

教育部體育署 109 學年度第 12 屆國民小學普及化運動
健身操錦標賽臺中市決賽-秩序冊

目 錄

一、	大會職員名單	1
二、	競賽規程	4
三、	賽程表	8
四、	注意事項	11
五、	參賽隊伍暨選手名單.....	13
六、	彩排時間表.....	19
七、	評分表.....	20
八、	申訴單	21
九、	競賽場地圖	22
十、	體溫登記表.....	23

教育部體育署 109 學年度第 12 屆國民小學普及化運動

健身操錦標賽臺中市決賽

大會職員名單

會 長：	盧秀燕					
副 會 長：	陳子敬	令狐榮達	黃國榮	黃崇典		
大 會 顧 問：	蔡其昌	陳柏惟	楊瓊瓔	張廖萬堅	莊競程	
	黃國書	何欣純	江啟臣	高金素梅		
	吳敏濟	李榮鴻	施志昌	顏莉敏	張清照	楊典忠
	王立任	陳廷秀	林孟令	吳瓊華	林汝洲	張家鉸
	陳世凱	陳清龍	張瀨分	謝志忠	陳本添	王朝坤
	賴朝國	吳顯森	羅永珍	徐瑄澧	蕭隆澤	周永鴻
	黃馨慧	楊正中	張廖乃綸	陳淑華	林祈烽	劉士州
	朱暖英	張耀中	何文海	沈佑蓮	陳成添	曾朝榮
	賴順仁	黃健豪	謝明源	陳文政	陳政顯	賴佳微
	張彥彤	江肇國	黃守達	羅廷瑋	李 中	鄭功進
	邱素貞	何敏誠	賴義鎧	李麗華	張玉嫵	蔡耀頡
	蘇柏興	林碧秀	張滄沂	林德宇	李天生	段緯宇
	冉齡軒	蔡成圭	黃 仁	林榮進	朱元宏	

(以上以選區排序)

籌備主任：楊振昇

籌備副主任：葉俊傑 方炳坤 王淑懿 郭明洲 陳雅新

籌備委員：李真玲 尤敦正 李美齡 陳怡如 藍淑美 蔡亭孟 朱毓雯 蘇美麗
劉黛麗 廖鎮文 林彩玲 何勵凡 宋玟蓁 陳威禎 蔡佩君 程政瑋
劉耿江 江志敏 張凱翕 李昭嫻 楊山琪 陳明莉
廖子成 鄭麗娟 梁丁財 曾娉妍 張聖宗 紀男昌 郭盈師 趙祝凌
馬任賢 許玲玲 鄭國男 張家馨 張耀中 楊敏芸 賴振權 游麗蓉
余益興 洪瓊媚 陳進福 彭瑞洵 李秀美 林筆藝 蔣東霖 黃圓媛
游榮祥 林美智 吳嘉賢 胡志道 黃永昆 王鳳雄 施瑤娟 方玉玲
張永雄 彭文貴 林淑玲 蔡添財 陳怡婷 趙秋英 張榮林 胡秀美
陳貞蓉 劉益嘉 蘇仁彥 陳靜姿 陳華玲 黃志龍 謝秀娟 許金城
邱義隆 呂孝修 劉美芬 賴秀英 林佳靈 蕭俊勇 林峻堅 吳政憲

李源昇 林淵輝 邱炳彰 蔡承憲 黃翠琴 黃志隆 徐大偉 周詩彥
 尤長亮 楊朝銘 李秀櫻 陳錦鎮 詹文成 陳金池 汪蕙芳 柯志明
 黃哲偉 陳良益 彭偉峰 廖曉柔 黃進傳 王志嵩 薛文烈 王丕助
 韓順進 陳光鑫 彭道衡 楊雅娟 謝淵智 何昭伶 林詩猛 郭國澄
 紀國揚 吳夢竹 黃智慧 鮑瑤鋒 洪宗瑜 陳銘鎮 陸朝炳 周文杰
 吳德惠 王玉龍 邱弘毅 陳素萍 郭耿維 李勝億 陳浪勇 洪瑞佑
 陳靜宜 王俊華 王秋發 黃孟元 蔡淑芬 林坤燿 蕭光哲 陳盈達
 侯素棉 黃朝恭 吳金銅 洪秀菊 邱志忠 林立峰 蔡振地 劉瑞祥
 李金發 陳建順 洪文鍊 林銘宗 吳宛玫 利佳龍 吳文芳 許君良
 詹勝淵 柳世麟 王銘男 張勇生 王慶祥 李豐榮 黃美玲 楊富全
 鄭營麟 許瑞芳 藍同利 蘇麗娜 李永烈 黃文材 陳勇男 賴朝暉
 張素蓉 吳長益 陳濱興 黃琴 賴如足 陳克韋 陳義郎 蘇世昌
 陳淑華 王派仁 廖梅芳 吳錦章 詹鍾松 沈俊達 李新揚 劉紀盈
 張秀娟 許慶昌 江雪珍 王財隱 沈翠蓮 謝政隆 陳楨政 王金榮
 吳錦森 陳志強 聶台璋 蘇啟明 鍾珠霞 蔡添元 張文綺 劉淑秋
 邱家麟 曾偉銘 洪翠芬 林詠勝 趙景惠 游玉芬 葉中雄 張永志
 連忠誠 陳恩澤 藍吉恩 林伶惠 古金益 劉姿芬 賴愷筑 古金益
 施能宏 陳世穎 陳厚仁 陳榮錦 李世文 阮志偉 錢得龍 姜韻梅
 許坤富 林雅盛 湯正茂 李深山 林麗卿 陳志宏 王素貞 莊慶鑫
 張仙怡 鄭人榮 林麗卿 蔡文標 葉聰信 張惠玲 包沛然 李宏仁
 蔡振傑 張玲娟 張文煌 黃美樺 譚至哲 劉文魁 劉懿娟 李明昌
 顏福南 陳美娟 沈秋宏 洪永明 洪瑞濱 張暉玟 朱秀麗 吳桂芬
 張添琦 比令·亞布 過修齊 蕭百凱 王智權 陳榮富 楊麗玲
 王惠珍 鍾興能 陳世銘

