

中國青年救國團直屬台灣省南投縣團務指導委員會 函

體育保健科

地址：540 南投縣南投市中興路 700 號
電話：(049)2223441 分機 24
傳真：(049)2223834
承辦人：活動組曾孟君輔導員
電子郵件：200603@cyc.tw

受文者：台中市政府教育局

發文日期：中華民國 110 年 4 月 16 日

發文字號：〔110〕青投活字第 104 號

速別：普通件

密等及解密條件：

附件：活動實施計劃

主旨：檢送本會辦理 110 年教育人員暑期教師研習活動「探索杉林溪森林之美~教師天文生態研習營」實施辦法乙份（如附件），敬請協助上網公告與函轉所屬各高中職、國民中小學、公私立幼稚園、托兒所鼓勵教職員工踴躍報名及參加為感。

說明：

- 一、為倡導教育人員戶外教學研習並提供進修管道，活潑教學氣氛，特規劃本項活動，以增進教師專業知能與生態環境認識。
- 二、本次研習活動已向「教育部社會教育機構或法人辦理高級中等以下學校及幼稚園教師進修認可委員會及審查小組 <http://www2.inservice.edu.tw/>」申請核定。研習活動課程全程參與即核發每人 12 小時研習時數。
- 三、敬請貴單位協助上網公告暨函轉所屬各級學校單位為感。
- 四、請各校欲參加之教師上網(<https://reurl.cc/Obgevr>)填寫報名表及下載活動資料參閱。
- 五、網路報名、活動訊息請上救國團南投縣團委會官網查詢：
<http://ntntc.cyc.org.tw>
- 六、業務聯絡人：活動組曾孟君小姐；聯絡電話：(049) 2223441 轉 24。

正本：教育部國民及學前教育署、台北市政府教育局、新北市政府教育局、台中市政府教育局、台南市政府教育局、高雄市政府教育局、基隆市政府教育處、桃園市政府教育局、新竹縣政府教育處、新竹市政府教育處、苗栗縣政府教育處、南投縣政府教育處、彰化縣政府教育處、雲林縣政府教育處、嘉義市政府教育處、嘉義縣政府教育處、屏東縣政府教育處、宜蘭縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、台東縣政府教育處、澎湖縣政府教育處、金門縣政府教育處、連江縣政府教育處。

主任委員 林俊梧

體育保健科 收文:110/04/26



041100030724 有附件



110 年暑期教育人員研習活動

「探索杉林溪森林之美~教師天文生態研習營」實施辦法

壹、實施目的：透過本次天文生態研習，認識南投豐富自然生態資源，藉由專業講師深入講解，傳遞尊重環境、重視自然保育之概念，深度體驗在地物產之豐美，提升各級學校教職人員及社會民眾對台灣這塊土地的愛護與認同。

貳、指導單位：教育部國民及學前教育署、南投縣政府教育處、各縣市政府教育處。

參、主辦單位：救國團南投縣團委會

肆、參加對象：各級學校教師、眷屬及國小以上之一般社會民眾。(每梯次約 40 人)

伍、研習時間：【第一梯】110 年 7 月 21 日(星期三)-7 月 23 日(星期五)

【第二梯】110 年 8 月 04 日(星期三)-8 月 06 日(星期五)

陸、研習地點：南投縣竹山鎮

※住宿：杉林溪生態渡假園區內之大飯店和式六人房為主(男女分房)

柒、研習費用：【團報優惠】六人團報住宿一間六人房，每人享超值優惠價 **5,400 元**

【早鳥優惠】5/10 前報名，每人皆享 5,700 元專案價

【教師優惠】凡教師報名，每人皆享 5,400 元專案價

※優惠辦法僅適用一種，不得與其他優惠併用。

※若需升等其他房型可補房差(需來電登記)：四人房兩天共 1,600 元/間

三人房兩天共 2,100 元/間、兩人房兩天共 2,700 元/間。

☆最新優惠及教師營訊息 FB 搜尋：南投縣好正

捌、研習內容：

一、【台灣常見昆蟲 1 小時】【台灣常見蛙類 1 小時】【台灣常見植物】

杉林溪位於南投縣竹山鎮大鞍里，佔地約 40 公頃，海拔高度 1,600~1,800 公尺，屬中海拔溫帶季風氣候區，年均溫度 20 度，氣候涼爽無蚊蟲，四季景觀變化萬千、物種多樣化。透過專業老師的帶領下，除認識此區得天獨厚的數萬頃森林、林間步道及溪流瀑布造就之全年皆有特色的豐富動植物自然生態外，也帶您遠離都市喧囂，徜徉在綠蔭蔽天芬多精與蟲鳴鳥蛙、溪流聲潺潺入耳的協奏曲中。

