

111 年度中區精神醫療網計畫(4-1)

教育訓練：兒童青少年自殺自傷個案的評估、治療、與輔導工作坊

一、研習目的：

世界衛生組織憲章將「健康」定義為：「身體的、心理的與社會的完整寧適狀態，而不只是沒有疾病或虛弱而已」。學校是社區的一個縮影，由於學生和老師相處時間長，是在家庭之外，接觸的密切度最為頻繁，並成為學生最主要的支持系統之一；根據國外諸多文獻指出，學校是心理衛生預防的最佳場所，如果能「早期發現、預防與介入」，定能減少其後所產生的不良情緒症狀或心理疾病，故推廣校園心理衛生工作，提升師生心理成長，預防精神疾病發病，是教育系統與精神醫療系統責無旁貸的共同責任。此次研習目標有：

1. 協助輔導教師、導師、及心輔人員增進心理衛生專業知能，提高諮商輔導效能，針對有自殺自傷之學生能儘早提供協助，以增進學生身心健全發展。
2. 增進兒童青少年精神科醫師及醫療同仁對學校心理衛生及精神醫療的相關專業知能，提升醫療品質。
3. 提供兒童青少年精神醫療同仁及學校輔導系統溝通對話的場域，對近年來日漸增加有自殺自傷個案的診斷、治療、輔導、與轉介有適當的方向與作法。

二、主辦單位：中區精神醫療網、衛生福利部草屯療養院

三、協辦單位：社團法人南投縣臨床心理師公會

社團法人南投縣職能治療師公會

四、參加對象：中彰投區學生輔導諮商中心相關人員及兒童青少年精神醫療同仁參加，以 30 位為限。

五、研習地點：衛生福利部草屯療養院畢致樓三樓學致廳

地址：(54249) 南投縣草屯鎮玉屏路 161 號

電話：(049) 25508000

六、日期：111 年 4 月 22 日 (星期五) 9:00-16:00

七、專業學分：精專學分、兒童青少年次專科學分、臨床心理師學分、職能治療師學分、公務人員學分、護理學會繼續教育學分

八、報名方式：報名方式請至衛生福利部草屯療養院網站
(<http://www.ttpc.mohw.gov.tw/>) /線上服務/活動
報名登錄

九、講師簡介：

1. 林達偉醫師：

專業資格

中國醫藥大學醫學系醫學士

中華民國精神科專科醫師

中華民國兒童青少年精神科專科醫師

馬偕紀念醫院辯證行為治療技巧訓練

旭立文教基金會薩提爾家族治療模式專業訓練畢業

台灣兒童青少年發展障礙學會創始會員

專業經歷

漸漸身心診所院長

彰化基督教醫院精神醫學部主治醫師

彰化基督教兒童醫院兒童心智科主治醫師

彰化基督教醫院兒童青少年精神科主任

彰化基督教醫院精神科急性病房主任

彰化基督教醫院辯證行為專業人員團體督導醫師

彰化縣特殊教育學生鑑定安置與輔導委員會專家委員

教育部學生輔諮中心彰化區駐點特約醫師

教育部學生輔諮商中心全國專輔人員在職研習講師

衛生福利部澎湖醫院精神科公費主治醫師

教育部學生輔諮中心澎湖區駐點特約醫師

2. 張雅詒 臨床心理師

學歷

亞洲大學 心理學系 臨床心理學組 碩士

中原大學心理學系 學士

經歷

心煦心理治療所 所長

衛生福利部草屯療養院兒青組

心智障礙者精神醫療服務品質改善計畫 專責心理師
 嚴重情緒行為身心障礙者精神醫療就醫障礙改善計畫 專責心理師
 漸漸身心身心診所 合作心理師
 欣悅產後護理之家 合作心理師
 專長
 兒童/青少年、成人心理治療
 心理動力取向心理治療
 青少年憂鬱/焦慮/自傷/解離 心理治療
 成人憂鬱/焦慮/情緒困擾 心理治療
 心智障礙者行為改變技術 督導
 心智障礙者 家屬 支持性心理治療
 親職諮詢
 LGBTQ 友善心理師

十、課程表：

時間	主題	演講者	主持人
08:50-09:00	報到		
09:00-09:10	主席致詞	衛生福利部草屯療養院 藍祚鴻院長	
09:10-10:40	兒童青少年憂鬱症與自殺的評估與治療	林達偉醫師	衛生福利部草屯療養院 許維堅主任
10:50-12:20	兒童青少年的非自殺性自傷	林達偉醫師	衛生福利部草屯療養院 許維堅主任
12:20-13:10	午餐		
13:10-14:00	兒童青少年自殺自傷的心理因子探討	張雅詒心理師	衛生福利部草屯療養院 許維堅主任
14:10-15:50	兒童青少年自殺自傷個案的治療與輔導	張雅詒心理師	衛生福利部草屯療養院 許維堅主任

