

110 年短道競速滑冰 C 級教練講習

體總業字第 xxxxxxxxx 號/冰協進字第 xxxxxxxxx 號

- 一、宗旨：為提升國內短道競速滑冰教練素質及專業技術，掌握國際冰壇發展趨勢，研習最新國際短道競速滑冰規則、提升國內滑冰技術水準、儲備短道競速滑冰教練人才，特舉辦本講習。
- 二、指導單位：中華民國體育運動總會、臺中市政府運動局
- 三、主辦單位：中華民國滑冰協會
- 四、承辦單位：臺中市體育總會滑冰委員會
- 五、協辦單位：臺中市豐原國中
- 六、講習日期：110 年 9 月 10~12 日，共計三天
- 七、講習地點：臺中市豐原區體育場（臺中市豐原區豐北街 221 號）
- 八、參加資格：凡具備下列條件者均可報名參加
 1. 中華民國國民、年滿 20 歲以上，無不良嗜好者。
 2. 中等以上學校畢業，有志於從事滑冰教練工作者。
 3. 具備有效中華民國短道競速滑冰 C 級教練證，得參加 C 級教練研習複訓。
- 九、報名日期：即日起至 110 年 9 月 3 日截止-逾期不予受理。
- 十、報名費用：新訓 4200 元、增能研習費(複訓)3000 元。(凡複訓者，請檢附有效證件「C 級教練證」影本乙份)
- 十一、報名辦法：
 1. 檢附身份證或 C 級教練證影本乙份、良民證、2 吋大頭照及報名表 E-Mail 至臺中市體育總會滑冰委員會。
 2. 報名地址：臺中市體育總會滑冰委員會(臺中市豐原區寶山路 1-4 號)
 3. 報名方式：傳真電話:04-25270395 連絡電話：04-25272350、0937-736203
 4. E-mail: maylin0304@gmail.com
 5. 繳交方式：Email 繳交報名表。
- 十二、參加人數：二十名為限。
- 十三、考評辦法：
 - (一) 學習精神、出席時數：10% (缺席 3 小時(含)以上不予計分)
 - (二) 學科測驗 50%
 - (三) 術科測驗 40%
- 十四、證書核發：總成績未達七十分者不核發 C 級教練證
- 十五、參加講習人員資格由本會審核之，講習會之教材由本會統籌提供
- 十六、本計劃經報請中華民國體育運動總會核備後實施，修訂時亦同。
- 十七、附則：
 1. 全程參與講習、無缺席並經測驗合格者，由本會陳報中華民國體育運動總會，核備後發給 C 級教練證。
 2. 講習資料以及午餐由承辦單位提供、參加講習人員請各所屬學校單位、講習期間准予公假。
 3. 參加研習人員、請著運動服裝，以利示範演練及實務操作課程之實施。

110 年中華民國滑冰協會 C 級教練研習會

課 程 表

日期 時間	9 月 10 日	9 月 11 日	9 月 12 日
08:00-08:50	報到及始業式	滑冰運動術語 (專業英語) 薛楚頻 09:00~10:00	運動競賽技術及戰術 張殷誠 (臺中市體育總會 滑冰委員會專任教 練) 08:00~09:00
09:00 ~ 12:00	滑冰運動規則 技術操作-1 技術操作-2 冀宗澤 (ISU 短道競速 滑冰 W 級國際 發令員)	運動生理學 10:00~11:00 運動傷害防護及 急救 11:00-12:00 林建志 (國立臺灣體育運 動大學-體育學系 專案助理教授)	短道競速滑冰技術 (線上課程) ISU 訪問教練 Jonathan Guilmette
12:00-13:00	用餐時間(午)		
13:00-14:00	性別平等教育	滑冰運動沿革及 其發展現況 蔣進發 (短道滑冰全國賽 資深裁判長)	運動教練、訓練學 楊舜帆 (國立臺灣體育運 動大學-休閒學系 滑冰專長講師)
14:00~15:00	運動科學 張詠晴 (台灣運動心理學 會諮詢老師)		訓練計畫擬定 楊舜帆 (國立臺灣體育運 動大學-休閒學系 滑冰專長講師)
15:00-16:00	體能測驗、評估及 訓練 張殷誠 (臺中市體育總會 滑冰委員會專任 教練)	運動禁藥管理 財團法人中華運 動禁藥防制基金 會講師	技術操作-5 張殷誠 (臺中市體育總會 滑冰委員會專任教 練)
16:00-17:00	教練職責及素養 蔡秉原 (短道競速滑冰退 役選手&教練)	運動團隊經營管 理 蔡振銘 (資深滑冰教練)	運動營養學 林瑋 (短道競速滑冰退 役國手)

110 年中華民國滑冰協會 C 級教練研習會

17:00~18:00	技術操作-3 蔡秉原 (短道競速滑冰退 役選手&教練)	技術操作-4 張殷誠 (臺中市體育總會 滑冰委員會專任 教練)	測試 綜合研討
18:00-	用餐時間(晚)		

附表一

中華民國滑冰協會 110 年度 C 級教練講習會申請表

姓 名		二吋相片 2 張 (浮貼)
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
原持有證照等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> _____級， 證號_____	
聯絡電話	(H)	(手機)
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註	本人報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用	