二、【天文望遠鏡觀測 2 小時】【認識星象 2 小時】

位於毫無光害之山區，夜晚星空閃閃，最適合在講師指導下，學習如何使用專業的天文望遠鏡；再透過實際操作練習來一窺來神秘的銀河系，洞察來自星星的神秘之美。讓我們在這夏夜，一起觀察練習找出各星座，與牛郎織女星相會吧！

三、【杉林溪十大步道】【認識台灣常見植物 2 小時】

(1)穿林棧道：長約 2,000 公尺，步道平緩，原是早年筏木運材的棧道，有高山新木薑子、五掌楠、山枇杷、山胡椒等。(2)天眼步道：長約 1,500 公尺，是園區內海拔最高、景緻優美的林蔭步道，也是松瀧岩至天地眼必經之路，有假長

葉楠、角桐草及水麻等。(3)燕庵步道：走在石塊及枕木步道上，楓樹並列兩旁，涼亭及瀑布流水近在眼前，偶伴斯文豪氏赤蛙招呼聲。(4)牽手小路：台灣杜鵑及闊葉樹原始林，有「一拍即合」、「兩情相悅」、「緣訂三生」等多處打卡留念點(5)青龍步道：長約 2,000 公尺，起點位於聚英村正前方之橋，沿湖岸漫步在林蔭及潺潺流水聲中，有楓香、台灣青莢葉等常見野生植物近 120 種。(6)樂山步道：穿越柳杉及天然林之路，約 1,000 公尺抵達松瀧岩，可遠眺昔日最夯的溪阿縱走小路，依季節可看見八仙花、曲莖馬蘭等。(7)地眼步道：天眼步道支線，蜿蜒小路穿越山林間，有千古紅檜老樹頭藏身其中。(8)台灣杜鵑步道：漫步在灑滿落葉及杜鵑鬆軟的原始步道上，與大地對話。(9)石井磯步道：起於土地公廟，沿路有玉山杜鵑、大葉石櫟、大葉海桐、台灣蘋果、杏葉石櫟、台灣蝴蝶戲珠花、小剪尾等珍貴溪鳥。(10)越嶺古道：全長約 1,200 公尺，以柳杉造林地為主，可連接到青龍瀑布及石井磯，多牛奶榕、鳥心石、台灣肖楠、山櫻花、深山野牡丹、台灣茵芋等。

四、【杉林溪十景】

(1)松瀧岩：由盤古蟾蜍、梭德氏赤蛙等所及組成之生物多樣性美為杉林溪首景，陰離子含量每立方公分 2~5 萬，雨後更高達 19 萬。(2)青龍瀑布：素有杉林溪第一瀑及中部最美瀑布之美名，由石井磯壺穴開始，經 116 公尺斷崖而下。(3)石井磯：長年受急流砂石沖刷，使岩石形成圓形凹陷像井之壺穴地形，分別散步於 88 吊橋下，最深達 5 公尺。(4)燕庵：又名龍麟瀑布，山壁上有狹瓣人仙花、葉長花，對面圓洞原為燕群築巢處。(5)天地眼：經風雨侵蝕及崩落逐漸形成之，巧天生一對位於山腰峭壁上。(6)台灣杜鵑巨木森林：全程 1,600 公尺，特有種約 1,500 株，樹高 8 公尺，是全世界最寶貴、最古老的台灣杜鵑原始森林。(7)杉林溪畔：由大飯店蜿蜒流繞，兩岸多紅檜、柳杉等原始森林。(8)藥花園：含括藥園和花園，有牡丹花、繡球花、葉牡丹、吊金鐘、山櫻花、鬱金香六大名花，為中海拔賞花勝地。(9)千古紅檜：樹齡約四千年，空洞直徑 2.5 公尺需靠 12 人環抱，是台灣特有珍貴的樹木。(10)向欣谷：原名風孔仔，時有特別風響聲，更是觀賞日落、彩霞的好地點。

