

# 臺中市第三十九屆舒跑杯路跑賽競賽規程

一、主旨：提倡全民體育，積極推展路跑，增進國民之健康。『跑！為了您的活力；動！為了您的健康』

二、指導單位：臺中市政府

三、主辦單位：臺中市政府運動局、維他露食品股份有限公司、維他露基金會、源興行銷股份有限公司

四、協辦單位：臺中市議會、臺中市政府民政局、臺中市政府教育局、臺中市政府交通局、臺中市政府新聞局、臺中市政府衛生局、臺中市政府環保局、臺中市政府建設局、臺中市政府警察局、台灣鐵路局台中站、國立臺灣體育運動大學、臺中市體育總會、臺中市山岳會、臺中市體育總會長青田徑委員會、臺中市長青登山協會、臺中市青年登山協會、臺中市微笑協會、中華民國健行登山會、臺中市霧峰山岳會、救國團臺中市團委會、工業會、工業區廠商協進會、中華郵政公司臺中郵局、臺中市救難協會、飛鷹 4X4 俱樂部、臺灣攝影學會、鼎漢公司、大騰救護隊、臺中捷運

五、參加資格：凡愛好長跑運動，且身心適合長跑者。

六、組別：競賽組：9 公里，區分為男子組與女子組。

挑戰組：5 公里，不限性別、年齡、無競賽、不計算成績。

簡單組：3 公里，不限性別、年齡、無競賽、不計算成績。

七、競賽日期：2022 年 11 月 13 日（星期日）開幕典禮：05：40

八、競賽路線：(1) 競賽組：

惠中路(起點)→五權西路→環中路→朝馬路→朝貴路→環河路→市政北二路→惠中路(終點)

(2) 挑戰組：

惠中路(起點)→大墩七街→河南路→市政北一路→惠中路(終點)

(3) 簡單組：

惠中路(起點)→文心一路→河南路→市政北一路→惠中路(終點)

九、競賽地點：臺中市政府臺灣大道市政廣場(臺中市西屯區臺灣大道三段 99 號)

十、競賽項目：

比賽項目	競賽組 9 公里/9KM	挑戰組 5 公里/5KM	簡單組 3 公里/3KM
人數限制	12,000 名	8,000 名	10,000 名
注意事項	報名前請審慎考慮，一經報名完成均不退費且不得以任何理由質疑競賽內容所列之事項，敬請欲報名之選手從速報名，以免向隅。 *防疫規範將依市府規定滾動式調整，主辦單位有權視疫情狀況調整。 *大會將於終點會場發放舒跑口罩給完賽的跑者，請大家在主會場務必戴起口罩，持續做好防疫。		
報名費	NTD\$：100 元		
報名日期	自 2022 年 9 月 1 日(四) AM10:00 起(額滿即截止報名)		
競賽限時	1 小時 30 分鐘	50 分鐘	40 分鐘
起跑時間	06：10	06：40	07：10
起跑地點	惠中路與市政北五路		

9 公里組參賽年齡限制為 2015 年以前出生者。未滿 7 歲選手請參加休閒組

(一).凡報名競賽組、挑戰組、簡單組之選手將於領取參賽物品時，獲得由大會所提供之紀念運動背心乙件。

(二).繳費完成後登錄會員，點選兌換序號，即可憑序號至指定通路兌換舒跑 S(團體報名者，序號會紀錄在團體負責人的帳號中)

背心尺寸對照表

尺寸	3XS	2XS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
胸圍	82CM	87CM	92CM	97CM	102CM	107CM	112CM	117CM	122cm

衣長	54CM	59CM	60CM	61CM	64CM	66CM	69CM	71CM	74CM
單位：公分、尺寸誤差值可達±5%									

報名時請確實勾選背心尺寸，一經報名完成將不接受尺寸更改之要求。如遇無勾選背心尺寸之選手，大會將以M尺寸發給。

**大會紀念背心為贈品，大會保留更改背心尺寸發給之權利。**

#### 十一、報名辦法：

欲報名參賽之選手(含競賽組 9 公里/9KM、挑戰組 5 公里/5KM、簡單組 3 公里/3KM)，報名方式一律採取網路報名，網路報名必須先加入大會會員，取得會員資格後，始可報名，恕不受理現場及通信報名之方式。報名完成及繳交報名所需費用後，請自行上網下載列印報到回執單，選手在規定時間內報到領取比賽物資。

