

國立暨南國際大學2022年中部地區划船體驗推廣營實施辦法

- 一、依據：教育部體育署111年2月14日臺教體署學(二)字第1110004348A0號函辦理「111年區域性水域運動體驗推廣活動」。
- 二、宗旨：為落實臺灣為海洋國家之發展方針，響應政府推動海洋教育政策，推廣海洋運動，增進專業知識，提升西式划船運動普及性與豐富性，提升發展多元化水域活動，進而培育西式划船運動專業人才與體驗文化之美。
- 三、目的：
 - (一)鏈結行政院「向海致敬」政策之「知海」(知道海洋)、「近海」(親近海洋)、「進海」(進入海洋)、及「淨海」(潔進海洋)等核心價值，期能將「深化海洋教育，普及海洋體驗」之精神落實於國民教育中。
 - (二)配合教育部體育署之「開放水域運動教育中心推動示範計畫」推動，期能將我國各級學校師生精進海洋知能教育，透過結合水域辦理水域體驗活動，達成水域運動推廣及強化從事水域運動之安全認知。
- 四、辦理單位：
 - (一)指導單位：教育部體育署。
 - (二)主辦單位：國立暨南國際大學
 - (三)承辦單位：國立暨南國際大學通識教育中心體育組
 - (四)協辦單位：中華民國划船協會、南投縣體育會划船委員會、國立暨南國際大學划船隊
- 五、活動日期及地點：
 - (一)活動日期：111年8月16日～19日共計4天(星期二～五)
 - (二)活動地點：日月潭划船訓練中心(月牙灣水域) (地址:南投縣魚池鄉中山路 629 之 1 號)
 - (三)兩備地點：國立暨南國際大學體育健康中心
- 六、參與對象、報名順序對象與錄取順次：
 - (一)中部地區國中在學學生，對划船運動具學習意願與興趣者。
 - (二)中部地區高中、職在學學生，對划船運動具學習意願與興趣者。

(三)中部地區大專校院對划船運動有興趣學生或水域運動社團學生。

(四)中部地區對划船運動具興趣與推廣意願之各級學校教師及家長民眾

七、報名人數：80人為限(額滿為止；額滿後將以電話另行通知)

八、報名方式：

(一)即日起至 111 年 8 月 8 日下午 15:00 止(名額 80 人為限,如報名人數超額,依報名時間先後順序決定錄取名額)。

(二)請依附件之報名表詳實填寫(報名表及相關表單附件一至附件四,請以正楷字體如實填寫,以利完成報名作業)。

(三)一律傳真方式報名:049-2914840 林展緯老師收,請填寫聯繫電話號碼,以方便聯繫確認報名成功。

九、課程內容：

2022 年中部地區划船運動推廣體驗營課程表

111 年 8 月 16 日 (星期二)	
07:30 - 07:50	報到
07:50 - 08:00	開幕典禮(始業式) 中華民國划船協會理事長、暨大體育組組長
08:00 - 10:00	船隻認識(雙槳)與船隻調整(一)
10:00 - 10:10	課間休息
10:10 - 12:10	水上安全認知與自救訓練課程(一)
12:10 - 13:00	午餐時間
13:00 - 15:00	划船基礎技術教學(一) 划船進階技術教學(一)
15:00 - 15:10	課間休息
15:10 - 17:10	划船基礎技術教學(二) 划船進階技術教學(二)
17:10	船隻器材整理、賦歸

111 年 8 月 17 日 (星期三)	
07:30 - 08:00	中華民國划船協會副祕書長、報到
08:00 - 10:00	划船基礎技術教學(三) 划船進階技術教學(三)
10:00 - 10:10	課間休息
10:10 - 12:10	水上安全認知與自救訓練課程(二)
12:10 - 13:00	午餐時間
13:00 - 15:00	划船認識(單槳)與船隻調整
15:00 - 15:10	課間休息

15:10 - 17:10	划船基礎技術教學(四)	划船進階技術教學(四)
17:10	船隻器材整理、賦歸	

111 年 8 月 18 日 (星期四)		
07:30 - 08:00	中華民國划船協會裁判委員、報到	
08:00 - 10:00	划船基礎技術教學(五)	划船進階技術教學(五)
10:00 - 10:10	課間休息	
10:10 - 12:10	划船技術與比賽規則講授	
12:10 - 13:00	午餐時間	
13:00 - 15:00	划船練習器練習與教學	
15:00 - 15:10	課間休息	
15:10 - 17:10	划船基礎技術教學(六)	划船進階技術教學(六)
17:10	船隻器材整理、填寫教學活動回饋單、賦歸	

