

109 年財團法人雪心文教基金會教師研習課程大綱
主題：提升教育生命·究竟圓滿人生
(研習時數計 22 小時)

課程名稱	課程內容大綱	授課師資
一、 提升教育生命(一) -如沐春風的教學 (3 節)	1. 師生相處經驗談。 2. 教學相長的分享。 3. 如何提升師生良性互動。 4. 如何避免師生的衝突。 5. 教師心態的調整與適應。	1. 郭瑞丹老師
二、 提升教育生命(二) -擁抱生命的愛 (3 節)	1. 接納自己擁抱生命的愛。 2. 自愛與愛人的生活哲學。 3. 開創光明的人生境界。	1. 謝坤山老師
三、 提升教育生命(三) -點亮孩子的心燈 (3 節)	1. 讓學生體會生命的美。 2. 鼓勵學生珍惜善用時光。 3. 以生命的體驗感動學生。 4. 開展生命的意義與價值。 5. 引導學生適性活出自己。	1. 何進財老師
四、 究竟圓滿人生(一) -覺知生命內涵 (2 節)	1. 認識生命的真相。 2. 覺知生命的內涵。 3. 覺察生命的使命。 4. 覺悟生命的目標。	1. 劉治平老師
五、 究竟圓滿人生(二) -論語人生智慧 (2 節)	1. 聖賢與凡夫的差異。 2. 聖賢教育的意義與價值。 3. 儒佛教育的智慧與思維。 4. 儒佛教育的實踐與人生。	1. 黃平福老師
六、 究竟圓滿人生(三) -掌握生命機緣 (2 節)	1. 善用時間開拓生命資源。 2. 察知難遇的生命機緣。 3. 掌握人生機緣改變命運。	1. 劉治平老師
七、 究竟圓滿人生(四) -和諧人際關係	1. 人際互動的基本型態。 2. 人際相處的細微觀察。 3. 如何提升 EQ?	1. 吳圳華老師

課程名稱	課程內容大綱	授課師資
(2節)	4. 運用智慧解決老師、學生、家長相處的困境。	
八、 究竟圓滿人生(五) -重繪生命地圖 (2節)	1. 覺悟後的和諧人生與目標。 2. 創新生命地圖的規劃。 3. 快樂創新生命的啓航。	1. 詹秋貴老師
九、 究竟圓滿人生(六) -圓滿生命軌跡 (3節)	1. 人生的真相是什麼？ 2. 怎樣的人生是圓滿？ 3. 如何自主規劃自我生命。 4. 如何圓滿生命軌跡？	1. 涂義雄老師
十、綜合座談	針對本研習相關問題之說明與討論。	