

# 中國青年救國團直屬臺灣省南投縣團務指導委員會 函

體育保健科

地址：540 南投縣南投市中興路 700 號  
電話：(049)2223441 分機 33  
傳真：(049)2223834  
承辦人：服務組張舒淳輔導員  
電子郵件：s180123@cyc.tw

受文者：如正本

發文日期：中華民國 110 年 04 月 16 日

發文字號：〔110〕青投活字第 104 號

速別：

密等及解密條件：

附件：活動實施計劃、報名表

主旨：檢送本會辦理 110 年教育人員冬令教師研習活動「玉山星空夜～教師自然保育研習營」實施辦法乙份(如附件)，敬請協助上網公告與函轉所屬各高中職以下學校教職員工報名參加為感。

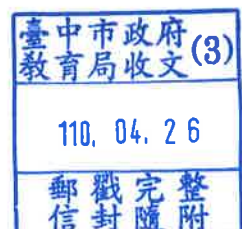
說明：

- 一、為倡導教育人員戶外教學並提供進修管道，特規劃本項活動，以增進教師專業知能與生態環境認識。
- 二、本次研習活動已向「教育部社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校及幼稚園教師進修認可委員會及審查小組 <http://www2.inservice.edu.tw/>」申請研習時數核定，全程參與可核發 13 小時研習時數。
- 三、敬請貴單位協助上網公告暨函轉所屬高中職各級學校以下單位，欲參加之教師請於 110 年 7 月 14 日前(活動前一周)將紙本報名表傳真至 049-2223834 或線上報名(<https://reurl.cc/6yXdvZ>)。

正本：教育部國民及學前教育署、台北市政府教育局、新北市政府教育局、台中市政府教育局、台南市政府教育局、高雄市政府教育局、基隆市政府教育處、桃園市政府教育局、新竹縣政府教育處、新竹市政府教育處、苗栗縣政府教育處、南投縣政府教育處、彰化縣政府教育處、雲林縣政府教育處、嘉義市政府教育處、嘉義縣政府教育處、屏東縣政府教育處、宜蘭縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、台東縣政府教育處、澎湖縣政府教育處、金門縣政府教育處、連江縣政府教育處。