五、【12 生肖彎及安定隧道】

特色「十二生肖彎」鼠、牛、虎、兔、龍、蛇、馬、羊、猴、雞、狗、豬彎道中，擁有許多自然景觀。

安定隧道距離杉林溪入口處約一公里處，位居鳳凰山脈之西側，緊臨加走寮溪，深處海拔 1,750 公尺山區，午後氣候易有濃霧，地形陡峭及地質破碎，對工程施築存在難度，施工期間造成搶通的便道遭颱風摧毀，最後才改採興築隧道，以避開崩坍區段。每逢低溫氣候，水溫極低，冬季甚是結凍，因此以加熱器與溫度控制棒來維持其水溫，保持施工過程應有的水源而不受結凍阻斷。

六、【忘憂迷霧森林】【認識台灣草坵濕地 2 小時】

由於此處位居高山，終日霧氣瀰漫，因此也有「迷霧森林」之稱。濕氣也為忘憂森林帶來豐富的自然生態，四周景致時而山嵐飄渺、時而陽光普照，高聳入天的林木與水中倒影相互映襯，朦朧的景致顯得美麗又憂愁，吸引許多民眾來此拍照，甚至有不少新人特地前來取景拍婚紗照。在網路資訊不斷傳播的影響下，忘憂森林儼然成為到杉林溪必遊的景點，而「台灣九寨溝」的美稱也

隨之遠播。

七、【認識青竹文化】【認識青竹文化 2 小時】

(1) 梅、蘭、竹、菊謂之四君子，「竹」可應用的範圍最為廣泛，也是四君子中最具有親和力的一款，大家知道竹子除了可以欣賞、品嚐、搭建竹屋外，還有哪些用途嗎？！依然不退燒的竹炭美學，融入食、衣、住、行、育樂中，如何將竹子的價值發揮至最大。

(2) 青竹文化園區栽種多達百來種的珍貴竹林，園區像是一本竹類百科全書，以竹的生態、生產、生活、創作、景觀與教育等功能，以做為生態保育、地方產業的竹文化教育推廣園區。

(3) 文化園區特色：以看見竹子在竹山的地緣、人緣、事緣，為文化產業整體性體系，規劃出五個空間場域。

1. 竹博物館-博物館裡展示各種與竹有關的工藝品，知名國寶竹編大師黃塗山的作品也名列其中。令人深刻感受竹山工藝之美。

2. 地方文化館-文化館，裡面展示特色竹藝品，結合生活美學與環境設計。

3. 地方產業館-以綠建築概念建置，採用表現力與美的先進圓柱鋼結構，並以環保竹製層積板鋪設地板，屋頂由 PVC 膜編織成的竹管組成，可導入日光節省電能。夜晚更顯光芒閃爍，精美絕倫。

4. 賦竹廣場-以太極圖樣為中心的賦竹廣場，涵蓋園區內的大型竹藝品，其中最具代表性的即是由國際創作營所設計的「日」、「月」、「山」、「城」，該作品廣納各國的竹藝創作家透過創意藝術，在工藝交流的過程中，編織出在地人的文化故事。

5. 大地竹境-喜歡慢活散步的人，可以體驗走大地竹境的「賞竹」、「聽竹」、「詠竹」休閒步道，步道旁栽有變葉竹、葫蘆竹等三十來種竹類，步行其間，別有一番風情！

玖、研習時數：

依據 106.10.13 臺教師(三)字第 1060145584H 號核定，全程參與者，即核予 12 小時研習時數。

拾、報到地點及方式：

報到時間：台中火車站 09：00-09：30、高鐵台中站 09：50-10：00、南投縣團委會 10:00-10:30

解散時間：台中火車站 16：30-17：00、高鐵台中站 16：50-17：00、南投縣團委會 15:30-16:00

※現場安排報到服務員並引導搭乘活動專車

拾壹、報名流程：

(1)填妥報名表，兩種方式如下

1. 網路報名：於線上報名：

<https://www.beclass.com/rid=244621d601caefe3cf63>

2. 傳真報名：正楷詳填報名表格後傳真至 049-2223834 並洽電 049-2223441 分機 24 確認收件。

(2) 回覆匯款(或轉帳)證明：填妥報名表送出後，於三日內將繳費證明e-mail至 200603@cyc.tw或傳真至 049-2223834(請備註參加日期、姓名及電話)

