

# 嘉義市 110 年「諸羅山盃」全國跆拳道錦標賽競賽規程

- 一、宗旨：推行全民體育，增進國民身心健康，培養奮發蓬勃積極之精神，奠定跆拳道運動向下紮根之基礎，提升其技術水準，並儲訓本市優秀選手。
- 二、核准文號：府教體字第 110510633 號
- 三、指導單位：中華民國跆拳道協會。
- 四、主辦單位：嘉義市政府。
- 五、承辦單位：嘉義市體育會跆拳道委員會、嘉義市立體育場。
- 六、協辦單位：嘉義市體育會、嘉義市警察局、嘉義市衛生局、嘉義市孫貫志議員服務處。
- 七、競賽時間：110 年 11 月 20 ~ 21 日（星期六、日二天）。
- 八、競賽地點：嘉義市西區港坪運動公園體育館（大同路 320 號）。
- 九、競賽組別：

## 【一】對練（公開組全部賽程為 Daedo gun2 電子護具）

- (1) 幼稚園男子組(具 8 級以上者)
- (2) 幼稚園女子組(具 8 級以上者)
- (2) 國小男子色帶初級組（具 8 至 5 級資格者）
- (3) 國小男子色帶高級組（具 4 至 1 級資格者）
- (4) 國小女子色帶組（具 8 至 1 級資格者）
- (5) 國小男子黑帶組（具一段以上者）
- (6) 國小女子黑帶組（具一段以上者）
- (7) 國小男子公開組（具 4 級以上）(採用電子護具)
- (8) 國小女子公開組（具 4 級以上）(採用電子護具)
- (9) 國中男子色帶組（具 8 至 1 級資格者）
- (10) 國中女子色帶組（具 8 至 1 級資格者）
- (11) 國中男子公開組（具 4 級以上）(採用電子護具)
- (12) 國中女子公開組（具 4 級以上者）(採用電子護具)
- (13) 國中男子黑帶組（具一段以上者）(採用傳統護具)
- (14) 國中女子黑帶組（具一段以上者）(採用傳統護具)
- (15) 高中、大專、社會男子公開組（具 4 級以上者）(採用電子護具)
- (16) 高中、大專、社會女子公開組（具 4 級以上者）(採用電子護具)
- (17) 高中、大專、社會男子一般組(具 6 級以上者)(採用傳統護具)
- (18) 高中、大專、社會女子一般組(具 6 級以上者)(採用傳統護具)

## 【二】個人品勢(每組 8 人)

- (1) 幼兒園男女混合組：初級組別：太極一場、高級組別：太極三場
- (2) 國小男子一般組(區分低 1.2.3 年級高 4.5.6 年級)
- (3) 國小女子一般組(區分低 1.2.3 年級高 4.5.6 年級)
- (4) 國小男子公開組（指定型：高麗型、五至八場抽一場）(區分低 1.2.3 年級高 4.5.6 年級)
- (5) 國小女子公開組（指定型：高麗型、五至八場抽一場）(區分低 1.2.3 年級高 4.5.6 年級)
- (6) 國中男子一般組
- (7) 國中男子公開組（指定型：高麗型、五至八場抽一場）
- (8) 國中女子一般組
- (9) 國中女子公開組（指定型：高麗型、五至八場抽一場）
- (10) 高中、大專、社會男女混合一般組
- (11) 高中、大專、社會男女混合公開組（指定型：高麗型、五至八場抽一場）

雙人品勢

團體品勢

國小、國中、高中大專社會(二人組)(三人組)

(一)初級組 四級以下:太極三章

(二)高級組 四級以上:太極六章

(三)公開組一級以上:「高麗型」「六、七、八抽一場」

附註:指定品勢項目如下(一般組)

(1)黑帶組:一段(高麗型),二段(金剛型),三段(太白型)

(2)一級組:太極八場

(3)二級組:太極七場

(4)三級組:太極六場

(5)四級組:太極五場

(6)五級組:太極四場

(7)六級組:太極三場

(8)七級組:太極二場

(9)八級組:太極一場

(10)公開組指定品勢「高麗型」、「六、七、八抽一場」

雙人品勢:

團體品勢:

1. 國小、國中、高中大專社會(二人組)(三人組)

(一)初級組 四級以下:太極三章

(二)高級組 四級以上:太極六章

(三)公開組 一級以上:「高麗型」「六、七、八抽一場」

### 【三】擊破(每組6人)

(一)幼兒園男女混合組

(1)下壓

(2)旋踢

(3)前踢

(二)初級個人擊破(具8級至1級組)

(1)國小男子色帶組(區分低1.2.3年級高4.5.6年級)

(2)國小女子色帶組(區分低1.2.3年級高4.5.6年級)

(3)國中男子色帶組

(4)國中女子色帶組

(5)高中、大專、社會男女混合組

擊破項目如下(1-8項限八至一級,9-14項限四級至三段任選,組合版由大會提供)

(1)手肘

(2)正拳

(3)手刀

(4)下壓

(5)前踢

(6)跳前踢

(7)旋踢

(8)滑步側踢

(9)後踢

- (10)後旋踢
  - (11)360 度下壓腳
  - (12)360 度旋踢
  - (13)360 度後踢
  - (14)360 度後旋踢
- (三)高級個人擊破(具四級以上,任選項目,可多選項,組合板由大會提供)

**【四】 旋風腿(每組 4 人)**

快打旋風:國小一、二、三年級為低年級組四、五、六年級為高年級組

- (1)幼兒男女混合組(項目僅限旋踢)
- (2)國小男女混合色帶組(區分低年級組、高年級。)
- (3)國小男女混合黑帶組(區分低年級組、高年級。)
- (4)國中男女混合色帶組。
- (5)國中男女混合黑帶組。

快打旋風項目如下(每位一次 10 秒鐘電子踢靶,電子踢靶大會提供)

- (1)幼兒男女混合組(單腳旋踢)
- (2)單腳旋踢
- (3)雙腳旋踢(原地)
- (4)空中雙腳旋踢(原地)
- (5)單腳下壓
- (6)雙腳下壓(原地)

**十、競賽方式：**

**【對練】：**採單淘汰制，競賽體重區分如 附件一:對練量級組別代號表。

**【品勢】：**採用決賽制、競賽組別如附件四:品勢競賽組別代號表。

**【擊破】：**採用決賽制、競賽組別如附件二:擊破競賽組別代號表。

**【旋風腿】**採用單淘汰制、競賽組別如附件三:快打旋風組別代表號

**十一、報名手續與組隊方式：**

(1) 以學校或道館為代表單位均可。

(2) 報名方式一律採線上報名，報名網址：<http://www.chtkd.org.tw/register/>

線上報名時間：即日起至 110 年 11 月 10 日 23:59 止,報名完畢後 將清單劃撥收據拍照加 LINE 嘉義市跆拳道委員會的(ID:0939183291Bb)傳送做最後確認(如有任何疑問請來電洽詢 0939-183291 楊慶文總幹事)。即日起接受報名，逾期概不受理，報名後不得做任何調整，以維持公平與時效。

(3) 報名費繳費銀行帳號 銀行代碼：178 嘉義市第三信用合作社新南分社

銀行帳號：00077150018180 戶名：「林應國」

(4) 請各單位自行辦理保險業務。

(5) 報名費：

功力擊破每項 300 元整、品勢 400 元整、雙人品勢 600 元、團體品勢 800 元、對練 600 元整 (傳統護具)、公開組對練 1000 元整 (電子護具 G2)、快打旋風每項 400 元整。(教練指導費)報名同時繳交報名費，絕不受理現場繳交報名費，否則不予排入賽程。