##### (一)網路報名：

請上網([www.supaucup.com.tw](http://www.supaucup.com.tw))線上報名專區填妥比賽報名表後列印繳費證明至 7-ELEVEN 超商利用 ibon 系統繳交報名費用，每筆 ibon 金額之最高額度為 **2 萬元**。請確認報名事項無誤，一經報名後即不接受報名事項更改。

(線上報名取得繳費序號後，儘速至 7-ELEVEN 操作 ibon 系統並於額滿或報名截止前完成繳費動作。未完成繳費者視同未報名成功，如遇人數額滿，亦無法再進行繳費)。報名時請詳加評估自身實力，報名手續完成者不得以任何理由要求更換人名、參賽項目、背心尺寸或退費亦不得因無法參賽轉讓報名資格。無完成報名者將不具參賽資格，嚴禁陪跑。

##### (二) 附註：

1. 大會會員開放登錄加入日期自 2022 年 08 月 29 日(星期一)起，加入成功後即為大會會員，以利節省後續報名舒跑杯活動時間。

2. 報名日期自 2022 年 09 月 1 日(星期四) AM10:00 起(額滿即截止)，報名費繳交不足，將無法完成報名及退費。請儘速辦理報名，額滿後即不再受理報名事宜。請至舒跑杯網站報名查詢系統查詢報到回執單編號以利報到。(大會電話：04-23590808、傳真：04-23590707)。

3. 選擇競賽組(9KM)的選手，網路報名時依照預估完成時間，勾選 A:55 分鐘內(精英選手)、B:56 分鐘以上，以利賽道分區起跑。

(三) 【團體報名禮】凡報名人數團體達 10 人，前 100 組報名成功者可獲得【2022 舒跑杯專屬團旗】，團旗上將個別置入團隊名稱，將與選手報到物資共同發放。(不分組別共 100 組，限一次性統一團體報名)

(四) 【2022 舒跑杯專屬團旗】印製團名統一以報名表上填寫的團隊名稱為主，中文團名請務必設定在 10 個字以內，英文團名須限 20 字以內(中英文須二擇一)。符合贈禮資格名單預計於報名結束後一週內公告於舒跑粉絲團 <https://www.facebook.com/supautw/>

#### 十二、報到領取比賽物資方式(比賽當日不接受現場報到)

##### (一) 親自領取：

1. 時間：2022 年 11 月 05 日至 06 日(星期六至星期日) 09:00~18:00 止，逾時不候。

地點：維他露基金會：臺中市北區雙十路一段 123 號 TEL：04-22231490。

2. 時間：2022 年 11 月 11 日至 12 日(星期五至星期六) 09:00~18:00 止，逾時不候。

地點：維他露公司：臺中市西屯區工業區九路 26 號 TEL：04-23590808 #104

3. 請持網路下載列印之報到回執單與身分證明文件正本辦理報到。

4. 本人無法親自報到者，可將報到回執單及身分證明文件正本交付受託人代理報到，惟受託者需出示證件正本以備查驗，如有被冒領，大會一概不負責。

(二) 宅配領取(如無法在上述時間報到者，請選擇宅配領取，除報名費外，需另付宅配領取代辦費)請在報名同時勾選，繳交宅配領取代辦費用，以方便作業，限臺灣境內。

1. 凡宅配領取者，大會將採用宅配於 11 月 07 日至 12 日(星期一至星期六)等六天期間，將比賽物資(內含：號碼布及紀念運動背心)配送到報名表上所填的地址。請務必填寫正確的宅配地址，以免包裹無法寄達。

2. 如因宅配地址不全或無人簽收而造成包裹無法送達而導致無法參賽者，大會將不再另行補寄，物品請於賽後 11 月 15 日至 18 日(星期二至星期五)上班時間(上午 08:30-12:00;下午 13:30-17:00)請至維他露公司領取，逾期視同放棄，郵資不退。

3. 宅配領取代辦費請於報名同時繳交。1至2人100元，3至5人300元，6至20人600元，21人至50人800元，51人至100人1,500元，101人至175人2,000元。(以上限國內，宅配所須的費用須連同報名費同時繳交，完成報名後即不受理)。

\*未完成報到者，將自動喪失比賽資格，不得進入比賽路線，裁判有權終止無號碼布選手進行比賽。  
\*因故無法報到亦無參加比賽者，請於賽會後11月15日至18日(星期二至星期五)上班時間(上午08:30-12:00；下午13:30-17:00)至維他露公司(臺中市西屯區工業區九路26號)補領報到物品(紀念運動背心)，逾時將視為放棄領取。

