



臺中市北區國民運動中心
Taichung North District Civil Sports Center

2022.7/4 ~ 8/26

暑假歡樂營隊
IN北區國民運動中心



早鳥第一波
5/1-5/20

85折
起

早鳥第二波
5/21-6/10

9折
起

6/11起恢復原價

官網



FB粉絲頁



LINE



洽詢電話：04-22356555

中心地址：北區崇德路一段55號

營隊總覽



第A梯 7/4-7/15

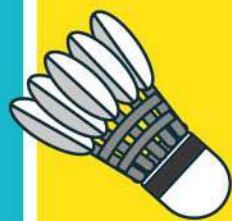
第C梯 8/1-8/12

第B梯 7/18-7/29

第D梯 8/15-8/26

10天 全日營	全能挑戰營	價格	\$9,500
	水陸小健將		\$9,800

10天 半日營	熱血灌籃營(上午)	價格	\$6,700
	小小桌球王(上午)		
	衝鋒羽球營(上下午)		



第一梯 7/4-7/8

第五梯 8/1-8/5

第二梯 7/11-7/15

第六梯 8/8-8/12

第三梯 7/18-7/22

第七梯 8/15-8/19

第四梯 7/25-7/29

第八梯 8/22-8/26

5天 半日營 (上午)	泡泡小勇士	價格	\$4,500
	奇幻魔術師		\$4,700
	神準弓箭手		\$4,500

5天 半日營 (下午)	足球小金童	價格	\$4,500
	動靜跆拳道		\$3,700
	SUP航海王		\$4,300
	舞力全開營		\$3,500
	魔法美術營		\$3,500
	迷你小尖兵		\$4,600

5天 全日 科學營	從麻瓜到魔法師的學徒	價格	\$5,900(含材料費)
	探索未知蟲世界		\$5,900(含材料費)
	進擊航海大冒險		\$5,900(含材料費)
	侏儸紀考古科學		\$6,290+1700(材料費)
	福爾摩斯科學III		\$6,290+1700(材料費)
	科學魔法師的學徒III		\$6,290+1700(材料費)

5天 半日 生存營	密室逃脫營	價格	\$4,500
	特種部隊營		\$4,000



跟著好玩團隊
一起去遊

早鳥1波

5/1 - 5/20

85折 | **9折**

3人同行/3梯次以上(含)

報名1梯次

早鳥2波

5/21 - 6/10

9折 | **95折**

3人同行/3梯次以上(含)

報名1梯次

6/11起
恢復原價



科學/生存營 早鳥優惠

5/1 - 6/20

9折 2人同行/2梯次以上(含) | **95折** 報名1梯次

6/21起恢復原價

| 報名方式 |



(完成報名手續視同意配合活動與注意事項，本中心保留調整課程最終內容之權利。)

| 優惠贈送 |

(科學/生存營除外)

報名贈送
夏季北運營隊服



結業贈送
環保提袋/小禮物/結業證書



加購 | 午餐午休600元(5天) / 面鏡呼吸管 450元 / 咬嘴 80元

| 報名注意事項 |

1. 如孩子有特殊飲食、習慣用藥或特殊疾病請務必主動告知，凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、皮膚病、紅眼症或其他慢性疾病，不適合參加團體活動者請勿報名，如違反規定發生事故應自行負責，相關資料請再三確認，離櫃視同無誤。
2. 各梯次課程招生未達開班人數，主辦單位得以停辦，並於課程前10日通知全額退費或轉班轉梯；營隊開梯行前通知將在課程前7日寄發簡訊。
3. 放學時間12:30/17:30後學員將在1F用餐區自行等候，若需專人照看(最晚至13:30/18:30)，請告知一樓櫃台並繳交照顧費用\$100/HR。
4. 本中心有活動內容調整及最終解釋權利。
5. 科學/生存營/魔法美術營相關早鳥折扣只限課程費用，不包含材料費。