總幹事：劉佩君 洪宗瑜（潭子）

副總幹事：李有峻 林再山（崇光） 李源昇（惠文） 張勇生（竹林）

陳怡婷（文心）

大會秘書：王宏仁 紀帆豈（文心） 黃志勇（潭子）

會場管理：陳雅敬 蔡重珍

行政組：紀帆豈 林純式 黃麗燕
競賽組：陳雅敬 蔡重珍 楊蕙霽 何蕙昀
典禮組：林莉雯 章興儀 張曉敏 王春滿
總務組：江美娟 張銘峰 劉玲媛
場地組：潘昆志 李先雯 林永悅 陳庭毅
會場管理組：張登貴 陳紹俞 教育志工
報到組：林士傑 郭全晏 顧彩娟 黃詠婷
音控組：薛文俊 劉津延 李張鑫 陳淑玲
新聞接待組：黃中興 林雨青
記錄組：張銘峰 林育如 林永悅
攝影組：姬中平 施龍文 林育如
會計組：廖敏惠 廖美雯
裁判：大會另聘
醫護組：蔡惠美 蔡秋月
警衛組：賴銓海 賴基益 吳尚芸

教育部體育署 109 學年度第 12 屆國民小學普及化運動 健身操錦標賽臺中市決賽競賽規程

壹、依據：依據教育部體育署 SH150 方案暨國中小學生普及化運動計畫辦理。

貳、目的：

- 一、推動校園健身風氣，促進學生身心健康，養成良好運動習慣，檢視健身操實施成效。
- 二、強化校園團隊精神凝聚力，以班級為單位，落實普及化運動之精神。
- 三、結合現有健康與體育領域課程實施，促進國小學童身體健康、增強體適能。

參、實施原則：

- 一、普及原則：鼓勵運動、帶動風潮和風氣為前提，由班際、校際到全國，達到普及化運動之目的。
- 二、安全原則：結合現行健康與體育課程，選用安全性高、參與人數多且饒富趣味性之健身操，進行班級教學和競賽。
- 三、合作原則：以班級為單位組隊競賽，強化學童團隊精神之涵養。
- 四、健康原則：透過課程實施和競賽增進學童運動量，促進身心健康。
- 五、永續原則：配合分區種子教師研習辦理，提昇教師教學知能和推廣熱忱以達永續推廣。

肆、辦理單位

- 一、指導單位：教育部體育署、臺中市政府
- 二、主辦單位：臺中市政府教育局
- 三、承辦單位：臺中市國民小學體育促進會、臺中市北屯區文心國民小學

伍、比賽日期及地點：

- 一、初賽：比賽日期各校自訂，但須於本市決賽前辦理完畢。
- 二、決賽：110 年 5 月 4 日至 5 月 6 日（週二、三、四）於臺中市北屯區文心國民小學（文心館）舉行，地址：臺中市北屯區文心路四段 575 號，電話：(04) 22445906 轉 721 或 722。

陸、參加對象：

- 一、初賽：本市各公立國民小學三、四年級學生不分男女均具備參賽資格；以班為單位參加校內各年級之比賽。

二、決賽及分組：

- 1、三年級甲組（普通班班級數 43 班以上）
- 2、三年級乙組（普通班班級數 31-42 班）
- 3、三年級丙組（普通班班級數 30 班以下）
- 4、四年級甲組（普通班班級數 43 班以上）
- 5、四年級乙組（普通班班級數 31-42 班）
- 6、四年級丙組（普通班班級數 30 班以下）

柒、比賽內容：

- 一、(3 年級組)：教育部頒九年一貫第一階段健身操，規定動作及音樂。
- 二、(4 年級組)：教育部頒九年一貫第二階段健身操，規定動作及音樂。

捌、報名手續：

- 一、報名方式及日期：**110 年 3 月 8 日(一)起至 110 年 3 月 25 日(四)止**，一律採網路報名，請至報名網站 <http://jpopports.nchu.edu.tw> 依分區填寫報名資料及學生相片，報名學校編號及密碼為學校代碼 6 碼(系統預設)。報名資料匯入後，需從系統匯出報名表，經相關人員逐級核章並加蓋學校關防，製成 PDF 檔案上傳到系統(具學生相片之核章報名表即代替在學證明書)始完成整個報名程序。

二、報名人數：

- (一)以班級為單位報名參賽(下場比賽之選手 16 人，其餘為候補選手，隊職員 3 人)，偏遠地區及小校參賽人數(丙組)不得少於 12 人。
- (二)學校班級人數不足額者，得跨班補足員額，但需由學校出具證明書予承辦單位備查。

