8/13、8/16-8/20、8/23-8/27

學費：5,890元/梯次；材料費：1,600元(現金付款，材料費於上課期間交給老師)

*6/11前2人以上報名同一梯次享學費9折優惠

科學魔法師的學徒

今夏一同成為科學基礎強大的魔法師

梯次：8/2-8/6、8/9-8/13、
8/16-8/20、8/23-8/27

學費：5,890元/梯次；材料費：1,600元(現金付款，材料費於上課期間交給老師)

*6/11前2人以上報名同一梯次享學費9折優惠

科學魔法師的學徒-課程特色介紹

課程融合物理、化學、數學，有效提升孩子的創造力及專注力。

幻象戰隊集合

程式邏輯的思維競技場

【特殊通報】

各位小小指揮官您好，一年一度世界機器人戰鬥競技即將開始，爭取地表最強機器人戰士的資格已經展開，在競技場中獲得勝利，並且獲選加入幻象戰隊，是您今年夏天最主要的任務。各位指揮官們，準備好！趕緊加入我們～



VS



營隊詳情



梯次：(C1)7/12-7/16、(C2)7/26-7/30、(C3)8/9-8/13

學費：6,600元/梯次(現金付款)

*6/11前2人報名或報名2梯享折抵200元/梯優惠

飛靈少年偵探團

用演算法找出蛛絲馬跡

偵探團課程介紹

- 程式邏輯訓練：透過遊戲的方式，深入淺出讓孩子學會程式編寫邏輯。
- 戶外競賽活動：不當宅宅、書呆子，有知識力也要有行動力。
- 技術工程師：綜合課程所學，手把手教導孩子寫出自己的程式。
- 3D列印魔術師：從空間概念到模型編修，讓孩子自己客製屬於自己的3D模型。

營隊詳情



梯次：(A1)7/5-7/9、(A2)8/2-8/6、(B1)7/19-7/23、(B2)8/16-8/20

學費：5,600元/梯次(現金付款)

*6/11前2人報名或報名2梯享折抵200元/梯優惠



飛靈設計學院

FIGHTING DESIGN COLLEGE