

# 110 年臺中市外埔區活力盃登山車賽 暨 111 年全國中等學校運動會登山車賽代表隊選拔賽 競賽規程

- 一、 宗旨：為提倡全民自由車運動風氣，培養優秀選手，提高自由車運動水準並選拔 111 年全國中等學校運動會自由車登山車賽臺中市代表隊選手。
- 二、 主辦單位：臺中市政府教育局、臺中市議會、臺中市體育總會
- 三、 承辦單位：臺中市體育總會自由車委員會、臺中市立日南國民中學
- 四、 協辦單位：臺中市立大甲高級中學、臺中市立大甲國民中學、  
臺中市立外埔國民中學、臺中市立清水國民中學、  
臺中市立清泉國民中學
- 五、 競賽地點：外埔區鐵山腳單車運動村林道越野場
- 六、 比賽日期：110 年 11 月 24 日（星期三）
- 七、 比賽時間：下午 2：00 集合檢錄、2：30 進行決賽。
- 八、 比賽集合地點：外埔區鐵山腳單車運動村林道越野場
- 九、 學籍規定：
  - (一) 以學校為報名單位，不得跨校組隊，凡經立案之臺中市公私立國民中學（含私立初級中學）、高級中學（含各類高級職業學校）皆可報名參加。
  - (二) 組隊單位之運動員，以 110 學年度當學期註冊在學之正式學制學生（含外僑學校、大陸地區臺商學校及海外臺灣學校），設有學籍，現仍在學者為限。
  - (三) 在國中部修業 3 年以上者，不得報名參加國中部。
  - (四) 轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校 1 年以上之學籍者（109 學年度第 2 學期開學日即在組隊單位就學，設有學籍者為限；下列情形除外，惟需檢附相關證明：(1)因法律防治輔導轉學者。(2)原就讀之學校係因教育部諭令停招、解散或學校運動代表隊經各直轄市、縣（市）政府函請教育部體育署專案核准解散之學生。
  - (五) 開學日之認定：高級中等學校以教育部核定之學年學期開學日為基準，國民中學以所屬各直轄市、縣（市）政府核定之學年學期開學日為基準
- 十、 選拔依據：本賽事作為「111 年全國中等學校運動會」報名資格之選拔賽，組隊單位在各小項中取得之成績排名將提報至「臺中市體育總會自由車委員會」全中運代表隊遴選會議，依照「111 年全國中等學校運動會」自由車技術手冊之各小項報名註冊名額規範定；以組隊單位為取得各小項報名資格依據。經「臺中市體育總會自由車委員會」全中運代表隊遴選會議審查通過之「成績總表」暨各組隊單位「報名及參賽名額」；函請臺中市政府教育局備查。組隊單位在各小項報名的學生資格只要符合「111 年全國中等學校運動會競賽規程」第九條、參賽資格的第一項學籍規定即可報名。
- 十一、 會議：

- (一) 領隊會議：訂於 11 月 19 日下午 3 時 00 分假清水區鰲峰山臺中市自由車場舉行。
- (二) 裁判會議：訂於 11 月 19 日下午 2 時 30 分假清水區鰲峰山臺中市自由車場舉行。

十二、 比賽組別與項目規畫：

項 目	高中	高中	國中	國中
	男生組	女生組	男生組	女生組
登山車越野賽	8km	5km	5km	5km

- 十三、 比賽規則：採用中華民國自由車協會最新審定出版之國際總會 (UCI) 自由車競賽規則。如國際規則未規定，則以大會訂定之單行法規進行比賽。

十四、 申訴：

- (一) 有關競賽所發生之問題，除口頭提出外，單位領隊或教練於賽後 30 分鐘內，簽字以書面向大會審判委員會提出申訴，同時繳保證金新台幣貳千元整，並以審判委員會之判決為終決，如經審判委員會審議後為無效抗議時得沒收其保證金，並不得再提出抗議。
- (二) 不得當場質詢裁判，以維競賽之進行。

- 十五、 器材服裝：需穿著比賽服裝、車鞋、安全膠盔、裝備不合規定者、不得出場比賽。

參 賽 規 定	登山車越野賽
	<b>車輛規定：</b> 輪徑 26/27.5/29 胎寬不得低於 26*1.75 車輛後輪須固定，不得使用公路車改裝 <b>護具規定：</b> 安全帽(不得使用皮條帽) 護膝護肘(依照個人能力自行決定，安全考量建議配帶)

十六、 防疫規畫：

- (一) 教練(或講師)疫苗施打證明或快篩陰性證明：裁判(或工作人員)未施打疫苗或接種未滿 14 天者，於比賽日前，應提供 3 日內快篩或 PCR 檢驗陰性證明。
- (二) 防疫宣導規畫：透過多元管道向參加者宣導發燒生病在家休息不參加賽事活動，並應直至退燒後至少 24 小時方可參加。
- (三) 防疫設施及防護用品準備：活動空間至少每 2 小時清潔消毒 1 次／規劃防疫設施／隔離安置場所及備妥相關防護用品。
- (四) 參加者實聯制登記(造冊紀錄)：依中央流行疫情指揮中心「COVID-19 防疫新生活運動：實聯制措施指引」與「因應 COVID-19」防疫新生活運動實聯制登記表」範本，請參加者均應登記。
- (五) 工作人員健康管理計畫：落實自我健康狀況監測，倘有(發燒耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ )、呼吸道症狀或腹瀉等，應主動向單位主管或負責人員報告，並採取適當的防護措施及引導就醫治療。
- (六) 落實相關防疫準備與措施：安排專人量測體溫及手部消毒、參與人員除運動員上場出賽期間，請全程配戴口罩，並保持社交距離，個人自備之器具、器材，不得互相借用，維持活動現場環境衛生，並供應足量的清潔防護用品。

110 年臺中市外埔區活力盃登山車賽 暨  
111 年全國中等學校運動會登山車賽代表隊選拔賽  
報 名 表

學校單位： 高中男子組 高中女子組  
國中男子組) 國中女子組

地址： 電話：  
 領隊： 教練： 管理： 隊長：

編號	姓名	出生年 月日	身分證字號	登 山 車 越 野 賽	就 讀 學 校
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

備註：

- 一、欲參加之項目；請在比賽項目欄裡打「✓」。
- 二、請於 11/15 下午 5 時前完成報名手續，並提出相關資料。
- 三、郵寄或 Google 表單線上報名；
  - 1、郵件地址如下；臺中市立外埔國中/438 臺中市外埔區外埔路 999 號(林志勳教練收)
  - 2、Google 表單網址：  
<https://docs.google.com/forms/d/1Yu-Cmni7vcrGQb8DNTVNRwuM8TqtqGANB06r1gCnNr0/edit>
  - 3、聯絡電話：04-26833721#215(林志勳教練)。
- 四、本人同意所提個人資料作為大會辦理本活動使用。

## 登山車越野賽地點



1. 比賽時間：110年11月24日 下午02:00
2. 比賽路線：外埔區鐵山腳單車運動村林道越野場地
3. 組別：高中男生組：8公里  
高中女生組：5公里  
國中男生組：5公里  
國中女生組：5公里