副本：

主任委員 林俊梧



體育保健科 收文:110/04/26



041100030726 有附件

林樹泉

(8)	復	出	市	中	宣
	文	新	報	育	錄
	1	1	1	1	1
	1	1	1	1	1

# 110 年教育人員研習活動

## 「玉山星空夜～教師自然保育研習營」實施辦法

- 壹、實施目的：透過本次天文生態保育之研習，認識南投豐富天文及生態資源，藉由專業講師深入講解，傳遞尊重環境、重視生態保育之概念，深度體驗在地物產之豐美，提升各級學校教職人員及社會民眾對台灣這塊土地的愛護及認同。
- 貳、指導單位：教育部國民及學前教育署、南投縣政府教育處。
- 參、主辦單位：救國團南投縣團委會。
- 肆、參加對象：高中職校、國中小學、幼稚園教師及社會民眾。
- 伍、研習時間：第一梯次：110 年 07 月 21 日(三)-07 月 23 日(五)  
第二梯次：110 年 07 月 28 日(三)-07 月 30 日(五)  
第三梯次：110 年 08 月 04 日(三)-08 月 06 日(五)  
第四梯次：110 年 08 月 11 日(三)-08 月 13 日(五)
- 陸、研習地點：阿里山國家森林、玉山塔塔加、奮起湖
- 柒、研習費用：每人 6,000 元(住宿阿里山青年活動中心 4 人套房)
- 一、優惠辦法僅適用一種，不得與其他優惠併用。
  - 二、早鳥優惠：5/10 以前報名，每人可享有 300 元之優惠折扣。
  - 三、同時報名 2 個營隊：6/20 以前可折 300 元之優惠折扣。
  - 四、四人同行：每人可享有 400 元之優惠折扣。
  - 五、個人如需升等房型須補房價差，請洽南投縣團委會張舒淳小姐(049)222-3441#33
- 捌、研習內容：
- 一、【阿里山星象觀察】我國是世界上天文學發展最早的民族之一，三千多年以前的殷商時代，就有了關於天文星象的文字記載，繪畫和雕刻天文星象圖表也有悠久的歷史，而阿里山上的星空光害最少，也是觀察天文星象最佳場所。
  - 二、【台灣植物的多樣性與保育】玉山國家公園地形特殊，包含了半數以上的原生植物，不但具有亞熱帶植被，亦可見北國的植物景象，其中已演替至穩定狀態的植物社會，可概分為高山寒原與森林兩種植物群系，另外還有尚在演替中的草原、松林及赤楊林等，是遭火燒或伐木後的次生植被。
  - 三、【無痕山林環境保育】主要提醒我們應對所處的山林環境善盡應有的關懷與責任，儘可能減少對環境的衝擊，達成親近山林的體驗。無痕山林運動已經建立起制度化的操作準則，包含：「事前充分的規劃與準備」、「在堅實的地表行走與露營」、「適當維護環境處理垃圾」、「勿取走任何資源與物件」、「減低用火對環境的衝擊」、「保育自然環境與野生動植物」、「尊重其他的山林使用者」。適當地運用這些山林中的活動準則，能讓喜歡戶外的民眾，在享受自然生態之美的同時，亦能減少因活動所對自然環境、野生動植物及其他使用者所造成的衝擊。
  - 四、【台灣高山動物生態】玉山國家公園內全區共有一百五十一種鳥類、五十五種哺乳類、十八種爬蟲類、十三種兩棲類、七百八十種昆蟲、十二種淡水魚類。得天獨

厚的自然環境孕育出蟲魚鳥獸豐富的生態資源，赤腹松鼠、條紋松鼠、大赤鼯鼠、白面鼯鼠、台灣野豬、台灣獼猴、山羌、長鬃山羊等哺乳動物，亦或是阿里山山椒魚、梭得氏赤蛙等兩生類，還有像是阿里山龜殼花、菊池氏龜殼花、雨傘節、赤尾青竹絲、飯匙倩、百步蛇等是常見毒蛇，斯文豪氏攀木蜥蜴、麗蚊石龍子與印度蜥蜴是最常見的蜥蜴。

五、【阿里山森林園區生態導覽】森林植被隨著高度標高橫跨了亞熱帶雨林群系、溫暖帶山地針葉樹林群系，竹林、山黃麻、樟樹、青剛櫟、紅檜、肖楠、香杉、台灣杉、台灣扁柏、雲杉、鐵杉等樹林，依著高度分布在阿里山區。走在林間，不時可嗅出森林樹種所釋放出的獨特香氣，令人備覺神清氣爽。台灣四千多種原生維管束植物中，以「阿里山」命名多達一百多種，像是阿里山冬忍、阿里山十大功勞、阿里山龍膽、阿里山水晶蘭、阿里山千層塔等，顯示出阿里山植物相的豐富性！

六、【夜間動物生態觀察】藉由夜間實地觀察、探索、體驗之過程，形成尊重關懷生態的觀念，帶著筆記本、手電筒、帽子、相機等，熟悉易上手操作的工具，由專業的講師帶領，探訪夜間棲息林野間的各種生物，解說自然生態讓民眾獲得正確之夜間生態觀察教育理念，共同為生態保育盡心盡力，夜觀最重要的守則，夜觀之前，必須先做日觀，觀察目的環境並注意安全，看清四周、踏下腳步，透過夜間觀察了解動物生態及棲息環境。

玖、研習時數：

依據中華民國 109 年 06 月 09 日臺教師(三)字第 1090082708S 號函核定，全程參與者，即核予 13 小時研習時數。

拾、報名方式：

◎填妥報名表後，將研習費用轉帳至本會指定帳戶，並將活動報名表及匯款或轉帳證明影本傳真至(049)2223834 救國團南投縣團委會服務組，並洽電(049)2223441 分機 33 確認收件。