✓ Supply list

用品
清單

個人用品清單

※ 請勿攜帶貴重用品，如有遺失中心概不負責
※ 午休用品可放置於中心，不需每日帶回。
※ 個人物品請貼上姓名貼或簽名以供辨識。

- 水壺
- 毛巾
- 牙刷
- 餐具(筷子/湯匙)
- 備用口罩
- 備用衣物
- 午睡枕或睡袋(午休用)
- 防曬.防蚊用品
- 個人藥品

課程準備用具

全能挑戰營：需自備直排輪，中心借用數量有限。

水域相關營隊：需自備泳衣、泳具、毛巾。

球類相關營隊：需自備球具，中心亦可借用。

創意美術營：需自備美術用具

繪畫課：水彩用具、蠟筆、鉛筆、橡皮擦

肥皂課：鉛筆、彩色筆、黏土工具刀、剪刀、膠帶、裝飾花/貝殼、牛奶盒

接送時間

全日營

上學 08:30-09:00 放學 17:00-17:30

半日營

上學 08:30-09:00 放學 12:00-12:30


(上/下午)

上學 13:30-14:00 放學 17:00-17:30

備註

奇幻魔術師/神準弓箭手

上學 09:30-10:00 | 迷你小尖兵 上學 14:30-15:00



接送時間廣場僅提供迴轉接送，不得停留，其餘時間皆不開放家長於中心前廣場停車，如經一次勸導未改善，第二次勸導後將嚴格禁止駛入，請家長務必配合。

穿著需求

- 透氣排汗的運動服裝
- 運動鞋

注意事項

1. 因人數不足或不可抗力因素而未開課，中心將於10日前通知轉班轉梯，或辦理全額退費。
2. 營隊報名後，如因故不克參加而辦理退費時，請持[營隊報名單據、發票、刷卡單、相關證明]依下列規定辦理：
 - a. 該營隊「報名後7天內」退費者，全數退還已繳費用。
 - b. 該營隊「報名後第8天開始」退費者，須扣除行政手續費10%。
 - c. 該營隊「開始上課前6天內」退費者，須扣除行政手續費15%。
 - d. 該營隊「開始上課前5天內」退費者，須扣除行政手續費20%。
 - e. 該營隊「開始上課後」退費者，退費金額為總繳交費用扣掉[實際已進行之天數]及[行政手續費20%]之剩餘金額。
※【計算方式】：退費金額=【(總繳費用/總天數)×營隊實際未進行天數】-行政手續費20%。
※行政手續費為繳交金額扣除已過天數費用後之20%。
※如因疾病而辦理退費者，請檢附相關證明文件(如醫生診斷證明)，可免收行政手續費。
3. 如遇天災、不可抗力因素或市政府宣布停止上班上課時，以館內當期營隊補課為優先，如無法補課，則退還單日費用(報名繳付費用除以總天數為單日費用)，不收取手續費。
4. 如欲請假或缺課，恕不辦理退費。
5. 辦理退費者，請於提需求後盡速持發票、繳費證明，刷卡者請持原刷卡單至服務台辦理退費；原付款方式為現金者，自辦理需等候一週由中心會計審核撥款；原付款方式為信用卡者，自辦理需等候一週由中心會計審核後通知至服務台過卡辦理退費，如有差額則一併補收。

全日營

今年北運給寶貝最超值豐富的全能運動綜合營隊，結合各式球類、直排輪、劍道、飛盤、熱門舞蹈還有手作木匠作品可以帶回家，動靜態課程通通一次擁有超划算！

定價 9,500元(10天)

對象 7-12歲

梯次 A-D梯

14人開班/40人滿班

全能挑戰營



第一週	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
09:00 11:30	團康	直排輪	雜耍 跳繩	足球	舞蹈
11:30	活力午餐 / 午睡時光				
13:30 16:00	樂樂棒	籃球	童軍	劍道	飛盤
16:00	點心時間 / 課輔時間				
17:00	放學時間				
第二週	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10
09:00 11:30	美足	樂樂棒	武術	舞蹈	木匠 手作
11:30	活力午餐 / 午睡時光				
13:30 16:00	跆拳道	綜合 體適能	手球	飛盤	籃球
16:00	點心時間 / 課輔時間				
17:00	放學時間				