三、組隊方式：

- (一)為落實學校健身操活動，每校均須以「班」為單位。
- (二)需男女混合編隊，男女生人數差異不得超過 4 人。
- (三)鼓勵自由組隊參加，每校每年級可報名一隊，但不可越級越組報名。

玖、技術會議(抽籤)與領隊會議日期與地點：

110 年 4 月 7 日(星期三)下午 2 時於文心國小校史室舉行。請各校派員參加，逾時未到者，由大會競賽組代為抽籤會議決定之事項，日後不得異議。

拾、評分標準：

組別	評分編配	評分內容
健身操組	規定動作（60%）	規定動作的準確性、熟練度、力度、協調性
	演示表現（30%）	流暢度、韻律感、表現力
	精神表現（10%）	口令表現、團隊精神

拾壹、比賽規則：

一、健身操組（3年級）：

教育部頒九年一貫第一階段健身操教材原動作、原音樂、固定隊形，不可做空間及隊形變化、不可使用道具。

二、健身操組（4年級）：

教育部頒九年一貫第二階段健身操教材原動作、原音樂、固定隊形，不可做空間及隊形變化、不可使用道具。

三、進退場程序：

- （一）參賽隊伍一律由預備區進場，音樂播出開始評分，音樂終了評分結束。
- （二）為求比賽流暢，隊伍進出場時不得配樂，並以走步或跑步快速進出場，進出場可有整隊動作，但無需做報告、敬禮等動作。

四、罰則：

- （一）出場比賽人數需依報名人數相關規定組隊參賽，違者不計名次。
- （二）所有參賽隊伍均不得有場外指導或示範人員，違者不計名次。
- （三）必須遵守比賽規則之相關規定，違者於相關評分項下，酌予扣分。

五、成績計算方式：

- （一）滿分100分。
- （二）成績分數計算至小數點第二位。
- （三）總決賽最後名次以決賽成績判定之。
- （四）各組裁判為5人，分數計算先去掉最高和最低分數再將剩下三個分數加起來除以3，求得平均分數，再依所得分數高低判定名次，如果得分相同時，以裁判長之分數高低決定其名次，如果裁判長之分數亦相同時，再以最高分數之高低決定名次。

拾貳、獎勵辦法：

- 一、本市決賽視比賽報名情況，依「臺中市立國民中小學及幼兒園教育人員獎勵要點」規定辦理敘獎。
- 二、各組取第一名一隊，第二名二隊，第三名三隊，其餘並列第四名，前三名之隊伍，頒發**獎牌**及獎狀；第四名之隊伍頒發獎狀鼓勵。

拾參、申 訴：

- 一、有關資格之抗議，須於該場比賽前提出，比賽開始後概不受理。
- 二、比賽發生爭議時，須立即向該場比賽裁判長提出口頭申訴申請，並於十五分鐘內提出書面申請書及保證金伍仟元整（申訴若成立保證金退還，申訴若不成立，則保證金沒收）。
- 三、有關技術上之抗議，一律不予受理。

拾肆、彩排時段與登記方法：

彩排時段為**110年4月27日至4月29日(每天8:45~15:00)**，每一隊彩排一次15分鐘(最後一分鐘時請結束退場)，需申請彩排之學校請於**4月14日至4月19日(每天8:45~11:30)**電洽文心國小學務處登記(04-22445906轉720)，每一隊限彩排一次。如未登記彩排時段，或未按時到場者，以棄權論、不得異議。為避免影響其他單位排練，各彩排團體不得逾時，並應遵守會場管理人員對彩排時間之管控，彩排時之音響設備由各校自備。

拾伍、附 則：

- 一、參加決賽之各級學校教職員生，得依所屬單位之請假辦法，申請公假。
- 二、比賽過程中如有任何爭議、抗議等情事，均以大會審判委員之議決為終決。
- 三、比賽過程中，如有任何突發事件，由大會全權處理。
- 四、**體促會會員學校參加比賽，每校每隊補助新臺幣500元整。請各校填妥領據(抬頭為「臺中市國民小學體育促進會」)於報到時繳交，並領取補助費用。**

拾陸、本計畫經臺中市教育局核定後實施，如有未盡事宜，由承辦單位修正公佈。

教育部體育署 109 學年度第 12 屆國民小學普及化運動 健身操錦標賽臺中市決賽一賽程表

5 月 4 日（星期二）上午 09：00 起

組別：四年級甲組、三年級甲組

組別	出場序	參賽學校	預估出賽時間
開幕式 09：00~09：20			
四甲	1	北屯區松竹國小	09：20
	2	北屯區軍功國小	09：28
	3	北屯區文心國小	09：36
	4	北屯區建功國小	09：44
	5	南屯區惠文國小	09：52
中場休息、頒獎			
三甲	1	北屯區建功國小	10：20
	2	北屯區文心國小	10：28
	3	西屯區協和國小	10：36
	4	南 區信義國小	10：44
	5	太平區東平國小	10：52
頒獎			

教育部體育署 109 學年度第 12 屆國民小學普及化運動 健身操錦標賽臺中市決賽一賽程表

5 月 5 日（星期三）上午 09：00 起

組別：四年級乙組、三年級乙組

組別	出場序	參賽學校	預估出賽時間
四乙	1	西屯區上安國小	09：00
	2	西屯區長安國小	09：08
	3	南屯區大墩國小	09：16
	4	大甲區順天國小	09：24
	5	南屯區南屯國小	09：32
	6	西 區大同國小	09：40
	7	西屯區上石國小	09：48
中場休息、頒獎			
三乙	1	西 區大同國小	10：16
	2	西屯區上安國小	10：24
	3	北 區立人國小	10：32
頒獎			