111 年 8 月 19 日 (星期五)		
07:30 - 08:00	中華民國划船協會教練委員、報到	
08:00 - 10:00	划船進階技術教學(七)	划船進階技術教學(七)
10:00 - 10:10	課間休息	
10:10 - 12:10	划船練習器競賽模擬測試	
12:10 - 13:00	午餐時間	
13:00 - 15:00	划船專項體能教學課程	
15:00 - 15:10	課間休息	
15:10 - 17:10	划船基礎技術教學及測試(八)	划船進階技術教學及測試(八)
17:10	船隻器材整理、填寫教學活動回饋單、賦歸	

(一)課程實施活動內容：

- 1、船隻認識(雙槳、單槳)與船隻調整課程 4 小時。
- 2、水上安全認知及安全自救能力課程 4 小時。
- 3、划船練習器練習與教學課程 2 小時。
- 4、划船練習器競賽與模擬課程 2 小時。
- 5、划船專項體能教學課程 2 小時。
- 6、划船技術與比賽規則講授 2 小時。
- 7、划船基礎技術教學課程 16 小時。(分組教學)
- 8、划船進階技術教學課程 16 小時。(分組教學)
- 9、以 40 人一組分兩組別進行。

(二)課程活動備註：

- 1、以上陸上及水域教學體驗課程，規劃採分組方式進行，如遇天候不佳或其他不可抗拒之天候因素，主辦單位可依現場狀況滾動式調整更改課程，並依學員學習狀況彈性調整課程內容，另外本活動均不提供參予學員住宿及往返交通，請報名學員自行負責
- 2、因受新冠肺炎疫情影響，本活動所有課程將採室外課程為主，並依照中央防疫中心指示規定進行滾動式修正，課程活動實施期間每日須量測額溫實聯制、課程體驗時須依照主辦單位編排分組；保持良好社交距離、全程掛戴口罩、並須需配合主辦單位進行手部及使用器材消毒作業。
- 3、為確保活動順利進行，將依照中央流行疫情指揮中心規定指示，本活動得進行適度滾動式管制及調整(地方政府得視防疫需要因時因地調整)。

(三)附則：

- 1、活動期間供應學員午餐及礦泉水，另住宿及往返交通須自理。
- 2、參加每位學員須自備防曬衣(褲)、老舊步鞋、防曬帽、盥洗衣物、防曬用品及每天須自備至少 3 個口罩(遇水潮濕)替換以便活動教學。
- 3、課程操作場域為開放式水域進行，學員需全程專穿著救生衣及配合課程安排參與水上安全認知與水上安全自救訓練課程，同時學員應配合現場主辦單位之教練及管理人員指揮及分組安排。
- 4、附活動簡章、報名表、預定課程表、個人資料提供同意書、活動切結書及因應新型冠狀病毒個人身體健康狀況調查表及個人近兩周旅遊史各乙份，如不敷使用請自行影印。
- 5、報名本次活動學員及工作人員，須於每日課程實施前，配合主辦單位指示2小時量測額溫；額溫需 $>37.5^{\circ}\text{C}$ ；同時課程進行前須主動進行手部75%酒精消毒，課程講解及施作期間，應保持適當1.5公尺社交距離，並注意保持良好衛生習慣；並全程配戴口罩(口罩需自備)。
- 6、本活動呼籲報名參與者，當天進入本活動場域或臨時若感覺身體不適、咳嗽、流鼻水、高燒等輕微感冒症狀者，應立刻前往鄰近醫療院所就醫，並返家休息自主隔離不再參與活動。
- 7、報名方式:一律採通訊傳真報名

甲、報名方式:傳真電話:049-2914840 通識教育中心體育組 林展緯老師收。

乙、名額 80 人為限(報名逾期概不予受理)，主辦單位會統整報名人數與順序後，告知分組編號。如報名額滿，將與電話通知。(故請報名學員留下聯絡電話號碼以方便聯繫)

丙、報名截止日:自即日起至 111 年 8 月 8 日下午 15:00 止(逾期概不予受理)，名額以 80 人為限，如報名人數超額時，依本簡章之第九條報名順序對象與入取順次決定錄取名額，以利課程實作與分組編排。