(6) 報名費不含便當，為配合賽程進行，請於群組代訂便當數量(便當每個 70 元)現場繳交便當費用。

**十二、參加資格：**

選手須有需具有中華民國跆拳道協會頒發之段證或中華民國跆拳道協會認可之各縣市委員會所頒發之級證，資料不全者由大會逕行除名，不得異議。

### 十三、比賽服裝：

參加對練比賽選手，一律穿著全國跆拳道協會認可之道服並自備青紅色安全頭盔及護具、電子襪等。國小對練需配戴青紅色面罩式頭盔並可穿著薄型護腳背(電子襪式護腳背)參與競賽。

### 十四、領隊(抽籤)會議：

本次比賽為減少各帶隊教練往返舟車勞頓及方便比賽籌備作業之進行，抽籤作業將由大會代為公平執行，特此說明。

### 十五、報到與過磅：

比賽當天上午8:00之前報到，第一日對練賽程於早上11:00前攜帶段級証過磅、第二日對練賽程於早上8:00前攜帶段級証過磅(前一天可先過磅)，逾時或體重不合格均以棄權論。

### 十六、比賽程序：

- (1) 第一日進行國小、國中、高中、大專擊破、品勢、快打旋風全部賽程，8:00整比賽開始，擊破、品勢、快打旋風競賽後，進行幼幼組、國小、國中、高中、大專等傳統護具對練賽程至全部完畢。
- (2) 第二日進行國小、國中、高中、大專公開組全部賽程，8:30整比賽開始，進行對練賽程至全部賽程完畢。

### 十七、獎勵：

- (1) 個人成績-各級組錄取成績前三名，由大會頒發個人冠軍獎牌、亞季軍獎牌及獎狀，以資鼓勵。
- (2) **個人成績-品勢冠軍、擊破冠軍、對練冠軍、快打旋風冠軍為總冠軍王(獎金二千元)以資鼓勵。**
- (3) 對練團體成績-國小組、國中組、高中大專社會組前三名(冠、亞、季軍)各頒發獎盃乙座，以資鼓勵。(不分男女組)
- (4) 品勢團體成績-國小組、國中組、高中大專社會組前三名(冠、亞、季軍)各頒發盃乙座，以資鼓勵。(不分男女組)
- (5) 擊破團體成績-國小組、國中組、高中大專社會組前三名(冠、亞、季軍)各頒發盃乙座，以資鼓勵。(不分男女組)

### 十八團體計分法：

- (1) 以金銀銅牌數計算，若獎牌數相同再以報名人數計算。
- (2) 各隊及各項目參加比賽人數，不足三人者，不計算團體成績。

### 十九、申訴：

- (1) 大會設立仲裁委員會，負責審理裁判競賽申訴案件。
- (2) 比賽進行中，如有疑議得使用大會規定之申訴書，提出抗議之教練需經領隊同意提出申訴書，並繳交新台幣伍仟元整，正式向大會仲裁委員會提出申訴，仲裁委員會立即召開會議審理，並於下場競賽開始前以書面公佈審理結果，抗議不成立時，沒收保證金。
- (3) 對運動選手資格之申訴應於比賽前二十分鐘檢附申請書向大會仲裁委員會提出，如有冒名頂替或降級越級者，立即向該場地副裁判長報告，再向裁判長提出，經查證屬實，得取消個人及所屬團體成績。