教育部體育署 109 學年度第 12 屆國民小學普及化運動 健身操錦標賽臺中市決賽一賽程表

5 月 6 日（星期四）上午 09：00 起

組別：四年級丙組、三年級丙組

組別	出場序	參賽學校	預估出賽時間
四丙	1	西屯區東海國小	09：00
	2	烏日區東園國小	09：08
	3	北屯區四張犁國小	09：16
	4	豐原區富春國小	09：24
中場休息、頒獎			
三丙	1	清水區糠榔國小	09：52
	2	西 區忠信國小	10：00
	3	豐原區富春國小	10：08
	4	西屯區大仁國小	10：16
	5	北屯區四張犁國小	10：24
	6	霧峰區吉峰國小	10：32
	7	西屯區大鵬國小	10：40
頒獎			

教育部體育署 109 學年度第 12 屆國民小學普及化運動 健身操錦標賽臺中市決賽—注意事項

【領隊會議報告事項】

- 一、各組賽程順序皆先進行四年級賽程，接著進行三年級賽程，賽程結束後請勿離開，請等候成績統計後，現場公布成績並頒獎。
- 二、5 月 4 日(星期二)9：00~9：20 進行開幕式，請四年級甲組參賽學校全體參加，9：20 起依抽籤順序開始比賽，每場時間 8 分鐘。
- 三、賽程表、各校彩排時間一覽表、比賽場地及比賽動線按照計畫時間公告。
- 四、為預防新冠肺炎病毒感染，請遵守競賽防疫相關規定。
- 五、比賽場地之校內停車部分僅提供裁判及工作人員停車，其餘接送車輛請停至校外停車格或停車場。
- 六、參賽學校隨隊人員 3 名/隊(教職員、家長志工請配備各校識別證)得進入賽場內，餘其他觀眾或家長不得進場觀賽。
- 七、因本校 A 棟教室進行補強工程及防疫考量，參賽學校如需練習，請利用前門兩側人行道，並注意安全。

【報到注意事項】

- 一、參賽隊伍須以班級為單位，**報到**
 - (一) 地點:文心館一樓門口**報到組**簽到報到。
 - (二) 請各校各隊報到前，所有人員均配戴口罩。
 - (三) 繳交當日上午體溫檢測表，未繳交者當場測量無發燒始可進場，倘有發燒症狀者當日不得參賽。
 - (四) 報到處領取秩序冊 1 本，繳交國民小學體育促進會補助經費每校每隊 500 元之領據，並領取補助經費。
 - (五) 報到後自行帶隊至二樓休息區，請依指示拉大各校間距。(請依現場路線指示方向至二樓休息區，非經工作人員帶領，請勿進入一樓比賽現場)
- 二、**檢錄**
 - (一) 所有賽程以實際出賽情形為準，如賽程順利，各組比賽時間可能提前，參賽隊伍請於預定時間前 30 分鐘到達檢錄區(即報到地點)進行檢錄。
 - (二) 出賽時唱名三次不到者以棄權論。
 - (三) 參賽選手進入第一預備區時，請將口罩收起來，比賽完回休息區前再戴起來。

【比賽注意事項】

- (一)正式參賽人數甲、乙組為 16 人，丙組不得少於 12 人，男女生人數差異不得超過 4 人；人數不符合規定者，不得出賽。
- (二)健身操音樂由大會準備並播放，為求比賽流暢，隊伍進出場時不得配樂，請以走步

或跑步快速進出場，進出場可有整隊動作，但無需做報告、敬禮等動作。

(三)各隊指導老師於隊伍進場比賽開始時，一律不得在現場以口令、手勢等動作示範指導。

(四)健身操比賽均為各校自訂之固定隊形，不可做空間及隊形變化，不可使用道具。

(五)選手穿著輕便、整齊之體育服裝即可，不需穿花花綠綠啦啦隊服裝(服裝不列入評分項目)。

【彩排注意事項】

(一)各校請於4月14-19日(8:45-11:30)電洽本校學務處登記(04-22445906轉720)，彩排時間為4月27-29日(8:45~15:00)，每一隊限登記彩排一次，未按時到場者以棄權論。為避免影響其他單位彩排，各彩排團體請遵守大會對彩排時間之管控。

(二)彩排時請自備播音器材與音樂CD。

【其他注意事項】

(一)如有需在本校用餐，請務必做好回收之工作。

(二)拍照與攝影請一律在二樓看臺區，為避免干擾比賽，禁止使用閃光燈拍照。

參賽隊伍暨選手名單

四年級甲組

一、北屯區松竹國小

領隊：黃永昆 教練：劉佩洳 管理：李翔昇 隊長：莊曜翼

隊員：莊曜翼 林宥丞 洪瑗憶 黃祖苡 馬君坪 林昀雅 蔡沛霏 游蕎榕
陸昊恩 林資三 盧雨柔 劉善妍 余承恩 許宗諺 賴郁欣 林韋彤
李柏言 詹鎧陽 廖佩雯 林呈姍 楊志禴 陳家豪 劉翊慧 韓佳伶
陳宇廷 蔡永樂 萬庭好 林恩妍