丁、 聯絡電話：(049) 2910960 轉 3756；行動電話：0935542235
林展緯老師。

(四)備註：本活動採一梯次111年8月16日~19日(星期二~五)共四天，
活動結束後將頒發本活動結業證明。因本課程為連續性課程活動，請報名學員自行衡量參與時間，為確保課程連貫性，學員需踴躍出席課程並完成現場課堂簽到手續，為保課程品質，若簽到未到者，不允以頒發活動結業證明。

附件一

國立暨南國際大學個人資料提供同意書 僅限2022年中部區域划船運動體驗推廣營使用

本同意書說明國立暨南國際大學（以下簡稱本校）將如何處理本表單所蒐集到的個人資料。當您勾選「我同意」並簽署本同意書時，表示您已閱讀、瞭解並同意接受本同意書之所有內容及其後修改變更規定。若您未滿二十歲，應於您的法定代理人閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容及其後修改變更規定後，方得使用本服務，但若您已接受本服務，視為您已取得法定代理人之同意，並遵守以下所有規範。

一、基本資料之蒐集、更新及保管

1. 本校蒐集您的個人資料在中華民國「個人資料保護法」與相關法令之規範下，依據本校【隱私權政策聲明】，蒐集、處理及利用您的個人資料。
2. 請於申請時提供您本人正確、最新及完整的個人資料。
3. 本校因執行業務所蒐集您的個人資料包括姓名、連絡方式(電話、傳真、email)等。
4. 若您的個人資料有任何異動，請主動向本校申請更正，使其保持正確、最新及完整。
5. 若您提供錯誤、不實、過時或不完整或具誤導性的資料，您將損失相關權益。
6. 您可依中華民國「個人資料保護法」，就您的個人資料行使以下權利：
(1) 請求查詢或閱覽。(2) 製給複製本。(3) 請求補充或更正。(4) 請求停止蒐集、處理及利用。(5) 請求刪除。但因本校執行職務或業務所必須者，本校得拒絕之。 蒐集個人資料之目的

1. 本校為執行以下業務需蒐集您的個人資料：2022年中部區域划船運動體驗推廣營使用。

2. 當您的個人資料使用方式與當初本校蒐集的目的不同時，我們會在使用前先徵求您的書面同意，您可以拒絕向本校提供個人資料，但您可能因此喪失您的權益。
3. 本校利用您的個人資料期間為即日起1年內，並將永久保存該個人資料，利用地區為台灣地區。

二、基本資料之保密

您的個人資料受到本校之保護及規範。請閱讀【隱私權政策聲明】以查閱本校完整【隱私權政策聲明】。本校如違反「個人資料保護法」規定或因天災、事變或其他不可抗力所致者，致您的個人資料被竊取、洩漏、竄改、遭其他侵害者，本校將於查明後以電話、信函、電子郵件或網站公告等方法，擇適當方式通知您。

三、同意書之效力

1. 當您勾選「我同意」並簽署本同意書時，即表示您已閱讀、瞭解並同意本同意書之所有內容，您如違反下列條款時，本校得隨時終止對您所提供之所有權益或服務。
2. 本校保留隨時修改本同意書規範之權利，本校將於修改規範時，於本校網頁(站)公告修改之事實，不另作個別通知。如果您不同意修改的內容，請勿繼續接受本服務。否則將視為您已同意並接受本同意書該等增訂或修改內容之拘束。
3. 您自本同意書取得的任何建議或資訊，無論是書面或口頭形式，除非本同意書條款有明確規定，均不構成本同意條款以外之任何保證。

四、準據法與管轄法校 本同意書之解釋與適用，以及本同意書有關之爭議，均應依照中華民國法律予以處理，並以臺灣臺北地方法校為管轄法校。

我已閱讀並接受上述同意書內容

當事人簽名

(請親簽) 年 月 日

附件二

國立暨南國際大學划船體驗推廣營報名表

編號		姓名		生日	年 月 日
性別	身高			身分證字號	
	體重				
通訊地址					
電話	公			行動電話 (必填)	
	宅				
緊急聯絡人或監護人				手機電話	
電子信箱					
任職(就讀)學校或任職單位					
餐食		<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食			
<p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 如報名人數超額，依報名先後順序決定錄取名額。 2. 活動期間須配合 2 小時量測額溫及進行酒精消毒，並全程配戴口罩(口罩需自備)。 3. 報名日期：即日起至 111 年 8 月 8 日下午 15:00 止。 4. 講習地點：南投縣日月潭月牙灣划船訓練中心與暨大體育健康中心。 5. 參加每位學員須自備防曬衣(褲)、老舊步鞋、防曬帽、盥洗衣物、防曬用品及每天須自備至少 3 個口罩(遇水潮濕)替換以便活動教學。 6. 報名方式：傳真電話:049-2914840 通識教育中心體育組林展緯老師收，名額以 80 人為限(逾期概不予受理)，額滿為止；額滿後將予以電話通知。TEL：(049) 2910960 轉 3756；行動電話：0935~542235。 7. 請正確填寫活動切結書與本報名表，本報名表資料為方便投保、聯繫及活動分組等，請報名學員確實填寫。 					