全日營

最受大家喜愛的水陸雙拼營隊，孩子學習游泳的同時還可以體驗不一樣的水中運動，增強免疫力，培養小朋友不怕水的膽量；結合豐富陸上運動，帶給孩子歡樂與滿滿回憶！

定價 9,800元(10天)

對象 7-12歲

梯次 A-D梯

16人開班/40人滿班

水陸小健將

第一週	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
09:00 11:30	團康	武術	美足	舞蹈	足球
11:30	活力午餐 / 午睡時光				
13:30 16:00	水排球	游泳	SUP	自救	輕裝潛水
16:00	點心時間 / 課輔時間				
17:00	放學時間				
第二週	Day 6	Day 7	Day 8	Day 9	Day 10
09:00 11:30	雜耍 跳繩	童軍	樂樂棒	飛盤	綜合 體適能
11:30	活力午餐 / 午睡時光				
13:30 16:00	輕裝 潛水	浮潛 水肺	浮潛 水肺	水肺 潛水	五米 水肺
16:00	點心時間 / 課輔時間				
17:00	放學時間				

半日營

對象 7-12歲



縱身躍進水池，感受水的生命，用手指在水面劃開一條縫，讓整個身體都鑽進縫隙中，悠遊的像條人魚，在水面下，培養孩子的勇氣及應變能力，孩子在安全、專業的教練及環境中，挑戰更富樂趣的水中世界！

泡泡小勇士

定價 4,500元(5天)

梯次 1-8梯/上午梯

8人開班/32人滿班

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
08:30	集 合				
09:00 11:30	SUP	游泳 + 浮潛	浮潛 + 水肺	水肺 潛水	5米 水肺
12:00	放 學 時 間				



有趣神秘的魔術世界，給小朋友豐富的想像力、潛能開發，能展現技巧給家人朋友，是一舉多得的營隊選擇！

奇幻魔術師

定價 4,700元含8樣道具(5天)

梯次 1-8梯/上午梯

8人開班/20人滿班

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
09:30	集 合				
10:00 12:00 (2HR)	7 關鍵牌 月 魔術三原則	十字的秘密 錯誤引導	7與8的幻覺 彎曲的手	法式落下 肢體語言	魔術師的 選擇
12:00	8 關鍵牌 月 魔術三原則	神秘數字 錯誤引導	方塊三兄弟 空中來錢	法式落下 肢體語言	魔術師的 選擇
12:00	放 學 時 間				

半日營

對象 7-12歲



籃球做為一項全民運動，透過專業的教練團隊，讓小朋友在體能、球感培養方面大大提升，學習籃球技能與團隊合作精神，現在就把握暑期時光，讓夏天有滿滿的活力跟行動力，培養運動興趣及未來發展。

熱血灌籃營

- 定價 6,700元(10天)
- 梯次 A-D梯/上午梯
- 9人開班/30人滿班

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
08:30	集 合				
09:00	第一週 基本訓練	傳球/走位	進攻/防守	組合訓練	分隊競賽
12:00	第二週 規則講解 One ball運球	Two ball運球 投籃練習	傳球組合 上籃練習	防守訓練 三三對打	全場對打
12:00	放 學 時 間				



在開弓引弦的剎那，在自在與自信間精準射中靶心，跟著專業教練學習射箭，初學馬上快速上手！學習射箭幫助小朋友增加專注力、觀察力、耐力及協調力，實在好處多多又有趣！

神準弓箭手

- 定價 4,500元(5天)
- 梯次 7-9歲1.2.5.6梯/上午
10-12歲3.4.7.8梯/上午
- 9人開班/30人滿班

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
09:30	集 合				
10:00 12:00 (2HR)	認識弓種 基本動作	基本動作 學習瞄準	瞄準強化 標靶競賽	射型測驗 闖關試煉	我是神射手 分組對決
12:00	放 學 時 間				

半日營

對象 7-12歲



小林同學在奧運的精采表現在振奮人心，在刺激有趣的回擊球之中，讓孩子放下手機，改握桌球拍，一起靈巧的跑動、揮灑汗水，培養下一位桌球好手。

小小桌球王

定價 6,700元(10天)

