

111 年臺中市學校護理人員健康促進在職教育研習

一、目的：為提升學校護理人員專業知能達到校園良好照護品質，培養國家幼苗正確飲食觀念，落實健康生活型態，營造校園及社區健康環境，使國人有良好健康體魄，提升國家社會在國際地位的競爭力。

二、主辦單位：臺中市學校護理人員協會

三、補助單位：臺中市政府衛生局

四、研習日期：111年8月11日(星期四)，8:30-12:30

五、報名日期：111年7月20日(星期三)至111年7月31日(星期日)

六、研習地點：臺中市立圖書館西屯分館 3 樓多功能活動室 (台中市西屯區福星路 666 號)

七、參加對象：臺中市各級學校及幼兒園護理人員。

八、學分認證：護理積分及公務人員終身學習時數(不開放線上報名)各4小時

九、報名方式：報名網址：<https://forms.gle/rq8SLW7zav4Q9Bmq9>

☆ 因應疫情限制，本研習課程限額 50 人，以本會會員優先及報名先後順序核予名額，恕不接受現場報名。

十、報名費用：免費

十一、議程：

時間	主題	講師/服務單位
08:30-08:40	報到-前測	
08:40-09:30	兒童減重營養飲食原則	謝梨君 營養師 中山醫學大學附設醫院
09:30-09:40	休息	
09:40-10:30	全穀及未精製雜糧之應用	謝梨君 營養師 中山醫學大學附設醫院
10:30-10:40	休息	
10:40-12:20	長者肌少症之營養照護	林杏純 營養科主任 中山醫學大學附設醫院
12:20-12:40	綜合討論、後測、滿意度調查	

備註：

1. 因應疫情，活動當日學員應先量測額溫正常後才能入場上課。
2. 全程除飲水及用餐時間外，請配戴醫用外科口罩並保持社交距離。
3. 如有需要配合疫情政策，將改線上視訊課程或延期辦理。
4. 活動會場不提供紙杯，請與會學員自行攜帶環保杯。(請事先告知葷、素飲食，可帶回)

◎入會資訊：請開 [google chrome](https://forms.gle/RCNE1oVdyN9uUpuS7) 網址：<https://forms.gle/RCNE1oVdyN9uUpuS7>