二、北屯區軍功國小

領隊：林淑玲 教練：黃惠蘭 管理：楊舒婷 隊長：陳泓圻

隊員：陳泓圻 朱席凡森 陳彥儒 張竣滕 劉又榮 李沂樺 余祈恩 黃彥維
魏萬翔 郭承睿 張軒得 曾冠絜 洪子勛 賴子默 張烜華 張玉佩
林昱欣 潘姿安 簡曉倪 梁于蓁 楊晨悅 廖盈祺 林亭妘 賴沛蓉
王妍安 李筆鈞 史歆琳 賴祉吟 尤若萌

三、北屯區文心國小

領隊：陳怡婷 教練：張曉敏、蔡重珍 管理：紀帆豈、陳雅敬 隊長：游勝閔

隊員：游勝閔 魏國 李承翰 陳禹睿 謝其峰 唐維駿 吳冠儒 邱芳
李宜勳 吳昊恩 陳仕綱 王譯賢 黃品洧 魏立雅 柳沁妤 洪天晨
陳予歆 王巧瑩 閻湘沂 黃于宴 楊棠宜 梁心樂 廖家卉 林容均
徐毅芸 蕭好恩

四、北屯區建功國小

領隊：王鳳雄 教練：申煥彬 管理：楊桂梅 隊長：

隊員：黃晟翔 林煜斌 薛睿 吳國豪 呂蘇玹 周子閔 江宸瀚 王聖博
賴冠仁 陳廷恩 賴宥辰 梁祖胤 劉承睿 陳亮予 張沛新 邱欣頤
林安緹 張靖珮 林芷彤 黃繹家 吳冠葳 廖芯亞 郭子筠 陳湘妮
邱敬晰 張羽彤 吳俞暄

五、南屯區惠文國小

領隊：李源昇 教練：劉怡婷 管理：張文馨 隊長：洪子涵

隊員：洪子涵 陳煥凱 康永承 林首杉 歐立達 林言融 魏浩臣 林修逸
賴禹亨 林楷鈞 蔡宇翔 洪嘉呈 吳芟德 連璿安 沈惠予 吳恩瑜
黃妍菲 文臻 陳婕寧 林楚甯 江欣蓉 羅珮育 林俐妍 吳宥萱
歐昫昫 梁祐瑄

三年級甲組

一、北屯區建功國小

領隊：王鳳雄 教練：梁雅瑛 管理：楊惠娟 隊長：
隊員： 廖呈浩 羅必正 林呈洧 吳書寬 楊喆宇 陳拓宇 呂侑澤 郭士霆
 詹淇勝 許永霖 林立維 江奕希 黃晨翰 劉苡 張詠淋 蕭滕容
 曾儀柔 李盈妍 劉芯妤 林貞妤 林妍恩 林灃臻 張沛潔 張芮瑄
 林佳璇 張筑茵 陳佑臻

二、北屯區文心國小

領隊：陳怡婷 教練：李先雯、蔡重珍 管理：紀帆豈、陳雅敬 隊長：姜義紘
隊員： 林重光 蘇品綸 姜義紘 陳郁丞 曾丞煒 張孜暄 黃頌閣 陳彥丞
 林柏叡 楊智勛 魏詳叡 蔡鈞瀚 戴寶城 鐘廷祐 柯知言 黃玟凌
 吳沛蓉 許語思 陳禹甄 陳采繹 葉芝延 陳沂萱 李彩禔 薛淳維
 李漫昵 楊喆昀 林語歆

三、西屯區協和國小

領隊：賴秀英 教練：楊智麟 管理：盧忠男 隊長：劉恩睿
隊員： 劉恩睿 楊曜綸 李品寬 洪世衡 蔡孟蓁 林沛瑩 陳樂蓉 薛曉蕪
 林煜恩 蕭宇廷 林鈺烜 陳俊燄 張芸瑄 黃翊茹 張鳳湄 陳珮霓
 余若妍 許至晴 葉鴻昱

四、南區信義國小

領隊：紀男昌 教練：林如芳 管理：裴進榮 隊長：黃丞妍
隊員： 黃丞妍 劉思芬 梁心如 張晉瑄 蕭紫綺 張靖妤 翁羽喬 林敬淵
 林祐萱 劉庭妤 陳玄蓁 沈明瑩 傅嘉興 馮士軒 李威岑 王柏霖
 邱得熙 鐘承霖 呂昱霖 吳汶珈 李星辰 劉承諺 吳奕辰 劉力維
 任庭佑

五、太平區東平國小

領隊：葉聰信 教練：謝蕙卉 管理：林憶汝 隊長：洪崑倫
隊員： 洪崑倫 廖浚喆 嚴歲齡 蔡秉叡 王俞喬 吳雨蓁 林甄熙 林雨澄
 黃軍皓 徐暉皓 吳昱翰 洪宇柏 蔡侑蓁 莊晶晶 林舒卿 曾懷萱
 溫定叡 邱祥華 嚴歲騰 許立德 歐鎧霆 彭鈴煊 林書慧 曾筠姣

四年級乙組

一、西屯區上安國小

領隊：陳華玲 教練：蔡怡婷 管理：汪振源 隊長：陳忻暘
隊員： 陳忻暘 高承澤 陳致机 宓正源 張家浚 宣昱丞 林育暘 陳品翔
 羅靖翔 洪士瑞 黃偉桀 陳聖帛 鄭羽喬 胡恩慈 謝芷綺 林奕辰
 林芝宇 王禹涵 林允晴 孫史莘 莊育寧 于盈涵 蔡旻學

