

111 年全國中等學校運動會

臺中市自由車個人公路賽代表隊選拔賽

競賽規程

- 一、主旨：為提供本市學生自由車運動競技舞臺，並選拔 111 年全國中等學校運動會臺中市代表隊選手，代表學校參加 111 年全國中等學校運動會，為校為市爭光。
- 二、主辦單位：臺中市政府教育局
- 三、承辦單位：臺中市立外埔國民中學、臺中市體育總會自由車委員會
- 四、協辦單位：臺中市立大甲高級中學、臺中市立大甲國民中學、臺中市立清泉國民中學、臺中市立日南國民中學、臺中市立清水國民中學
- 五、競賽日期：中華民國 110 年 11 月 22 日
- 六、競賽地點：鰲峰山自由車場外圍環山道路
- 七、比賽時間：上午 8：30 集合點名；上午 9：00 比賽開始。
- 八、比賽集合地點：清水自由車場停車場前集合。
- 九、學籍規定：
 - (一)以學校為報名單位，不得跨校組隊，凡經立案之臺中市公立國民中學（含私立初級中學）、高級中學（含各類高級職業學校）皆可報名參加。
 - (二)組隊單位之運動員，以 110 學年度當學期註冊在學之正式學制學生（含外僑學校、大陸地區臺商學校及海外臺灣學校），設有學籍，現仍在學者為限。
 - (三)在國中部修業 3 年以上者，不得報名參加國中部。
 - (四)轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校 1 年以上之學籍者（109 學年度
 - (五)第 2 學期開學日即在組隊單位就學，設有學籍者為限；下列情形除外，惟需檢附相關證明：
 1. 因法律防治輔導轉學者。
 2. 原就讀之學校係因教育部諭令停招、解散或學校運動代表隊經各直轄市、縣（市）政府函請教育部體育署專案核准解散之學生。
 - (六)開學日之認定：高級中等學校以教育部核定之學年學期開學日為基準，國民中學以所屬各直轄市、縣（市）政府核定之學年學期開學日為基準
- 十、選拔依據：
 - (一)本賽事作為「111 年全國中等學校運動會」報名資格之選拔賽，組隊單位在各小項中取得之成績排名將提報至「臺中市體育總會自由車委員會」全中運代表隊遴選會議，依照「111 年全國中等學校運動會」自由車技術手冊之各小項報名註冊名額規定；以組隊單位為取得各小項報名資格依據。
 - (二)經「臺中市體育總會自由車委員會」全中運代表隊遴選會議審查通過之「成績總表」暨各組隊單位「報名及參賽名額」；函請臺中市政府教育局備查。
 - (三)組隊單位在各小項報名的學生資格只要符合「111 年全國中等學校運動會競賽規程」第九條、參賽資格的第一項學籍規定即可報名。

十一、 會議：

- (一) 領隊會議：訂於 11 月 19 日下午 3 時 00 分假清水區鰲峰山臺中市自由車場舉行。
- (二) 裁判會議：訂於 11 月 19 日下午 2 時 30 分假清水區鰲峰山臺中市自由車場舉行

十二、 比賽組別與項目規畫：

項 目	高中 男生組	高中 女生組	國中 男生組	國中 女生組
個人公路賽	72km(6 圈)	36km(3 圈)	36km(3 圈)	36km(3 圈)

- 十三、 比賽規則：採用中華民國自由車協會最新審定出版之國際總會 (UCI) 自由車競賽規則。
如國際規則未規定，則以大會訂定之單行法規進行比賽。

十四、 申訴：

- (一) 有關競賽所發生之問題，除口頭提出外，單位領隊或教練於賽後 30 分鐘內，簽字以書面向大會審判委員會提出申訴，同時繳保證金新台幣貳千元整，並以審判委員會之判決為終決，如經審判委員會審議後為無效抗議時得沒收其保證金，並不得再提出抗議。
- (二) 不得當場質詢裁判，以維競賽之進行。

- 十三、 器材服裝：需穿著比賽服裝、車鞋、安全膠盔、裝備不合規定者、不得出場比賽。

個人公路賽		
高中 組別	齒輪比 每一個迴轉不得超過 7.93 公尺(52*14 齒)	禁用蝶倫/碳纖維製刀輪, 輪框 德寬輻補可超過 50mm
國中 組別	齒輪比 每一個迴轉不得超過 7.93 公尺(52*14 齒)	禁用蝶倫/碳纖維製刀輪, 輪框 德寬輻補可超過 50mm

十四、 防疫規畫：

- (一) 教練(或講師)疫苗施打證明或快篩陰性證明：裁判(或工作人員)未施打疫苗或接種未滿 14 天者，於比賽日前，應提供 3 日內快篩或 PCR 檢驗陰性證明。
- (二) 防疫宣導規劃：透過多元管道向參加者宣導發燒生病在家休息不參加賽事活動，並應直至退燒後至少 24 小時方可參加。
- (三) 防疫設施及防護用品準備：活動空間至少每 2 小時清潔消毒 1 次／規劃防疫設施／隔離安置場所及備妥相關防護用品。
- (四) 參加者實聯制登記(造冊紀錄)：依中央流行疫情指揮中心「COVID-19 防疫新生活運動：實聯制措施指引」與「因應 COVID-19 防疫新生活運動實聯制登記表」範本，請參加者均應登記。
- (五) 工作人員健康管理計畫：落實自我健康狀況監測，倘有(發燒耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)、呼吸道症狀或腹瀉等，應主動向單位主管或負責人員報告，並採取適當的防護措施及引導就醫治療。
- (六) 落實相關防疫準備與措施：安排專人量測體溫及手部消毒、參與人員除運動員上場出賽期間，請全程配戴口罩，並保持社交距離，個人自備之器具、器材，不得互相借用，維持活動現場環境衛生，並供應足量的清潔防護用品。

111 年全國中等學校運動會臺中市自由車個人公路賽代表隊選拔賽 報 名 表

學校名稱： 高中男子組 高中女子組
國中男子組 國中女子組

地址： 電話：
 領隊： 教練： 管理： 隊長：

編號	姓 名	出 生 年 日	身分證字號	個 人 公 路 賽	就 讀 學 校
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

備註：

- 一、欲參加之項目；請在比賽項目欄裡打「✓」。
- 二、請於 11/16 下午 5 時前完成報名手續，並提出相關資料。
- 三、郵寄或 Google 表單線上報名；
 - 1、郵件地址如下；臺中市立外埔國中/438 臺中市外埔區外埔路 999 號(林志勳教練收)
 - 2、Google 表單網址：
https://docs.google.com/forms/d/1SQ4KyI5cv5IyCy1ZyVUSiXZ3eV10rCH_8JraWAH59wk/edit
 - 3、聯絡電話：04-26833721#215(林志勳教練)。
- 四、本人同意所提個人資料作為大會辦理本活動使用。

個人公路賽路線圖

1. 比賽時間：110 年 11 月 22 日 上午 9：00
2. 比賽路線：自由車場-鰲海路-海風農路-吳厝農路-神清路-中清路-鰲海路(1 圈約 11.6 公里)
3. 組別：高中男生組：70 公里(6 圈)
高中女生組：35 公里(3 圈)
國中男生組：35 公里(3 圈)
國中女生組：35 公里(3 圈)