111 年區域性水域運動體驗推廣活動

「嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)」健康聲明書

各位參與本次水域活動的學員您好，為因應「嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)」(武漢肺炎)疫情，本單位十分關心您的健康，多一分準備，就能多一分安心。請協助我們填寫下列資料，並詳細閱讀注意事項，敬祝您身體健康，事事順心。

一、基本資料

- 1.姓名：_____
- 2.性別：男 女
- 3.出生(民國)：____年____月____日
- 4.身份證字號：_____
- 5.聯絡電話：_____
- 6.電子信箱：_____
- 7.緊急聯絡人：_____
- 8.緊急聯絡人電話：_____
- 9.居住地址：_____

二、TOCC 調查

- 1.最近 14 天內是否有出國? 有，國家名稱：_____ 無
- 2.有無身體不適症狀：
有發燒，開始日期(民國)：____年____月____日 無 其他症狀：_____
- 3.是否曾接觸有發燒或呼吸道症狀人士? 是 否(跳過第 4 題)
- 4.承上題，接觸場所為：同住同處工作醫療院所其他：_____
- 5.是否曾接觸新冠肺炎極可能或確定病例? 是 否(跳過第 6 題)
- 6.承上題，接觸場所為：同住同處工作醫療院所其他：_____

三、請詳細閱讀以下注意事項，配合各項防疫措施，並且親筆簽名

1. 報到時，請依序排隊等候指引進行報到，並配合進行手部消毒及額溫測量，連續兩次測量超過 37.5⁰C 者將禁止進入。
2. 如您 14 天內有發燒、咳嗽、呼吸急促、失去嗅覺味覺、腹瀉等不適症狀，且接觸疑似或確定嚴重特殊傳染性肺炎案例，請通知本單位及疾管中心並在家休息。
3. 如有未盡事宜，依中央流行疫情指揮中心最新發布之相關規定辦理。
4. 本單位係依相關醫療及防疫法令，基於公衛或傳染病防治、保健醫療服務及其他法定義務之目的蒐集、處理、利用以上個人資料，您可依個人資料保護法第三條規定行使相關權利，本單位將依個人資料保護法就以上個人資料進行妥善保護。您同意並瞭解本單位蒐集、處理或利用個人資料之目的及用途。

簽名：_____

日期：111 年 月 日

附件四

無動力載具水域活動— 學員自我身體狀況檢查表暨活動同意書

一、【活動同意書】

- (一) 本人(正楷填寫姓名)_____瞭解並接受參與本次水域運動體驗存在一定風險。當本人認為不適合從事任何一項體驗項目時，本人有權力決定選擇不參與，並同意尊重他人相同的決定。
- (二) 本人瞭解自己如有任何生理上的限制：包括頸部、背部、心臟疾病、高血壓、糖尿病、氣喘、癲癇者、骨頭或關節、最近動過手術等，並主動告知水域運動體驗主辦單位。
- (三) 本人同意參加水域運動體驗期間，遵照主辦單位所有的安全指示及規範，並聲明：若因個人疏失(因學員個人的特異行為而造成身體或財物損失，或未遵照正常操作所導致的傷害)，願自負責任，不能對活動主辦單位及工作人員(救生員)追究責任。
- (四) 活動期間若發生意外或引發疾病，同意配合主辦單位安排接受緊急醫療照顧。主辦單位已為參加活動人員投保相關保險，如有事故發生將以保險公司理賠金額為準，並委由保險公司處理。
- (五) 我已詳細閱讀上述資訊，充分瞭解本次水域運動體驗須知、風險責任，以及可能產生的傷害及損失，同意簽署本文件，以示放棄提出對主辦方因人身受傷、財產損壞請求之損害賠償及訴訟，惟因主辦方之故意犯罪或重大疏失不在此限。我同意提供所有課程中拍攝之圖片、照片、影片聲音檔及心得或收穫予領袖水域運動體驗作為活動宣導及推廣用，並使領袖水域運動體驗享有包括但不限於重製、改作、散布、公开发表及再授權等著作財產權利。