二、西屯區長安國小

領隊：黃志龍 教練：古明專 管理：李宛蒨 隊長：陳品叡
隊員： 張友翔 李宥廷 陳政宏 黃威勝 楊凱傑 蔣皓宇 余廩蒼 施竣翔
 廖千德 陳品叡 張喆洺 何俊緯 李品洋 翁棋瑄 陳采瑤 徐莞筑
 吳彤軒 吳彤恩 康莖繫 劉芷菁 蔡心昀 葉芊姝 童品珊

三、南屯區大墩國小

領隊：林淵輝 教練：張曉芬 管理：蔡宜帆 隊長：
隊員： 王彥然 黃展浩 林秉叡 劉濬瑞 辛宗翰 簡廷維 顏子淇 陳尚豪
 廖威綸 高浚瑋 詹詠智 何彥徵 張元碩 林紘樂 陳映均 楊尹希
 鄭筠蓓 江書亞 鄭宇岑 任宥臻 曾羿昀 蔡品賢 戴甄妍 張馨方
 林幼婷 王昀芯 丁若喬 曾立瑜 王韻僑

四、大甲區順天國小

領隊：陳建順 教練：謝丞皓、彭文希 管理：何宗璿 隊長：
隊員： 李采韜 陳思翰 蔡友綸 王學濬 趙宏洋 李品諺 姚品丞 林聖捷
 許以樂 高名臨 黃俞濤 張育愷 陳柏安 陳品穎 劉欣祐 林子閔
 柯怡安 陳沅希 林妍希 張瑞芸 朱羿綺 郭宇婕 李欣玟 賴品妍
 洪軒靚 歐晴穎

五、南屯區南屯國小

領隊：蔡承憲 教練：陳奕丞 管理：李宛玲 隊長：施品碩
隊員： 施品碩 何彥穎 林泰亨 曾輕恩 游庭赫 劉冠廷 陳智凱 鄭義寰
 葉恩熙 林彥丞 楊翔亦 魏江杉 黃名浚 林冠宏 田育華 林琦恩
 葉思妤 陳伶靖 吳洧巖 陳若蓁 籃品卉 葉妍洳 何盈榛 張琬甯
 李岱恩 鍾佳容 陳禹婷 洪鈺蕎 張家瑜 李亞澤

六、西區大同國小

領隊：馬任賢 教練：蔡瑞縈 管理：張信斐 隊長：陳思典
隊員： 陳思典 何兆璿 施岑霖 陳柏全 吳牧桓 黃彥棋 謝宇閔 陳廣豪
 江德法 王煒中 林家緯 廖顯祈 黃于洛 林安琄 江品霏 胡爾秦
 陳可典 鄭晴允 陳郁喬 趙翊涵 莊宜霖 王品喬 王品瑄

七、西屯區上石國小

領隊：劉益嘉 教練：張瓊芳 管理：鐘姿淇 隊長：廖逸勳
隊員： 廖逸勳 林奕忠 彭予駿 林晨恩 張凱崑 傅政翰 李宜叡 練展印
 林家樂 陳品睿 張善富 施柏帆 張軒瑞 陳少喧 陳晏霓 洪翊瑄
 陳彤恩 賴姝言 李沂芯 吳品嫻 許苓榛 葉品妍 陳咨彤 謝亦晴
 李文妍 吳家好 涂昀廷 曾樟燁

三年級乙組

一、西區大同國小

領隊：馬任賢	教練：鄭碧玉	管理：張信斐	隊長：廖紘毅				
隊員：廖紘毅	林宥誠	郭宥甫	馬睿興	陳博楷	邱彥勳	趙育霆	劉丞皓
黃愷均	洪浚皓	楊竣浩	柯成義	張賀婷	曾詠筠	陳右晴	林佩馨
羅方旋	王妍璇	林瑀恬	蔡雨晴	孟思彤	林歆翎	陳珮瑄	

二、西屯區上安國小

領隊：陳華玲	教練：王文瑩	管理：陳伶莉	隊長：胡少澤				
隊員：胡少澤	楊又仁	張楷紳	劉宥呈	胡祐睿	王麒睿	陳晁昕	高立暘
郭顯暄	林樟哲	李知叡	林永暢	羅芷晞	崔語嬪	王媵亭	黃于蒨
劉佳俐	張珉瑄	賴詠潔	陳玉澧	劉詠媛	莊芯瑀	陳皇亘	

三、北區立人國小

領隊：李秀美	教練：張瀚元	管理：林麗雅	隊長：				
隊員：李秉睿	何兆恩	陳剴澤	林祐緯	陳奕昕	許昀翰	林君曜	王行遠
郭平楷	林旭鴻	林政伸	吳宥霖	郭妍伶	駱潔怡	蕭芸芸	楊詠晴
林穎	徐子宜	方喬盈	張紘瑄	王羿鈞	曾雅楨	關予澄	許勻端
蔡昀彤							

四年級丙組

一、西屯區東海國小

領隊：林佳靈 教練：何宣宜 管理：林玉華 隊長：
隊員： 徐書桓 朱胤福 康皓庭 鄭辰希 張詠棠 林芄妍 黃淇郁 張恣慄
 楊國聖 許仁禹 錢文發 廖洧喬 張佑慈 許妃誼