二十、本辦法報請市府核備後實施，如有未盡事宜得隨時由大會召開會議修正之。

附件一：對練量級組別代號表

國小男子色帶初級組 具 8 至 5 級資格者 (傳統護具)		國小男子色帶高級組 具 4 至 1 級資格者 (傳統護具)		國小女子色帶組 具 8 至 1 級資格者 (傳統護具)		國小男子黑帶組 具一段以上者 (傳統護具)		國小女子黑帶組 具一段以上者 (傳統護具)	
代號	競賽量級	代號	競賽量級	代號	競賽量級	代號	競賽量級	代號	競賽量級
AA01	23kg 以下	AB01	23kg 以下	AC01	23kg 以下	AD01	23kg 以下	AE01	23kg 以下
AA02	23-25kg	AB02	23-25kg	AC02	23-25kg	AD02	23-25kg	AE02	23-25kg
AA03	25-27kg	AB03	25-27kg	AC03	25-27kg	AD03	25-27kg	AE03	25-27kg
AA04	27-29kg	AB04	27-29kg	AC04	27-29kg	AD04	27-29kg	AE04	27-29kg
AA05	29-31kg	AB05	29-31kg	AC05	29-31kg	AD05	29-31kg	AE05	29-31kg
AA06	31-34kg	AB06	31-34kg	AC06	31-34kg	AD06	31-34kg	AE06	31-34kg
AA07	34-37kg	AB07	34-37kg	AC07	34-37kg	AD07	34-37kg	AE07	34-37kg
AA08	37-40kg	AB08	37-40kg	AC08	37-40kg	AD08	37-40kg	AE08	37-40kg
AA09	40-44kg	AB09	40-44kg	AC09	40-43kg	AD09	40-44kg	AE09	40-43kg
AA10	44-48kg	AB10	44-48kg	AC10	43-46kg	AD10	44-48kg	AE10	43-46kg
AA11	48-53kg	AB11	48-53kg	AC11	46-50kg	AD11	48-53kg	AE11	46-50kg
AA12	53-58kg	AB12	53-58kg	AC12	50-54kg	AD12	53-58kg	AE12	50-54kg
AA13	58kg 以上	AB13	58kg 以上	AC13	54kg 以上	AD13	58kg 以上	AE13	54kg 以上

國小男子公開組 具 4 級以上 (電子護具)		國中男子色帶組 具 8 至 1 級資格者 (傳統護具)		國中女子色帶組 具 8 至 1 級資格者 (傳統護具)		國中男子黑帶組 具一段以上者 (傳統護具)		國中女子黑帶組 具一段以上者 (傳統護具)	
代號	競賽量級	代號	競賽量級	代號	競賽量級	代號	競賽量級	代號	競賽量級
AF01	33kg 以下	AH01	45kg 以下	AJ01	42kg 以下	AK01	45kg 以下	AL01	42kg 以下
AF02	33-37kg	AH02	45-48kg	AJ02	42-44kg	AK00	45-51kg	AL02	42-46kg
AF03	37-41kg	AH03	48-51kg	AJ03	44-46kg	AK03	51-59kg	AL03	46-52kg
AF04	41-45kg	AH04	51-55kg	AJ04	46-49kg	AK04	59-68kg	AL04	52-59kg
AF05	45-49kg	AH05	55-59kg	AJ05	49-52kg	AK05	68-78kg	AL05	59-68kg
AF06	49-53kg	AH06	59-63kg	AJ06	52-55kg	AK06	78kg 以上	AL06	68kg 以上
AF07	53-57kg	AH07	63-68kg	AJ07	55-59kg	國小女子公開組 具 4 級以上 (電子護具)			
AF08	57-61kg	AH08	68-73kg	AJ08	59-63kg				
AF09	61-65kg	AH09	73-78kg	AJ09	63-68kg	AG01	29 kg 以下		
AF10	65kg 以上	AH10	78kg 以上	AJ10	68kg 以上	AG02	29-36 kg		
						AG03	36-42 kg		
						AG04	42-48 kg		
						AG05	48-55 kg		
						AG06	55 kg 以上		



