

110 年臺中市外埔區理事長盃 暨
111 年全國中等學校運動會臺中市公路個人計時賽代表隊選拔賽
競賽規程

- 一、 宗旨：為提倡全民自由車運動風氣，培養優秀選手，提高自由車運動水準並選拔 111 年全國中等學校運動會臺中市自由車公路個人計時賽代表隊選手。
- 二、 主辦單位：臺中市議會、臺中市政府教育局、臺中市體育總會
- 三、 承辦單位：臺中市外埔區體育會、臺中市立外埔國民中學、臺中市體育總會自由車委員會
- 四、 協辦單位：臺中市立大甲高級中學、臺中市立大甲國民中學、
臺中市立日南國民中學、臺中市立清水國民中學、
臺中市立清泉國民中學
- 五、 競賽地點：大甲北堤西路-北堤東路
- 六、 比賽日期：110 年 11 月 23 日（星期二）
- 七、 比賽時間：上午 8:30 開始檢錄，9:00 開始比賽
- 八、 比賽集合地點：大甲北堤西路(台 61 線西濱快速公路高架橋下)。
- 九、 學籍規定：
 - (一) 以學校為報名單位，不得跨校組隊，凡經立案之臺中市公私立國民中學（含私立初級中學）、高級中學（含各類高級職業學校）皆可報名參加。
 - (二) 組隊單位之運動員，以 110 學年度當學期註冊在學之正式學制學生（含外僑學校、大陸地區臺商學校及海外臺灣學校），設有學籍，現仍在學者為限。
 - (三) 在國中部修業 3 年以上者，不得報名參加國中部。
 - (四) 轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校 1 年以上之學籍者（109 學年度第 2 學期開學日即在組隊單位就學，設有學籍者為限；下列情形除外，惟需檢附相關證明：(1)因法律防治輔導轉學者。(2)原就讀之學校係因教育部諭令停招、解散或學校運動代表隊經各直轄市、縣（市）政府函請教育部體育署專案核准解散之學生。
 - (五) 開學日之認定：高級中等學校以教育部核定之學年學期開學日為基準，國民中學以所屬各直轄市、縣（市）政府核定之學年學期開學日為基準
- 十、 選拔依據：
 - (一) 本賽事作為「111 年全國中等學校運動會」報名資格之選拔賽，組隊單位在各小項中取得之成績排名將提報至「臺中市體育總會自由車委員會」全中運代表隊遴選會議，依照「111 年全國中等學校運動會」自由車技術手冊之各小項報名註冊名額規定；以組隊單位為取得各小項報名資格依據。
 - (二) 經「臺中市體育總會自由車委員會」全中運代表隊遴選會議審查通過之「成績總表」暨各組隊單位「報名及參賽名額」；函請臺中市政府教育局備查。
 - (三) 組隊單位在各小項報名的學生資格只要符合「111 年全國中等學校運動會競賽規程」第九條、參賽資格的第一項學籍規定即可報名。
- 十一、 會議：

- (一) 領隊會議：訂於 11 月 19 日下午 3 時 00 分假清水區鰲峰山臺中市自由車場舉行。
- (二) 裁判會議：訂於 11 月 19 日下午 2 時 30 分假清水區鰲峰山臺中市自由車場舉行。

十二、 比賽組別與項目規畫：

項 目	高中 男生組	高中 女生組	國中 男生組	國中 女生組
個人計時賽	22km	11km	11km	11km

- 十三、 比賽規則：採用中華民國自由車協會最新審定出版之國際總會 (UCI) 自由車競賽規則。
如國際規則未規定，則以大會訂定之單行法規進行比賽。

十四、 申訴：

- (一) 有關競賽所發生之問題，除口頭提出外，單位領隊或教練於賽後 30 分鐘內，簽字以書面向大會審判委員會提出申訴，同時繳保證金新台幣貳千元整，並以審判委員會之判決為終決，如經審判委員會審議後為無效抗議時得沒收其保證金，並不得再提出抗議。
- (二) 不得當場質詢裁判，以維競賽之進行。

- 十三、 器材服裝：需穿著比賽服裝、車鞋、安全膠盔、裝備不合規定者、不得出場比賽。

個人計時賽		
高中 組別	齒輪比 每一個迴轉不得超過 7.93 公尺(52*14 齒)	禁用蝶倫/碳纖維製刀輪, 輪框德寬輻不可超過 50mm
國中 組別	齒輪比 每一個迴轉不得超過 7.93 公尺(52*14 齒)	禁用蝶倫/碳纖維製刀輪, 輪框德寬輻不可超過 50mm

十四、 防疫規畫：

- (一) 教練(或講師)疫苗施打證明或快篩陰性證明:裁判(或工作人員)未施打疫苗或接種未滿 14 天者，於比賽日前，應提供 3 日內快篩或 PCR 檢驗陰性證明。
- (二) 防疫宣導規畫：透過多元管道向參加者宣導發燒生病在家休息不參加賽事活動，並應直至退燒後至少 24 小時方可參加。
- (三) 防疫設施及防護用品準備：活動空間至少每 2 小時清潔消毒 1 次／規劃防疫設施／隔離安置場所及備妥相關防護用品。
- (四) 參加者實聯制登記(造冊紀錄)：依中央流行疫情指揮中心「COVID-19 防疫新生活運動：實聯制措施指引」與「因應 COVID-19」防疫新生活運動實聯制登記表」範本，請參加者均應登記。
- (五) 工作人員健康管理計畫：落實自我健康狀況監測，倘有(發燒耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)、呼吸道症狀或腹瀉等，應主動向單位主管或負責人員報告，並採取適當的防護措施及引導就醫治療。
- (六) 落實相關防疫準備與措施：安排專人量測體溫及手部消毒、參與人員除運動員上場出賽期間，請全程配戴口罩，並保持社交距離，個人自備之器具、器材，不得互相借用，維持活動現場環境衛生，並供應足量的清潔防護用品。

110 年臺中市外埔區理事長盃 暨
111 年全國中等學校運動會臺中市公路個人計時賽代表隊選拔賽

報 名 表

學校名稱：

高中男子組 高中女子組

國中男子組 國中女子組

地址：

電話：

領隊：

教練：

管理：

隊長：

編號	姓 名	出 生 年 日	身分證字號	個人計時賽	就讀學校
1					
2					
3					
4					
5					
6					

備註：

- 一、欲參加之項目；請在比賽項目欄裡打「✓」。
- 二、請於 11/15 下午 5 時前完成報名手續，並提出相關資料。
- 三、郵郵寄或 Google 表單線上報名；
 - 1、郵件地址如下；臺中市立外埔國中/438 臺中市外埔區外埔路 999 號(林志勳教練收)
 - 2、Google 表單網址：
https://docs.google.com/forms/d/1yKcWnm72nkzzTWiZqIvKgcSAL-scEb5Y0FLuD_ ARPNE/edit
 - 3、聯絡電話：04-26833721#215(林志勳教練)。
- 四、本人同意所提個人資料作為大會辦理本活動使用。

個人計時賽路線圖



1. 比賽時間：110年11月23日 上午09:00
2. 比賽路線：北堤西路-北堤東路(11公里)
3. 組別：高中男生組：22公里 (11公里 x 2 趟)
高中女生組：11公里
國中男生組：11公里
國中女生組：11公里