二、烏日區東園國小

領隊：江雪珍 教練：謝美貞 管理：趙偉翔、賀雅蓉 隊長：
隊員： 林政愷 陳永彬 張擁渠 魏亨興 呂尚洋 楊晉安 翁祥睿 游景丞
 黃育晟 林彥良 吳念恩 林弘昇 廖恆裕 余詠涵 林欽昀 林可馨
 王苡薰 廖佳慧 廖佳琪 陳思穎 劉芸睿 許家秀 雷燕臻 呂宥希

三、北屯區四張犁國小

領隊：彭文貴 教練：張淑鳳 管理：張淑鳳 隊長：羅彥勛
隊員： 羅彥勛 楊翰新 劉宸翰 王立宇 張辰宇 吳泓億 楊東翰 吳凱倫
 廖德諺 劉思丞 李宗圃 林煒筌 詹靜榆 林愷珈 趙沛芹 林倚帆
 吳禹彤 陳品蓉 林依靈 魏靖芹 詹晨瑤 鄭妍希 徐薪貽

四、豐原區富春國小

領隊：李秀櫻 教練：廖崑閔 管理：吳豪杰 隊長：林益誠
隊員： 林益誠 歐屯憲 邱黃允敬 林宥翰 陳泊源 巫芯慧 林雨芯 蔡忻汝
 王呈瀚 詹幃博 曾品富 林楷哲 蘇庭萱 徐可昕 賴美霖 呂庭瑀
 王云榛 游喬茵 江昀巧 游舒榆 林崢珩 風 雲 盧昊承

三年級丙組

一、清水區檳榔國小

領隊：蕭光哲 教練：徐玟君 管理：林淑娟 隊長：
隊員：潘俞宏 白啓呈 楊龍羽 洪易洋 劉庭宇 張嘉怡 詹昕儒 陳雯琪
 阮晨恩 林宜瑾 王宣甯 陳苡蓁 蔡沛雯 楊承瀚

二、西區忠信國小

領隊：黃美樺 教練：李靜雯 管理：陳昱魁 隊長：巫墨染
隊員：巫墨染 鄧世晟 黃子躍 楊珽皓 陳品濤 黃浩宸 林穎泰 黃弘昕
 薛程洋 陳柏閣 賴宣歡 陳子瑒 賴以文 葉沛妤 趙彩嵐 黃昱樺
 郭潔頤 黃奕甄 鄭琍尹 張譯云 施沛君 張子昕 陳沛淇 陳明采
 黃映晴

三、豐原區富春國小

領隊：李秀櫻 教練：邱校勤 管理：吳豪杰 隊長：曾梓倫
隊員：曾梓倫 高梓皓 陳稟杰 林煜宸 林煦丞 黃心安 賴玉霖 鄭承杰
 李宥勳 巫志凱 陳昱慎 吳彥辰 施家蕃 洪瑜鎡 張佳媚 曾子芯
 廖奕瑩 陳霈思 黃喬瑩 劉纁湄

四、西屯區大仁國小

領隊：劉美芬 教練：林佑庭 管理：林農濰 隊長：黃靖容
隊員：黃靖容 李奕寬 陳柏安 王斯丞 張恩碩 林書丞 郭子霆 吳祈樂
 劉子維 呂翊睿 林程瑀 張承恩 李浚煬 簡奕結 張萱芹 賴怡安
 洪苡瑄 王雨瞳 鐘紫妍 何昀彤 蔡昕璇 許絮涵 矯思涵 羅琳瓏
 何音霈 林沂璿

五、北屯區四張犁國小

領隊：彭文貴 教練：高鈺霽 管理：鄭裕宏 隊長：劉宥廷
隊員：劉宥廷 賴威宇 廖先德 王泓彥 江廣諺 陳榮翔 蔡銓祐 張世沅
 黃語宸 彭奎峻 蔡宇哲 呂大欣 翁瑤伶 余若妍 簡語萱 李昀曦
 方妍云 黃庭唯 張茜昀 吳姿瑩 陳品仔 陳予涵

六、霧峰區吉峰國小

領隊：林雅盛 教練：郭虹汝 管理：江竺諺 隊長：林爰希
隊員：林爰希 楊承翰 朱孝恩 王廷佑 鍾宜臻 江沚晴 高芷芸 黃書盈
 江朝瑞 郭立勁 許燕恩 詹家榛 林威瑜 陳宜姍 左琳均 曾睨軒

七、西屯區大鵬國小

領隊：呂孝修 教練：林威翰 管理：謝寒琪 隊長：卜旭官
隊員：卜旭官 徐敬翔 柯忠翰 李紹家 吳紳琨 鄭任廷 張雅霽 陳俐媛
 江冠霖 江侑叡 伍柏瑋 潘彥廷 陳沛岑 曾苡喬 林亮謹 李禹璇
 羅湘筑 陳嫚青 曾郁雲 湯元琪 吳翊琦 曾柏諺

**教育部體育署 109 學年度第 12 屆國民小學普及化運動
健身操錦標賽臺中市決賽-彩排時間一覽表**

時 間	4/27(二)	4/28(三)	4/29(四)	備註
8:45~9:00	大仁國小	忠信國小	大墩國小	
9:00~9:15				
9:15~9:30		立人國小		
9:30~9:45		四張犁國小		
9:45~10:00		四張犁國小		
10:00~10:15	大同國小			
10:15~10:30	大同國小			
10:30~10:45	信義國小			
10:45~11:00				
11:00~11:15				
11:15~11:30			東園國小	
13:30~13:45				
13:45~14:00				
14:00~14:15	上石國小		東海國小	
14:15~14:30	惠文國小		協和國小	
14:30~14:45				
14:45~15:00				