梯次 A-D梯/上午梯

9人開班/20人滿班

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
08:30	集合				
09:00	第一週 認識桌球/規則	發球訓練	正手訓練	反手訓練	腳步訓練
12:00	第二週 來回球訓練	殺高球訓練	綜合訓練	桌球遊戲競賽	分組競賽
12:00	放學時間				



世界羽球球后戴資穎讓臺灣的羽球變成令人憧憬的運動，衝鋒羽球營上午、下午都有專業師資群分組指導教學，不僅帶領孩子大幅度的快樂成長，更培養下一位世界羽球球王、球后！

衝鋒羽球營

定價 6,700元(10天)

梯次 A-D梯/上、下午梯

9人開班/30人滿班

上午梯	下午梯	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
08:30	13:30	集合				
09:00	14:00	第一週 基本認識	步伐/球路	發球/接發球	組合球訓練	實戰演練
12:00	17:00	第二週 能力檢測	綜合練習	雙打跑位	發球/接發球	實戰演練
12:00	17:00	放學時間				



足球項目在近年來成為大小朋友都熱愛的運動，營隊將培養小朋友對足球的喜好，過程由淺入深教導足球的球感、控球、規則等，透過比賽讓小朋友們體驗踢足球的樂趣。

足球小金童

定價 4,500元(5天)

梯次 1-8梯/下午梯

9人開班/20人滿班

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
13:30	集合				
14:00 17:00	測試 訓練	傳球 走位	進攻 防守	組合 訓練	比賽 結業
17:00	放學時間				



禮貌、積極、全身心的發展，練習跆拳道禮儀與武道精神、體能訓練、肌力鍛鍊，除了套路、踢靶練習，更能認識品勢，還能夠防身保護自己，成為跆拳道小小人才。

動靜跆拳道營

定價 3,700元(5天)

梯次 1-8梯/下午梯

9人開班/20人滿班

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
13:30	集合				
14:00 17:00	測試 禮節教育	基本動作 訓練	品勢 體能競賽	踢擊 組合訓練	比賽 結業
17:00	放學時間				

半日營

對象 7-12歲



北運最熱門、專業的SUP教學，讓小朋友不只是學學基礎，更從單項營隊中練就一身武藝！在安全的環境下，讓孩子體驗到大人都羨慕的水上專項營隊。

SUP航海王

定價 4,300元(5天)

梯次 1-8梯/下午梯

9人開班/20人滿班

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
13:30	集合				
14:00 16:30	游泳 自救	SUP 練習	SUP 水球賽	SUP 競速王	SUP 平衡王
17:00	放學時間				



孩子藉由舞動身體，揮灑心中無限想像，經由音樂和舞步的學習，透過身體打開好奇的開關，拓展世界觀，不管是MV舞還是街舞都超有趣，一起來欣賞孩子們成果展！

舞力全開營

定價 3,500元(5天)

梯次 MV舞蹈1.3.5.7梯/下午
街舞2.4.6.8梯/下午

10人開班/30人滿班

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
13:30	集合				
14:00 17:00	舞蹈內容教學				成果 發表
17:00	放學時間				



每種不同的美術技巧，呈現不同的感覺，線重疊、混色、層次，再加上小小繪師的創意，就成了最美麗的傑作，還有超精緻的手工甜點香皂讓小朋友愛不釋手，用何種方式都能看見孩子的成長與豐富想像力！

魔法美術營

定價 3,500元(5天)

對象 7-12歲

梯次 繪畫+手工皂1.3.5.7梯/下午(材料費200元)
黏土+手工皂2.6.4.8梯/下午(材料費550元)

10人開班/15人滿班

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
13:30	集合				
14:00 17:00	第1.5梯 繪畫 鳥類研究	透明水晶 石皂	繪畫 共進下午茶	精緻甜點 手工皂	繪畫 植物大調查
	第2.6梯 粘土創作 釣魚達人	透明水晶 石皂	粘土創作 龍貓按按燈	精緻甜點 手工皂	粘土創作 生鮮好好玩
	第3.7梯 繪畫 繪本創作	透明水晶 石皂	繪畫 繪本創作	精緻甜點 手工皂	繪畫 繪本創作
	第4.8梯 粘土創作 懶洋洋衣架	透明水晶 石皂	粘土創作 捲心蛋糕	精緻甜點 手工皂	粘土創作 療育日曆
17:00	放學時間				



