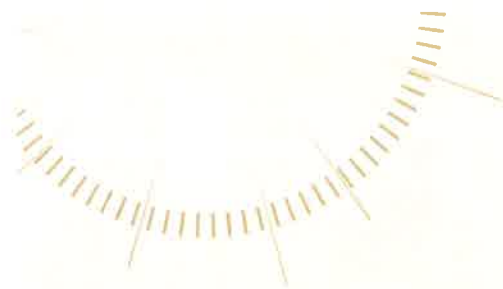





全民國防手冊


〈範本〉


國防部全民防衛動員署 編印
中華民國111年04月





 **6** 醫療急救 12

 **7** 民生必需品短缺應處 14

 **8** 防災（戰備）物資及救護準備 16

 **9** 生存基礎知識 18

 **10** 緊急狀況報案專線 20

 **11** 後備軍人動員資訊 22





1 緊急應變 QR Code



空襲警報聲響識別

iOS



防空避難警政軟體

Android



防空避難警政軟體



停水資訊



停電資訊



氣象局防災資訊



急救責任醫院



動員召集查詢系統



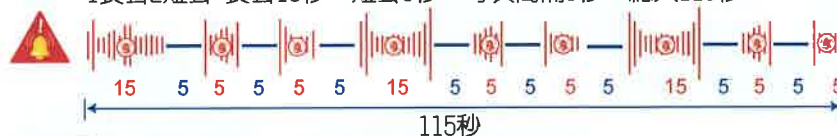


聲響識別

再來我們
必須認識

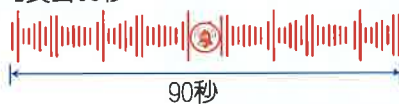
緊急警報：

1長聲2短聲 長聲15秒，短聲5秒，每次間隔5秒，總共115秒



解除警報：

1長聲90秒



避難行動

室內

關閉門窗 關閉電源
關閉水源 關閉瓦斯

聽從指引進入避難設施

室外

開(乘)車

↓

靠邊停於安全地方下車

↓

聽從指引進入避難設施

室外

步行

↓

聽從指引進入避難設施

↓

就近利用地形(物)避難



○○直轄市、縣（市）▲▲鄉（鎮、市、區）（警察局
▲▲分局 XX 派出所）防空避難設施指引（範例）

■轄區里鄰數

○○里、○○里、○○里、○○里

△△鄰

■防空避難室數量

△△處

■防空避難室容量

約△△人

iOS



防空避難警政軟體

Android



防空避難警政軟體

防空疏散避難位置（範例）

編號	設施名稱	地址	容納人數
1	○○國小	○路○段○號	約XX人
2	○○站前店	○路○號	約XX人
3	○○小學	○路○號	約XX人
4	○○大樓	○路○段○號	約XX人
5	○○國中	○街○號	約XX人
6	○○高中圖書館	○路○號	約XX人
7	○○飯店	○路○號	約XX人
8	○○聯合活動中心	○路○段○號	約XX人
9	○○大樓	○街○號	約XX人
10	○○高中	○路○段○號	約XX人