◎匯款帳號：兆豐國際商業銀行南投分行

銀行代號:017，帳號:064-09-00765-2

銀行戶名：中國青年救國團直屬台灣省南投縣團務指導委員會

◎如遇天災或不可抗力之因素，則主辦單位基於安全考量，得將活動取消並全額退費。

拾壹、活動聯繫：

◎承辦人員：救國團南投縣團委會張舒淳輔導員。

◎業務聯繫：電話：(049) 2223441 分機 33

傳真：(049) 2223834

地址：南投縣南投市中興路 700 號。

◎活動訊息：救國團南投縣團委會網站 <http://ntntc.cyc.org.tw/>

拾貳、附 則：

(1)活動期間，如無故自行離隊，發生任何問題必須自行負責。主辦單位得視氣候變化與安全考量，適時調整活動行程。

(2)活動前如遇天災或不可抗力之因素(如颱風、地震)導致道路中斷，主辦單位基於安全考量得以將活動取消並全額退費。

(3)因活動地點位於中高海拔山區，有氣喘、高血壓、心臟病等之患者請自行評估是否報名參加，避免意外發生。

(4)本辦法若有未盡事宜，得適時補充修正之。

## 110 年教育人員研習活動 「玉山星空夜～教師自然保育研習營」課程表

時間	第一天	第二天	第三天
06:30-07:00	報到時間/ 09:00-09:10 台鐵台中站(新站 2 號出口)	起床盥洗	
07:00-08:00	09:30-09:40 高鐵台中站	營養早餐	
08:00-09:00	10:20-10:30 南投縣團委會	<b>【台灣植物的多樣性與保育】</b> ★玉山塔塔加步道 ◎中高海拔的植物生態及環境保育的重要性 ◎研習時數：4 小時	漫步黑森林 前往奮起湖
09:00-10:00	始業式		奮起湖老街 與週邊生態觀察
10:00-10:30	前往嘉義中埔 ◎玉山國家公園生態簡介		
10:30-11:00	美味午餐		
11:00-11:30	前往阿里山森林 ◎無痕山林簡介	午餐、休息	美味午餐
11:30-12:00	<b>【森林自然生態】</b> ★阿里山國家森林遊樂區 ◎森林芬多精、森林動植物生態導覽解說	<b>【台灣高山動物生態】</b> ★玉山塔塔加步道 ◎觀察林間穿梭的小動物及其生活環境 ◎研習時數：5 小時	隙頂二延平步道 觀雲平台
12:00-13:00	前往飯店 check in		快樂賦歸 返抵時間/ 16:00 南投縣團委會 16:30 高鐵台中站 17:00 台鐵台中站(新站 2 號出口)
13:00-14:30	美味晚餐		
14:30-15:00	<b>【阿里山星象觀察】</b> ◎夏夜滿天星斗 中國和西洋的星象 ◎研習時數：2 小時	<b>【夜間生態觀察】</b> ◎夜行性動物的生態及棲息狀態 ◎研習時數：2 小時	
15:00-17:30	盥洗時間		
17:30-18:00	住宿/阿里山青年活動中心八人套房		
18:00-19:00			
19:00-21:00			
21:00-22:00			
22:00-			

※活動說明暨注意事項：

- (一)攜帶物品：為減輕大地負擔，活動過程零垃圾，請參加學員響應與實踐環保。  
務必攜帶：隨身證件、登山背包(需有肩帶)、雨衣、小帽、禦寒衣物、環保筷、個人藥品、登山鞋、水壺。(衣物可用塑膠袋套住，防止滲水)  
參考攜帶：望遠鏡、筆記簿、相機、圖鑑、防晒油，其餘未列者請自行斟酌攜帶。
- (二)活動中請遵守解說及工作人員之引導，遵守國家公園各項相關規定，活動當日如天氣不佳，本會將保留更改活動行程之權利。
- (三)本會將於活動前七日寄發報到通知，故請務必以正楷詳填電子郵件信箱，以俾利本會聯繫作業。

(四)每人 6,000 元整 (住宿四人房)

※優惠辦法僅適用一種，不得與其他優惠併用。

1. 早鳥優惠：5/10 以前報名，每人可享有 300 元之優惠折扣。
2. 同時報名 2 個營隊：6/20 以前可折 300 元之優惠折扣。
3. 四人同行：每人可享有 400 元之優惠折扣。