**教育部體育署 109 學年度第 12 屆國民小學普及化運動
健身操錦標賽臺中市決賽-評分表**

項目	規定動作 (準確度、 熟練度、力 度、協調性)	演示動作 (流暢度、 韻律感、 表現力)	精神表現 (口令表現、 團隊精神)	總分	評語 或建議
所佔 百分比	60%	30%	10%		
實際得分					

裁判簽名：_____

裁判長簽名：_____

**教育部體育署 109 學年度第 12 屆國民小學普及化運動
健身操錦標賽臺中市決賽-申訴單**

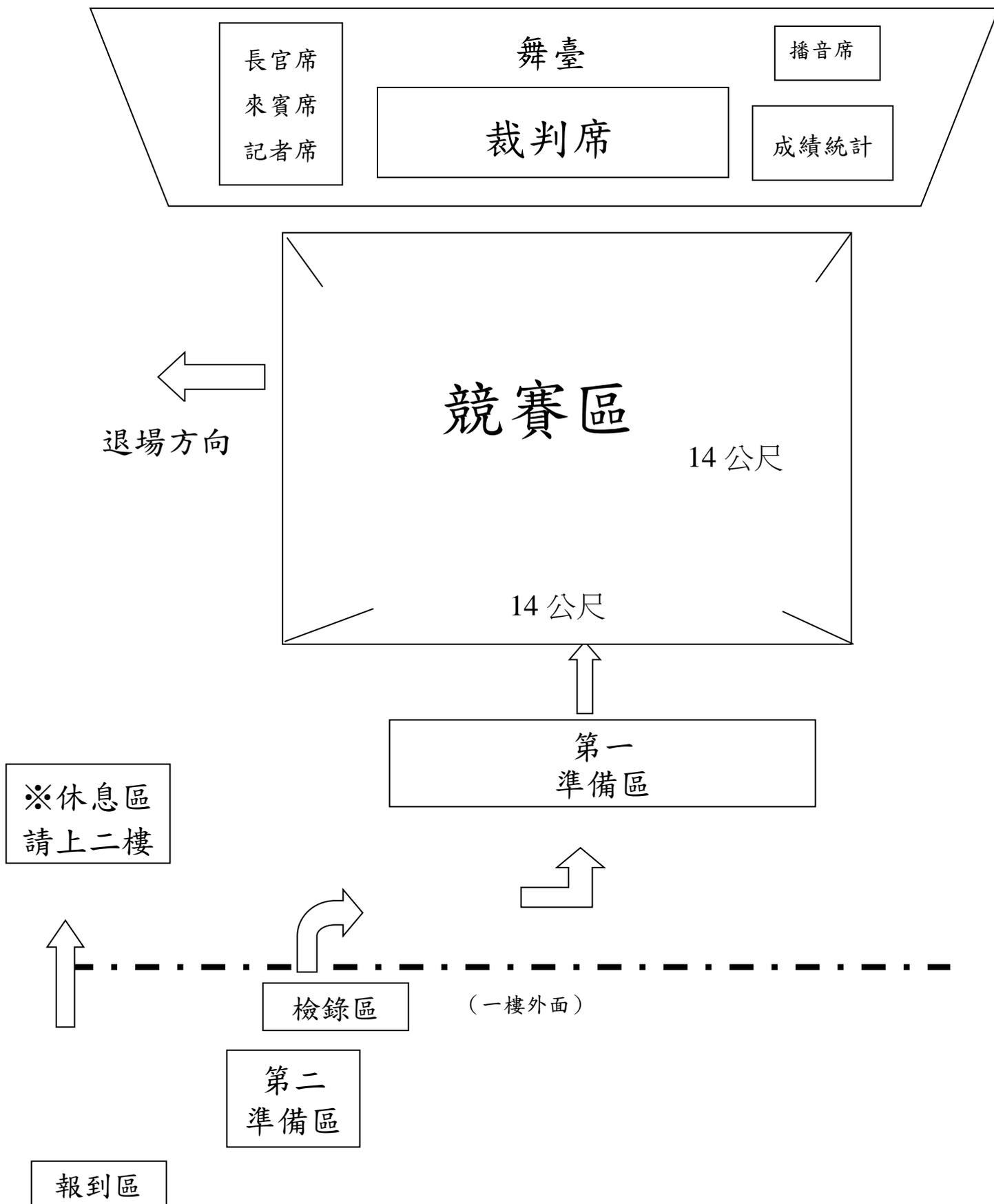
學 校		組 別		年 級	
申 訴 事 由					
審 核 結 果					

申請人：

審核委員：

日期：

教育部體育署 109 學年度第 12 屆國民小學普及化運動
健身操錦標賽臺中市決賽-比賽場地（文心館一樓）平面圖



教育部體育署 109 學年度第 12 屆國民小學普及化運動 健身操錦標賽臺中市決賽體溫登記表

學校名稱：

參賽組別：_____年級_____組

檢測日期及時間：

檢測人簽名：

編號	姓名	體溫	編號	姓名	體溫
領隊			管理		
管理			教練		
教練					
1			16		
2			17		
3			18		
4			19		
5			20		
6			21		
7			22		
8			23		
9			24		
10			25		
11			26		
12			27		
13			28		
14			29		
15			30		

(登記表每校每隊一張)