### 十三、獎勵及辦法：

- (一) 競賽組：男子組、女子組，各錄取總成績第一名至第二十天，頒發獎盃及獎品各乙份。
- (二) 各組得獎者限比賽當日活動結束09:00前憑號碼布及證件領取，逾時視同棄權。
- (三) 摸彩品：平板電腦…等多項精美贈品。限現場上午09:00前由本人領取，獎品金額在NT\$1,000元(含)以上之得獎者，領取獎品時請出示身分證或駕照等證件，否則視同棄權。現場摸彩獎品將依中華民國稅法規定扣抵所得稅。
- (四) 紀念品：紀念運動背心以及為鼓勵於規定時間內完成全程之競賽組、挑戰組及簡單組選手將發給運動毛巾及維他露飲料。請憑號碼布至相關兌換帳棚兌換，一人限領乙份。
- (五) 為響應環保，本屆賽事請自備環保容器，並不印刷紙本完跑證明予選手，請需要選手自行連結舒跑杯官網列印完跑證明 [www.supaucup.com.tw](http://www.supaucup.com.tw)，開放下載時間自2022年11月13日(日)AM 8:00起至2022年11月20日(日)PM 8:00。

### 十四、注意事項：(請詳閱本注意事項)

- (一) 報到時、領取號碼布並確認號碼布上姓名是否正確。
- (二) 比賽時，必需佩戴號碼布並取得中途檢查信物，依指示與引導進入正確之終點入口者，才可核發名次卡、計算其成績。
- (三) 終點裁判依到達順序，檢查選手資格、依序發名次卡(男、女兩組名次卡各發放前30名)。
- (四) 各組取得獎勵資格選手，應提出身份證明。
- (五) 未符合本大會規定事項者，名次不予錄取。



#### (六) 衣物保管：各組寄、領物

1. 選手若需衣物保管，須使用大會專屬衣物保管袋(同規格不同色亦可，圖示如上)才接受衣物保管。舒跑衣物保管袋，可於網路報名時、賽前報到時或賽事當天購買(限量)，每個150元。
2. 現場由工作人員提供寄物衣保貼紙(一式兩張)進行寄物，一張貼於衣物保管袋上，一張選手留存。寄物時請出示號碼布，領回所寄放之衣物也必須出示號碼布、衣保貼紙，經人員蓋領回章後才可領回所託管衣物保管袋。(貴重物品、易碎品或電子產品等請自行保管，若有遺失、受損，大會恕不負責)。如需寄物之選手敬請盡早完成寄物，以免延誤出發時間。
3. 大會將於2022年11月13日05:10起至7:15，接受衣物保管，賽後憑號碼布與衣保「號碼」貼紙領取，並請於09:00前領回保管物品。(貴重物品請自行保管，若有遺失，大會概不負責)。如需寄物之選手敬請盡早完成寄物，以免延誤出發時間。
4. 恕無法寄存貴重物品、電子產品、易碎品、生鮮食品、長傘(折傘可)、危險物品等。此外若發生物品遺失、損壞之情形，主承辦方不承擔責任，敬請留意。衣物保管袋遺失最高賠償金額新臺幣1,000元整

- (七) 安全第一，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
- (八) 隨身攜帶身分證明備查。
- (九) 代跑者及被代跑者一經查明屬實，由大會裁判長宣佈成績無效，如有意外發生應負連帶保險理賠及法律責任。
- (十) 報到完成後，請小心保管號碼布，**遺失恕不再補發**。無號碼布之選手將喪失參賽資格。
- (十一) 大會有權將此項比賽之錄影、攝影、照片、肖像及成績於世界各地播放、展出、登錄於維他露集團網站與維他露集團刊物上，參賽者必須同意肖像與成績，用於相關之宣傳與播放活動上。

- (十二) 比賽前若逢颱風、集會遊行、空氣品質污染超標、地震等人力不可抗力之天災、人為因素等，由大會以選手安全為考量，有權決定是否取消或擇期比賽或改用路跑替代路線、延長及縮短路線，參賽選手不得有異議；若因故取消活動，報名費將不退還，相關完跑贈品主辦單位將擇期於報到處發放給參賽者。大會將透過活動官網及新聞媒體發佈新聞稿。
- (十三) 路線上之橫向路口，將視交通流量彈性開放橫向車輛，請參賽者經過路口時務必聽從裁判、交管人員與交警員的指引。