團報人數	住宿方案選擇		優惠措施
4 人	四人房 x1 間	雙人房 x2 間 (需補房差)	每人享有 400 元之優惠折扣
8 人	四人房 x2 間	雙人房 x4 間 (需補房差)	每人享有 400 元之優惠折扣
12 人	四人房 x3 間	雙人房 x6 間 (需補房差)	每人享有 400 元之優惠折扣
以此類推			
※4 人(含)以上	主辦單位自行安排男女分房		每人享有 400 元之優惠折扣

※可團體匯款，節省手續費。

※本活動為男女分房，如 3 人家庭者欲住同房，請自行加價升等！如為同性別者(例如：三位女生)，如無加價升等，為顧及其他學員感受，將由主辦單位分成兩間房間入住(2 女加上另外兩名學員 + 1 女加上另外三位學員)，請注意唷！

※團報，需同天一起報名；不同梯次，也一樣享有優惠。

※由主辦單位分配之房型，如最後僅剩 5 人，直接升等 6 人套房。

附件二

110 年教育人員研習活動「玉山星空夜～教師天文生態保育研習營」報名表

個人基本資料		緊急連絡人		備註
學員姓名	身分證字號	學員住址	姓名： 電話：	<input type="checkbox"/> 葷食打勾 <input type="checkbox"/> 素食打勾 <input type="checkbox"/> 純素打勾 特殊狀況： (請說明)
出生年月日	民國____年__月__日	E-mail：		
服務單位(學校)	參加梯次請打 V	報到地點請打 V	行動電話：	
縣(市)	玉山星空夜研習營	報到地點：	住宅電話：	
學校	<input type="checkbox"/> 110年07月21日-07月23日 <input type="checkbox"/> 110年07月28日-07月30日 <input type="checkbox"/> 110年08月04日-08月06日 <input type="checkbox"/> 110年08月11日-08月13日	<input type="checkbox"/> 0900-0910 台中火車站前站 (新站 2 號出口) <input type="checkbox"/> 0930-0940 高鐵台中站 (6 號出口) <input type="checkbox"/> 1020-1030 南投救國團 (中興路 700 號) <input type="checkbox"/> 1130-中埔交流道 (翁聚得餐廳)	辦公電話：	
學歷：			匯款帳戶姓名：	
			帳號：	

尚未繳費(三天內完成繳費通知) 我已完成繳費:後五碼(或匯款人姓名)\_\_\_\_\_

您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。簽名：\_\_\_\_\_

個人基本資料		緊急連絡人		備註
學員姓名	身分證字號	學員住址	姓名： 電話：	<input type="checkbox"/> 葷食打勾 <input type="checkbox"/> 素食打勾 <input type="checkbox"/> 純素打勾 特殊狀況： (請說明)
出生年月日	民國____年__月__日	E-mail：		
服務單位(學校)	參加梯次請打 V	報到地點請打 V	行動電話：	
縣(市)	玉山星空夜研習營	報到地點：	住宅電話：	
學校	<input type="checkbox"/> 110年07月21日-07月23日 <input type="checkbox"/> 110年07月28日-07月30日 <input type="checkbox"/> 110年08月04日-08月06日 <input type="checkbox"/> 110年08月11日-08月13日	<input type="checkbox"/> 0900-0910 台中火車站前站 (新站 2 號出口) <input type="checkbox"/> 0930-0940 高鐵台中站 (6 號出口) <input type="checkbox"/> 1020-1030 南投救國團 (中興路 700 號) <input type="checkbox"/> 1130-中埔交流道 (翁聚得餐廳)	辦公電話：	
學歷：			匯款帳戶姓名：	
			帳號：	

尚未繳費(三天內完成繳費通知) 我已完成繳費:後五碼(或匯款人姓名)\_\_\_\_\_

您同意本會為連繫、管理、行銷等目的，得處理、利用您的資料發送各項服務資訊。除法令要求及您的同意外不會將這些資料提供予第三人或挪為他用。簽名：\_\_\_\_\_