★各直轄市、縣（市）防空避難地點、數量、里鄰數及容量，由
地方政府依所轄行政區域之實際資訊提供





我們還要注意！

災難發生前

- 查詢居家附近避難收容處所的位置及聯絡電話
- 與家人事先討論並約定事後會合地點

災難發生中

- 室內：



坍塌時，以堅固桌底或牆角為掩護躲避



失火時，迅速開門往一樓戶外逃生



身體著火時，停在原地躺下，雙手摀臉滾翻熄滅火勢

- 室外：以隨身物品保護自身頭部，並遠離建築物

災難發生後

- 空襲後，依先前約定的聯繫方式前往地方政府指定地點與親屬會合





再來我們
必須知道



停電時



保持冰箱關閉
減少開啟次數



使用手電筒
避免點燃蠟燭



離家避難前
關閉電源總開關



可撥打 1911 台電客服
專線詢問或通報



拔除插座上的電器
插頭，避免電力恢
復時造成損壞



收聽電池式收音機之
播報，瞭解最新災情
及電力搶修情形

復電後



檢查家中電器設備是否均能正常運作



檢查冰箱或冷凍庫的食物或藥品，如已變質，不宜食用





再來我們
必須記得

停水時



- 檢查居家供水設施功能有無故障
- 撥打1910自來水公司客服專線進行詢問或通報
- 立即關閉抽水機電源
- 儲水宜使用濾水器、逆滲透或蒸餾並煮沸後飲用



恢復供水後

- 恢復供水後應將全部水閥打開排氣，且排水1-2分鐘後再使用，若水量不足或水壓、顏色異常，應立即通報自來水公司處理





再來我們
必須記得



緊急處理程序

- 迅速使用紗布或衣物，進行出血控制及止血包紮等自救互救
- 等待專業醫護人員或緊急救護技術員接手處置



○○直轄市、縣（市）急救責任醫院分布表（範例）

區分	院所名稱	地址	緊急醫療能力分級
1	○○大學附設醫院	○○區○○路○○號	重度
2	○○綜合醫院	○○區○○路○段○○號	重度
3	○○醫院	○○區○○路○段○○號	重度
4	○○醫院	○○區○○路○○號	重度
5	○○醫院	○○區○○路○段○○號	重度
6	○○醫院	○○區○○路○段○○號	重度
7	○○總醫院	○○區○○路○段○○號	重度
8	○○紀念醫院	○○區○○路○段○○號	重度
9	○○醫院	○○區○○街○○號	一般

★各直轄市、縣（市）急救責任醫院名稱及地址，由地方政府依所轄行政區域之實際資訊提供





我們先記住
以下幾點

- 持戶口名簿
- 攜帶配售憑證紀錄表

■ 按公告配售之時間地點，依所在鄉（鎮、市、區）配售站通知，至指定配售站，按規定項目數量計價購買所配額之民生必需品

○○直轄市、縣（市）▲▲鄉（鎮、市、區） 民生必需品配售站分佈表（範例）

編號	配售站名稱	設施名稱（地址）	配售里別	配售人口數（人）
1	○○站	○○區民活動中心 ○○區○○路○○段○○號	○○里 ○○里 ○○里	約XX人
2	○○站	○○區民活動中心 ○○區○○路○○段○○號	○○里 ○○里 ○○里	約XX人
3	○○站	○○區民活動中心 ○○區○○路○○段○○號	○○里 ○○里 ○○里	約XX人
4	○○站	○○區民活動中心 ○○區○○路○○號	○○里 ○○里 ○○里	約XX人
5	○○站	○○國中 ○○區○○路○○段○○號	○○里 ○○里 ○○里	約XX人

★各直轄市、縣（市）民生必需品配售站名稱、設施名稱（地址）、配售里別、配售人口數，由地方政府依所轄行政區域之實際資訊提供



我們要
先準備好



防災物資

緊急避難包

衣物、手電筒、重要證件、
食物、飲水、急救藥品

3天份的物資

食物、飲水、衣物、現金、
地圖、照明及通訊設備

急救用品急救箱

個人：準備急救包
家庭：準備急救箱

個人醫療紀錄 與慢性病藥品

藥物過敏資訊及重大疾病可
製做小卡紀錄隨身攜帶



個人急救用品及家庭急救箱

藥品		工具		耗材	
優碘藥水	1	多功能組合剪刀	1	消毒紗布 (2X2+4X4)	3+3
生理食鹽水	3	止血帶	1	棉棒(大+小)	6+6
酒精棉片	10	安全別針	3	醫療用紙膠布	1
外用抗生素軟膏	2	三角巾	1	手套	2
外用蚊蟲咬傷軟膏	1	鑷子	1	繃帶	3
常備藥品 (如止痛藥、胃藥)	10	救生哨子	1	OK繃	10
		毛巾、紙巾/ 濕紙巾	1	棉花	1包
				酒精100ml	1
				口罩	1包



災害(難)發生時應保持冷靜，確認自身及周邊人員身體狀況，尋找可維生的物資及器具，運用求生技能維持個人生理狀況。適切向外發出救援訊息。



求生基礎必需品建議表

水	食物	衣物
 <p>瓶裝水 過濾水</p>	 <p>餅乾 罐頭</p>	 <p>衣服 褲子 手套 雨衣</p>
工具	藥品(材)	通信器材
 <p>瑞士刀 打火機</p>	 <p>個人藥品</p>	 <p>無線電機 手機</p>
 <p>手電筒 指北針</p>	 <p>止血帶 三角巾</p>	 <p>收音機</p>