#### 十五、計時：

本次活動不使用晶片，競賽組選手分男、女選手錄取總成績。錄取總名次額滿後，後續進入終點之選手，請自行觀看計時鐘上之時間顯示。

- (一) 競賽組選手於報到時領取參賽物品時，請確認參加組別及姓名資料是否正確，如資料有誤請於報到時提出更改。如因報名資料錯誤而造成錄取成績有誤，大會恕不負責。
- (二) 請將號碼布別在胸前，不可私自塗改號碼布上的姓名資料，違者取消參賽資格、不予計時及名次。
- (三) 活動當天請確認個人號碼布顏色並依號碼布顏色進入終點，以免造成成績錄取錯誤。
- (四) 競賽組(男子組、女子組)兩組各前 30 名選手跑入終點時，請主動向入口穿黃色背心之裁判索取名次卡，將名次卡交由黃色背心大會人員，否則不予計算成績。
- (五) 競賽組將發放 2,000 個信物(發完為止)。競賽組選手跑至發送信物之檢查站，請務必向檢查站工作人員領取信物並配帶於手腕上以利裁判判別名次。

#### 十六、犯規罰則：

違反下列規定者，取消比賽成績：

- (一) 非法接受他人供給飲料或食物。
- (二) 不遵從裁判引導之選手。
- (三) 未將號碼布以別針別在胸前、或無比賽信物之選手。
- (四) 嚴禁於比賽行進路線中推行娃娃車、滑行直排輪、滑板、滑板車及騎乘腳踏車。
- (五) 禁止帶寵物(貓、狗…等)進入賽道。
- (六) 進入終點跑錯賽道。
- (七) 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利之選手(如乘車、扶持…等)。
- (八) 報名組別與身分證明資格不符之選手。
- (九) 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判及大會工作人員…等)。
- (十) 代跑者及被代跑者，請勿以任何理由將號碼布給無報名之個人參加比賽。

#### 十七、申訴：

- (一) 比賽爭議：為保障選手權益，遇比賽爭議，選手得提出申訴。
- (二) 申訴程序：有關競賽所發生的爭議申訴，須於各組成績公佈 15 分鐘內，向大會提出，同時繳保證金新臺幣參仟元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以仲裁委員會之判決為終決，若判決申訴敗訴得沒收其保證金，捐為大會公益基金。

十八、本規程如有未盡之事宜，得由大會修正公佈之。

十九、大會網址：[www.supaucup.com.tw](http://www.supaucup.com.tw)

二十、大會 E-mail：[supaucup@vitalon.com.tw](mailto:supaucup@vitalon.com.tw)

#### 大會免責說明：

1. 參加者因任何原因受傷、財務損失或死亡，皆不得向主辦單位及協辦單位要求任何形式的賠償。
2. 參加者一旦報名，視同同意本競賽規程所有規定。

#### 公共意外險注意事項：

各位親愛的跑友們：運動是保持健康身體的重要元素，請各位視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 個鐘頭吃早餐。

大會為本次活動投保公共意外責任險(所有細節依大會與保險公司簽訂之保險契約為準)；投保項目及金額如下：

- (1) 每一個人體傷責任新臺幣 500 萬元
- (2) 每一意外事故體傷責任新臺幣 1 億 5,000 萬元
- (3) 每一意外事故財務損失責任新臺幣 200 萬元
- (4) 本保險契約之最高賠償金額新臺幣 3 億 400 萬元

#### 公共意外責任險承保範圍：

1. 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：
  - (1) 被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。
  - (2) 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
2. 特別不保事項：
  - (1) 個人疾病導致運動傷害。
  - (2) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外責任險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。
  - (3) 選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。

1. 不明原因的胸部不適(胸悶、胸痛)
2. 不明原因的呼吸困難
3. 不明原因頭暈
4. 突然失去知覺
5. 高血壓(>140/90mmHg)
6. 心臟病
7. 腎功能異常
8. 糖尿病
9. 高血脂(總膽固醇>200mg/Dl)
10. 家族心臟病史(一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死)
11. 癲癇

#### 新冠肺炎防疫措施

1. 依照政府規範大型賽事活動辦理，得暫時脫下口罩，跑者回終點大會將另發一個新的口罩給跑者戴上始可進入會場，確保防疫安全。所有跑者及工作人員在會場、不跑步的情況下請務必全程配戴口罩。
2. 活動當天請參賽者評估是否有發燒、咳嗽、呼吸道感染症狀，如有以上症狀請勿前往參加
3. 活動當天實施所有工作人員體溫測量，如有發現工作人員有體溫超過 38 度或有呼吸道症狀、腹瀉等立即協助送醫，以確保參賽選手安全
4. 活動場所救護站、水站備妥酒精或乾洗手液

※以上防疫措施依據疫情發展動向實施，以實際現場執行為主。