附件二：擊破競賽組別代號表（任選項目，可多選項重複報名）

初級組擊破競賽 競賽項目		幼幼組	國小男子 初級組		國小女子 初級組		國中初級組		社會初級組	
			低年級	高年級	中年級	高年級	男子組	女子組	男子組	女子組
1	手肘		NB01	NC01	ND01	NE01	QA01	QB01	SA01	SB01
2	正拳		NB02	NC02	ND02	NE02	QA02	QB02	SA02	SB02
3	手刀		NB03	NC03	ND03	NE03	QA03	QB03	SA03	SB03
4	下壓	NA04	NB04	NC04	ND04	NE04	QA04	QB04	SA04	SB04
5	前踢	NA05	NB05	NC05	ND05	NE05	QA05	QB05	SA05	SB05
6	跳前踢		NB06	NC06	ND06	NE06	QA06	QB06	SA06	SB06
7	旋踢	NA07	NB07	NC07	ND07	NE07	QA07	QB07	SA07	SB07
8	滑步側踢		NB08	NC08	ND08	NE08	QA08	QB08	SA08	SB08
高級組擊破競賽 競賽項目		高級組 (限四級至三段組報名)								
9	後踢		NB09	NC09	ND09	NE09	QA09	QB09	SA09	SB09
10	後旋踢		NB10	NC10	ND10	NE10	QA10	QB10	SA10	SB10
11	360度下壓		NB11	NC11	ND11	NE11	QA11	QB11	SA11	SB11
12	360度旋踢		NB12	NC12	ND12	NE12				
13	360度後踢		NB13	NC13	ND13	NE13				
14	360度後旋踢		NB14	NC14	ND14	NE14				

附件三：快打旋風

快打旋風 競賽項目		國小色帶組		國小黑帶組		國中色帶組	國中黑帶組	幼幼組
		低年級	高年級	低年級	高年級			
1	單腳旋踢	EA01	EB01	EC01	ED01	EF01	EE01	EG01
2	雙腳旋踢	EA02	EB02	EC02	ED02	EF02	EE02	
3	空中雙腳旋踢	EA03	EB03	EC03	ED03	EF03	EE03	
4	單腳下壓	EA04	EB04	EC04	ED04	EF04	EE04	
5	雙腳下壓	EA05	EB05	EC05	ED05	EF05	EE05	

附件四：品勢競賽分組表

競賽組別 競賽品勢	國小男子一般組		國小女子一般組		國中一般組		社會一般組	
	低年級	高年級	低年級	高年級	男子組	女子組	男子組	女子組
八級組 太極一章	TA01	TB01	TC01	TD01	TE01	TF01	TG01	TH01
七級組 太極二章	TA02	TB02	TC02	TD02	TE02	TF02	TG02	TH02
六級組 太極三章	TA03	TB03	TC03	TD03	TE03	TF03	TG03	TH03
五級組 太極四章	TA04	TB04	TC04	TD04	TE04	TF04	TG04	TH04
四級組 太極五章	TA05	TB05	TC05	TD05	TE05	TF05	TG05	TH05
三級組 太極六章	TA06	TB06	TC06	TD06	TE06	TF06	TG06	TH06
二級組 太極七章	TA07	TB07	TC07	TD07	TE07	TF07	TG07	TH07
一級組 太極八章	TA08	TB08	TC08	TD08	TE08	TF08	TG08	TH08
一段組 高麗型	TA09	TB09	TC09	TD09	TE09	TF09	TG09	TH09
二段組 金剛型	TA10	TB10	TC10	TD10	TE10	TF10	TG10	TH10
三段組 太白型	TA11	TB11	TC11	TD11	TE11	TF11	TG11	TH11

競賽組別 競賽品勢	幼幼組	國小男子公開組		國小女子公開組		國中公開組		社會公開組	
		低年級	高年級	低年級	高年級	男子組	女子組	男子組	女子組
初級組 太極一場	TJ01								
高級組 太極三場	TJ02								
指定品勢 高麗型 抽場(五章-八章)		低年級	高年級	低年級	高年級	男子組	女子組	男子組	女子組
		TJ03	TJ04	TJ05	TJ06	TJ07	TJ08	TJ09	TJ10



# 團 體 切 結 書

本單位自願參加嘉義市體育會跆拳道委員會主辦之嘉義市 110 年「諸羅山盃」全國跆拳道錦標賽。所附之報名資料及證件完全屬實正確，如在比賽期間造成傷害，除遵照大會相關規定自行辦理保險之權益外，其餘一切責任，本單位願自行負擔，並放棄向主辦單位或其他人員追究責任。

因選手報名時未附切結書，指導教練代為簽章以示負責。

參加單位（學校）：

指導教練簽名：

中 華 民 國 110 年 月 日