

1. 日期:110年9月23日
講師:臺中市忠孝國小黃任淳營養師
課程名稱:認識米糠營養及在地食材地瓜
實作課程:地瓜米糠餅乾DIY
2. 日期:110年10月1日
講師:臺中市忠明高中柯佩儀營養師
課程名稱:健康做早餐
實作課程:糙米漿DIY
3. 日期:110年10月4日
講師:臺中市五權國中廖中儀營養師
課程名稱:認識天然色素~薑黃
實作課程:薑黃染束口袋
4. 日期:110年10月7日
講師:臺中市東光國小黃菱窈營養師
課程名稱:認識稻與麥
實作課程:米蛋糕球DIY