報案時機	備考
<p>緊急報案專線 119</p> <p>發生重大災難時</p>	<p>系統採數位網路無線交換機，可切換自動電話報案方式受理，不影響救護</p>
<p>警政專線 110</p> <p>發現他人違法犯罪，威脅到個人的生命財產安全、有緊急需要協（救）助時</p>	<p>配合「手機定位功能」，可以自動顯示報案人所在位置，有利警力派遣速度</p>
<p>報平安專線 1991</p> <p>重大災害（難）發生，而電話線路不通或壅塞時</p>	<p>當災難發生而電話線路不通或壅塞，可以透過直撥「1991」留言互報平安</p>
<p>緊急救難專線 112</p> <p>當所在位置手機收訊不佳，而有緊急狀況需救難時</p>	<p>收訊不佳時，可手機撥打「112」即可轉接警察局或消防局</p>



戰時	列管身分	現役軍人退伍及常備兵役軍事訓練結訓之後備軍人
	動員時機	戰時或非常事變時
	接獲召集令作為	應立即自行至指定地點報到，參與部隊編成及臨戰訓練，遂行作戰任務
平時	教召頻次	退伍8年內，軍士官未滿4次選用12年
	教召課程	專長複訓、實彈射擊、戰鬥教練及組合訓練，並配合演習實施戰力驗證
	教召便民措施	未居住於戶籍地應召員可於召訓前55日，檢具相關證明至鄰近直轄市、縣（市）後備指揮部，辦理教育召集令指定地址變更作業。



國軍○○○年度動員召集預告書

此預告書非教育召集令，自○○○年1月1日至12月31日止請妥善保管。

您好，這是「動員召集預告書」，您已納編為○○○年度戰時「動員召集」對象，請使用智慧型行動裝置掃描右下角二維條碼（QR Code）或上網至後備指揮部「後備軍人網路服務臺」首頁（<https://afrc.mnd.gov.tw/EFR/Default.aspx>），查詢年內「動員召集」或「教育召集」相關資訊。

應召員須知：（為維護您的權益，敬請務必閱讀下列事項）

- 一、戰時動員召集：當國家發生戰事或緊急危難時，國防部將透過大眾傳播媒體，發布「動員命令」生效，同時由轄區警察將「動員召集令」送達至臺端戶籍地（或指定地點），請攜帶身分證明文件依時報到，共同防衛家園。
- 二、平時教育召集：教育召集日程依各軍司令部及所屬部隊任務排訂，公告於「後備軍人網路服務台」，並於召集日前40日另行寄發「教育召集令」，如為年度重大演訓（如「同心演習」），則於召集日前10日由轄區警察親送，屆時請依時報到應召；依「後備軍人及補充兵免除本次教育勤務點閱召集認定標準」免除本次教育召集者，將依軍事需要列為再次召集對象；另公告召集日程後，以「出國觀光旅遊」申請者將不核准免除當次召集，如仍「出國觀光旅遊」避免召集者，將依法追究刑事責任。
- 三、如有任何召集相關問題，歡迎電洽各直轄市、縣（市）後備指揮部（服務中心）或免付費服務電話0800-202-125，我們定竭誠為您服務。





醫療急救-補充資料

Q

敵我交戰時，民眾遭受攻擊可能造成哪些傷害及如何處置？



A

戰爭前(平時)

備妥防災(戰備)物資，進入防空避難設施或周邊安全處所，保護眼耳口鼻避免傷害。

受傷時-自救互救

爆炸穿刺、震波撞擊傷-出血控制

直接加壓止血法

以紗布覆蓋傷口直接加壓，為最快速、有效及簡單止血法。



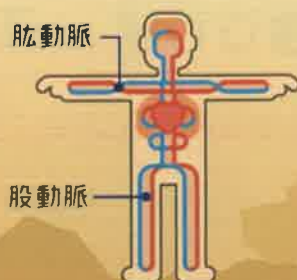
抬高傷肢止血法

可搭配直接加壓止血法，將傷肢抬高於心臟。



止血點止血法

當直接加壓止血法無法控制出血時，用拇指或掌根壓迫患肢近心端脈動點。



燒燙(灼)傷-急救處置

1 沖



步驟1 沖
以乾淨水源沖洗20分鐘

步驟2 脫
移除衣物



2 脫

3 泡



步驟3 泡
冷水浸泡

4 蓋

步驟4 蓋
乾淨布料覆蓋



5 送

步驟5 送
送醫治療