招生對象 3-5歲

迷你小尖兵

新興的趣味運動項目---芬蘭木柱MOLKKY
以及專業的體操體能豐富課程，讓家中的小寶貝成為最快樂的迷你小尖兵！

定價 4,600元(5天)

梯次 1.2.7.8梯/下午梯

7人開班/15人滿班

	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5
14:30	集合				
15:00 17:00 (2HR)	趣味芬蘭木柱MOLKKY 幼兒體操體能(單槓/地板/跳床/平衡木/跳箱)				
17:00	放學時間				



進擊航海大冒險

科技與知識成就的偉大傳說

航海王的犯難精神讓你樂於在科技與外語的領域，不斷解鎖學習成就新大陸，趕快一起踏上航海冒險的征途，這段旅程將帶領你開發自己學習的無限潛能。

梯次：(A1)7/4~8、(A2)7/25~29、(A3)8/15~19

學費：5,900元/梯次(現金付款)

*6/20前單梯次報名95折 兩人同行或報名兩梯9折



營隊詳情

Summer CAMP
飛鷹設計學院
HAWK DESIGN COLLEGE

從南瓜到魔法師的學徒

神秘魔法背後的科學原理

在未來，掌握科學和語文藝術，如同擁有主宰世界的神奇魔法，準備好成為偉大巫師了嗎？魔法學院正在召喚你變身初階魔法師，趕緊把握時間，魔法列車即將啟程囉！

梯次：(B1)7/11~15、(B2)8/1~5、(B3)8/22~26

學費：5,900元/梯次(現金付款)

*6/20前單梯次報名95折 兩人同行或報名兩梯9折



營隊詳情



SUMMER CAMP

探索未知蟲世界

令人驚豔的小小國度

不起眼的小蟲蟲也能改變世界，你知道電腦 BUG 一詞由來是因為昆蟲誤闖電腦引發當機嗎？別忽視蟲蟲的威力，牠將帶領你探索未知科技與挑戰語文學習的秘密。

梯次：(C1)7/18~22、(C2)8/8~12

學費：5,900元/梯次(現金付款)

*6/20前單梯次報名95折 兩人同行或報名兩梯9折



營隊詳情



密室逃脫營

梯次：7/11-7/15、8/8-8/12

時間：09:00-12:00 08:30-09:00集合
12:00-12:30放學

招生對象：國小1至6年級

費用：4,500元 * 10位開班；25位滿班

第一天	福爾摩斯召集令
第二天	透明鎖教學
第三天	魯班鎖的秘密
第四天	自製保險箱
第五天	密室逃脫大進擊

課程詳情



你找到破解的線索了嗎
親愛的委託人偵探



早鳥優惠

5/1-6/20
單梯次報名95折；
兩人同行或報名兩梯9折

特種部隊營

梯次：7/4-7/8、8/1-8/5

時間：09:00-12:00 08:30-09:00集合
12:00-12:30放學

招生對象：國小1至6年級

費用：4,000元 * 10位開班；25位滿班

第一天	領取裝備、口號宣示、金牌特務
第二天	小小醫護兵
第三天	王牌狙擊手、射擊挑戰
第四天	降落傘製作
第五天	終極Nerf大戰

課程詳情



等
你
來
挑
戰
小
小
啊
兵
哥



7/04 - 7/08

8/01 - 8/05

侏羅紀恐龍考古營



學費 :\$6290 /人

材料費:\$1700 /人



7/11 - 7/15

8/08 - 8/12

福爾摩斯科學III 神秘的科學家



學費 :\$6290 /人

材料費:\$1700 /人



7/25 - 7/29

8/15 - 8/19

科學魔法師的學徒III 魔法氣象戰



學費 :\$6290 /人

材料費:\$1700 /人



5/1-6/20，單梯次報名95折/兩人同行或報名兩梯9折

GOOD!!
FUN~

夏令營

IN



臺中市北區國民運動中心
Taichung North District Civil Sports Center