二、【自我身體狀況檢查評估表】

請仔細閱讀以下的問題，並在「是」或「否」的位置打勾。回答「是」則加註日期。請特別注意「是」「否」的狀況並不是無法參加課程的依據。如果我們對你的身體健康調查表有任何問題，我們會與你討論。

1.	是否有皮膚外傷尚未復原？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
2.	是否有慢性疾病，醫師囑咐不能從事水域或劇烈活動？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
3.	您有任何生理條件(包括暫時或永久性)的限制嗎？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
4.	承上1、2、3若有，請說明：_____		

5.	近期內（三個月）運動傷害症狀：_____		
6.	是否有藥物過敏或其他過敏現象？（於緊急醫療照護協助醫療人員正確判斷） 如有請列出過敏藥物／過敏原：_____		
7.	請列出活動主辦單位尚須注意之事項： _____		
8.	我已經充分了解主辦單位所提出須注意的事項	<input type="checkbox"/> 瞭解	<input type="checkbox"/> 不瞭解

註：本調查表目的在協助水域運動體驗的工作人員了解您的身體狀況，並鄭重保證這些資料將被保密，除非經過您的允許才能公開，並會在活動結束後兩個月確認無後續行政處理狀況，如保險理賠等，將其個人資料銷毀。

立書同意人簽名：_____ 立書同意人出生年月日：_____

緊急連絡人姓名：_____ 關係：_____

緊急連絡電話：_____ 日期：_____

國立暨南國際大學 2022 年划船運動體驗推廣營
教學活動體驗學員回饋單

親愛的小朋友及學員大家好，看到你這幾天來的努力學習，真是不錯，值得大家與師長們因為您的參與與成長而鼓勵與加油，現在教育部體育署及我校國立暨南國際大學很想知道你參加此次西式划船體驗教學計畫後的學習狀況及參加的一些想法和感受回饋，進而提供本校若未來仍有機會承辦此類活動引以日後修正、調整的參考依據。回饋單每一題都要作答，每一題只能勾選一個答案，請在適當的位置打「✓」，最後祝福各位同學「百尺竿頭，更進一步、體驗過程開心快樂」。

一、課程內容			
01.體驗此水域教學計畫老師會指導我不會的動作。	① () 對	② () 不知道	③ () 錯
02.我喜歡體驗教學計畫授課老師的教學方式。	① () 對	② () 不知道	③ () 錯
03.我可以接受體驗教學計畫授課老師的教學內容。	① () 對	② () 不知道	③ () 錯
04.除了體驗此計畫水域計畫內容外，更能在當中學習到水域自救救生能力技巧或觀念。	① () 對	② () 不知道	③ () 錯
二、體驗教學計畫授課老師與同學的關係			
04.跟教學計畫的老師講話時，我會很緊張。	① () 對	② () 不知道	③ () 錯
05.我覺得此水域教學的老師很關心我，也會給我一些鼓勵，讓我能更放心親近水域運動。	① () 對	② () 不知道	③ () 錯
06.我喜歡上水域體驗教學計畫老師的課。	① () 對	② () 不知道	③ () 錯
07.我可以和其他參加此水域教學計畫的同學學員們相處融洽且愉快。	① () 對	② () 不知道	③ () 錯
三、家長對參加水域運動體驗教學計畫的看法			
08.父母親也曾經帶我參加此類型水域體驗教學課程活動。	① () 對	② () 不知道	③ () 錯
09.父母親知道也非常贊成我參加水域教學計畫。	① () 對	② () 不知道	③ () 錯
四、個人學習態度			
11.我是自發想參與此水域運動體驗報名。	① () 對	② () 不知道	③ () 錯
12.我曾經參與類似水域活動體驗課程	① () 對	② () 不知道	③ () 錯
13.自從參加水域教學計畫後，我在自我面對水域運動的表現逐漸有進步。	① () 對	② () 不知道	③ () 錯
14.參加水域教學計畫後，我對水域運動的學習更一步了解，激起這方面興趣，也更有信心。	① () 對	② () 不知道	③ () 錯
15.參加水域活動體驗計畫後，我對未來面對類似的學習更有興趣更有信心。	① () 對	② () 不知道	③ () 錯
五、綜合回應			
18.如果有機會，我會再參加此類型學校辦理的水域體驗或水域活動等教學課程計畫。	① () 對	② () 不知道	③ () 錯

五、整體而言，我對本次參與水域運動(西式划船)教學計畫課程還有哪些具體的建議？

簽名：

日期：