

烤🔥烤🔥烤🔥 中醫幫你考出好成績



考季越來越近，心理壓力越來越大，加上天氣炎熱，準備考試的學生們常常會有一些不舒服的現象出現，如煩躁、食慾差、心悸、失眠及腹瀉等等。

本次閱讀醫療講座將透過穴位按摩、中藥、食療等方式，協助考生紓壓放鬆減輕各種身體不適，並補充足夠的體力以利於應考時發揮最佳實力喔！歡迎身為考生的各位及家長與感興趣的民眾報名參加。

04/24(日)
13:30-15:30

臺中市立圖書館西屯分館
【3樓多功能活動室】

活動對象：一般民眾50人

報名方式：一律採網路報名

報名短網址 <https://reurl.cc/QjkQOZ>

或掃描 **報名QR Code**



● 公務人員全程參訓者，可登錄公務人員終身學習認證時數2小時