(3) 待承辦人確認入帳後將以 email 方式回覆【報名成功通知】信件，始完成報名作業。

※匯款帳號：兆豐國際商業銀行南投分行、銀行代號：017，帳號：064-09-00765-2

銀行戶名：中國青年救國團直屬台灣省南投縣團務指導委員會

拾貳、活動聯繫：

◎承辦人員：救國團南投縣團委會活動組曾孟君小姐。

◎業務聯繫：(049) 2223441 分機 24。傳真：(049) 2223834

地址：南投縣南投市中興路 700 號。信箱：200603@cyc.tw

◎活動訊息：【救國團南投縣團委會網站】<http://ntntc.cyc.org.tw/camp>

【FACEBOOK】<https://www.facebook.com/ntcycact>

拾參、附 則：

(1) 活動期間，如無故自行離隊，發生任何問題必須自行負責。主辦單位得視氣候變化與安全考量，適時調整活動行程。

(2) 活動前如遇天災或不可抗力之因素(如颱風、地震)導致道路中斷，主辦單位基於安全考量得以將活動取消並全額退費。

(3) 本辦法若有未盡事宜，得適時補充修正之。

拾肆、退費規定：

※活動退費依據交通部觀業 89 字第 09801 號函修正發布國內旅遊定型化契約辦理

(1) 旅遊開始前第 31 日以前解除契約者，賠償旅遊費用之 10%

(2) 旅遊開始前第 21 日至 30 日間以內解除契約者，賠償旅遊費用之 20%

(3) 旅遊開始前第 2 日至 20 日間以內解除契約者，賠償旅遊費用之 30%

(4) 旅遊開始前第 1 日解除契約者，賠償旅遊費用之 50%

(5) 旅遊開始日或開始後解除契約或未通知不參加者，賠償旅遊費用之 100%

110 年暑期教育人員研習活動
「探索杉林溪森林之美~教師天文生態研習營」課程表

時間	第一天	第二天	第三天	
0700-0830	教育準備	活力早餐(大飯店自助式早餐)		
0830-0930		<p style="text-align: center;">森林追蹤 杉林溪自然全生態 十大步道及十景</p> <p style="text-align: center;">美味午餐(餐盒)</p>	<p style="text-align: center;">揭開大自然面紗 忘憂迷霧森林 6. 【認識台灣草坵濕地】 研習時數：2 小時</p>	
0930-1030	相見歡—精靈報到 台中火車站 南投縣救國團			
1030-1200	行前說明 美味午餐		美味午餐	
1200-1330	遇見十二生肖彎 自然景觀			
1330-1730	<p style="text-align: center;">探索自然教育中心</p> 1. 【台灣常見蛙類】 研習時數：1 小時 2. 【台灣常見昆蟲】 研習時數：1 小時 3. 【天文望遠鏡觀測】 研習時數：2 小時		5. 【認識台灣常見植物】 研習時數：2 小時	<p style="text-align: center;">欣赴竹的故鄉 青竹文化園區 7. 【認識青竹文化】 研習時數：2 小時</p>
	<p style="text-align: center;">收穫滿滿 愉悅歸程 專車接送返回解散 南投縣救國團 1530-1600 台中火車站 1630-1700</p>			
1730-1800	Check in 大飯店	歌憩片刻	溫 暖 的 家	
1800-1900	美味晚餐 (大飯店桌餐)			
1900-2100	<p style="text-align: center;">來自杉林溪的星星</p> 4. 【認識星象】 研習時數：2 小時	<p style="text-align: center;">星星之我心 浩瀚星空自我沉澱</p>		
住宿地點	杉林溪園區內之大飯店			

※106.10.13 臺教師(三)字第 1060145584H 號核定，全程參與者，即核予 12 小時研習時數。
 ※山區氣候變化多端，視活動當天之天候狀況做最適切之安排與調整。